

༥

གསུང་			༄༅། གཏུམ་མོའི་རྣམ་པ་ཉད་བདེ་ཚེན་རང་འབར་བ་ལུགས་སོ།།		
བཅིངས་					
འཇུག་					

དཔལ་ལྷན་ 369 རྒྱུ་རྩལ་

།། གཏུམ་མོ་ལ། རྩོམ་འགྲོ། དངོས་གཞི། བོགས་འདོན་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། རྩི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར། བར་རྩུའི་སྟོང་ར། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ། རྩུ་ལམ་བྱུང་བ།  
 རྩུ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལྟོ་ལོ། དང་པོ་རྩོམ་འགྲོ་གནས་ལྷུ་ལ་བྲུ་མའི་རྣམ་པ་འབྱོར་རང་བསྟེན་ནས། རྒྱུད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང། དེའང། དག་བྱུ་འཁོར་བའི་རྣམ་  
 རྟོག་རྣམས་དག། དག་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམ་བུང་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩོགས་པར་བསྟོམ་པས། དག་འབྲས་གང་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྩོ་རྩོ་པོར་སྟོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་གསང་སྟེགས་བྲུ་མེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་  
 པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། ཅོཾ ལྷུང་སྟིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་འཕྲོད་ཞིང་ཅོཾ བདེ་ཆེན་འགྲུང་མེད་རྩོ་རྩོ་རྣམ་པ་འབྱོར་མེཾ རྣམ་ཀུན་  
 མཚོགས་ལྟན་དོན་གྱི་ཕག་མོ་དང་ཅོཾ རང་ཉལ་མཇལ་ཏེ་མའོན་པར་བྱུང་རྩུབ་ཤོག་ཅོཾ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། འདིར་རྩི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སར་ལ། རང་ལུས་ལྟར་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་གསལ་ལ་ལ་གསལ་བརྟན་ར་

ལྷོ་  
གཉིས་  
པལ་

། རྒྱལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལུ་ལྷོ་བྱ་མིན་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷོ་བྱ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་ལུས་ཚད་ཅམ་མམ་ཁང་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཅམ་སོགས་ནས་ཚུང་བ་  
 དུངས་ཀར་ཚད་ཅམ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལུ་ལྷོ་བྱ་སྦྱངས་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནང་ཕྱི་སྦྱངས་ར་ནི། ཁ་དོག་བདེ་ཆེན་མཚོན་པ་དམར་བ་སྐྱུ་སྐྱེགས་ཁུ་བ་ལྷོ་བྱ། བྱེད་ལས་སྐྱིབ་པ་དག་སེལ་བྱེད་པས་ཉི་ལ་  
 མར་གྱི་མར་མེ་ལྷོ་བྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་མཚོན་ཚུ་ཉིང་སྤོང་པོ་ལྷོ་བྱ་དྲང་བ། རོ་བོ་སྤོང་ཉིང་མཚོན་པས་ཁོང་སྤོང་གོ་སོགས་ལྷོ་བྱ་ལ། ཚད་ནི་མདའ་ལྷོ་བྱ་འབྲིང་ཅམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཏུམ་མེའི་  
 སྐབས་ཡིན། འཕོ་བའི་སྐབས། ཚོས་སྐྱུ་འགྲུང་མེད་མཚོན་པས་མཐིང་ལྷོ་བྱ། བར་ཆགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐབ་པའི་བདར་བ་དྲུའི་འདབ་མ་ལྷོ་བྱ་སྐབ་པ། མ་རིག་པའི་ལྷོ་བྱ་པ་བསལ་བའི་བདར་  
 ཉི་ལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྷོ་བྱ་གསལ་བ། ལམ་དམན་པ་དང་ལོག་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚུ་ཉིང་གི་སྤོང་པོ་ལྷོ་བྱ་དྲང་བ་སྤྱེ་བྱེད་ཚོས་བཞི་ལྷོ་བྱ། དེའད། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ལ་སྦྱངས་ར་བཅའ།

ལྷོ་པལ་  
371  
དཔལ་ལྷོ་བྱ

རླུང་མ་ཟེན་པ་ལ་སྒྲངས་ར་བཅའ་། སེམས་མི་གནས་པ་ལ་སྒྲངས་ར་བཅའ་། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་སྒྲུང་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བརྟུན། རླུང་གནད་ནི་རླུང་རོ་ལྷགས་ཚུང། དེ་ནས་  
འབྲིང། དེ་ནས་ཆེ་བར་དགུ་ལྷགས་སུ་བུས་ནས་སློང་རླུང་རླུང་པ་མཉམ་ཅིང། འོག་རླུང་ཡིད་ཅམ་འཐེན་པའི་སྒྲོམ་ཡུན་ཚད་རན་པར་འཇོག། དམིགས་གནད་རང་དོན་རྗེ་ཕག་མོ། རླུང་རོ་དུག་གསུམ་  
བསལ་བར་བསམ། དེ་ནས་བུམ་ཅན་ལན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་རླུང་སྦྱིར་འབུད་ཚེ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་དཔག་མེད་འཐོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་  
ལྔས་གད། བར་དུ་རླུང་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་ཀུན་ནས་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསྐྱོམ། དེ་འདྲ་ཐེང་བརྟུན་བྱ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་རྩྭ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་གྱུར་དབུགས་སྦྱིར་འཕྲོས་པས་འཇིག་  
རྟེན་ཁམས་གད། བར་དུ་རླུང་པས་ལུས་གང་བར་དམིགས་པ་ལན་བརྟུན་བྱ། ཡང་རྩྭ་ཡིག་ཁོ་བོ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་གྱུར་ནས་སྒོ་བསྐྱེད་ལན་བརྟུན་བྱ། དག་དྲན་གྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བུགས་



དེ་ཐག་ཐོག་མ་མེད་པར་སྐྱོད་ལ་གནད་ཆེ་བ་དང། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འཕེལ་བ་དང། ཚོ་དང་སྟོབས་སོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་འགྲུབ་པའི་རྩ་བའི་དམིགས་གནད་ཟབ་མོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་རྩ་  
གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། རང་ལྟའི་སྟངས་རའི་རང་ནས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས། རྩ་དབུ་མ་གཅིག་པོར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟིང་པར་ཉི་ཟླའི་སྟིང་དུ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མཚོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་  
མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་དབུ་གཅུག་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་སྤྲུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་རྩེར་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇའ་ཟེར་འོད་སྤུང་གྲོང་དུ་བྱིན་ཐིབས་སེ་བཞུགས་  
པར་བསྐྱོམ། སྟིང་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མར་  
ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རྩ་གནས་ཀུན་ཁྱབ་པས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱས་པ་གསོལ་འདེབས་

卍

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། རེ་འི་རྗེས་བྱམ་ཙན་བདུན་འོད་ལྷུ་རེ་བྱེད་པ། འབྲིང་གསོལ་འདེབས་རེ་འི་འོད་ལྷུ་རེ་བྱེད་པ་བྱམ་ཙན་ལྷ། བསྐྱུས་པ་གསུམ་རེ་བྱམ་ཙན་གསུམ་རེ་བྱེད་པ་ལོ།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ལ། ལྷུས་གཞན་དང། ལྷུང་གཞན་དང། དམིགས་གཞན་གསུམ། དང་པོ། ལྷུས་གཞན་རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་ནམ། མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་བཅའ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོམ་  
 ཐག་ཚད་ལྡན་དང། འབེབས་གདན་རྒྱུར་གྲུ་གང། དཔངས་སོར་བཞི་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ལྷུང་གཞན་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་འབྱུང་པ་དགྲུ་ལྷུགས། དངོས་གཞི་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྡན་ནོ། དང་པོ། ལྷུས་གཞན་  
 གོང་བཞིན་སྟེང་ནས་ལྷུང་སྒྲུ་གཡས་ནས་དལ་བྱས་གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་བར་རྟུབ་པས། ལྷེ་བར་ནེམ་མནན་མ་ཐག། ལྷུ་གཡོན་ནས་དེ་དང་འབྲུ་བར་དལ་བྱས་བཏང། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་རྟུབ་གཡས་  
 བས་བཏང། མཉམ་རྟུབ་མཉམ་འབྱུང་བྲ། དེ་ནས་ལྷུགས་དྲག་རྟུབ་འབྱུང་བྲ། དེ་ནས་ལྷུས་གཞན་སྒྲུར་སྒྲུར་ལས་རྟེ་གཟུང་བསྐྱུན་གཡས་ནས་རྟུབ་སྟེ། གཡོན་ནས་ཐར་འབྱུང། ཡང་གཡོན་སྒྲོགས་

ལྷོས་པ  
375  
དཔལ་རྒྱན

གཏུད་ཚུར་རྟུབ། གཡས་གཏུད་མར་འབྱད། ཡང་མདུན་དང་ཐད་ཚུར་རྟུབ་མར་འབྱད་མཉམ་དུ་དབྱང་མགོ་རྒྱབ་འཕུལ་བུའོ། དེ་དག་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷན་གདོན་བསྐྱེད་པའི་རྟུང་ཚོགས་  
རྟུང་གི་རྣམས་རྟུང་ནག་གི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་ནིད། དེ་ནས་རྩ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་བསམ་མོ། དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟ་བུ། རྟུབ་དང་དགའ་དང་གཞིལ་བ་  
དད། འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་རྟུང་ནང་དུ་རྟུབ་པ། ཁ་སྦྱོར་ཙམ་འཛིན་པ་དགའ་བ། གཡས་གཡོན་ཆ་མཉམ་དུ་གཙལ་པ་གཞིལ་བ། སྤྱི་རོལ་དུ་དབྱུང་བ་ནི་འཕང་བའོ། དམིགས་  
གནད་ལ། སྤྱིའི་གཏུམ་མོ། རང་གི་གཏུམ་མོ། གསང་བའི་གཏུམ་མོའོ། དང་པོ་རང་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་བསྐྱོམ་པའོ། རང་གཏུམ་རྩ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱོམ་པའོ། གསང་གཏུམ་འབར་འཇོག་གི་  
ཡེ་ཞེས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། རུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཨ་ཤ་ཤ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དད། འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་དད། འབར་འཇོག་ཟུག་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའོ།



།

ལྷོ	<p>།། དང་པོ་ལྷུ་ས་གནད་ལྷ་སྐྱོ་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་སྦྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཐབས་ཤེས་ཡམི་འབྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ནས། ལྷུ་རོ་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་སྐྱོ་སྟོའི་སོར་བཅུ་དྲུག་ཐད་ནང་ནམ་མཁའི་ལྷུ་རྫོན་པོ། བཙེ་ལྷ་ནས་ལྷུ་གི་ལྷུ་རྒྱུད་ཀྱ། བཅུ་བཞི་ནས་མེ་ལྷུ་རྒྱུད་དམར་པོ། བཅུ་གསུམ་ནས་ཆུ་ལྷུ་རྒྱུད་དགའ་པོ། བཅུ་གཉིས་ནས་ས་ལྷུ་རྒྱུད་སེར་པོ་རྣམས་</p> <p>ནང་དུ་འཇུག་སྦྱིར་ཐབས་ཤེས་ཡམི་འབྲལ་བར་མཚོན་སྦྱིར་སྐྱོ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུད་འབབ་པར་དམིགས་པའི་གཡས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་སྦྱུན་མ་སོགས་ཡུམ་ལྷའི་དེ་བོ་སྟེ།</p> <p>རང་ལྷུ་ས་ཐབས་སྦྱོགས་ལས་རོ་མ་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་རྟུབ་པས་ཐབས་ཤེས་ཞལ་སྦྱོར་དང། གཡོན་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་སྐྱོར་སོགས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལྷའི་སྦྱང་ལྷ་རྣམ་དག་ལྷུ་ས་གཡོན་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོགས།</p> <p>ཅུ་བརྒྱད་རྟུབ་པས་ཐབས་ཤེས་ཞལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་གཉིས་ནས་ལྷུ་རྒྱུད་དལ་འཇམ་རྟུབ་པར་རྒྱུད་ནས་ལྷེ་འོག་དབུ་མའི་ནང་ལྷུ་གས་ཨ་ཤ་འད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་མ་ཐག་ལྷུ་ས་སེལ་ཅུང་ཟད་</p>	ཤེས་རབ	
ལྷོ		377	ཤེས་རབ
འབྲུག་སྐད་		དཔལ་ལྷན	དཔལ་ལྷན

བསྐྱམ་པ་རྒྱུ་མེད་པོ་འམ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལོངས་ཀྱི་ལོངས་ནས་ཨ་ཀ་འད་ལ་ཐིམ་པས་ཨ་ཀ་འད་རྒྱུ་ལས་གཟི་མདངས་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་དགའ་གཞི་ལ་འཕང་བྱ། དབྱུང་བ་ན་ཨ་ཀ་འད་  
 ལས་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱིར། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ་ཉིད་ནང་ལྷགས་ཐིམ། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་མཐུ་བསྐྱུས་ནས་ཨ་ཀ་འད་ལ་བསྐྱེམ། རྫོང་  
 བཅུད་དངས་བཅུད་བསྐྱེམ་གྱུར་བྱའོ། འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཨ་ཀ་འད་ཏེ་ཉིད་ངོ་བོ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཡི་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མེ་ལུང་ར་བ་ཏུ་འབར་བ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་  
 མཐོ་བར་མཆེད་པས། མཐར་སྐྱི་བོའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་རྣམ་པ་ཡི་གོ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འོད་དུ་ལུ་ནས་སྐྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེར་འབར། དེ་ནས་མར་བབས་པས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་བཅུ་དུག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེར་འབར། དེ་ནས་སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་

སྒྲིབ་  
དུག་བྱོན་  
འབྲུག་

༄༅། འཁོར་བརྒྱད་ལ་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེར་འབར། དེ་ནས་ལྟེ་བ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་དུག་ཅུ་རྩ་བའི་ལ་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེར་འབར། དེ་ནས་གསང་གནས་བདེ་སྦྱོར་  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེར་འབར། སྒྲུབ་ཡང་ལུག་ལྟོག་གིས་གསང་གནས་ཨ་ཤ་འདྲེ་རྩེ་མག་མོ་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་དེ་ལྟེ་བ་དང། སྒྲིང་ག་དང། མགྲིན་པ་དང། ལྷོ་བོ་  
 རྒྱལ་སྲུ་འབར་ཞིང་མཆེད་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་དང། ལྷོ་བོ་ནས་གསང་གནས་ལན་གྲངས་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བྱེད་པ་ནི་འབར་བ་དམིགས་པའོ། འབར་འཛོག་ཟུང་འཇུག་ལ་དམིགས་པ་ནི། རང་  
 ལུས་རྩ་འཁོར་ལྟ་དང་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལྷུས་ནས་བདེ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རང་རིག་ལྟར་  
 ལྷོ་ས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་རེ་དོགས་སྒྲུང་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རྩེན་པར་འཛོག་པ་ནི། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་གཏུམ་མོ་

ཤེས་རབ་  
379  
དཔལ་ལྡན་

ལགས་སོ། གསུམ་པ་བོགས་འདོན་ནི། དཔ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། ཚོ་མི་རྟག། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་རེ་རེ་ནས་བློ་སྦྱངས། སྤྲུམ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་  
ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་བློས་བྱུགས་ཡིད་བསྐྱེས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་བློ་སྦྱངས། བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། རང་གི་སྤང་པོ་ལྟའི་རྒྱུན་དང་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་མ་བརྟགས་མ་དཔུད་པར་  
ང་ཞེས་འཇོན་པ་ཅམ་ལས། བརྟགས་ཤིང་དཔུད་ན་ང་མེད་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་པོ་འདི་མ་བརྟགས་མ་དཔུད་པར་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་ཏུ་སྦྱང་ལ། བརྟགས་ན་  
དང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་སེམས་ལ་སྦྱང་ཅམ་ཡིན་ལ། སེམས་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བཟུང་ནས་འཇོག་པ་ནི་བོགས་འདོན་ཡིན་ནོ། རང་ཉམས་  
མེད་པའི་སྙོང་བ་ཤད་སྤྲིག་རྒྱུ་འི་ཚུ། ཡིན་མདོག་ཆལ་ཚོལ་འབབས་འདྲ་ཕྱི་གླིང་དུ། བ་ཤད་པ་ཨ་ནས་གོ་ཏེ་རང་བཅུག་དགོས། འགོ་ཀུན་ནང་གི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྲུབ་སྣོན།