

ལྷོག་	<p> ཨྱི། མཁའ་འགྲུ་ལྟེང་། ལྷོག་ལྟེང་ལོ་ལེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉི་མོ། དུས་མཐའི་འགྲུར་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུས་ངན་ལ། ཚོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་མཁས་ </p> <p> ཉམས། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དམའ་བའི་རྟོགས། ཚོས་རྣམས་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་དར། ཚོས་ལ་ཆགས་སྤང་འཚོལ་ཉེན་སྦྱོང། གང་ཟག་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ། ཚོས་ཅན་དུས་གྱི་ཚོད་པས་ </p> <p> ལྷོག། ཉམས་ལེན་བཞག་ནས་ནོར་ཚལ་གྱེད། མིང་གཟུགས་བྲམ་མས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས། དེ་དུས་དུ་རུ་གཡི་དམག། མེ་མོ་ཁྱིལ་མཐའ་ནས་ལངས། མེ་མོ་ཕག་ལ་གདུག་གཙུབ་གྱེད། ས་ </p> <p> གྱི་གྲང་ལ་སྤང་དུ་འགྲུགས། རྩལ་སྤྲོད་ལོས་ལ་བོད་དུ་འབྱུང། ཚུ་འབྲུག་སྤྲེལ་ལ་ཁམས་རྣམས་འཛོམས། ཤིང་རྩ་ལུག་ལ་རྩ་བཞིན་རྒྱགས། མེ་སྤྲེལ་བྱུལ་ས་སྤྲུབ་བྱུང། མདའ་ཚེན་གསུམ་ </p> <p> གྱི་རྫོང་དགར་འཛོལ། ས་ཁྱི་ཕག་ལ་གཡུལ་དུ་ལོག། དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུས་ངན་ལང། ཚོས་དང་དགོན་སྡེ་རྩལ་ས་སྦྱོང། བྱང་ཚུབ་མཁས་དཔའ་ཉིན་སྐར་ཅམ། རྩལ་གྱི་གྲང་ལ་ </p>	-
-------	--	---

སྐད་རྣམས་འཛོམས་མཁོ་ ཚུ་སྐྱེས་ཡོས་ལ་ཁམས་འཛོམས་མཁོ་ །ཤིང་འབྲུག་སྐྱེས་ལ་འབྲི་གྲང་དང་ །བྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཕམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ །མེ་རྟ་ལྷུག་ལ་ལྷུ་ས་ཡི་ །ཇོ་བོ་སྐྱེས་ཡིས་གདན་འདྲེན་
འགྲུང་ །ད་ལྟོ་རི་རྒྱལ་བ་མཚོ་གདུང་ས་གྱིས་ །སྐྱེས་མཐའ་གམཱ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་ །གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསྐྱོད་གྲང་གི་དང་ །ལུགས་ཁྱིམ་གཤམ་ལ་རེས་པར་ཡང་ །ཇོ་བོ་སྐྱེས་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞུད་ །དབུས་
གཙང་ཕམས་ཅད་དུ་རུས་འཛིག་ །དོད་གྱི་ས་སྐྱེས་ས་གཤམ་རུས་འགྲོ་ །སྐད་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་བྱིང་ལང་འགྲུང་ །ནམ་ལྷ་མི་རྟག་ཆར་ཚུ་ཉམས་ །འབྲས་བུ་མི་སྲིད་སྲིད་མི་སྲིད་ །མི་རྣམས་རབས་ཆད་
མཛོ་ཡིས་འབྱེད་ །སྐྱེས་སྐྱེས་ནད་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་ །མོ་སྐྱེས་ཕམས་ཅད་གསོན་འདྲེ་འགྲུང་ །ཤིང་རྟོག་བཅུད་མེད་ཁ་བཟས་ཉམས་ །མི་ལ་འོར་མེད་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱེད་ །ཉན་བ་འད་དོར་
ནས་བཀའ་རྣམས་བསྐྱེད་ །དེ་དུས་ང་ཡི་སྐྱེས་པ་འབྱོར་ །སྐྱེས་ཡུལ་བཞི་ཡི་གནས་སྐོར་འབྱེད་ །ཚོས་བྱེད་ཕམས་ཅད་དེ་དུ་སོང་ །དེར་སོང་ཚོས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དགྱིས་ །དུས་གྱི་ཕམ་འབྲུང་

ཨྎི། བའི་ཚེ། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཞེས། ལུང་བསྟན་ཀྱུན་གསལ་ལ་མེ་ལོང་འདི། ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཞེས། ས་མ་ཡ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ།
ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རིག་འཛིན་པར་གྱིང་པས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་གྱིང་གི་བྲག་སེལ་ཅན་ཅན་གདན་དངས་པའོ།། ॥

