

༄༅། ཨོ་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

**TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA**

ལྷོ་ཇ། ར། *volume 7 updated edition 2008*

**A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso**

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 7 JA

*thugs rje chenpo 'khor 'das zil gnon*

གཏུང་			<p>༄༅། སྐལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཏེར་ལོ་རྒྱུ་བའ་མཛོད་ལས་          ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་སྤྲེངས་པ་བཞུགས་སོ།།</p>			པྱ་མཚན་
གཏུང་གཉིས་						།
མ་						རྩ་གསུམ་



༥	<p>༡༡། སྒྲིང་པ་འཇམ་། ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་སྒྲིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་མངའ་བ་གང་གིས། དུས་གསུམ་མཐུན་པ་མ་རྟེན་གྱི་རྩ་པར་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་</p>	འཕྲིན་ལྗོངས་
༦	<p>དགོངས་པ་མ་མེད་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཟབ་བཅུད་གཅིག་ཏུ་རྗེས་བཤུ་། སྐལ་ལྷན་ཚོ་ལུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཚེར་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཚོས་བྱུགས་ཇི་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་</p> <p>ཟིལ་གོམ་འདི་ནི། ལུགས་སྒྲུང་པོར་སྤྱོད་ལྷན་བའི་ཉེར་ལྟེན་ཉི་ཤེས་དུས་ཁྲིམ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྲག་གང་པར་ཤེས་ལྷན་གི་མཚོ་ནང་ནས་གཟུང་གྱི་བཅོམ་གྱིས་ཤོག་མེར་དངོས་སུ་</p> <p>སྤུལ་བཞིན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡོས་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་པ་བཅོམ་ལྷན་བཅུད་ཤོག་མེར་ལས་ཐབ་པས་སྤྱོད་ལྷན་བའི་ཚོས་གསུམ་ལ་གྲུབ་པའོ། བྱུགས་ཇི་ཚེན་པོའི་སྤྱི་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། ས་མ་ཡེ། བྱུགས་ཇི་ཚེན་པོ་འཁོར་</p>	iii
༧	<p>འདས་ཟིལ་གོམ་གྱི། ཚོས་ཚན་བཀའ་ཡི་ཐོ་ཡིག་ལེ། ཐེམ་བྱུང་རིན་ཚེན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱུབ་བཀོད་པར་བྱ། །༡༡། ཁ་བྱུང་ལུང་བྱུང་གསལ་བའི་རྒྱོན་མེ། རྗེས་ ༥ 1-10 །༡༡། རྩ་བའི་ལས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་</p>	རྩ་གསུམ་

དཀར་ཆུང་།

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༤ 11-26 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༥ 27-36 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༦ 37-50 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་ ༣ 51-56 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༥ 58-67 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༦ 68-75 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་ ༧ 76-83 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༨ 84-97 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༩ 98-107 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་ ༩ 108-119 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༩ 120-127 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༩ 128-137 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་ ༩ 138-143 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༩ 144-149 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ༩ 150-153 ལ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

གཏིང་	<p>༡།། གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྤེང་བུ་ ལྷེ་བུ། ༢༢ 154-197 ཚི།། རྒྱུད་བསྐྱེད་རིམ་ཚེས་སྤེང་བུ་ ལྷེ་བུ། ༤ 198-205 ཇི།། ག་ཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལྷུས་ཚོགས་བཀའ་ཆགས་སྦྱོར་བྱེད་པུ་</p>	ལྷེ་བུ་
གསུམ་བུའོ	<p>ལྷེ་བུ། ༡༣ 206-229 ཇི།། གཏེར་སྤྱད་གཟུང་ཡི་སྐབས་ཐབས་པུ་ ལྷེ་བུ། ༤ 230-237 ཇི།། མ་རྟོག་དགོ་བསྟོན་གསོལ་མཚོན་པུ་ ལྷེ་བུ། ༣ 238-241 ཇི།། གཏེར་སྤྱད་ལྷ་བཙུན་གྱི་གསོལ་མཚོན་པུ་</p> <p>ལྷེ་བུ། ༣ 242-245 ཇི།། ག་ཤིན་ཚོགས་བཀའ་ཆགས་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་ལྷུས་ཐབས་སྦྱོར་སྤྲོད་པུ་ ལྷེ་བུ། ༣༠ 246-285 ཇི།། དབང་མཚོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷུས་ཐབས་ལམ་དཀར་པུ་</p> <p>པོ་དང་དངོས་གཞི་དབང་གི་ཕོ་བྲང་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པུ། ལྷེ་བུ། ༣༧ 286-359 ཇི།། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐབས་གྱི་གཏོང་བུ་སྐལ་བཟང་རྣམ་པུ་བདུན་ཅི། ལྷེ་བུ། ༥༧ 360-473 དེ་ལྷུས་ཚོས་ཚོན་</p>	༧
མུ་	<p>ཐོ་ཡིག་སྟེ། ལས་ལྷན་ཐེམ་མེད་མ་གཏོགས་པུ་ འདི་ཡི་ཚོས་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པུ་ འདི་ཡི་རྒྱུད་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཚོ་ གསང་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་བཞིར་འདུག་པུ་ དེ་ལྷུས་འདི་རུ་སྐྱུར་མ་བདེ་ འདི་ཉིད་རག་</p>	མུ་

དཀར་ཆུང་།

ནམ་བོ་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་



ལ

གཏུང་					ལྷན་
གཏུང་			ཨོཾ སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། ཁ་བྱང་ལྷུང་བྱང་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་བལྟུགས་སོ།		
མ་					།
					རྩ་བཤམ་

འཁོར་

ཨྲིཾ ཇམ་ཇམ་ཇམ་ཇམ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གོན་སྐྱེལ་འདུད་ ས་མ་ཡཾ རྟམ་མ་མ་མ་མ་ ཨོ་མ་བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཟབ་གསང་བར་  
 ཡི་ཁ་བྱང་གསལ་ལ་བཀོད་བསྟན་ དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་བྱུངས་ ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲོས་ ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡཾ དེའང་ཟབ་ཚོས་  
 འཁོར་འདས་ཟིལ་གོན་གྱི་འགྲོ་དོན་འདུལ་ཞིང་ས་རྟགས་དུས་གནད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ནི་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆིམས་ལུ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཏུ་ཚང་ཟེཾ་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་བཀའ་  
 བརྒྱན་ཡང་གསང་ལུག་མོ་ཆེར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཤིང་ རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་མཁུལ་ལུ་ཉེ་ རྗེ་འབངས་གོགས་ལུས་ཞུས་པ་ ཀྱི་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་  
 ད་ལྟ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ལུ་སྐྱེས་ལོ་ཚོགས་པ་ལགས་ཀྱང་ མ་འོངས་བོད་འདི་བདེ་སྐྱིད་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ ལྷན་པར་ཟབ་མོའི་ཚོས་འདིའི་འདུལ་ཞིང་དང་འགྲོ་དོན་རྣམས་མ་རྟུ་གུ་དུས་གསུང་དུ་གསོལ་ ཅེས་











བུ་

ཟུ་ཚོས་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་པའི་གནས་ལུ་ རྟོན་འབྲེལ་བཀའ་ཡི་ཟུ་བྱ་གཏེར་འབྲེད་ཚོེ་ ལྷ་བཙོན་གཟུང་དང་ལྷ་སྐྱོན་ལེགས་པར་མཚོད་ལུ་ གཏེར་སྐྱེད་བཀའ་ཡི་སྐྱེ་དེ་དགོ་ལ་བའི་གྲོགས་ལུ་ ལྷ་ལ་རྟུ་ལུ་ག་དང་  
 ལྷ་དགོ་ལོ་ཞིག་ལུ་ བཀའ་ཤེས་ཚོེ་དང་བསོད་ནམས་འཛོམས་ཞེས་འབྲེད་ལུ་ གྲོགས་པ་འགྲིགས་ན་ཟུ་ཚོས་འབྲོན་ཞིང་འཕེལ་ལུ་ གྲོགས་དང་ས་རྟུགས་རྟོན་འབྲེལ་མ་མཐུན་ནལ་ མི་ལོ་ཉི་ལུ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོེ་  
 དེས་ན་དུས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ལུ་ ཚོས་བདག་འདུལ་ཞིང་ཡུལ་གྱུ་བསྟན་པ་ནིལ་ ལྷ་འཛོན་འཛིག་རྟོན་དབང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནིལ་ བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་འབྲེད་དེར་ཚོས་འཕྲོད་ནལ་ རྟོན་ཉོར་སྟེ་གསུམ་མི་ལོ་  
 དུག་ཅུ་བསྐྱོད་ལུ་ དཔུས་གྱི་ཚོས་བདག་བཀའ་བསྐྱེད་རིག་འཛོན་ལུ་ ལྷ་བཟང་བྱེད་ཚུ་བ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་ལས་དང་ དོན་གྱུ་བཚོས་སྐྱེ་བ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འབྲེད་ལུ་ རིག་འཛོན་དེ་རྣམས་ལྷ་ལ་ཚོས་འདི་སྐྱོད་ལུ་  
 ལྷོ་ཁ་བལ་ཡུལ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལུ་ དཔལ་དང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་དབང་སྐྱེ་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་མཚན་ཅན་འབྲེད་ལུ་ རིག་འཛོན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་སྐྱོད་ལུ་ ཡར་སྐྱོད་རྟུ་བསྐྱེད་གོང་པོའི་



ལྷོ་	ཨོཾ ལྷོགས་དག་ལེ། དཔལ་དང་སྐྱེ་བ་གྲགས་པའི་དབང་ལྷུག་དང་། མཁས་མཚོ་ག་རྣམ་རྒྱལ་དེ་རྗེའི་མཚོན་ཅན་འབྱུང་། རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་སྐྱོད་། སྐས་ཡུལ་གཏེར་གནས་	ལྷོ་
ལྷོ་	དེ་ཡི་ལྷོགས་དག་ལེ། གསང་སྐྱེས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་དང་། མི་འགྲུང་ཚོས་དང་མཐུ་སྟོབས་དེ་རྗེའི་མཚོན་། རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་སྐྱོད་། མདོ་ཁམས་རོང་བཞི་ཡུལ་གྱི་ཆ་དག་ལེ། དགོན་	༩
ལྷོ་	མཚོ་ག་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་། ཚོས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་དབང་བཀྲ་ཤིས་མཚོན་། རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་སྐྱོད་། ས་སྐད་རོང་བཞི་ཡུལ་གྱི་ཆ་དག་ལེ། དགོ་ལེགས་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་	
ལྷོ་	བསྟན་དང་མཚོ་ག་། པདྨ་གྲགས་པ་ཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་། རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་སྐྱོད་། ཇི་བཞིན་ལྷན་ཏེ་ཚོས་འདི་འཕྲད་གྲུང་ན་། མདོ་སྐྱེས་བུ་ལྷན་པའི་སྐྱོན་མེ་ལེགས་པར་དང་། གནམ་ཡང་	
ལྷོ་	ཚོས་འདིར་འབྲེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་ནི་། ཐེག་ཚེན་མདོན་དུ་གྲུང་པ་མང་རབ་འབྱུང་། དེ་སྦྱིར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཁྱད་པར་འཕགས་། ཉུང་ཟབ་བཅུད་གྱི་ཡང་སྙིང་དྲིལ་བ་འདི་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་	ལྷོ་

པའོ་

བཞག་པ་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཉམས་ཡེ་ཞེས་གྲོགས་ལྷན་སློབ་དཔོན་ལ་མཇུག་ལུ་ཞིང་ཕྱག་འཚེས་པ་ སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཞོག་དྲིལ་དམ་ཇུས་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ་  
སློབ་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཞུང་ སྐད་པར་མ་འོངས་པའི་ཡུང་བསྟན་དང་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་སྟེ་ རྒྱས་ལེགས་པར་བཏབ་བོེ་ མ་མ་ཡེ་ **གཤམ་མེ་** ཨོ་མ་བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་པ་  
སྤྱིར་བས་མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིར་སྦྱོབ་པ་བཞག་པ་ བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་གཟུང་ཀྱང་བཅོན་གྱིས་སྤྲུངས་པ་ དཔལ་གྱི་ཞེས་ཕྱག་མི་རྣམས་ཨ་ཐམ་རྒྱ་ རྣམས་ཆད་ལོག་ལྟ་བུ་དུ་གྱིས་མ་  
རིག་པར་ ལས་ཅན་ཐུགས་གྱི་སྤྲུང་དང་འཕྲད་པར་ཞོག་པ་ **ལམ་མེ་མེ་** གཏེར་རྒྱ་ རྣམས་རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཐུགས་སྤྲུང་ལོར་པར་ཞེས་ཕྱག་  
ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞོག་སེར་ནས་བསྐྱུར་རོ།། རྣེ་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྱོད་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྣེ་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞོག།

ལ

གཏིང་					ལྟེན་
གཏེག་			ཨྱི། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཏོན་ལས། ལྷ་བའི་ལས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་སྤང་བ་བཞུགས་སོ།		
མ་					༥
					རྩ་བུ་



ལྷོ་	ཨོཾ གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ནེ། འོག་མིན་འཕུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ེ། འཛིན་ཁྱོན་མཐའ་ཡས་དཔག་པར་དགའ་བའི་དབུས་སུ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་	ལྷོ་
ལྷོ་	མི་འགྲུང་བའི་སྐྱེ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གདོད་མར་བཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱའི་རང་སྒྲ་ལས། ལྷོ་ཨྲཱ་ཧྲི། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པེ། ཨོ་མ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་སྐྱེ། ལྷོ་ཨྲཱ་ཧྲི་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པེ། དེ་དོན་དགོངས་པ་གསུང་དུ་གསོལ། ཐོག་མའི་མགོན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པེ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉོན། ལྷོ་ཞེས་མ་	13
ལྷོ་	བཅོས་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས། ཨྲཱ་ཞེས་མ་འགགས་སྐྱེ་ཆོག་བྲལ། ཧྲི་ཞེས་སྐྱེ་མེད་སྙིང་པོ་ཅན། དོན་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གསུམ། གནད་ནི་རིག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་རོ། ལྷང་མཐའ་ཆོས་སྐྱེས་བཀའ་སྤྱུལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཏེ། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པེ། ཨོ་མ་ལྷང་མཐའ་ཐོག་མའི་མགོན། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བྲེ་མེད་ཆོག། ཡང་དག་དོན་ཆེན་གསུང་དུ་གསོལ། ལྷང་མཐའ་	ལྷོ་

ལྷོ་

13

ལྷོ་



ལྷོ་	ཨོྃ། ཡི་ཐིེ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནིེ། ཨོ་ཉོ་ཉིེ། བག་ཡོད་བརྟན་པ་འི་གྲོང་ཆེན་དེུ། གནད་གསུམ་མི་འགྲུལ་སོ་མར་བཞག་ཤེ། ལྷང་བ་འོད་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཅིངས་ཤེ། བདག་འཇིན་	ལྷོ་
གསུམ་	ལྷན་པ་འི་གྲོང་དུ་གཏད་ཤེ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཆིངས་བསྐྱམས་ཤེ། དུས་གསུམ་སྲིད་པ་འི་འགྲུ་བ་བཅད་ཤེ། ལྷ་ཚོགས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ལྗོངས་ཤེ། མཐའ་བྲལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ས་བཟུང་ཤེ། རྗེས་ཤེས་རྒྱུ་ཡན་ར་བདག་	15
ལྷོ་	བཅོམ་ཤེ། ཉོག་མེད་མཚམས་རྒྱུ་འདོད་གྲོ་བ་ཤིག་ཤེ། ལྷ་ལྷོ་འི་ཕྱིར་དྲི་ལ་གཅེར་བུར་བུད་ཤེ། ཡོ་ཤེས་དུ་བ་མཛོན་རྗེས་སོ་སོེ། ས་མ་ཡེ། ལྷ་མཚན་ལེ། ཐོག་མའི་མགོན་པོས་རྗེས་ཤེས་སྲོལ་ལམ་མཐའ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཕྱིན་བསྟན་པ་འི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་པ་འོེ། ཨོ་ཐིེ། བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་མ་སྲོལ་བསྐྱེད་ལམ་འོངས་རྒྱ་སྐྱབ་པ་འི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ནིེ། ལྷ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་གྱི་བྱང་བུ་དོན་ཆོན་ནིེ། ཨོ་ཉོེ། གདོད་	ལྷོ་
ལྷོ་	ནས་ལྷང་སྲིད་རང་བྱུང་ལྷོེ། མ་བཅོས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་སྐྱབས་ཤེ། རང་གསལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ཤེ། བདག་འཇིན་འགོང་པོ་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཤེ། ལྷ་རགས་ཉོག་པ་མཚམས་ཆོད་ཅིག་ཤེ། ཨོ་བཟོ་གྲོ་ཏ་ལྷོ་	ལྷོ་







ལྟར

ཅོ་ ལྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཡེ་ཉན་སྟོང་། གསལ་ཞིང་དྲན་རིག་ཟུང་ཐལ་སྟེ། ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མའི་ཚོ་འདྲུལ་ལས། བདག་མེད་ང་ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ། ཐོག་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཚོགས། ཚགས་མདངས་ཚགས་མེད་  
 རོ་བོ་ཉིད། བདེ་སྟོང་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་མོ་གྲང་། ཐབས་ཤེས་མཉམ་གཞག་ལྷུག་སྐྱེ་ཅན། ལྟོང་པའི་རང་མདངས་དེ་ལྟར་ལ། ཨོ་ཨ་མི་རྩེ་ལྟེ་སྟེ། ས་མ་ལ། **ཡམས་ལ།** ཚོས་སྐྱེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ལྟེ་སྐྱེ་ག་  
 པའོ། ས་མ་ལ། **སྐྱེ་ལྟེ་སྐྱེ་ལ།** བདུན་པ་ལོངས་སྐྱེ་ཀུན་འདུས་ལྟར་སྐྱེ་བ་པའི། ཅོ་ མ་བཅོས་གྲོང་ལས་ཕྱལ་ཚེན་སྟོས། ལྟོ་ཚོགས་སྐྱེ་མེད་འགགས་བྲལ་ལ། བདེ་ཚེན་དཔའ་བོ་དགར་བཞད་  
 འཇོམ་ལ། ལོངས་སྐྱེད་རྩོགས་སྐྱེ་ལྷུག་བཞི་པ། ཤེས་སྤེད་པད་དགར་ཐལ་མོ་ཅན། མངོན་རྩོགས་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྲང་བཞུགས། ཅོ་ རིགས་བཞི་ལོངས་སྐྱེད་རབ་རྩོགས་པ། མཐིང་ག་མཚོགས་སྐྱེན་སྐྱེ་བས་སྐྱེན་ཅན།  
 ལྷུན་གྲུབ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེམ་སྐྱེད་སྐྱིལ་མཚོས། ས་སྟིང་ཚོས་འཚད་མཉམ་པར་གཞག། སྐྱེ་ག་བཞད་སྐྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པའི་སྟབས། དམར་གསལ་ལྷུག་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་ཀར་བསྟོལ། དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྲང་རྩོགས་སངས་རྒྱས།

༡	<p>ཨོཾ། རྩོད་ལྡན་མཚོན་སྒྲིན་ཟེེལ་གཞོན་ཅན་། དགྲིང་ལྡན་བཞེངས་སྟབས་ས་གསུམ་གཞོན་། རིགས་བཞི་འཇིགས་པ་སྐྱོལ་མཛད་མེ། ཁ་དོག་བཞི་ལྡན་གནས་ལྡུལ་། མཚོག་སྒྲིན་སྟབས་</p>	མཛད་མེ
༢	<p>སྒྲིན་སྟབས་སྐྱེ་འཆང་། མཉེན་ལྟུག་དགྲེས་པའི་གར་མཛད་མེ། མ་འདྲེས་གསལ་སྒྲུང་ལམ་མེར་ཤར་། ཨོཾ་ཨུཿཱུཿཨོཾ་མི་པཱེཿཱུཿཱུཿ། ཨོཾ་ཨུཿརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ་སྟུ་རྩྱུ་། ཨོཾ་ལོ་གི་ཤུར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡེ།</p>	༡༩
༣	<p>མྱེ་ལྡན་ལྡུ་ལྡུ་། ལྷོ་ཚོགས་ལོངས་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ཨོཾ་མིཾ། བསྐྱེད་པ་སྟུལ་སྟུལ་སྟུལ་སྟུལ་པའི་དོ་སྟོན་པ་ཞིང་ནི། ཅོཾ། མ་སྐྱེས་ཅུ་ལ་ཆེན་ལྟོན་གྲུབ་ཆེ། རོལ་པའི་ཚོ་</p>	
༤	<p>འཕྲུལ་ཅེ་རུ་གེ། ཞོས་པའི་བཞིན་མདངས་ས་བཅུ་སྒྲུངས། ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་བདུད་བཅོམ་པེ། ཐུགས་རྗེའི་ལྟུགས་ཀྱི་བྲན་མཛད། གར་དགྲུའི་ཆས་དང་བེར་ཆེན་མཛེས། རིགས་སྟུ་གྲུད་གྱི་འདོར་སྟབས་ཅན།</p>	
༥	<p>ལྷོ་ཚོགས་དཔའ་བོའི་ཤུགས་འཆང་རྗེ་གསེ། ཨོཾ་བཏྲཾློ་ཏྲཾློ་མུཿཱུཿཱུཿ། ཨོཾ་བཏྲཾློ་ཏྲཾློ་མུཿཱུཿཱུཿ། ས་མ་ཡེ། <b>མཁམ་མཁམ་།</b> ཅེ་རུ་གའོ་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། ཨོཾ་མིཾ། ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།</p>	ཏྲཾློ་མུཿཱུཿཱུཿ





ལྟ

བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལྟེ། ཐེག་ལོ་འོད་ཚོམ་གྱི་ལི་འོ། གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་མེད་སོགས་ལ། གསང་རྒྱ་བཞི་ཡི་རི་མོར་གནས་ལ། ས་མ་ཡལ། རྟ་མེད་ལྟེ། ལས་ཚོགས་ཐེམ་མེད་བསྐྱེད་པའི་  
 ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ཡི་ཐིེ། དེ་ནས་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམས་ལ། ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་བརྟུན་བཀའ་བགྲོལ་ཏེ། ཐེག་པ་སྤྱི་ནང་གི་གནད་མ་ལུས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྟོབ་  
 སྟེས་ཏེ། གཏང་རག་མཚུལ་གྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པལ། ཨོམ་སྦྱང་མཐའ་ཐོག་མའི་མགོན་ལ། སྟེ་མེད་རང་བྱུང་སྟིང་པོ་ཅན་ལ། ཀ་དག་གྲོང་དགུའི་རྒྱུད་ཚིག་རྣམས་ལ། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གསང་སྟགས་ཉིད་ལ། རྟོན་  
 ཚད་བདག་གིས་ཐོས་མ་སྟོང་ལ། དེང་འདིར་བཀའ་སྟུལ་བྲུ་མེད་སྟོེ། གྲོང་དགུ་ཐེག་ཆེན་གནད་བའི་ཡོན་ལ། གུན་གཞི་རིག་པའི་མཚུལ་འབྲུལ་ལ། སྟབ་བརྟུན་ཚོས་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཚོམ་  
 ལུས་བརྒྱན་ལ། བདག་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་ངང་ཉིད་ཀྱིས་ལ། སྟོ་འདས་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་འབྲུལ་ལ། རོ་འཛིན་བྲུལ་བར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལ། གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམས་གཏང་རག་ཚུལ་གྱིས་མཚུལ་སྟུལ་ནས་ལ།

ལྷོ་	ཨྱི། ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་གསུངས་བཞིན་རྒྱུ་འདི་བདེ་ཡི་གོར་བཏབ་ནས། དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་གོང་བུ་ཅན་གྱི་དྲུང་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཏེར་ལ་སྤྲུལ། གཏེར་སྤྲུང་སྒྲུ་	ལྷོ་
ལྷོ་	གཅན་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་དུ་བའི་དབང་མོར་བཅོལ། ས་མ་ཡ། ཟམ་མཁའ་ལྷོ་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།	ལྷོ་
ལྷོ་	དེ་ནས་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རང་དབྱིངས་རྩལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཨོ་ཉོ་གསང་བའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན། ཀ་དག་རང་སྒྲ་སྟོང་པའི་གདངས། མ་འགགས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། ལྷ་བ་ཟང་ཐལ་མཐའ་	23
ལྷོ་	དཔུས་བྲལ། ང་ནི་བདག་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྒོ་ལས་འདས། གསང་བ་རྒྱུ་བདེ་ཡི་གོགས། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རང་སར་གནས། བྱིད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་ཐིམ། ཨ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཨ། ཞེས་སྒྲ་	ལྷོ་
ལྷོ་	དེ་སྐད་ཐོས་དང་ཚོས་སྒྲ་ཡང་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཉོགས་ཏེ། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་འཇར་ཚོན་དབྱིངས་ལ་ཡལ་བ་ལྷར་ཚོས་སྒྲའི་རང་མདངས་ལ་ཐིམ་མོ། ས་མ་ཡ།	ལྷོ་







ལྟོ

ཡང་ཟབ་སླིང་ཐིག་ཕྱག་སྒྲིབ་ཆེ་ཆོན་པོ་ཡི། ལྷན་དང་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་དོན་འདྲིལ་བཞག། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བཟེད་གཟུངས་ཀྱི་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲོས། མ་ཡོངས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་གྱི་  
 བ་མ་ལ། ཕྱག་སྒྲིབ་ཕྱག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྐལ་ངན་བདུད་རིགས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩི་མི་ལྷ། གཏེར་ལྷ། སྐལ་ལྷ། ཟབ་ལྷ། གསང་ལྷ། གཏུང་ལྷ།  
 ཞོ་རྒྱན་ཕྱག་སྒྲིབ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་སྒྲིབ་ལོར་སྐལ་ལུལ་བྲག་གད་པ་རྒྱ་ཤེལ་ཕྱག་ནས་གདན་དངས་ཤིང་གསང་སྐལ་ཚོས་སྒྲིབ་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུར་རོ། རྩིང་མཁན་ལྷོས་དག་ལུས་བཀྱིས། དད་ལྷན་མ་ནས་འཕྲུལ་སྐལ་བརྒྱུན།  
 དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྟན་རྒྱས། དགོ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སླིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྐལ་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུངས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་  
 ཆེན་ཕྱག་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་སྒྲིབ་ཡོངས་ལྷན་ཤོག། རྩིང་མཁན་ལྷོས་སྒྲོན་པ་དགོ།

ལ

གཏུང་					མཚུངས་
གཏུབ་			ཨྱི། སྤྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། སྤྲུ་མེད་རྩེ་ཚེའི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།		
མ་					27
					རྩ་གསུམ་



ལྷོ་	<p>ཨོཾ དང་གནས་སྐབས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། གྱི། འོད་གསལ་པ་རྗེས་སྤྲོད་པོའི་ཚིག་ལ། རིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུངས་ལེགས་པར་ཉོན། ལྷོ་</p>	ལྷོ་
གྱི་	<p>བ་སངས་རྒྱལ་ལག་བཅངས་འདི། བསྟན་པར་བྱེད་པར་གཟེར་བྱ་གསུམ་ལ། ལུས་ནི་མ་བཅོས་ཅུ་བཞི་ལྟོད། དག་ནི་མ་བཅོས་སྟུ་བཞི་ལྟོད། སེམས་ནི་མ་བཅོས་འདུ་ཤེས་བཤེས་ལ། ལྷོ་བཞི་བཅུན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་</p>	29
ལྷོ་	<p>བདུན། ཅུ་རྣམས་དང་ཕྱིར་སྐྱེས་ཚིག་བསྟངས། ཤེས་པ་ཐེབས་ཕྱིར་མགྲིན་པ་གྲུག་ལ། རྣམ་མ་དཔལ་ཕྱིར་མིག་འབྲས་ལྟོད། རྩོམ་པ་གཞོན་ཕྱིར་ཕྱེ་རྒྱུ་ལྟོད། ཚིགས་པ་བསྟངས་ཕྱིར་དཔུང་པ་བརྒྱུད་ལ། ལྟོད་ལ་</p>	ལྷོ་

ལྷོ་

29

ལྷོ་

ལྷ་

བསྐྱེད་ཅིང་རེས་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ནས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དོན་ཆེན་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཡང་ཡང་འདི་འདྲ་རྙེད་པ་ཉིན་དུ་  
 དཀོན་པེ་དེའང་འཇིག་སྐྱབ་བའི་མི་རྟག་སྐྱབ་མ་དང་མི་ལམ་གྲོག་གི་རང་བཞིན་པེ་དེར་འཆི་སངས་འཆི་ཆ་མ་མཆིས་པེ། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་མི་དྲན་ནས་སྒྲིག་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་བས་གས་  
 པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེད། བདག་ཀྱང་དུས་དེ་རིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་གཅིག་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཟུང་། གསུམ་པ་ལེ། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཐ་མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་འགྲུལ་ཞིང་  
 འགྲུམས། དེའང་རྒྱུད་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགོ་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་པེ་དེའང་སྟེ། རིགས་དུག་གི་དུལ་ལྷོང་ཞིང་ཐར་པའི་དུས་མ་མཆིས་པས་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་  
 བྱའོ་བས་མ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པེ། ས་མ་ཡེ། གྱི། རིག་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཆུང་ཉོན་པེ། སེམས་བསྐྱེད་དགོ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ཡང་། མ་གྱུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་པེ། ཡང་དག་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་

ལྷོ་	ཨྱི། སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་བཟུང་། ས་མ་ཡ། གྱི། རིག་པའི་སྲིད་ཚུང་ཉོན། དཔ་འབྱོར་རྗེད་དགའ་མི་ལུས་འདི། འཇིགས་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་དགའ། རོན་ཆེན་འབྲས་བུ་བཅོམ་པ་	མེད་པ་
གསུམ་	ལ། མི་དགོ་སྤང་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་འཇོམ། ས་མ་ཡ། གྱི། རིག་པའི་སྲིད་ཚུང་ཉོན། དགོ་བཅུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་གིས། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་ཐོབ། མཚོམས་མེད་པམ་ལྷུང་རྣམ་སྒྲིལ་གྱིས།	31
ལྷོ་	རིགས་རྒྱལ་རྣམས་སོང་དུ། ཁ་སྲོང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནའོ། ས་མ་ཡ། དེའང་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པ་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་ཡུལ། ཚོགས་བསགས་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་རྟེ། རོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་མོས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཇོད་དུ་གསོལ་ཅེས་སྟོན་ལམ་བུ། གཉིས་པ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སེམས་བསྐྱེད། གསུམ་པ་སྐྱབས་ཡུལ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་རྟེ། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག།	ཚུགས་

ལྟོ་

ས་མ་ཡེ། གྱི། རིག་པའི་ཁྱེད་ལྟོ་ལྟོ། གཏུ་གྱི་སྐྱབས་ལྟོ་ལྟོ་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ། གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་མཚོ་མས་གྱིས་སྐྱུར། ཐེག་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་  
 འབྲུལ། སྐྱེ་གསུམ་འོད་ལྷུ་རང་ལ་བསྐྱེམ། རྗེས་ཤེས་མི་རྟོག་སོ་མར་བཞག། ས་མ་ཡེ། དེ་འདྲ་འབྲས་བུ་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལུས་དང་རྒྱུ་རིག་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་  
 དོ་བོ་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། དང་པོ་གཞི་བཅའ་བའི་རྟོན་གཟེར་བུ་དོ་སྤྱད་པའོ། ས་མ་ཡེ། གྱི། རིག་པའི་ཁྱེད་ལྟོ་ལྟོ། ཚོགས་དྲུག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་སྤྱད་སྤྱད་ལོ་སོ་མར་ཞོག།  
 གང་ཚོ་འགྲུ་བ་སྤྱོད་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུ། ལྟོ་ལྟོ་སྤྱད་བའི་གཟུགས་ལ་ཆགས། གནས་པས་ནང་དུ་སྤྱུ་མེ་བ། གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། གཟུགས་རྣམས་སྤྱད་ཡང་དོ་བོ་སྤྱོད། འགྲུ་  
 བ་རང་བུ་རང་ལ་ཤར། ལྟོ་ལྟོ་སྤྱད་བའི་ཚོ་འགྲུ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདྲེས་བྱལ། ས་མ་ཡེ། གཞིས་པ་གསུང་མ་འགགས་གཟུགས་སྤྱོད་དུ་དོ་སྤྱད་དེ་སྤྱོད་ལ་



ལྷ	<p>ཨྱི། བསྐྱབ་པའོ། ས་མ་ཡ། གྱི། རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཚུང་ཉོན། ལྷ་བརྗོད་བྲལ་བའི་རག་གནད་ལ། ལྷ་ཚིག་བྲལ་ཏེ་སོ་མར་ཞོག། གང་ཚོ་ཚོར་བ་སྤོམ་ཡིས། ལེགས་ཉེས་དབྱུངས་གྱི་</p>	ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་
ལྷ	<p>རྟ་ལ་ཆགས། གནས་པ་ནང་དུ་བྱུང་ནི་བྱུང། བདག་འཛིན་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཚོ། ལྷ་ནི་ཡོ་ནས་གྲགས་ཤིང་སྟོང། ཚོར་བ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། འགྲུ་འོང་སྤྱི་ནང་ས་མཚམས་མེད། བན་བྱུང་ཤེས་པ་བདག་</p>	ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་
ལྷ	<p>མེད་གྲོལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགགས་བྲལ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་ཡིད་མ་བཅོས་བྱུང་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྲས་གྱི་དོ་སྤྱད་དེ་སོ་མར་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡ། གྱི། རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཚུང་ཉོན། བསམ་</p>	33
ལྷ	<p>གཞིག་བྲལ་བའི་སེམས་གནད་ལ། དུན་རིག་གསལ་སྟོང་སོ་མར་ཞོག། གང་ཚོ་འདུ་ཤེས་སྤོམ་ཡིས། ལྷ་ཚིགས་གཟུང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས། ལྷ་ཚིགས་སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ། དགག་སྐྱབ་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཚོ།</p>	ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་
ལྷ	<p>སེམས་ནི་གསལ་སྟོང་དོ་བོ་ལྷོས། དུན་རིག་ཟང་ཟལ་སྐྱེ་འགགས་བྲལ། ག་ཤེས་ལུགས་བཞག་པས་འགྲུ་བ་དག། རྫོགས་ཆེན་སྐྱབ་བསམ་བརྗོད་འདས་སོ། ས་མ་ཡ། གཞི་ལམ་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་གསལ་སྟོང་</p>	ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་



ལྷོ་	ཨིཾ ང་ནི་བདག་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་བྱུང་མ་འགགས་རིག་པའི་གྲོང་། ལྷ་ཚོགས་དྲན་རིག་སྐྱེ་མའི་ཚོས། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་སོ་མར་གནས། དགོ་སྒྲིག་འབྲས་བུ་ཁ་ལས་འདས།	ལྷོ་
ལྷོ་	རེ་དོགས་བདེ་སྐྱབ་མིང་ཡང་མེད། ཀ་དག་རང་བྱུང་ཟང་ཐལ་ཉིད། ག་ཤིས་ལུགས་ལྷ་བ་ཁྲིགས་ཚོད་ལ། བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་མེད། སྤོ་བལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ རོ། གདོད་ནས་ཀ་དག་ཨེ་མ་ཉོ། ས་མ་ཡ། མ་ཚོས་སྐྱེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བུ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཚུར་ལ་གདམས་པ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲིའི་བད་ལུང་བཞི་པ། གུ་རུས་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་བཅུ་མའི་བྱ་ག་ བས་གདན་དངས་པའི་དོ་སྤྲོད་ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡ། <b>ཐམ་མམ་མམ་མམ།</b> བདག་འདྲ་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། ཚོག་རྒྱུ་དོ་རྩེ་དོ་སྤྲོད་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེས། ས་མ་ཡ། <b>མམ་མམ་མམ་མམ།</b> གཏེར་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ལུགས་སྐྱེད་ལོར་བྲག་གདམ་ལྷ་ཤེས་ལྷ་གསལ་ཚོས་སྐྱེད་	35
ལྷོ་	ཨིཾ ང་ནི་བདག་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་བྱུང་མ་འགགས་རིག་པའི་གྲོང་། ལྷ་ཚོགས་དྲན་རིག་སྐྱེ་མའི་ཚོས། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་སོ་མར་གནས། དགོ་སྒྲིག་འབྲས་བུ་ཁ་ལས་འདས།	ལྷོ་



ལ

གཏུང་					མཚུངས་
གཏུང་གི་			ཨོཾ སྐྱུག་སཱ་ཇེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། དབང་མཚོག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ།		
མ་					37
					རྩ་བཏུང་

ཨོམ། **གཤམ་མེལ་མེལ་མེལ་མེལ།** པའོར་པདས་ཟེལ་གོན་སྐྱེལ་པདུད། ས་མ་ཡ། ཨོམ། བདག་པད་པད་པདུད་གནས་ཀྱིས། དབང་མཚོ་ག་པའོ་བ་ཀུན་གྲོལ་བསྐྱེད། དབྱངས་ཅན་མཚོ་  
 རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཨོམ་པའོ་བའོ་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱོས། ལས་པའོ་ཅན་དང་པའོ་པའོ་པའོ་པའོ། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། དང་པོ་བཅའ་གཞི་འི་རིམ་པ་ནི། བུམ་པ་གཏོར་མ་སྐྱེན་ར་གསུང། རིགས་ལྷ་ཤེལ་སྤེལ་མེལ་པའོ་དང་། དར་དམར་ཅོག་  
 ཀ་ལི་ལ་སོགས། སྐྱི་གཞུང་ལྷ་བུར་ཚོང་བར་བའལ་ས། གཞན་ཡང་སྐྱི་ནང་སྐྱེན་གཟིགས་བཀྲམ། ས་མ་ཡ། དེའང་དབང་སྐྱེབ་པ་ནི། ལས་བྱང་ངམ་པའོ་པའོ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་བུར་བྱས་ཀྱང་ལུང་། དང་པོ་དགོས་པའི་ཚོས་བཞི་ནི། ལྷ་མ་མཚོན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པེ། སྐྱོབ་མ་དམ་ཚོག་དང་ལྷན་པེ། གདམས་ངག་ཟེལ་ལྷན་དང་ལྷན་པེ། མཚོད་རྗེས་པའོར་ཚོགས་དང་ལྷན་པེ། ཉེན་པའོ་ལ་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པར་ཚོང་ནས། སྐྱོབ་མ་རྣམས་གྲལ་དུ་པའོ་དང་། བགོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱུར་དུ་བཅུད། རྒྱུད་  
 དང་པོ་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བའལ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱ། སྐྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷས་དང་མཚུལ་སོགས་སྐྱི་མཐུན་ལྷར་བྱ། དང་པོ་སྐྱོབ་མ་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་པའོ་གཞི་ནི། བུམ་ཚུས་བསང་སྐྱེད་སེལ། ཨོམ། ལྷེད་རང་རྣམས་ལ་བྱུགས་

ལྷོ་	ཨོཾ རྗེ་ཚེ་མེད་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཤོ། ཨོཾ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏ་གྲུ་ལྷོ་ཉ་ན་ཉ་ན་ལྷོ་མཁུ་ཨོཾ་ ཨོཾ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་མཁུ་རྩམ་སྐ་	མཛོད་
ལྷོ་	བྱ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོཾ་ ལྷོ་དཔའི་དང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་དང་ཨ་ལས་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ ལྷོ་ལས་ལྷོ་གས་རྗེ་ཚེ་མེད་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་	39
ལྷོ་	དུ་འབར་བཤ། ཞལ་གཅིག་ལྷོ་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཟེར་ལས་ཤེས་སྟེང་དང་པད་དཀར་ཡུ་བ་འཁྲིལ་བ་འོད་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་ཅན་མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱེས་པཤ། ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་སྟེང་པའི་སྐྱིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་པཤ། ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་དུང་དམར་མགྱུ་ལ་ནས་འཁྲུང་པའོཤ། དེ་ཡི་སྐྱི་གཙུག་དུ་རིགས་བདག་ཐོག་མའི་	ལྷོ་
ལྷོ་	མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་གསལ་པརྩ་དུ་གའི་མདངས་ལྷོ་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་པཤ། ལྷོ་གས་བཞིར་སྐྱེས་རྗེ་ཚེ་མེད་པོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་སྐྱེས་གའི་	ལྷོ་

དབང་མཚོ་ག

ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་དྲུ་ལ་ནས། །ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། །སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། །ལྷོ་ལྷོ། །འོག་མི་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས། །ཕུགས་རྗེ་འོ་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་གཟིགས། །འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་འདིར་དབང་བསྐྱོར་བྱིན་ཆེན་སོབ། །ཇོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ། །ཨ་མེ་ལྷ་ཡ་ཨ་ཨ། །རྗེ་མགོར་བཞག་ལ། །ལྷོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཉི་ལྷོ་བཟླ། །རྗེ་རྒྱ་གམ་བུ། །སྤོབ་དཔོན་གྱིས། །ལྷོ། །བྲ་མེད་ཡང་གསང་སྤྱོད་པོ་མཚོག། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པ་འོ་བྱང་འདིར། །སྐལ་ལྷན་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་སྤོམ་ན། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པོ་འབྲུལ་བར་གྱིས། །སྤོབ་མས། །ཀྱི། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་བདག། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱལ་མཛོད་ཀྱི་མཚོག། །དོང་འདིར་འཕགས་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དམ་བསྐྱེད་སྐལ་ལྷན་འཇུག་པར་སྤོལ། །དེ་ནས་དུང་དམར་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་ལ། །ལྷོ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྗེ་འོ་ལྷོ། །བསྐྱེད་ན་དོས་གྲུབ་སྤོམ་ཚིགས་རྗེད། །མ་





དབང་མཚོག

དེང་སྤྱིན་ཚད་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེལ་ལྡན་དུ་བྱས་སོ་། ཞེས་མཚུལ་སྤུལ་། དེ་ནས་བརྒྱུ་ཐོགས་ལ་། ཅོ་། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་གསུང་  
 གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་། བརྒྱུ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རང་བཞིན་། བར་ལྟར་ན་ཨ་ཉི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡི་དམ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བས་། ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱི་འབྲིང་གསུམ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་མགྱིན་པར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ཤིག་། ལྟོ་། བརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལྟོ་། བྱང་སེམས་འཕགས་  
 མཚོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་། སྐྱེལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། སྤྲུལ་དབང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ཤིག་། ཨོ་ལོ་གི་ལུ་ར་སྤྲུལ་ཨ་བྱི་ཁི་ལྟོ་ལྟོ་། ཞེས་བཀའ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཐོར་། ཅོ་། འཇིག་རྟེན་  
 དབང་སྤྲུག་གསང་བའི་རྒྱལ་། འོར་བུ་པརྒྱའི་ཚོད་པར་འཇིན་། ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། གསུང་གི་བཀའ་ཤིས་མཇོད་དུ་གསོལ་། དེས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་རག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་། དེང་





༡	ཨྱི་དབང་ཐོབ་ཤིང་། སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་། དེང་སྤྱི་ཚད་དབང་བསྐྱར་འཚད་ཚུད་བསྐྱོམ་སྐྱབ་ལས་སུ་རུང་སྟེ་དབང་། འབྲས་བུ་མཚོགས་བྱུང་དབྱེར་མེད་	མིང་པ་
༢	འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་ལྡན་དུ་བྱས་སོ་། མཇུག་འབུལ་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ཏེ་། ཨྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་། སྐྱེད་དང་དོ་རྩེ་རྒྱ་	45
༣	གམ་འདི་། སྤྱི་ལྟར་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་། བར་ལྟར་ན་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བར་ཡིན་ཏེ་། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་         བར་དབང་བསྐྱར་བས་བྱུགས་རྗེ་ཚེ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱི་དབྱིང་གསུམ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་གསང་གནས་སུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ཞེས་པའོ། ཨྱི་དབང་འཛིན་པའི་སྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱི་         རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་། སྐྱལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། སྤྱི་ལམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་པའོ། ཨྱི་དབང་འཛིན་པའི་ལོ་ལོ་གི་ལྷ་ར་བུ་ལྟ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷོ་། བཟུང་ཞེས་བཟོད་མེ་ཏོག་འཐོར་། ཨྱི་དབང་	ཚུགས་པ་

དབང་མཚོ་ག

ཉེན་དབང་ལྷུག་གསང་བའི་རྒྱལ་ལོ། འོ་ར་བྱ་བ་དྲུག་འཛིན་པའི་ལོ་ལྔ་ལོ། ལྷུག་རལ་གཞི་གསལ་ལོ། ལྷུག་ལས་བཟུ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དེས་ལྷུག་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་བདག་འཛིན་ལྷ་རལ་གི་  
 བག་ཆགས་དག། དེར་ལྷུག་ཆད་ལས་མཐའ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་ལོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་མཚུ་ལ་སྐུ་ལོ། དེ་ནས་རིགས་བདག་ཐོགས་ལོ། ལྷོ། ལངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་གྱི་ལྷུགས་མཚོགས་ལྷན་ལོ། ཡེ་ཤེས་དུ་བའི་བདག་ཉིད་མཚོགས་ལོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐོགས་མའི་མགོན་ལོ། ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤིག་ལོ། ཨོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་བྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ། དེ་ནས་ཡོངས་སྐུ་རིགས་  
 བཞི་ཐོགས་ལོ། ལྷོ། རང་བཞིན་ལྷུག་གྲུབ་དེ་བེ་ཉིད་ལོ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱུར་འོད་སྟོང་འཕྲོ། མ་རིག་བདུད་བཞི་འི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་ལོ། འཕགས་མཚོགས་རིགས་བཞི་འི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་ཨ་ལྷ་རྩུ་བྱི་  
 རྩོ་ཚ་རྩུར་ཨ་བྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ། དེ་ནས་ཡུམ་བཞི་ཐོགས་ལོ། ལྷོ། འབྲུང་བཞི་རྣམ་དག་དེ་བེ་ཉིད་ལོ། རྣམ་ཐར་ཉིད་འཛིན་ཤིས་རབ་གཞུགས་ལོ། ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་པོ་ཉིད་མཚོགས་ལོ། གསང་ཡེ་རིགས་བཞི་འི་









དབང་མཚོ་ག

ཚོས་གླིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་བསྐྱུར་རོ།། རྟིང་མཁའ་ལྷོས་དག་ལྷུས་བགྱིས།  
 དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱུར། དགོ་བས་གསང་ཚེ་རྟིང་བསྐྱུར་རྒྱས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྐྱུར་ཡོངས་གྱི་  
 རྟིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཚེ་སྤར་འགྲུར་བསྐྱུར་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེ། གཞུ་བས་ཚེ་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཚེ་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟིང་མཁའ་ལྷོས་སློབ་པ་དགོ།།

གཏུང་					མཚུངས་
གཏུང་གི་ལོ་			ཨོཾ ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ལོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཏོན་ལས། བཏགས་གྲོལ་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།		
མ་					51
					རྩ་བུ་མཚུངས་









བཏམ་ལོ་ལོ་

མི་ཟད་པེ། གཏེར་རྒྱུ། མི་མཐོང་པེ། སྤུལ་རྒྱུ། ཚོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་། ཟུང་རྒྱུ། ལྷོད་མིན་གྱིས་མི་རིག་པར་། གསང་རྒྱུ། སྐལ་ལྷན་དང་འཕྲད་། གཏད་རྒྱུ། ཚོས་བདག་ལ་སྤོད་། སྤེལ་རྒྱུ། བགྲང་ཡས་ལེ། མི་རྣམས་རྒྱུ།

ཨོ་རྒྱུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ལྷུགས་སྤྱང་ལོར་སྤུལ་ལྷུགས་སྤྱང་གཏེར་དུ་བཞུགས་ཏེ་གདན་དྲངས་ཤིང་ཚོས་སྤྱིང་དུ་ཤོག་ཅེར་ནས་ཞལ་བརྒྱུར་རོ།། རྙིང་མཁའ་ལྷིས་དག་ལྷུས་བཞུགས། དད་ལྷན་ཨུ་ནས་འཕྲུལ་

སྤྱང་བརྒྱུ་། དགོ་བས་གསང་ཚེ་རྙིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཏུད། གསང་ཚེ་སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེ། གཏུབས་ཚེ་རྣམ་

འཕྲུལ་གཏེར་ཚེ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔེ། གང་གི་ཟུང་གཏེར་འཇོམ་གྱི་དཔེ་ཡོངས་ལྷུབ་ཤོག། རྙིང་མཁའ་ལྷིས་སྤོན་པ་དགོ།།





གཏུང་					ལྷན་
གཏུག་			ཨྱི། སྤྲུག་སྤེལ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། ཚོས་སྐྱེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་སོ།		
མ་					58
					རྩ་གསུམ་

ཚ



གཏིང་	ཨོཾ སྤུང་པོ་གཞལ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ རང་བྱུང་རང་ཉམ་རང་ལ་སྐྱབ་པེ། སྤྲུགས་བཟུངས་འབྱུང་འཇུག་སྤྱི་གི་སྐྱེ། འགྲུ་འགྲོས་དག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་། རང་རིག་ལྷ་བཙུགས་གྱི་སྐྱེ། གང་ཉམ་འཛིན་	མིང་པ་
གཉིས་	མེད་ལྷུག་པར་སྐྱབ་པེ། སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་ལྷུང་འཇུག་ནིེ། ལྷི་ལྷར་སྐྱོས་པའི་མཚོད་པ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་མའི་རང་ཚུལ་བྱུང་། བར་ལྷར་སྤྲུགས་བཟུངས་དམིགས་པ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་དྲི་མེད་ལྷུང་འཇུག་བྱུང་། དེ་ལྷར་གཉིས་	60
མ་མཁའ་	མེད་སྐྱབ་པ་ནིེ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོར་། རྣམ་སྐྱར་རྩོམ་སྐྱིལ་གྱུར་བྱུང་། རང་རིག་ཡིད་གྱི་མཛུང་མོ་དེ། གུན་སྐྱར་སྐྱེ་མའི་མཁའ་ལ་གཏད་། མི་རྩོག་གཉུག་མའི་རྩོན་བཅའ་རྩེ། རྩོག་པ་རྩལ་སྐྱོར་སྐྱབ་པ་བྱུང་།	60
མ་	སྤྲུགས་པེ། <b>ཁམ་མཁའ་ལྷ་ལྷུང་།</b> དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནིེ། སྐྱོས་པ་ལྷར་ན་ལས་གཞུང་ནས་སྐྱོན་འགྲོ་བྱུངས་ཏེ། དངོས་གཞི་དྲན་རྫོགས་མལ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་གསལ་ཞིང་སྤྲུགས་པེ་སྐྱོ་	མཁའ་ལྷ་
	བསྐྱེད་པོ་གསལ་སྐྱི་རྐྱེད་ལྷར་བྱུང་། བསྐྱེད་ཚད་གྱུར་འབྱུང་ཐེར་ལས་མ་ཉུང་བར་བཟུངས་པས་འགྲུབ་རྟགས་ནིེ། རང་ཚོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག་གི་རྩོག་པ་བཙུགས་མིན་འཇུངས་ཞིང་། མི་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྐྱེན་དུ་གཞན་པེ། གནས་སྐྱབས་གྱུར་བདེ་	

མཚན་མོག་

གསལ་འོད་ལུས་དུ་བཞིར་ལུག་ཏུ་འགྱུར་། སྤྱི་ལུས་སྒྲུབ་སྤྱི་དུ་མར་རྟོགས་། བར་ལུས་རྣམས་རྟོག་སྤྱི་ལུས་ལོ་འཛིན་པ་ཆད་། ད་བདག་འགོང་པོའི་འདུ་ཤེས་འཇིགས་། རྒྱུན་བཟང་རབ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་སྤོམ་སྤོམ་

གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་མཐོང་། གུན་རྟོག་མ་རིག་སྤྱི་ལུས་པའི་ཐོ་ཚོམ་སངས་། ལུས་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་བདེ་བ་རྒྱས་། འབྲིང་གི་རྟོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལལ་མཇལ་། འོངས་སྤྱི་ལུས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐོད་པའི་ཉམས་འཆར་། རྒྱལ་སྤྱི་

བདེན་ཚོགས་འགྲུབ་། ལུས་མོང་གི་དོས་གྲུབ་འགྲུང་། འཇིག་རྟོག་རྣམས་དབང་དུ་འདུང་། གཞན་གྱིས་བཀྲུ་སྤྱི་རིམ་གྱོ་བ་གྱི་དུང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཞི་། མི་ཁ་བྱམས་། བཀྲ་ཤིས་ལྷས་འགྲུང་། ཐ་མ་

ལའང་དག་སྤང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་། ལུས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར་བུ་། རྩོལ་ཤེས་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ལུས་ལོངས་པུ་ལུས་ལ་མེ་འབར་བུ་། རྒྱུར་ཤེས་མི་ཤེས་གྱི་མི་སྤོམ་ཚོགས་དབང་དུ་འདུང་། ཚོས་བཤའ་པུ་། དམ་ཚོགས་བདུད་

རྩེའི་རོ་རྩེད་བཤེས་སྤྱི་ལུས་བཟང་པོ་འགྲུང་། ལྷན་པར་གྱི་འགྲུབ་རྟོགས་ཞི་། མཚོན་པའི་བདུད་རྩི་ལོ་ལ་བུ་། ཡོན་ཚབ་དང་གཏོར་མ་མི་འཁྲུག་པུ་། མཚོན་པ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པུ་། གྱི་ཞིམ་གྱི་བཅུད་སྤོམ་པུ་། རྒྱལ་སྤྱི་



ཚུ་སྐྱེལ་

མཁའ་འགྲུང་ལྷ་ཡོངས་སྐྱེལ་གྲུང་པ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་། གྲུ་བཞི་སྐོ་གྲུ་རྟ་བབ་དང་བཅས་པ། ཕྱེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེལ་མཉམ་ཏེ་གཤིས་མཛེས་པ། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཕ་གྲུ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ། དེའི་དབྱུངས་སྐྱེལ་གཞུགས་སྐོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ། གྲུད་དང་སེངྒེ་རྟ་མཚོག་མ་གྲུ་འད་འད་གིས་བཏེགས་པའི་གྲིའི་སྟེང་དུ། པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཟེའུ་འགྲུ་  
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གདན་དང་ས་བོན་སྐོ་གཤིས་ཡིག་སྐྱོར་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གྲུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་བམས་ཅད་འུབ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྐྱོར་ལ་ཐིམ། སྐྱོར་དྲན་  
 རྩོགས་དེ་བོ་སྐྱེང་མཐའ་འོད་མི་འགྲུང་བ། སྐྱེལ་མདོག་དམར་གསལ་དུ་མེད་པདྨ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྷུང་གཟི་བརྗིད་ཆེར་འབར་བ། ལྷོགས་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ལྷོགས་བཅུར་གཟིགས་འཁོར།  
 ཞལ་རས་འཇུག་པའི་མདངས་དང་སྐྱེལ་པ། ལྷུ་བ་མི་ལེགས་རྗེའི་གཙུག་གཏོར་འཁྲིལ་ཞིང་མཐོ་བ། གསལ་སྟོང་ལྷུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། མི་འགྲུང་ཏིང་པོ་འཛིན་བརྟན་པའི་

ལྷི	ཨོཾ འབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། གཟི་བརྟེན་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་མངའ་འོད་གྲོང་གོང་བུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། ལྷོགས་བཞིར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལ་ཡེ་ཞེས་བཞི་	མེད་པ་
ལྷོ	སྐྱོར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཟེར་སྟེར་དང་བཅས་པའོ། ལྷགས་ཀར་རྩི་ལོ་ཡི་ག་དམར་པོའི་མཐར་སྟགས་སྟེར་འཁོར་བས། ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། ལྷར་ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་	64
ལྷུ	ལྷར་སྤྲིན་སྤྲོད་བཅུད་གྱི་ཚོ་བསོད་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་ལུབ་གྱིས་བསྟུན་ནས། ལྷགས་ཀར་རྩི་ལོ་ཡི་ཐིམ་པས། གཟི་བརྟེན་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། གྲུབ་གཞི་རྒྱུའི་རིག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་	
ལྷུ	བསམ། ལྷགས་རྒྱུད་འབྲུང་འཇུག་ལ་བསྟུན་ཏེ་སྤྱི་ནང་རྒྱུད་ལ་ཚར་རེ་རེ་ཡིད་བབླས་བུ། ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྟེ་ཤ་རྩི། ཞེས་པའི་སྟགས་སྟག་ཆད་མེད་པ་རྣམ་ཉམས་པ་གཅེས། ཡང་སྟོས་པ་རྣམ་ལ། དེ་རྣམ་ཏུ་གསལ་	
ལྷུ	བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚོས་སྐྱེས་ལྷར་བ་མཐར་ཡས་ལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་གྱིས་བསྐོར་བ་སྟུན་དངས།	མེད་པ་









གཏིང་			༥			འཕྲུལ་
གཏེག་			ཨྱི། སྤྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། འོངས་སྐྱེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཐབས་པདྨ་འི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།			༩༨
མ་						རྩ་གསུམ་

ཨོཾ། རི་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེ་པོ་འཇིག་རྟེན་  
 པ་ལས། འཕགས་མཚོ་ག་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། འོངས་སྤྲུལ་ལྷ་བྱུང་སྤྲུལ་བའམ་བསྐྱེད་  
 ཆགས་གནས། རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ས་ལྗོངས་སུ། ཡར་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་དག་ལ།  
 དམར་ལྗང་ལྷ་ཡི་མདོག་། ཚོམ་བུ་ས་བོན་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་། ལྷ་ལྷུང་འཇར་འོད་གྱུར་ཡང་བྱིས།  
 ལྷ་འི་མེ་འོད་ཞེས་དོད་དང་། དམ་ཇུས་སྤྲུལ་ར་ག་ལྷུང་གྲུང་བ་འཁམས། གཏོར་མ་རིན་ཚེན་ཞེས་



དབང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འདུད་། ས་མ་ཡ། ཅམ་ཅམ་ཅམ། ཞེ་མ་ཡང་སྤྲིང་འདུས་  
 རྩོན་འགོ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་སྤོ་ལ་དགོ་བའི་ཡུལ། བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོད་བྱིན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་མཐུན་གཞུང་བཞིན་གདབ། དབུས་སྤྲུལ་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས། དཀར་མེར་  
 འོངས་སྤྲུལ་འདྲ་འབག་གསུང་རྟེན་བཀྲམ། སུམ་པ་རྒྱན་དང་སྤྲུགས་སྤེང་བཅས། རིགས་  
 ལྷའི་གཟུགས། བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། འཁོར་ཡང་བཞེས་ཚུང་བརྒྱད་ཀྱིས་

ཕྱིར་	<p>ཨྲིལ་། བསྐྱོར་། ཕྱི་མོར་སྤྲུག་མཚོན་མཛོལ་ཚོན་སྤྲུལ་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་མཚོན་པ་བཤམས་། ལས་བྱུང་དག་གི་སྤོན་འགོ་སྤྱུངས་། སྤྲུགས་བསྐྱུ་འགྲུ་བ་རྟུགས་ཚོས་སྤྱུ་ལྟར་། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་</p>	ཕྱིར་སྤྱིར་
གཉེས་	<p>སྤྱི་དང་མཐུན་། ས་མ་ཡེ། <b>ཨྲིལ་མཚོན་།</b> དེ་དང་སྤྲུགས་ཚེ་ཚོན་པོ་སྤྱུ་བ་པར་བཅོལ་པ་ནི་། རྣམ་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྱིད་། དབང་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུག་པར་བྱེད་། ལྷོང་གོལ་སྤྱི་སྤྲུག་ལྟར་རིལ་བུ་འམ་སྤྲེ་གྲུ་གང་རུང་</p>	70
ལྟེན་	<p>བྱས་ལ་སྤྲུབ་རྣམས་བརྟུལ་ས་། དེ་ལ་འོངས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྲུབ་པ་ལེ། སྤྱི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱུ་མ་རིམ་སྤྱུ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། མཚོན་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བཤམས་། ནང་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་ལ་</p>	
མེད་	<p>ལ་བརྟེན་པེ། རང་ལུས་སྤྱི་ལོ་བྱང་གདོད་ནས་གཉེན་མར་གནས་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་རང་བྱུང་རང་ཤམ་ལ་སྤོས་མེད་ལྟར་མཚོན་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་ཚོར་ཡིན་། གསང་བ་སྤྱི་ནང་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པེ། བདག་མཛུན་དགྱེར་</p>	
ལྟེན་	<p>མེད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་པ་འོ། སྤྱི་ལྟར་བསོད་ནམས་རྒྱུ་རི་ཚོགས་བསགས་ལ་མཚོན་པ་བཤམས་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྲུགས་བསྐྱུ་མོགས་གཞུང་བཞིན་བྱུ་བ་འོངས་སྤྱུ་ལྟར་སྤྲུབ་</p>	ཕྱིར་སྤྱིར་

ལོ་རྒྱུས་

བ་འབྲིང་པོ་འདི་འི་ལྷན་པུ་རྩམས་ལེན་དུ་འདོད། དངོས་གཞི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱབས་ལུ་ལ་སྡོན་འགྲོ་སོར་ནས། མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས་གཞུང་ཚེན་མོ་ནས་བྱངས། དགྱི་ལ་  
 འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱི་ནང་དོན་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས། རྩོམ་སྡེ། སྡོང་པའི་རང་ལས་སྐྱེད་སྤྱི་དེ་བཟུང་གྲོང་། ལྷན་བརྒྱུ་རང་བཞིན་འབྱུང་ལྷན་བསྡོལ་བ་ཡི། ལྷན་གྲུབ་གསལ་སྡོང་འོད་གྱི་གཞུང་ལས་  
 ལང་། ལྷན་བཞི་སྐོར་གསལ་སྐྱེད་དང་ལྷན་བཟུང་མཛེས་། རིན་ཚེན་ཉོག་མཛེས་འཇུག་ཟེར་འོད་གྲོང་གཉིབས། དེ་དབུས་སྐྱོམ་གསལ་པར་ཉི་ཟླ་འི་སྡོང་། ལྷན་ལས་འཇུག་ཉོག་དབང་ལྷན་སྐྱེད་རས་གཞིགས།  
 ལྷན་མདོག་དགའ་གསལ་ཞུ་གཉིག་ལྷན་བཞི་པ། རིན་ཚེན་ཟེར་གཉིག་འོད་སྐྱེད་དབུ་སྐྱེད་ལ། ལྷན་མོགས་དར་གྱི་ཚོད་པར་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད། ལོ་འཇུག་མཛེས་ལྷན་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་གསལ་བཟུང་  
 གཞིགས། གསལ་གཞིན་དང་པོ་ཞེས་སྤྱི་དེ་དགའ་འཛེན། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ནོར་བུ་བཟུང་མོ་སྐྱེད། ལྷན་སྡོང་ལྷན་དར་སྡོན་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱེད། ལྷན་སྡོང་དར་དམར་མཛེས་པའི་ལམ་རག་

೨೧	<p>ೞಃ                    ಧರ್ಮಃ    ದಿಕ್‌ಹೇತುಃ ಸ್ವಹೇತುಃ ಕ್ರೂರಗ್ರಾಹಿಣಿಃ ಪರಾಧರ್ಮಃ    ದೇಹೇಶ್ವರೀಯಗೃಹಾಂತರೇಹೇತುಃ ಕ್ರೂರಗೃಹಾಂತರೇಹೇತುಃ    ೞಃ    ೨೧</p>	೨೧
೨೨	<p>ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ವಿದ್ಯಾಪ್ರಾಣವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ</p>	೨೨
೨೩	<p>ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ವಿದ್ಯಾಪ್ರಾಣವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ</p>	೨೩
೨೪	<p>ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ವಿದ್ಯಾಪ್ರಾಣವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ</p>	೨೪
೨೫	<p>ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ವಿದ್ಯಾಪ್ರಾಣವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ    ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಹಾರವಿಹಾರಃ</p>	೨೫

೨೧  
೨೨  
೨೩  
೨೪  
೨೫









མ

གཏུང་					མཚུངས་
གཏུང་གི་			ཨོཾ སྤྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། སྐྱེལ་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་ཀ་རྩུང་སྐྱེལ་ཐབས་བཞུགས་སོ།		
མ་					76
					རྩ་གསུམ་

ལྷ་སྒྲིབ་

ཨྱི། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ། དབང་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། མྱེད། ཨོ་མ་ཡང་སྒྲིབ་འདུས་པ་ལས། ལོངས་སྐྱུ་རི་ཚོ་རོ་ལ་རྩ་ལ་ཚེན་གྱིས། གཉིས་མེད་ཉེ་རུ་ག་པར་སྐྱུ་ལ། རབ་  
 ཁྲོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཁོ་བོ་རི་རྒྱུ་ལ། ཉེན་ག་ལྷུ་གས་ར་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཚ་རྒྱུན་ཏེ། དང་པོ་བཅའ་གཞི་རི་རི་མ་པ་ནི། དགྱི་ལ་འཁོར་མཐིང་ནག་དཔ་ཀྱང་བཅག། ཐིག་ག་དབ་ལས་རི་མ་སྐྱི་མཐུན་བྱ། དབུས་སུ་ལྷེ་བོ་ཚོས་འབྱུང་  
 དང་། ལྷོ་རོ་ལ་རྩི་བས་ཚེན་བཞི་རུ་བྱ། ཚོམ་བུ་ལྷ་མཛོག་ལེགས་པར་བཀོད། གཞན་ཡང་སྐྱུ་འབག་རྟེན་སོགས་བཀའ། དུམ་པ་རྣམ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་གྱིས་གཏམས། སྐྱེད་ར་ག་དང་ནི་སྐྱི་མཚོད་བསྐྱིག། གཏོར་མ་རྒྱུ་མ་པོ་ལྷུ་ལ་གསུམ་པ། ལྷེ་བོ་ཚོས་  
 འབྱུང་ག་དེད་ག་ཅན། པད་འདབ་བཞི་དང་གཏོར་ལྷུ་བ་བཞིས། ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་བྱུ་རྒྱུ་སྐྱི་ལ། རྩེ་མོར་མེ་རི་དག་ཀྱང་འཇུག། མཐིང་ནག་གུར་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ན་གཟིགས་བཀའ། གཞན་ཡང་སྐྱི་མཐུན་ཞལ་ཤེས་གཅེས། ས་མ་ཡ།  
 གཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། དེའང་དགྱི་ལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་དཔ་འབོ་རྟ་མགོན་རུ་གསལ་ཏེ། རྣམས་སྐྱེད་རྣམས་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱུ་གས་ཀར་འཁོར་བར་བསྐྱོམ། ཡང་སྐྱོས་པ་བྱ་ན་སྐྱེན་འགོ་ལོངས་སྐྱུ་རི་ཚོ་ག་ནས་བྱངས་ཤིང་

ལྷོ་	ཨོཾ། མཚོད་པ་གྱི་ཉི་མུ་རྒྱུ་ལུ་ དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བདག་མཛུགས་དབྱེར་མེད་ངང་ལས། ལྷོཾ། ལྷོ་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཀམ་མཁའ་མཐིང་ནག་རྒྱ་གྲུ་ལྷུང་གིས་བཏེགས་ཤིང་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་	ལྷོ་པའི་
གྲོ་	བཅུ་གསུམ་ཆགས་པའི་སྟེང་དུ། ལྷོཾ། ལས་ས་གཞི་སྐྱེ་བ་ནག་དུར་ལྷོ་ད་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི། དེའི་དབུས་སུ་བྱུ་རྒྱུ་སྐམ་ལྷོ་ད་གྱི་ཕོ་བྲང་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི། བསྐྱེད་པའི་མེ་རི་	ལྷོ་པའི་
ལྷོ་	དམར་ནག་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ། ལྷོཾ། ལས་པར་དང་རྩི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེར་འབར་བའི། རྒྱལ་བསེན་ཕོ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་རྫོགས་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་བས་	78
ལྷོ་	བཅུར་འཕྲོས། དག་བགོགས་འབྲུང་པོ་གདུག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྫོགས་ལྷོཾ། ལྷོཾ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་ལྷོ་རྒྱལ་ཉི་ལུ་ཀའི། ལྷོཾ།	ལྷོ་པའི་
ལྷོ་	མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པའི། ཤིན་ཏུ་ལྷོས་པའི་ཞལ་གདང་ལོང་། ལྷུགས་འདྲིལ་བའི། མཚེ་བ་གདས་འི་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི། ལྷུག་གསུམ་སྤང་མིག་གྲོག་ལྷུང་འཁྲིལ་ལོང་། ལྷོཾ།	ལྷོ་པའི་

ལྷ་མོ་

ར་དང་སྒྲིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བེ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་གྲོན་དུ་འཁྲིལ་བའི་གསེབས་ནས། རྟ་མགོ་ལྗང་ལུར་རྟ་སྐྱད་ལྟར་ལྟར་འཚོར་བེ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱུན་ལྷུ་ལ་ནག་གི་སྐྱ་ཚིངས།  
 དར་ནག་གི་ཚོད་པའ་སོགས་རྒྱུན་དུ་མས་སྐྱས་པེ། སྤྱལ་གཡས་གནམ་ལྷུགས་གྱི་རལ་གྱི་སྐྱད་ལ་སྤུར་བས། དགྲ་བགོགས་དུམ་བུར་གཏུབ་པེ། གཤོན་པས་འཛོན་བྱེད་མེའི་ལྷུགས་ཀྱས་དམ་ཉམས་  
 གཏུག་པའི་སྒྲིང་རྩ་འདྲེན་པེ། སྐྱུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་། དར་ནག་གི་བེར་ཚེན་གསོལ་བེ། ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་འདོར་སྐབས་བསྐྱད་ཅིང་དམ་སྒྲིའི་སྒྲིང་ཁར་བརྗིས་པས་ས་གསུམ་  
 རབ་དུ་བསྐྱངས་པེ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་། གཙོ་བོའི་ཤར་དུ་དམ་སྒྲི་པད་ཉིའི་གདན་ལ། ཞི་བའི་རྟ་མགོན་དགར་པེ། ལྷོར་གྱི་བོ་དང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྒྱས་  
 པའི་རྟ་མགོན་མེར་པེ། ལུབ་དུ་འབྱུང་པོ་དང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་དབང་གི་རྟ་མགོན་དམར་པེ། བྱང་དུ་སྐྱུ་སྒྲིན་དང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་དབུ་པོའི་རྟ་མགོན་ལྗང་ནག། དེ་རྣམས་གྲུང་གཙོ་བོའི་ཚ་ལྷུགས་

ལྷོ་	<p>ཨོཾ དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འཐོག་གསལ་པའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་གསལ་བའོ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨུཾ། ཐུགས་ཀར་ཧྲུཾ། དེ་ལས་</p>	མེད་པ་
གསུམ་	<p>འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ཚེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་ནས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། ཨོཾ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། ཇོཾ་རྩྱུ་བོ་རོཾ། སོ་སོ་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། དམ་ཚིག་པ་དང་</p>	80
མ་	<p>དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེ་གང་དྲི་མ་དག། ཚུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། ལྷར་བ་མཐུན་པས་ཀྱིས་དབྱེད་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་ག་ཏུ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ཀ་</p>	མ་གསུམ་

མེད་པ་

80

མ་གསུམ་



མཁུ་སྐྱོད་

ཏུ་མྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ ཨོ་བཛྲ་ཕྱེ་རྩུ་པེ་ཨྲུ་ལོ་གའ་གཞུ་ཞི་མི་རྩུ་ལྷུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ ཨོ་སྐྱུ་པུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཏུ་རྩུ་བའི་ཏུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ སྐྱུ་བའི་གསུ་གྱི་མ་རྩུ་མྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ འཛུ་བའི་ཚན་བསུ་ཏུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ ཞེས་  
 ལན་གསུ་མ་གྱིས་འབྲུ་ལེ་ དེ་ཞེས་བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་འབྲུ་ལ་བའི་ ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ མཚོད་དོ་རྩུ་གསུ་བཅུ་རྩུ་གསུ་མ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུ་ད་ཐུགས་ཡོན་ཏུ་ཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དེ་སྐྱོད་སྐྱུ་གསུ་བཅུ་རྩུ་བཞི་ལོ་འབྲུ་དགས་འཕགས་མཚོགས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཞིན་ཚེ་རྩུ་བའི་སྐྱུ་མ་དེ་ཞིན་པོ་ཚེ་ལོ་ཞེས་ཏུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ གཞུ་ཡང་དེ་གསུ་གྱི་བདག་པོ་  
 ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞེས་ཏུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ ལོངས་སྐྱུ་འཕགས་མཚོགས་སྐྱུ་རས་གཞི་གསུ་གྱི་ཞེས་ཏུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ སྐྱུ་སྐྱུ་ལེ་རྩུ་གཤེགས་ཚེ་རྩུ་མའི་ཞིན་ཞེས་པོ་དཔའ་བོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོ་ཞེས་ཏུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་  
 མ་སྐྱུ་ལོ་ཞེས་གྱི་མཐའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུ་མ་གྱི་ཞེས་ཏུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ སྐྱུ་ཡང་དེ་གསུ་རྩུ་གསུ་མཐའ་ཚན་ཐམས་ཅད་དབང་ཚེ་རྩུ་མའི་ཞིན་ཚེ་པོ་ལོ་སྐྱུ་གསུ་ལ་བའི་ཞེས་ཏུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ ཞེས་བདུད་རྩི་སྐྱུ་ལེ་

ལྟེན་	<p>ཨོཾ། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྟེན་ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ལྷོན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། རིག་རྩལ་མངོན་གྲུབ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གཤམ། མཐུ་སྐྱོབས་གཟི་བྱིན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། ལྷི་</p>	མིང་པ་
བཞི་བྱེད་	<p>ནང་གའོན་ཚོགས་འབྱུང་པོ་ཚར་གའོད་པ། དབང་ཚེན་རིགས་ལྟེན་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྐྱོད། ཅས་བསྐྱོད་ཅིང་སྒྲིབ་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ནི། དབང་ཚེན་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་བྱགས་ཀར་ཡི་གོ་རྩེ་མཐིང་ནག་གི་</p>	82
ལྟེན་	<p>མཐའ་བསྐྱོར་སྐྱགས་སྤེང་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས། ལུས་སྤྱི་ནང་གི་ནང་གའོན་སྤྱི་གསྐྱབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པུ་གཤམ་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཉེན་ཁོར་གའོ་བའི་རང་</p>	རྩ་བུ་མ

ལྷ་མོ་

དྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཤད་ཤད། ཅེས་པས་སྒྲིབ་གཤམ་ལོ་ལྟུང་ལྟར་བཟུང་། ཚོད་ནི་འབྲུམ་སྒྲིབ་གཤམ་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ། སྒྲིབ་པ་གྲོ་ལ་ཚོ་ལས་གཞུང་ཚེན་མོ་ནས་དབང་བྱང་། རྗེས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ།  
 ས་མ་ཡ། གྲི་ལ་གྲི་ལ། ཞེ་མ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། ཡང་གསང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་གི་དོན་ཚོན་བཞག། མི་རྒྱུབ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་འོག་དུ་སྒྲོལ། དང་སྒོང་གཟུང་མཚོ་གཤིང་གང་རུ་ཉུང་། ལྷ་སྒྲིབ་ཚེན་མོ་གསང་བ་འོད་  
 ལྷན་གྱིས། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཐུབ་པར་སྒྲིབ་པ་ཤིག་རྒྱུ། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་གྱི་ཐ་མ་ལ། རྒྱལ་སྐུ་པདྨ་འོ་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། གྲི་ལ་གྲི་ལ། གཏེར་རྒྱུ། སྐུ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ།  
 བདག་འདྲ་ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དཔས་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལོར་པདྨ་ཤེས་ལྷ་གསུམ་ཚོས་གཏེར་དུ་གདན་དྲངས་བའོ། རྗེས་མཁུ་ཤིས་དག་ལུས་བཀྲིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འབྲུལ་སྐྱེད་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྗེས་བསྐྱེད་རྒྱས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

མ

གཏུང་					ལྷན་
གཏུང་			ཨོཾ ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཚོ་སྐྱབ་བཀུགས་སོ།		
མ་					84
					ཚུགས་



གཏིང་	<p>ཨོྃ ཨོྃ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ཨོྃ་ཨི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ཨོྃ་ལྷ་འཕྱོད་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ཕྱི་བས་མཆོག་ལེ་ ཨོྃ་ལྷ་རྩེ་ཕ་ལྷོ་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ཨོྃ་ཡོ་གི་ཕ་ལྷོ་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ཨོྃ་རི་རྩི་ཕ་ལྷོ་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་</p>	མིང་པ་
གཏིས་	<p>ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ཨོྃ་སོ་གྲུ་ཕ་ལྷོ་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ལྷ་ལྷུང་ལེ་ ཨོྃ་མཛུ་ལྷོ་སྤྲི་གི་ལྷོ་རི་ཆི་མ་མ་ཨ་ཡུར་ཕྱོད་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ལམ་ཕ་རི་མི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ན་སྤོ་སྤྲུལ་ཅུ་ བདག་འཆང་བཤོ་ལ་བརྟན་གཤོ་འི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་</p>	86
མེ	<p>འབྲུང་བའི་བཅུད་བམས་ཅད་འུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་སྟེ་རབ་རྩུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་ཅུ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པར་འཛིན་པ་དང་ རོ་རྩེ་མེ་རི་རྩེ་མེ་ལྷོ་གྲོལ་སྐྱུ་ ལེགས་པར་བྱུག་ཅིང་ཚོ་ཡི་རྩོ་རྩུ་བཞག་ལེ་ ལྷུ་བཤོ་ལ་ནས་</p>	
	<p>དབང་བྱུངས་རང་ཉིད་འཆང་ སིན་རྩུ་ར་ཡི་སྤྲུགས་ནི་སྤྲུགས་ཀར་བསྐྱིམ་ ལྷོ་གྲོལ་སྐྱུ་ནི་འགོ་དོན་སྤོལ་གྱུར་རུང་ ལེན་རྩུ་ཟབ་རྒྱ་མཁའ་འགོ་འི་གཅིག་བརྒྱུད་ཡིན་ མང་རྩུ་མ་སྤོལ་དམ་རྩུ་འཆང་བར་གྱིས་ ས་མ་ཡེ་</p>	
	<p>དང་པོ་སྤོན་འགོ་སྤྲུགས་ཡུལ་གང་རུང་སོང་ནས་ མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ ཨོྃ་རི་ཡོ་ལྷོ་སྤྲུལ་ཅུ་ ཨོྃ་ འཇོ་མ་གྲིང་གྲོན་རྩུར་ཡངས་པའི་སྤོད་མཚོག་རྩུ་ ལྷ་བརྟན་རྣམ་སྤྲུ་མཚོད་སྤོན་སྤྲུ་མེ་འི་གར་</p>	རྩེ་གསུམ་



ལྷོ་	ཨོཾ། མེད་ཚོ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབ་ཚོས་འཁོར་ཏོག་། སྤྱི་ནང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚང་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ་། བསྐྱེད་གྲུར་པ་རྣམས་ལྷོ་རྟུ་རྟུར་ཁྲོད་དང་། རལ་གྱི་	ལྷོ་
གསུམ་	བསྟོལ་ཐབས་མེད་ཅི་སྤྱོད་གསུམ་བཞིར་འབྲིགས་། སྤྲོ་མོའི་རྣམ་ཡང་མི་བགྲོད་གཞུང་ཡས་དབུས་། རྟུ་ཡི་ག་དམར་པོ་གཞས་འགྲུར་རྟུན་རྩོགས་སུ་། མཁས་མཚོ་ག་གཞིན་རྟུ་ཤེས་རབ་འཇམ་དཔལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	དབུས་། ཚོ་བདག་མགོན་པོ་ལི་ཁྲི་དབང་གི་མདོག་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་ཁྲོ་འཇུ་མ་ཚགས་པའི་མདངས་། དཀར་དམར་མཐེང་ཞལ་སྤྱི་བོར་རིགས་ལྡན་བརྒྱུན་། རིན་ཚེན་རྒྱུན་རྟུན་དར་ལྡར་	ལྷོ་
ལྷོ་	སྟོད་གཡོགས་གསོལ་། གཡས་གཡོན་དང་པོར་རལ་གྱི་ཕུསྟེ་ཕུར་། བར་གཉིས་རྩོུ་པ་རྣམས་སྤེད་བ་འཇིན་། མཐའ་གཉིས་མཉམ་གཞག་འཚི་མེད་ཚོ་བུམ་བསྐྱེད་སུ་། དར་དམར་སྐྱད་དགྱིས་ཞབས་	ལྷོ་
ལྷོ་	གཉིས་སྤེད་སྤྱིལ་བཞུགས་། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་ག་དམར་མོ་དབུས་ཅན་མ་། མདར་དར་ཚོ་བུམ་ཡབ་གྱི་མགྲུང་ནས་འཁྲུང་། རིན་ཚེན་རྒྱུན་རྟུན་ཞབས་གཉིས་སྐྱེད་ལ་འབྲིལ་། ཟུང་འཇུག་	ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་



འཇུག་ལུས་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་བུ་གསལ་ལེ། རྩོགས་བཞི་ལྟོ་འཇོན་མགྲོགས་མ་མཁའ་འགོ་བཞི། དཀར་མེད་དམར་ལྗང་མདའ་དར་ཚོ་བུ་འཇོན། གཞོན་ཚུ་ལ་མཉེན་ལུག་ལུ་མ་བྱ་ག་རྒྱས། ལང་ཚོ་  
 མདངས་མང་མཇོན་པའི་གར་བསྐྱར་བཞི། འབྲུང་བཞི་ཚོ་བཅུད་འགྲུག་པའི་ཚུ་ལ་དུ་གསལ་ལེ། གཙོ་འཁོར་གནས་ལྗང་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དབྱིངས་རིག་འོད་སྟོང་འཆི་མེད་པོ་བྲང་ནས།  
 ཚོ་བདག་འཇུག་དཔལ་གཙོ་འཁོར་སྐྱེན་དངས་གྲུང་། ཡོ་ཨ་ཡུར་པའི་མཛུ་ལྷོ་ཉ་རི་ཉི་ས་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། བཞི་པ་སྐྱེན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ལུག་འཚལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ། མི་ཞིགས་འོད་སྟོང་དུ་བའི་  
 པོ་བྲང་ནས། ཚོ་བདག་འཇུག་དཔལ་ལྷོ་ཚོགས་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་ལེ། མི་གཡོ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་པད་གདན་སྟེང་། དེར་འདྲིར་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལེ། བདག་ཅག་ཚེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་  
 ཉིང་འཇོན་གྱིས། མོས་གྲུས་རབ་ཏུ་གདུང་བས་ལུག་འཚལ་ལོ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་མཉེས་པའི་གར་མའི་གཟུགས། མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ། གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རེ་ག་བྱུ་བྱུ་

༡	<p>ཨོྃ དབྱངས་གར་། སྒྲིག་མེ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་གིས་། ཚོ་བདག་འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པར་བགྱི་། རང་བྱུང་སྣོད་མཚོག་རིན་ཚེན་འཇམ་གྱིང་ཁྱོན་། ལེགས་</p>	མེད་པ
༢	<p>པར་བཀའ་བའི་སྒྲིན་གཏོར་ར་གྱི་ཚོགས་། གསང་མཚོད་སྒྱུར་སྒྲོལ་སྒྱུན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་གྱིས་། ཚོ་བདག་འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པར་བགྱི་། ཨོ་བཟླ་ཕྱུག་ཏུ་ཤེ་ལྷ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞེ་མི་དུ་</p>	90
༣	<p>འབྲུག་པ་འབྲུག་གཞུང་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ཨོྃ། ཨོ་སྐྱེ་པ་ལྷ་མེ་ཏ་ར་གྱི་བའི་ཏ་མ་རྒྱ་མི་ས་ར་གྱི་ཚོ་བོ་ཙོན་བསུ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་། སྒྲིན་མཚོད་ཞེ་ ཨོ་ཨོྃ། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་འི་ཞལ་དུ་ཨོ་</p>	
༤	<p>ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོྃ། རིག་འཛིན་ཤི་སང་ཉི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོྃ། ཡི་དམ་ཚོ་བདག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོྃ། གསང་བ་དབྱངས་ཅན་མཁའ་འཕྲོ་འི་</p>	
༥	<p>ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོྃ། ཚོ་བདག་མགྲོགས་མ་རིགས་བཞི་འི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོྃ། རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོྃ། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོྃ། གཞུ་བས་སྣོན་</p>	རྩ་བའི་མེད་པ



༥	ཡེ་ བདེ་ རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཚོགས་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུས་པ་ནི། དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བདེ། དར་ལྗང་ན་བཟའ་སྟོད་ལ་གཡོགས་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲུ་	མིང་པ་
༦	མར་གྲོལ་བའི་བདེ། ལྷག་གཡས་དང་པོས་རལ་གྱི་ལྷུང་བ་ནི། ་ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་བདེ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ལྷུ་བསྐྱེ་བསྐྱམས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་	༡༢
༧	པའི་བདེ། གཡས་གྱི་བར་པས་དོ་རྗེ་གདེང་བ་ནི། དཔོར་འདས་ཟེལ་གོམ་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་བདེ། གཡོན་གྱི་བར་པས་པད་སྡེང་བསྐྱམས་པ་ནི། ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འགོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་བདེ།	༡༢
༨	མཐར་གཉིས་འཆི་མེད་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པ་ནི། འཇར་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་བདེ། སྐྱེ་སྐྱེད་དར་དམར་ཨང་རག་དགྱིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བདེ། ཞབས་བཞི་	༡༢
༩	རྒྱུད་སྐྱིལ་པད་ལྷུང་བཞུགས་པ་ནི། ཚོད་མེད་བཞི་ལྡན་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་བདེ། མཛེས་པའི་སྐྱེ་ལ་གཟི་བརྗེད་ལྡན་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ངང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདེ། ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གསུམ་	རྩ་གསུམ་



༥	ཨྱི། འཛིན་དཀར་གསལ་མཛེས་པ་ནི། ས་ཡི་བཅུད་འཛིན་ནད་གདོན་ཞི་བའི་བདུ། རིན་ཆེན་ཚོ་འཛིན་སེར་གསལ་སྐྱེག་པ་ནི། ཚུ་ཡི་བཅུད་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་བདུ།	མཛེས་པ་
༦	བདུ་ཚོ་འཛིན་དམར་གསལ་ཆགས་པ་ནི། ཚོ་ལ་དབང་ཞིང་རིག་འཛིན་འདུ་བའི་བདུ། ལས་ཀྱི་ཚོ་འཛིན་ལྡང་གསལ་བཞད་པ་ནི། བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་ཚོ་སློག་བརྟན་པའི་བདུ། བམས་ཅད་ཐོར་	མཛེས་པ་
༧	གཙུག་རིགས་ལྡས་མཛེས་པ་ནི། འབྲུང་ལྡའི་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡན་བདུ། ལུག་གཉིས་མདའ་དར་ཚོ་བུ་མ་བསྐྱམས་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུའི་ཚོ་འགྲུག་གི་རྒྱ་བས་བསྐྱེལ་བའི་བདུ། ལུ་མ་བྱ་	༩༤
༨	ག་རྒྱས་ཤིང་ལྡེམ་པ་ནི། དུག་ལྡའི་བག་ཆགས་རང་སར་དག་པའི་བདུ། མཉེན་ལྷུག་ལྡན་ཞིང་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུདས་བསྐྱམ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བཅུས་མཁའ་དབྱིངས་བགྲོད་པའི་བདུ། འོད་སྐྱེད་	མཛེས་པ་
༩	བའི་རྩེ་འཕྲུལ་ལྡན་པ་ནི། ལྷི་ནང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདུ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་མ་སྲིང་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ལྷོ། དེ་ལྟར་བྲམ་མེད་བདུ་བཞིའི་བསྟོད་པ་ཡིས། ལྷུ་བ་པའི་རིག་	མཛེས་པ་







ས་ཟླ་གྲུ་ཞུ་མ་བཅོས་སྒྲིལ་བྲལ་ངང་ལ་ཨ་རུ་ལྷང་། ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོན་སོགས་གང་རུང་བྱ་། ས་མ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། ཨེ་མ་། ཁོ་མོ་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་།

ཡང་ཟབ་གཅིག་དྲི་མཚོ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཞག་། མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་འགོ་རྩུགས་ཞུས་། ཚོ་ལ་ལོང་མེད་སྒྲོ་བྱུར་བར་ཚད་ལྷང་། བཅོས་ཐབས་མ་མཆིས་ནད་གྱིས་ས་སྟེང་ཁྱབ་། གཞན་ཡང་དུས་འཁྲུག་མཚོན་གྱིས་བར་ཚད་ལྷང་། དེ་སྦྱིར་འཆི་མེད་

སྒྲུབ་པའི་སྟེང་པོ་འདི་། སྐལ་ལྷན་བྱུགས་གྱི་སྐལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། གཏེར་རྒྱུ་། སྐལ་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། གསང་རྒྱུ་། གཏད་རྒྱུ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྷགས་སྒྲུང་ལོར་པར་ལྷ་ཤེས་ལྷག་ཞུས་

གདན་དྲངས་ཤིང་ཚོས་གྲིང་དུ་ཤོག་སེར་ཞུས་བསྒྲུབ་། རྩིང་མཁན་ཤིས་དག་ལུས་བགྱིས་། དད་ལྷན་ཨ་ཞུས་འཕྲལ་སྐར་བསྒྲུབ་། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྩིང་བསྐྱེད་རྒྱས་། འགོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག་།





ཕྱིར་	<p>ཨྱི། རེང་རྩི་རྩི་ཙཱ་ཀ་ལི། ལྷུང་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཚོར་བར་བྱ། ཚོགས་དང་མཚོན་རྩིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པར་བཤམས། དང་པོ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འཇུག་པ་ནི། དམ་པར་མཚོན་པ་བཅད་གཞན་གྱིས་མི་</p>	ལྷུང་གསལ་
གཉིས་	<p>ཚོར་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་གཡས་སུ་ཡབ་དང་གཡོན་དུ་ཡུམ། སོ་སོའི་གདན་ལ་བདེ་བར་བག་སེབ་འཁོད། རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་ལུས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རང་། དང་པོ་སྐྱབས་ལུལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ཨོ་མ་རྩོ། ཀ་དག་དང་པོའི་</p>	༡༠༠
ལྟུང་	<p>སངས་རྒྱས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་རྒྱུད་ལམ་འབྲོངས་ནས། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཚོགས་སྤྲོད་པས་གཟིགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་རྒྱུད་ལམ་འབྲོངས་ནས། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་རྒྱུད་ལམ་འབྲོངས་ནས། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤོམ་མ་རིགས་ལྷུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་རྒྱུད་ལམ་འབྲོངས་ནས། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།</p>	རྩ་གསུམ་

ལྷོ་ལ་མེད་གསལ་ལྟོ

རིག་འཇོན་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་གནས་ལ།    གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙུ་རྒྱུད་ལམ་འབྱོར་ས་ནས།    འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།    ལྷན་བརྒྱད་མཐར་བྱིན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙུ་རྒྱུད་ལམ་འབྱོར་ས་ནས།    འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།    བཀའ་བབས་ལུང་ཟེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ།    གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙུ་རྒྱུད་ལམ་འབྱོར་ས་ནས།  
 འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།    དགྲིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་ཙུ་བའི་བླ་མ་ལ།    གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙུ་རྒྱུད་ལམ་འབྱོར་ས་ནས།    འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།    དེ་  
 ལྟར་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།    ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག།    ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ།    འབྱུང་བའི་དུག་ཡིན་པས་རྒྱུད་རོ་ལན་དགུ་བསལ།    དེ་ནས་ལུས་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 ཉོ།    སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་པའི།    ལྷ་ཚོགས་འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང།    བྱིན་ཅེད་ཐལ་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་དབྱིངས།    མཚན་ཉིད་བཀོད་པ་རབ་ཏུ་ཚོགས་པའི་དབུས།















གཏུར་					ལྷན་
གཏུག་			ཨྱི། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། ལྷག་ན་རྩེ་པོ་ལ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བལྟགས་སོ།		
མ་					108
					རྩ་གསུམ་







ལྷོ་	ཨྱི། རྟོན་པ་སྟོན་པ་མི། ཨྱི། གཏུ་མ་ཚེན་ཁོ་རྒྱལ་གསང་བདག་ཉི་རུ་ཀ། ལྷ་སྲིན་དེ་གསལ་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཙམ། མ་རུང་གཏུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་པ།	ལྷོ་
གསུམ་	ཐུགས་མཚོག་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཨྱི་ཕྱོ། དྲག་ལུལ་རམ་པའི་དཔལ་སྟོབས་གར་དགུས་བརྒྱན། ལྷང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཁ་དགའ་ལ་འབེབས། ལས་ལ་ཚས་བྱེད་སྲོག་བདག་ཁོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	མོའི་ཚོགས། མ་རུང་རྟོན་པ་འཛུམས་མཛོད་བཞི་ལ་བསྟོད། རྟོན་པ་སྟོན་པ་བྱ་བ་མི། ཨྱི། བདག་ཉིད་གཏུ་མ་པོའི་ཐུགས་ཀ་རུ། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟོན་སེར་པོའི་དབུས། མེད་པུང་ཉི་མ་འཁོར་	112
ལྷོ་	ལོའི་སྟེང་། ཨྱི་མཐིང་ཚྲ་ཚྲ་འཕྲོ་བའི་མཐར། རྩ་སྐྲགས་གཤམ་སུ་འཁོར་བ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་བསྟེགས། ཡར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཚོད། ཡར་འཕྲོས་སྟོང་	ལྷོ་
ལྷོ་	གསུམ་དགའ་བགོགས་འཛུམས། ཚུར་འདུས་སྟོན་གྱི་གཟི་བྱིན་ཐིམ། སྐར་ཡང་ཁོ་མོའི་འཁོར་ལ་ཕོག། དབ་འཕྲོས་ཕ་རོལ་བྱད་ཁ་བསྟོག། གུན་གུང་གཟི་བཟིན་ལྷན་པར་བསྟོམ།	ལྷོ་









༡	<p>ཨྲིཾ། འདེབས་བྱེད་ཁྲམ་ཟོར་ནག་པོ་དག་ལ་ཡེ། འཛོམས་བྱེད་མཚོ་མདའ་དྲག་པོ་དག་ལ་ཡེ། བཞིག་བྱེད་ཡུངས་ཟོར་དྲག་པོ་དག་ལ་ཡེ། ལྷོ་འབོག་དུག་ཟོར་ནག་པོ་དག་ལ་</p>	མེད་པ་
༢	<p>ཡེ། ལྷོས་བྱེད་ཁྲག་ཟོར་དམར་ནག་དག་ལ་ཡེ། ལྷུང་མགྲོགས་གོང་ཟོར་དབལ་ཁ་དག་ལ་ཡེ། ལྷོཾ། རམ་བྱེད་སྟག་གདོང་དམར་ནག་དག་ལ་བྱེད། མཚེ་གཙོགས་ཁམ་ནག་དེད་གདོང་དག་ལ་</p>	
༣	<p>བྱེད། གཏུམ་པ་མཐིང་ནག་དོམ་གདོང་དག་ལ་བྱེད། ལ་ཟ་ལྡང་ནག་སྟུང་གདོང་དག་ལ་བྱེད། ལྷོ་བྱེད་བཟོག་བཟོག་དྲག་པོའི་ཟོར་ཚེན་བྱེད། བདེ་དོག་ཡབ་བོ་སྟོག་བདག་མ་མོ་བཞི། ལྷུང་དུ་ཡས་</p>	116
༤	<p>མཛོད་དག་པོ་ཞོར་ར་རེ། ས་རོལ་གཏུག་པའི་བྱེད་ཁ་ཐོད་གཏོང་རྣམས། ལྷུང་དུ་བརྟུག་ནས་རྗེས་ལུ་མེད་པར་མཛོད། ལྷོ་བྱེད་མ་འི་སྟུ་ཁ་ལི་རྩ་ལ་བྱེད་མ་ལྷོ་བྱེད་བཟོག་བཟོག། ཟོར་བྱེད། ལྷོ་</p>	
༥	<p>བྱེད། ཁྲམ་བྱེད། འྲི་བྱེད། བདེ་བྱེད། ལྷོ་བྱེད་བཟོག་བཟོག། ཅེས་ཟོར་འཕང་སྟེ་དག་པོ་བྱེད་མ་ཡུལ་རྗེས་མེད་པར་བརྟུག་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་ཁོ་མོ་བཞི་ལ་གཏང་རག་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ནས་ཚུ་སྟགས་གྱིས་འབྲུལ། མཚོད་</p>	རྩ་བའི་མེད་པ་

ཡུ་ན་དེ

བ་བྱེད་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སློབ་སྦྱོར་ཡིས་འབྲུལ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་མཐར་སློབ་ནས་དབང་ལོན་པ་ནི། བུ་མ་པ་སོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷོ། ཡང་གསང་སྟོང་པོ་བྱ་མེད་ཉེ་རུ་ག། གསང་བདག་གཏུམ་  
 པོའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་གྱི། དེར་འདིར་སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སློབ། མཚོགས་བྱེད་དོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་ཐོབ་གྲུབ་ཅིག། ཨོ་གུ་ཡ་སྐྱུ་ཚོན་གྲུ་ལྷ་སྟོན་ཨ་གྱི་ཁི་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་དབང་  
 བྱུངས་དོས་གྲུབ་ལ་རོལ་བ་སོགས་ལས་གཞུང་སྤྱི་དང་མཚོངས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ནི། ལྷོ། ཡང་གསང་ཡེ་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་ཡི་ཚོགས། སྐྱེ་མེད་པོ་རང་བྱུང་སྟོང་པའི་དབྱིངས། མ་སྐྱེས་ལྷན་  
 གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐིམ། སྟོན་བཅུད་གཟུགས་སྐྱུང་སྐྱེ་མའི་པོ་རང་བྱུང་། ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཚོས་སྐྱེ་འགྲོང་རུ་བཞག། བཀ་ཞེས་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ས་མ་ཡ།  
**མཐོང་མཐོང་།** ཨོ་མ་བདག་འདྲ་ཡེ་ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱིར་བས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བྱ་ཡི་དོན། བྱུང་བོར་རྣམ་གཏད་ལ་སོགས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད། རུས་མཐའི་སྐགས་པ་རུག་སྐྱུལ་འདྲ་བ་ཡིས། དེ་གསུངས་སྐྱབ་ནས་ཚོས་པ་གྲུག་ལ་འཚོ།



ལྷན་སྐྱོང་།

གཏུང་					མཚུངས་
གཞི་			ཨོཾ སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གོམ་ལས། རྒྱུ་ལྷུས་མཚོད་ལྷན་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།		
མ་					120



ལྷ་ལུས་མཚོན་ལྟོན

ཨྲིལ་། བསའ་བཟླ་འུ་འུ་འུ་ལྷ་ལྷ་། ལུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གོན་སྐྱེ་ལ་འདུད་། ས་མ་ཡེ། ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། བདག་འདུད་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། ལྷ་ལུས་མཚོན་

སྐྱིན་བདག་འཛིན་རང་གྲོལ་བསྟན་། ཉུང་ཟབ་བཅུད་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་འཕགས་། རིག་པ་བསྐྱེ་བ་རལ་གྱི་ལྷུང་བརྟེན་གས་གྱིས་། ཉོན་མོངས་སྤར་གཏོག་པའི་ལོ་འདབ་གཅོད་། འདུས་བྱས་སྐྱེ་ལུས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་། སྐྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་

བདག་མེད་ཁྱེད་ཚུང་། རྣམ་རྟོག་ལྷ་འདྲེའི་ཡོ་ལང་སྐྱོར་བའི་གནད་། མ་གཅིག་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ས་མ་ཡེ། ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། གཅོད་མཚོག་ག་དག་ཟང་ཟལ་གཏོང་བའི་གདམས་པ་མི་། སྐྱོས་བཅས་དང་། སྐྱོས་མེད་དོ་། འདི་ཉིད་སྐྱོས་མེད་

ཡམ་ཉི་བྱ་བལ་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་། གཉན་སར་སྐྱོས་བཅས་རྒྱུད་ལྷུ་མ་རུ་སོགས་མེད་ཀྱང་རུང་། རྗེས་མཚུངས་སྐྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཅོད་ལུལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཟབས་གྱི་སྐྱོན་འགོ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་རྩལ་

ཆེན་རྗེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། དེ་བཞིན་ཀུན་རྗེས་ཅམ་དུ་གཅོད་ལུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་། དེ་ནས་རང་ཉིད་གནས་གང་ཡིན་ལ་གདན་དུ་འཁོད་དོ་། དང་པོ་སྐྱོན་འགོ་སྐྱེ་བས་ལུལ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་མི་། རིག་པ་རང་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི་རང་སྐྱེ་ལས་།

ལྷོ་	ཨོཾ། སྤྲུལ་ལྷོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་རང་རྩལ་ཉིད། རིགས་དྲུག་ཨ་འབྲས་བུ་རྩལ་ཐོབ་བྱའི་སྤྲིལ་ལོ། བདག་གཞན་རོ་གཅིག་ཉོགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྤྲུལ་	ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་	སྤྲུལ་སྤྲུལ་། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་ཞིང་རང་ཉིད་དབྱེས་ཅན་དོ་རྩལ་འགྲོལ་མ་རུ་གསལ་པ་བཞི། སྤྲུལ་། རང་རིག་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོལ་མ་རུ་གསལ་ལོ། དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་སྤོམ་འཛིན་ཚུལ་ལོ། དུར་སྤོམ་	ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་	ཚས་རྩོགས་ཁ་རྒྱུ་ལོར་བརྟེན། བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་གར་ལྷན་བམ་རོའི་གདན་ལ་གསལ་ལོ། སྤྲུལ་། གསུམ་པ་སྤྲུལ་པོ་ལ་ཐུག་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་བཞི། སྤྲུལ་། བདག་ལུས་སྤྲུལ་པོ་སྤྲོད་གསུམ་སྤྲུལ་པ་ཡི། མགོ་	122
ལྷོ་	པོ་སྤྲུལ་ཟུངས་གྱིས་སྤྲུལ་གྱིས་བཅད། ལྷན་སྤྲིད་སྤྲུལ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། སྤྲུལ་པོ་གཏུབ་པ་སྤྲིད་པའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལོ། གྱི་སྤྲུལ་འབར་བས་ལན་གསུམ་དགྲུག་པ་ཡིས། ལ་ཐུག་ཟུང་མེད་	ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་	བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། བཞི་པ་སྤྲུལ་འདྲེད་བདུ་སྤྲུལ་པ་བཞི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། བདག་ཉིད་སྤྲུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྩལ་ལོ། རུ་དགྲུ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། ལྷོ་ལོ་ལས་	ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་  
122  
ལྷོ་ལོ་



ལྷོ་	ཨྲིལ་ལོ་བཞེས་ཤིང་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྲུར་ནས། བཀའ་ཚད་འཁུ་ལྡོག་མི་དམིགས་དབྱིངས་སུ་བྱིམ། སྲུ་སྲུ་སྲུ་ལྟུང་པ་དཀར་འགྲོད་འབྲུལ་བཞི། སྲུ་ལྟུང་།	ལྷོ་ལྷོ་
གསུམ་	འཇམ་གཤམ་བདུད་རྩི་དཀར་ཞིང་སྐྱུ་མ་པ་འདི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཏགས་བསྟན་སྲུང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས། སྤིང་པར་ཚགས་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་དང་རྣམ་པ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བཞི།	ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་	དགོ་བཅུ་ལ་འགོད་ནག་ཕྱོགས་ཚོགས་སྤངས་ཤོག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་ལྟུང་པ་དེགས་ཆེན་རྣམས་དང་རིགས་དུག་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་བཞི། སྲུ་ལྟུང་། རོ་མཚོག་བཅུད་ལྷན་དམར་འགྲོད་འཇམ་གཤམ་འདི། སྤིང་པའི་རྩེ་	124
ལྷོ་	དང་མནར་མེད་ཡན་ཚད་གྱི། རིགས་དུག་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེ་བ་འབྲུམ། ཞག་ཕྱོགས་གོད་བྱེད་བཤོགས་རིགས་ལན་ཚགས་སོགས། འབྲུང་པོ་གཤམ་སེམས་ལྷན་པའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལན་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་	ཚགས་བུ་ལོན་འཇམ་གཤམ་བྱུང་གྲུར་ཅིག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་ལྟུང་པ་ལྷག་མ་གཤིང་དང་ཁས་ཉན་དབང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཞི། སྲུ་ལྟུང་། མ་ལྷུང་པོ་འཇམ་གཤམ་ལྷག་མ་འདི། དུར་ཁྲིད་བདག་མོ་བྱེ་བ་འབྲུམ། ཀའ་	ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱེ་བའི་མཚོན་སྟོན་

རྒྱལ་གཤམ་བསྐྱེད་པོ་མོ་གི་དུ། དཔག་ཚད་ཁྱབ་པའི་གནས་ཉུལ་ཚོགས་མཁུ། གཞན་ཡང་ཁས་ཉེན་དབང་ཚུང་རིགས་མཁུ། སྐྱེ་བའི་མཚོན་སྟོན་ལྟ་བུ་འདྲེ་འཛིན་གསུམ་མཁུ། འགྲུག་རྒྱལ་པའི་ལྷག་མ་བཞེས་མཁུ། བསྐྱེད་པོ་མོ་གི་དུ།  
 བཞིན་དུ་ཚོམ་གྲུར་ནས་མཁུ། རེ་བའི་བསམ་པ་ཁེངས་གྲུར་ཅིག་མཁུ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་དགུ་པ་ཚོས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་འགོད་པ་ནི་མཁུ། སྐྱེ་བའི་ནམ་མཁུ། ཉེན་ཅིག་རྣམ་ཉོག་ལྟ་བུ་འདྲེ་འཛིན་གསུམ་མཁུ། རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་བའི་མཚོན་སྟོན་མཁུ།  
 འགྲུག་ལ་འཛིན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་པོར་གྲུབ་མཁུ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་མཚོན་སྟོན་མཁུ། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དུ་དྲར་སྐྱེས་མཁུ། ཉིང་འཛིན་མཚོན་སྟོན་མཚོན་སྟོན་མཁུ། ཡིད་ལུས་སྤིང་པའི་ཟ་འདྲེ་རྒྱུ་བམ་མཚོན་སྟོན་མཁུ།  
 དབང་སྐྱེད་ཚོགས་གྲུལ་མ་ཚུང་པས་མཁུ། དགོ་བཅུ་ཕན་སེམས་སྤིང་རྗེ་གྲུལ་མཁུ། རིགས་དུག་འགྲུལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིས་མཁུ། གཞོད་བྱེད་ལྟ་བུ་འདྲེ་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཁུ། དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོན་སྟོན་མཁུ།  
 མི་དགོ་སྐྱེད་པའི་གཞོད་སེམས་སྤིང་མཁུ། ཕན་དགོ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་འགྲུལ་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱེད་མཁུ། ལྷན་སྤིང་ཡིད་ལུས་རང་མདངས་སྤིང་མཁུ། གྲུག་སྤིང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཉེན་མཁུ། རོ་གཅིག་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་སྐྱེད་སུམ་མཁུ།

ཕྱིར་	ཨྲིཾ་ དགོ་བས་དོན་གཉིས་མཐར་སྐྱོན་ནས་། སྤྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཤོག་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། བཅུ་པ་མགོན་རྣམས་དམིགས་མེད་མཁའ་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་། བདག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་སར་ཕབ་	སྤྲ་བ་
བཞི་	པ་ནི་། སྤྲ་། རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གནས་འགྲུང་ཐིག་ལེ་ནི་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མར་སར་སྒོར་ཅམ་། སྤྲི་བོར་མར་བབས་སྒྲིང་ཁ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་། ཐིམ་པས་མི་རྟོག་དྲན་རིག་རྗེན་པར་	།
ལྟར་	། ཀ་དག་གཏོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྲུང་ཅིག་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱོད་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་། སྤྲ་། གཙོད་ཡུལ་མཚོད་སྐྱོན་ཟབ་མོ་བགྱིས་པའི་མཐུས་། རྣམ་རྟོག་ལྷ་འདྲེ་རར་	།
ལྟར་	། སེམས་ཚོ་འཕྲུལ་ལ་། རེ་དོགས་བྲལ་ཞིང་གཏིང་ཚོད་ལྡན་པ་དང་། ལ་བྲག་མཚོད་པས་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚྭ་གས་ཏེ་། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་སྒྲོལ་ཤོག་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅམ་	།
ལྟར་	། སྤྲ་ཅེས་པ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་དྲག་སྤྲུགས་ཡིན་པས་སྐབས་དང་བསྐྱེན་། དམིགས་པ་རྒྱས་པ་སོགས་གཙོད་ཡུལ་སྤྲི་མཐུན་བྱ་། རྗེས་སུ་དམིགས་མེད་ཀ་དག་རང་ལ་བཞག་། ས་མ་ཡེ་། རྩ་ལྡན་ལྡན་། བདག་འདྲ་བུ་མེད་ཡོ་	།

སྤྲ་བ་  
126  
རྩ་གསུམ་

པའི་པད་སྒྲིབ་གོན

ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། ཟུང་དོན་ཡང་སློང་གཅིད་ཡུལ་མཚོད་སྒྲིབ་བཀའ། གཟུང་མཚོག་དང་སློང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ སྤྲུངས། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་ཉི་ལུ་འགོ་ཚུགས་ཚེ། ལས་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

**ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།** གཏེར་རྒྱུ། སྤྲུག་རྒྱུ། ཟུང་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་ཡུལ་པར། ཤེས་སྤྲུག་གསུག་དང་སྤྲུག་པོ། རློང་མཐའ་གྲིས་དག་ལྷན་བཀྲིས།

དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རློང་བསྐྱེད་རྒྱུ། འགོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སློང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྲུག་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།

གཞུགས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་ད། གང་གི་ཟུང་གཏེར་འཇོམ་གྱི་ཡོངས་ཁྱུ་ཤོག། རློང་མཐའ་གྲིས་སློབ་པ་དགོ།

གཏུང་					མཚུངས་
གཏུང་གི་			ཨོཾ ཐུགས་རྗེ་ཚེས་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། གཏོར་མ་བསྐྱེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཚུ་རྒྱན་བཞུགས་སོ།		
མ་					128



གཏོར་མ

ཨོཾ། མྲི་མཐམ་མཐམ་མཐམ། འཕོར་འདས་ཟེལ་གོའོན་ལྷ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། མཐམ་མཐམ། བདག་འདུལ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། གཏོར་མཐོན་བྱང་ཚུབ་ཚུ་རྒྱུན་བསྐྱེད། དངོས་པོ་  
 ཚུར་རྟེན་རྒྱུན་པ་ཡིས། དགོའོན་གས་དཔག་ཡས་འབྱུང་བའི་ཐབས། སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཟུབ། ས་མ་ཡ། གཏོར་མ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། རིན་ཚེན་སྟོན་མཚོན་གང་རུང་དུ། རབ་ནི་སྐྱེན་བཟང་སྐྱེད་བྱ་རམ། མངར་གསུམ་དག་གིས་  
 རིམ་བྱ་བསྐྱེད། འབྲིང་ནི་ནས་འབྲས་གོ་སྟེ་ཉིལ། རྩེ་མ་ཞིབ་འཐག་རིམ་བྱ་བསྐྱེད། ཐ་མ་ནས་སམ་གང་རུང་འབྱུང། སྟོན་གཙང་དག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤམས། ཉིང་འཛོན་རྣམ་གསུམ་མི་དམིགས་རང་། ལྷ་ས་དང་གཙང་སྐྱེད་བཅས་ཉེ།  
 ལྷ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སྟེ། རབ་ནི་སྟོན་ཉིད་མཚོན་ཡུལ་བྲལ། འབྲིང་ཡང་བྱུང་འཇུག་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། ཐ་མ་དམིགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ། ས་མ་ཡ། དང་པོ་སྟོན་རྒྱུབས་ཡུལ་ནི།  
 ན་མོ། བྲ་མ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྩ་བ་གསུམ། དགོའོན་མཚོན་རྣམ་གསུམ་རྒྱུབས་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ཚུ་གཙམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མོས་གུས་གྱིས། བྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱུབས་











གཏེར་མ་

སྐྱབས་སྐྱོན་ཅན་། འགྲོ་མགོན་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་ཤར་བའི་སྐྱོ། འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་མེདྲིག་འཐོར་ལིང་བསྐྱོདྲོན་གང་ཏུ་ལྷིས་རྒྱས་གདབ་ཀྱང་ཚོག་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་།  
 དཔོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུ་འི་སྐྱོར་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལས་། སེམས་ཅན་སེ་སེའི་སྐྱུ་རོར་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་དང་། འདུས་བྱས་ཀུན་རྫོབ་ཅིམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མཚོན་ཡུལ་སྐྱོན་མཁན་མ་གྱུ་བཤེས་། རྫོང་པའི་རང་གདངས་ཡིན་པར་  
 ཐག་བཅད་དེ་། དཔོར་འདས་རོ་གཅིག་མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱུ་འི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། ས་མ་ཡེ་། **མྱེ་མྱེ་མྱེ་།** ཨོ་མེ་། བདག་འདྲ་ཁོ་མོ་ཡེ་ཤིས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། ཡང་ཟབ་དོན་བསྐྱུས་མཚོན་སྐྱོན་མན་དག་མཚོག་། ཚིག་ཉུང་དོན་  
 ཚེ་ཚོགས་ཚེན་རབ་རྫོགས་པའི་། བྱང་ཚུབ་ཚུ་རྒྱན་དགོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཞག་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྐྱུ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་། ཚོ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྐྱི་མར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་། རྫོང་ནས་ཚོས་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། མ་འོངས་ཡང་མཐར་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཐམ་འི་ཚོ་། རྒྱལ་སྐྱུས་པ་དྲུ་འི་མིང་དང་འབྲས་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་། **མཇེར་ལྷ་མཉེ་།** གཏེར་རྒྱུ་། སྐྱུ་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། གསང་རྒྱུ་། གཏད་རྒྱུ་། ཁོ་ཁོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་སྐྱུང་ལོར་བྲག་གད་པ་དྲུ་ཤིས་སྐྱུ་གསུ་

ཕྱི	ཨྱིཾ                      གདན་བྱངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།།                      རྟིང་མཁའ་ཕྱིས་དག་ལུས་བགྱིས།                      དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྱད་བསྐྱེད།                      དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྐྱེད་རྒྱས།                      འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།	མིང་པ
ལྷན་	འཇོམ་གྱིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད།                      གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།                      གཞུ་བས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱིང།                      གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱུང་	136
ལྷན་	ཤོག།                      རྟིང་མཁའ་ཕྱིས་སྟོན་པ་དགོ།།	རྩ་བའི་མ



གཏེར་མེ

གཏེར་			ས			མེད་པ་		
གཏེར་			ཨྱི། སྤྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། མེ་བསུར་བཏང་བ་ལོངས་སྤོད་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།					
མ་						138	རྩ་གསུམ་	







གཏེར་	<p>ཨྎི། ལྷ་མཁན་ལྷོས་དག་ལྷུས་བགྱིས། དད་ལྷན་ཨ་ཁས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱབ། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྙིང་བསྐྱབ་རྒྱས། འགྲོ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱིང་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྲ</p>	མེད་པ་
གསུམ་བྱེན་	<p>འགྲུར་བསྐྱབ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱིང་། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྙིང་མཁན་ལྷོས་སློབ་པ་དགོ།</p>	142
མ་		རྩ་གསུམ་

संख्या

གཏུང་					མཚུངས་
གཏུང་གི་			ཨྱི། སྤྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་དྲི་མེད་ཤེས་བཞུགས་སོ།		
མ་					144
					མཚུངས་





ལྷོ་	ཨྲི་བམ་རོ་འི་སྟེང་། དབང་ཚེན་རྟ་མགྲིན་མཐིང་ནག་བེར་ཚེན་གསོལ་། རལ་གྲི་ལྷུགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་འདོར་སྟབས་བཞུགས་། ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཚོགས་	མིང་པ་
ལྷོ་	ལེ། མངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་། མ་སྐྱེས་འཇར་ཚོན་གསལ་ལྟོང་སྐྱུ་རུ་བསྐྱོམ་། ཅོ་། བདག་ལུས་སྤང་པོ་རི་རབ་མཁུལ་ལེ། ཅུ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུས་བརྒྱན་	146
ལྷོ་	དུག་ལྷ་རྣམ་དག་རང་རིག་མཁུལ་འདི་། མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་། བྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་བདེ་དགོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་། འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་ཤོག་། ཅེ་	146
ལྷོ་	མོ་། ཚོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། དུག་ལྷའི་བག་ཆགས་བརྗིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། སྣང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གནས་ལུགས་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པར་	ཅུ་གསུམ་
ལྷོ་	བྱིན་གྲིས་སྟོབས་། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ནས་། བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བརྗིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། འོངས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འཇར་ལུས་ཚོས་	ཅུ་གསུམ་



གཏིང་	ཨྱི་ ཚོད་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེམས་། གཏུང་བས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་། མ་གྱུར་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་	མེད་པ་
གསུམ་བྱུན་	སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་དབྱངས་སྒྲུབ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པེ། དེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་འོད་ལྷུང་རང་ལ་བསྐྱེལ་པ་ནི་། ཅོ་། སྐྱབས་ཡུལ་མཚོག་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། བམས་ཅད་འོད་ལྷུང་སྐྱང་མཐའི་ སྐྱེལ་ཐིམ་། སྐྱང་མཐའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་འོད་དུ་ལྷུ་། རང་ལ་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱོ་གསུམ་བག་ཆགས་དག་། དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་དབྱེར་མེད་ཚུ་ཐིམ་ལྟར་། སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་མཛོན་ གྱུར་ཅིག་། ཅེས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་འོད་ལྷུང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པེ། ས་མ་ཡེ། ལཱི། བདག་འདྲ་ཁོ་བོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་། ལས་གཞུང་སྲོལ་འགོ་ཀུན་གྱི་རིམ་པ་བཞག་། ལས་ཅན་ཐུགས་གྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།	148
མ་	ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་། གཏིང་རྒྱུ་། སྐས་རྒྱུ་། ཟུང་རྒྱུ་། གསང་རྒྱུ་། གཏུང་རྒྱུ་། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔས་པདྨ་ཤེས་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེམས་ནས་ཞལ་རྒྱས་སོ།། རྗེ་མཁའ་ལྷོ་སྐྱིལ་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་	རྩ་གསུམ་







གཏེར་  
གཏེར་བྱུང་  
མ་

ཨོྃ གཏེར་རྒྱ་གསང་བའི་གནས་མཚོག་ནས། རིག་འཇོག་གཏེར་གླིང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། གཏེར་གཏད་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པའི། དམ་ཅན་གཏེར་སྤང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག།

ཨོྃ ཚོས་སྐྱའི་བྱིན་འབེབས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། འོངས་སྐྱའི་བཀྲ་ག་མདངས་ཏ་ལ་ལ། སྤྱལ་སྐྱའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལི་ལི། དཔའ་བོས་གར་བསྐྱར་ཤིགས་སེ་ཤིག། མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་སྤྱངས་སེ་སྤྱང།

དམ་ཅན་གཏེར་སྤང་ལ་ར་ར། གནས་འདིར་བྱིན་ཚེན་སྤྱར་དུ་ཕོབ། དབང་ཚེན་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང། ཨོྃ་ཨུལ་རྩྱུ་ཨུལ་ལོ་གི་ལུ་ར་ཡ་ཕོ་ཕོ་ཇོ་ཇོ།

བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན། ཞེས་བྱིན་དབབ་ཅིང་རོལ་མོ་བསྐྱགས། ཉམས་འབར་ཞིང་བསྐྱབ་གཏོ་བ་སོགས་བྱུང་ན། བྱིན་ཕོབས་པའི་རྟགས་ཡིན། རྟགས་མ་བྱུང་ན་ལན་གཅིག་བསྐྱར། རང་རང་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ།

ས་མ་ཡ། གཏེར་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ཁོ་ལོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གླིང་པས་པར་ཤིགས་སྤྱུག་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསང་སྤྱགས་ཚོས་གླིང་དུ་ཤིགས་སེར་ནས་ཞལ་རྒྱས་པས་དགོེ།

མཛེས་  
152  
རྩ་གསུམ་



སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་འབྲེལ་

གཏིང་			ཙ			མཇུག་
གཏེག་			ལྷོ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། ལས་བྱུང་དུག་ལྷ་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བཞུགས་སོ།			154
མ་						རྩ་གསུམ་



ལྷོ་	<p>ཨོཾ སེམས་དྲེགས་པས་དཀར་སྤྲོགས་ལྷ་རྣམས་འབྲུགས། འཕྲུལ་སྤྲེལ་བྱས་མོ་མཁའ་འཕྲོ་ཡིས། རོ་ལྷ་ཁུག་པར་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས། འཇོམ་གྱིང་མི་རྣམས་མེ་ཚུ་རྒྱུད་སྦྲུམ་འདྲེ། སེམས་ཅན་</p>	མིང་པ་
གཉེན་	<p>རྣམས་ཀྱང་ཡི་མུག་ཞུམ་པའི་ཚོཾ། དེ་ཡི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་གི། སྤྲུབ་པར་བརྩོན་ཞིང་སྡིང་པོ་རྒྱུར་ལེན་རྣམས། དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་བདེ་བླག་འགྲུབ་སྟེ་མཚིས། མ་འོངས་དེ་དུས་བོད་འབངས་སྦྲོབ་པ་དང་། བརྟན་</p>	156
ལྷོ་	<p>པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྦྲོན་མེ་འདེགས་བྱེད་པ། ཁོ་བོ་བདག་གི་རྣམ་སྤྲུལ་བྲུགས་རྗེའི་ཟེར། གཞུབས་གྱི་ལོ་ཚུ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་ཉི་ལུ་མར་འགྲིབ་དུས། ཚོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ནས།</p>	
ལྷོ་	<p>བཀའ་བབས་ལུང་གི་གཏེར་ལ་སྦྲོད་པའི་ཚོཾ། བམ་མཁའ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གོམ་གྱི། སྡིང་ཐིག་ཟབ་མོ་ཡང་གསང་ཤོག་དྲིལ་འདི། ཁོ་བོའི་བྲུགས་གྱི་སྤྲུལ་ལ་སྦྲོད་ཅིག་རྒྱུ། བཀའ་ཡི་སྤྲུང་མ་དུང་སྤོང་སྤྲུང་སྤོན་ཞལ། ལྷོ་</p>	རྩ་གསུམ་
ལྷོ་	<p>སྦྲོན་ཚེན་མོ་གསང་བའོད་ལྷན་རྣམས། དམ་ཚོས་འདི་ཉིད་མི་རྣམས་མེལ་ཚོ་གྱིས། སྤྲུལ་ཡུལ་པར་གཏུ་ཚང་ཤེས་སྤྲུག་རྒྱུ། དུས་ལ་བབ་ཚོ་པར་འཁོར་ལ་སྦྲོད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།</p>	



ལྷོ་	ཨོཾ། རོན་བརྟན་ཕྱིར་གནས་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅི། ཀ་མོ། གུན་གཞི་རང་རིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། གསལ་སྟོང་མ་འགགས་དམ་ཚེས་	ལྷོ་
གསུམ་	འབྱུང་བའི་ཡུམ། རྒྱུ་འགགས་གཉིས་མེད་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། ལྷ་བ་མཚོ་ག་གསུམ་དེ་བཞིན་རྒྱབས་སུ་མཚི། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འབྲུལ་བཙུག་ཅི། ཀ་མོ། ཚེས་དབྱིངས་ཁྱུང་བརྟུང་	ལྷོ་
ལྷོ་	སྟོང་ཡངས་ཤོ་བྱང་ནས། མ་འགགས་འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། འགོ་དོན་ཡིད་སྣང་སྐྱེལ་སྐྱེད་གནས་འདིར་ག་ཤེགས། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་འགོ་མགོན་དཔལ་དུ་བཞུགས། རབ་	158
ལྷོ་	གུས་དྲངས་བའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྡན་མ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་མཚོད། དུས་གསུམ་བག་ཚགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤེགས། ལྷ་གཅིག་འདུན་པའི་དམ་བཅས་རབ་དུ་བསྟོད།	ལྷོ་
ལྷོ་	མཐའ་ཡས་སྲིད་མཚོ་སྐྱོལ་ཕྱིར་དགོ་བ་བརྟུང་། མ་ལུས་འགོ་གུན་བྱང་རྩལ་ལམ་འགོད་ཤེགས། བཞི་པ་བགགས་གཏོར་བཏང་བཙུག་ཅི། ལྷ་གཅིང་གིས་བྱུང་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གིས་ལན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བགགས་	ལྷོ་

དཔལ་ལྷན་པོ་ ལྷོ་ བདག་ཉིད་ཏུ་མཚོགས་ལོ་རྒྱུ་ལ་དབང་ཚེན་གྱི་ ཐུགས་ཀའི་ཟེར་ལས་ཕོ་ཉ་དཔག་ཡས་འཕྲོས་པོ་ རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚོམས་གོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཚོགས་པོ་ གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་  
 གནས་འདིར་ལྷུང་དུ་མཚོས་པོ་ ལོ་གོ་ཏུ་ལྷོ་གཞུ་ཡེ་ གོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལོ་གུ་ལ་ཡེ་ལོ་ལོ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ལེ་ ལྷོ་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཚོགས་པོ་ འདོད་  
 ཡོན་གྱི་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལེ་ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་དེས་ཤིག་པོ་ ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདི་དུ་འཚོ་བྱེད་ནེ་ ཡེ་ཤེས་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུག་འབྱུང་ཐུགས་ལོས་ནས་པོ་ གཟི་བྱིན་སྟོབས་གྱིས་དཔག་  
 པོ་ལོ་མཚོན་ཚར་འབེབས་པོ་ ཕྱི་མར་གཏོར་ལིང་དུ་ལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པོ་ དེ་བས་མ་འདུག་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས་པོ་ ལོ་བཟོ་གོ་ཏུ་ལྷོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ གོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཉ་ན་ཉ་ན་ལྷུང་ཅོ་ཏུ་ཡེ་  
 སྟེ་ ལྷུང་བསྐྱུང་ལོར་བསྐྱོམ་པོ་ ལྷོ་ དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོགས་ལོ་ལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ནས་པོ་ མཚོན་ཚོ་དུ་མེ་འི་གྲུང་ལང་འཕྲོས་པོ་ ལྷོ་ལོ་ལྷུང་ལང་ཕྱི་ནང་མི་བགོད་པའི་ ཡེ་ཤེས་དུ་མིག་དུ་མ་བུ་

ཕྱི	ཨོཾ གཅིག་ཏུ་གྲུར། ཨོཾ་བཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བསྐྱེད་བའི་གྲུར་ཁང་བསྐྱོན་ཞིང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ངང་ལ། དུག་པ་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱིེ། དང་ ཨོཾ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཨོཾ།	མིང་པ་
གྲི	གིས་སྐྱེད་སྤྱི་པ་བསྐྱེད། ཨོཾ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཞིང་ཁམས་འཛིན་མའི་ཁྱིེ། ཡོངས་སུ་གང་བའི་བརྟན་བསྐྱེད་ལྷོ་མོའི་ཚོགས། ལྷོ་ཚོགས་མཚོན་འཛིན་ཡིད་འོང་རིག་མའི་གར། ལེགས་པར་བསྐྱེད་	༡༦༠
མེ	ཞིང་མཚོན་སྤྱིན་བདུད་ཚིར་གྲུར། ཨོཾ་བཏྲ་ཕུའུ་ཏུ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་ཏུ་ལྷུ་ཨུ་ཏྲ་ཨོཾ། ཨོཾ་པ་ལྷུ་གཞུ་པ་ས་སྤུ་ཞི་ཨུ་ཏྲ་ཨོཾ། བདུན་པ་སྐྱབ་ར་ག་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་པ་ནི། ཨོཾ། ལྷོ་ལྷུ་ལྷུ་པེ་ཡངས་	ཕྱི་ལོ་
	པའི་ལྷོང་མཚོག་ཏུ། གྲང་ཚེན་ཏུ་མཚོག་གི་དང་བ་གྲང་༡། མཚོག་ཚེན་ལྷོ་ས་མི་ཡི་༡༡པ་སོགས། དྲི་ཚུ་དྲི་ཚེན་དམར་ཚེན་བྱང་སེམས་རྣམས། དུང་ཁང་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་སེམས་པས་བདུད་ཚིར་གྲུར།	
	ཨོཾ། དུང་དམར་ལྷོང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོང་ལྷུར། ཞག་གཡོ་གྲུ་མོ་ལང་ཡིང་རྩུ་བས་ལྷུར། ཨུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་དཔྱད་དང་། དབྱི་མོག་རྒྱ་སྐག་རང་བྱུང་འབྱུང་བའི་ཁག། མཁའ་དབྱིངས་རྩུ་དམར་ཚེན་	





ལྷོ་	ཨོཾ། བཅུད་ནི་ཡི་དམ་ལྷོ། སྤྲུག་ས་རྩེ་ཚེན་པོ་འི་ལྷ་ཚོ་གས་འཇའ་ལྟར་ལྷ་གས། ལྷ་དང་སྟོང་སོ་སོ་འི་སྤྲུག་ས་ཀར་སྤྲི་ལྷོ་མ་ཐར། རང་སྤྲོད་སྤྲོད་གས་ཤིང་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱེད་ལ་བར་གྱུར།	མིང་པ་
ལྷོ་	ཨོ་ཀཱ་ལཱཱ་ཨ་མི་ཏ་རྟེ་ཐ་ག་ན་ས་ལྷ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་ལྷ་ལ་ཕྱིན་བཏུབས་ལན་བཏུན་བཟུངས། དགྲུ་པ་ཕྱིན་དབབ་པ་མི། ལྷོཾ། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས། ལྷ་དང་མ་ཐར་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིན་སོ་བཅུ་ཅིག། རི་	162
ལྷོ་	པོ་ཏུ་ལའི་སོ་བྱང་ནས། སྤྲོད་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིན་སོ་བཅུ་ཅིག། ར་ཡབས་དཔལ་འི་འི་སོ་བྱང་ནས། བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིན་སོ་བཅུ་ཅིག། མི་འབྱུང་འོངས་སྤྲོད་སོ་བྱང་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གས་	162
ལྷོ་	ཕྱིན་སོ་བཅུ་ཅིག། དམ་ཚོ་ག་གསའ་བའི་སོ་བྱང་ནས། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་སོ་བཅུ་ཅིག། ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་སོ་བྱང་ནས། དམ་ཅན་གཏེར་སྤྲུང་ཕྱིན་སོ་བཅུ་ཅིག། རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སོ་བྱང་	162
ལྷོ་	ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་ཕྱིན་སོ་བཅུ་ཅིག། ལྷོཾ། སྤྲུག་ས་རྩེ་འི་གཟི་ཕྱིན་སྤྲུངས་སོ་སྤྲུང་། ལུས་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་ཤར་རེ། བཀྲའ་མདངས་འཇའ་ཟེར་གྱི་ལི་ལི། གནས་འདིར་འོད་སྤུང་ཐིབས་	ཚུགས་མ་







ལྷོ་	ཡེ། གསལ་འོད་སྐྱོད་ཤེས་སྒྲོལ་དུངས་མའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཟི་འབར་ལྷམ་མེ་བ། རོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱོད་རིགས་ལྷམ་དབྱེ་ལ་བརྒྱུན། རིག་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་རྒྱུ་མགུ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས། གཡས་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཤེས་སྤོང་པད་དཀར་འཛིན། ལྷོད་གཡོགས་ལྷ་རྩལ་མཐིང་ཁའི་དར་ཡུག་གསོལ། ལྷོ་སྐྱོད་སྤྱོད་སྐྱིལ་དར་དམར་ཨང་རག་གྲུབས།	ལྷོ་
ལྷོ་	ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ག་ཤལ་དར་དཔུང་མཛེས། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་དབྱངས་ཅན་སྐྱོལ་འཁྲིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་རྒྱ་གའི་མདོག། ལྷོ་ལོ་ཐོར་གཅུག་དར་ལྷོ་ཅོད་པའ་	166
ལྷོ་	འཕྲུང་། རུས་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་མཛེས། རོ་རྩེ་པད་སྤོང་ཡབ་གྱི་མགུ་ལ་ནས་འཁྲུང་། ཞབས་གཉིས་བདེ་སྤོང་ལྷོ་འཕྲུག་སྐྱོད་ལ་འཁྲིལ། ལྷོ་སྤོང་ལྷོ་གྲུབ་མ་བཅོས་དང་ལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	གསལ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱི་གཅུག་སྐྱོ་ཚོགས་པད་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ། རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱོང་མཐའ་ཐོག་མའི་མགོན། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་གྲུང་ལྷོ་པར་བསྐྱོལ། ལྷོ་གསལ་བའི་པར་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་









ལྷོ་	ཨྱི། བཅུ་པ་དབང་པོ་ལྷ་ལི་ཡུ་ལ་འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་ནི། ཨྱི། ལྷ་ལྷ་ལི་མཚོན་འཇོན་དགའ་བའི་མདངས་ལྷན་མ། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་ལི་རེག་བྱ་ཚོམ་མཛད་པ། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཁོར་	ལྷོ་པ་
ལྷོ་	འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། ཨྱི་བཟོ་རྒྱ་པ་ལྷ་ལྷ་གཞུ་རྒྱ་ལ་སྤྱ་རྒྱ་ཨྱི། བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་གྱིད་ལྷ་བདུན་འབྲུལ་བ་ནི། ཨྱི། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་གྲུང་པོ་ཏྲ་	ལྷོ་པ་
ལྷོ་	མཚོག་མཛེས། བཅུན་མོ་བློན་པོ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། ཨྱི་བཟོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏྲ་	170
ལྷོ་	སྤྱ་ག་ཏྲ་མཚུལ་སྤྱ་ཏྲ་ཨྱི། བཅུ་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་འབྲུལ་བ་ནི། ཨྱི། རིན་ཆེན་གདུགས་དང་བུམ་པ་དཔལ་ལེའུ་རྒྱན། འཁོར་ལོ་པ་རྒྱ་གསེར་ཉ་ཚོས་དུང་རྒྱ། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་	ལྷོ་པ་
ལྷོ་	ཟེལ་གཞོན་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། ཨྱི་མཚུ་ལ་ཨྱི་བཟོ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཏྲ་ཨྱི། བཅུ་གསུམ་པ་གའ་གྱི་མཚོན་པ་ནི། ཨྱི། གར་བཟུར་བརྒྱུད་སྤྱད་བདེ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་	ལྷོ་པ་







གཏིང་  
བརྒྱ་གཅིག་  
མ་

ཨྱིཾ ལྷིར་ཞབས་གཉིས་སྐྱེད་ལ་འགྲིལ་ཤིང་། གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་དུ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མེད་པའི་དབྱེད་མེད་ལྷོ་མོ་དབྱིངས་སྤྲུག་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པའི་ཨྱིཾ ལྷི་རིམ་པར་འདབ་བཞི་རིམ་  
 པ་བཞི་ལྟེང་། རྣམ་ཐར་བཞི་ལྷན་ཚོད་མེད་དེ་བོ་ཉིད་ཤིང་། འཤམ་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་པར་འཇགས་སྟེང་དུ་། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུཾ རྣམ་སྤང་སྤྱོད་གཟིགས་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ཤིང་། གྲོ་འཇུ་མ་མཛེས་  
 ལྷན་འགྲུང་བག་གར་སྤྲུལ་ཕན་ལྟེང་། རིན་ཚེན་དང་ནི་རུས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་སྤྲུལ་ཤིང་། འོར་བུ་པར་ཐབས་ཤེས་སྤྲུག་རྒྱུ་ཕན་ལྟེང་། གསལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དགར་ཤིང་། རོ་རྗེ་དུང་དམར་ཡབ་གྱི་  
 མགྲུ་ལ་ནས་འཇུང་ཤིང་། ཚོགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་སྤང་སྤྱོད་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ཤིང་། ཨྱིཾ ལྷོ་ཕྱོགས་པར་ཉི་ལྔ་པར་འཇགས་སྟེང་དུ་། རིན་འབྱུང་སྤྱོད་གཟིགས་  
 སྤྱོད་སྤྲུལ་མདོག་ཤིང་། གྲོ་འཇུ་མ་མཛེས་ལྷན་འགྲུང་བག་གར་སྤྲུལ་ཕན་ལྟེང་། རིན་ཚེན་དང་ནི་རུས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་སྤྲུལ་ཤིང་། འོར་བུ་པར་ཐབས་ཤེས་སྤྲུག་རྒྱུ་ཕན་ལྟེང་། གསལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་སངས་མོ་མ་ལྷ་

མཛེས་  
174  
རྒྱ་གསུམ་

པོ་འཇུག་

གི། རྗེ་རྒྱལ་དམར་ཡབ་གྱི་མགྲུ་ལ་ནས་འཇུག་པོ། རྗེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རིན་འབྲུང་སྤྱོད་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེས་པ། རྗེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་པར་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་  
 རྗེ། ལྷ་མཐོང་སྤྱོད་གཟིགས་པར་ལྷ་རྒྱལ་གཟིགས་པོ། རྗེ། རྗེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རིན་ཆེན་དང་ཉི་ཟླ་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ། རྗེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་པར་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་གསར་  
 བའི་ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་ཕྱག་གོས་དཀར་མོ། རྗེ། རྗེ་རྒྱལ་དམར་ཡབ་གྱི་མགྲུ་ལ་ནས་འཇུག་པོ། མཐོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ལྷ་སྤྱོད་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེས་པ།  
 རྗེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་པར་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་རྗེ། རྗེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རིན་ཆེན་དང་ཉི་ཟླ་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ། རྗེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་པར་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་གསར་བའི་ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚོག་སྤྲོས་པ་ལྟར། རྗེ། རྗེ་རྒྱལ་དམར་ཡབ་གྱི་མགྲུ་ལ་ནས་འཇུག་པོ། བསྐྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྗེ། རྗེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ།





ལྷན་པའི་

ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་དག་པེ། དྲག་པོ་འི་རང་བཞིན་ལྗང་གསལ་པ་འཇམ་ལྷན་མེ། མཉེན་ལྷུག་གར་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ག་རྒྱལ་མེ། འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་དྲིལ་བུ་མེ་ལོང་འཇིན་མེ། བཏང་སྟོམས་ཚང་  
 མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་མེ། བྱང་སྟོ་དྲིལ་བུ་མེ་ལ་ལྷུག་འཆིལ་བསྟོད་མེ། ལྷོ་མེ། ལྷུག་སེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མེ། དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི་མེ། གིང་དང་ལང་ག་  
 མ་སྤིང་གནས་ཉལ་མེ། ལྷ་མེན་ལ་སོགས་སྟོང་མ་བྱེ་བ་འབུམ་མེ། ཡང་འཁོར་ཕྱིན་ལས་སྤོ་ཚོགས་སྤྲུལ་མཇེད་པའི་མེ། སོ་བྱང་འབར་བའི་ལྷ་ལ་ལྷུག་འཆིལ་བསྟོད་མེ། ལྷོ་མེ། དེ་ལྷར་བསྟོད་ཅིང་ལྷུག་སེ་  
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་མེ། དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ་པའི་ལྷ་མེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མེ། གཟེ་བྱིན་ཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེལ་མེ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 གཞོན་པའི་དུས་ལ་བབ་མེ། མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་བབ་མེ། མཐར་མེད་འཁོར་བསྟོད་པའི་དུས་ལ་བབ་མེ། ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་སྟེམ་པའི་དུས་ལ་བབ་མེ། སྤིང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བའི་གཞི་ག་

<p>പി</p>	<p>൧൦: പരിദൃഷ്ട്യാവവഃ ദൃഗ്‌പ്രതിവചാഠ്യാഖ്യാനം വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ ധ്യാനകൃഷ്ണാഖ്യാനം വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ മിഥ്യാദൃഗ്‌പ്രതിവചാഠ്യാഖ്യാനം പരിദൃഷ്ട്യാവവഃ</p>	<p>പി</p>
<p>വ</p>	<p>പ്രതിവചാഠ്യാഖ്യാനം ദൃഷ്ട്യാവവവ്യാഖ്യാനം ധ്യാനകൃഷ്ണാഖ്യാനം വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ</p>	<p>178</p>
<p>൧</p>	<p>വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ വരിദൃഷ്ട്യാവവഃ</p>	<p>൧</p>

པའོར་པད

ལྷག་གི། ལྷ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ཞི་བའི་ཚུ་སྲགས་ལ། ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་དུག་ལྷ་ལས་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་རན་པ་དང་། བད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།  
 ཨོྲོ་ཤེལ་གྱི་རུ་ཡོ་སྤྱ་རྩེ། ལྷས་པ་ལ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་ཚུ་རྩེ་དེ་གི་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷས་ཤིང་ཚོ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོྲོ་ཤེལ་གྱི་རུ་ཡོ་སྤྱ་རྩེ། དབར་ལ། ལྷ་བ་དབར་དུ་  
 འདུས་ཤིང་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིད་སྲིད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོྲོ་སྤྱ་ཤེལ་གྱི་རུ་ཡོ་སྤྱ་རྩེ། དག་པོ་ལ། སྲོན་ལས་འཕྲལ་སྲོན་རན་པ་དང་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་  
 ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྲོ་སྤྱ་རུ་ཡོ་སྤྱ་རྩེ། ཅེས་ལས་བཞི་རིམ་བཞིན་སྲུང་ཤོས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། དེ་སྟེར་སྲགས་སྲིད་རྣམས་ལུ་གྱུ་སྲུང་སྲིད་པ་སྟེར་འཕྲོས་ནས་བུམ་པའི་སྤྱ་ལ་ཕོག་སྲིད་སྲགས་དམ་གྱི་སྲུང་བསྐྱེད་  
 བར་བསམ། སྐབས་སུ་ཇོ་མ་བསྐྱེད་ལོ། ཨོྲོ། ཡང་གསང་བྱ་མེད་སྲགས་དམ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། བྱིན་རྒྱ་བས་གཏེར་ཆེན་སྲགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཚོགས། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཁོར་འདས་ཟེལ་གོའོན་གྱི།







པའི་འདམ

ལྷ་གསོལ་། ལྷ་ཚོགས་མ་འགགས་དུ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ལྷལ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་པད་འབྲུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སྐྱ་གསོལ་། ལྷ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཞིང་  
 ཁམས་ནས་། བྱུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སྐྱ་གསོལ་། རྣམ་ཐར་བཞི་ལྷན་ཚོད་མེད་ཕོ་བྲང་ནས་། རིགས་བཞི་འོྱོ་མ་རྒྱ་གི་འོྱོ་མ་  
 བཅས་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སྐྱ་གསོལ་། རོ་མཚར་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས་། བཀའ་སྲོད་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་  
 ག་ཤེགས་སྐྱ་གསོལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། དབྱ་སྐྱེའོ་གཙུག་ཅོད་པའི་ཕུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་ཕུ་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་གར་སྐབས་ཤེགས་སེ་ཤེགས་།  
 རྣང་གྲུ་བདུ་སྐྱུང་ལྷེ་མ་འགྲོས་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། བྱུགས་ཇེ་རི་རྣམ་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤར་རེ་། ཚོགས་ལ་ག་ཤེགས་ཤིང་གནས་འདིར་བྱིན་ཚེན་ཕོ་བུ་། དབང་བཞི་བསྐྱུར་ལ་མཚོགས་བྱུན་དངོས་གྲུབ་

གཏིར་	ཨོཾ། ལྷོ་ལུ། ཨོཾ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཨ་མེ་ལུ་ཡ་ལྷོ། གསུམ་པ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ། བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དང་། ཚོས་སྐྱོད་གཏེར་སྐྱོད་དགྲིལ་འཁོར་	མེད་པ་
བརྒྱུད་སྐོར་	སྐྱོད་མཚན་པ། འདོད་ཡོན་འོངས་སྐྱོད་ལལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་། བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དེར་འདིར་སྐྱོལ། ཨོཾ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོད་ཅན་པ་འི་སྐྱོར་ཨོཾ་འི་དེ་བ་འི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ནི། བཞི་པ་	184
ས་	བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་ནང་དམ་ཚུལ་སྐྱོད་གཟུགས་མཚོན་པ་འི་སྐྱོན། དངོས་སུ་བ་ལམས་ལེར་སྐྱོད་ཡིས་སྐྱེལ་པ་འི་ཚོགས། ལྷོད་གསུམ་ཁྱོན་ལྷོད་ཁེངས་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ཚུལ། ལྷོ་ཚོགས་མཚོན་	ཚུགས་པ་



བསྐྱར་ཚོད་མེད་བཞི་ལྟོ་རྣམས་ཐར་ལམ་འབྱེད་པུ། རིགས་བཞི་སྐོམ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་སྲུང་ཞིང་སྲུང་རྒྱུ་མཛད་པུ། ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་  
 དམ་བསྐྱར་རྩྱུ་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་གཞི་ཡིས་བསྐྱར་མཚོད་དུ་མེད་དེ་འགགས་མེད་ལམ་གྱིས་མཚོད་སྐྱེད་དུ་མེད་དེ་ལྷུང་འཇུག་རོ་གཅིག་སྐྱེད་སྐྱོལ་དུ་མེད་དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 མེད་སྐྱོལ་བཤུགས་སྲུ་མེད་དེ་བྱང་དོར་བྲལ་བར་བཤུགས་བཅོད་དུ་མེད་དེ་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་གསལ་བཅོལ་དུ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་བར་མཛོད་སྲུ་བཤུགས་པ་ཞི་ཉེ་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཉེས་སྐྱོན་མ་རིག་བྱང་དོར་རྣམས་རོ་གཅིག་ལྷ་བཟུགས་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་དགག་སྐྱེད་ཉམས་ཆགས་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཡོ་གྲོལ་རང་ལ་བཤུགས་ཞེས་ཡི་  
 གོ་བཤུགས་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་ལམ་བཅོས་བཟོ་མེད་ཤེས་པས་བཤུགས་ལྷུགས་ཐམ་བསྐྱེད་པ་ཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་གཏོར་སྐྱེད་དུ་བཞག་ན་མོ་མཚོགས་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་དང་ཕུགས་སྐྱེད་པས་དང་ཉིང་འཛིན་



ལྷན་ཁག་

གསོལ་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཆེན་མཚོགས་། མཛད་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྱུན་ཚང་འདི་། འདིར་འདུས་ཡུལ་མཚོན་གནང་བར་སྦྱོལ་། རོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་། རོ་། གཟིགས་ཤིག་གསལ་བ་གསུམ་བུ་མེད་

ཚོས་། རོ་གཟིགས་ཏིང་འཛིན་ཟུང་མཚོགས་འདི་། བཟང་ངན་བྱུང་དོར་བུལ་བར་སྦྱོད་། རོ་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཨ་ལ་ལ་ལོ་། ཞེས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་དག་འཁྱོད་དགྲེས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེ་། བཅུ་པ་ལྷན་ཁག་འབྲུལ་བ་ནི་།

རྩེ་། དང་པོའི་ལྷན་བདག་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷུ་། བར་དུ་ཚོགས་ལ་མ་སྲིང་མཁའ་འཕྲོད་དགྲེས་། ཐམ་ལྷན་སྦྱང་དབང་ལྷན་ལང་ག་གིང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་རྒྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་། ལ་ལ་དགྲིངས་

ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོད་ཚུལ་། ལ་ལ་དམ་ཚིག་མཁའ་འཕྲོད་འཕྲོད་ཚུལ་། ལ་ལ་སྦྱོར་མོ་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་ཚུལ་། ལ་ལ་བུད་མེད་རྒྱན་ཞིང་འཁོགས་པའི་ཚུལ་། ལ་ལ་མདངས་ལྷན་སྦྱོར་འདུ་

བཅུན་མོའི་ཚུལ་། ལ་ལ་ཡིད་འོང་མཛེས་ལྷན་བྲན་མོའི་ཚུལ་། ལ་ལ་འདོད་སྤོང་སྦྱང་འཚོང་ནག་མོའི་ཚུལ་། ལ་ལ་སྲིན་མོ་དུར་ཁྲོད་འདྲེ་མོའི་ཚུལ་། ལ་ལ་འབར་མ་ཡམས་བདག་མོའི་ཚུལ་།

ལྷོ་	ཨོཾ ལ་ལ་གཙན་སྐྱེད་དུར་བྱ་ལ་རྩམ་ཚུལ་ལེ། སྐྱེམ་དོག་མ་དེས་དོན་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཡི། ལྷོ་ལ་ས་སྐྱེལ་པའི་མ་སྲིད་སྤྱེམ་མེན་མེ། གནས་བཟང་དུར་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་རོ་ལ་ཟེ།	སྐྱེམ་
བཙོང་སྐྱེད་	སྐྱེམ་ས་བཟང་ར་གྲ་འཕུང་ཞིང་རྒྱུ་མ་འདྲེན། གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གྲོན་ཞིང་བྱུ་ཕོགས། རྣལ་འབྱོར་དོད་ཉུལ་རྟོགས་པའི་སྣང་ས་འབྱེད་མེ། སྐྱེལ་འཕྲུལ་དབང་གིས་མི་བཟང་སྐྱེར་སྟོན་ཚོགས། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོད་བའི་སྤྱང་མ་དམ་ཚོག་ཅན། ལྷག་མ་བཀའ་ཡི་ཕ་འབབས་འདི་བཞེས་ལེ། སྟོན་ཚོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ། དགྲ་བགོགས་སྐྱོལ་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། ཨོཾ་མ་མོ་མ་ཏི་མ་ཏི་ལྷ་ཁ་ལི་ཅོ་རྒྱུ་མ་བྱ་གསེ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། བརྟ་གཅིག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ཞི། རྩོམ་མི་མངོན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབ་བྱང་ནས། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟོབས་བཅུ་འབྱེད་པའི་	ལྷོ་
མ་	ལྷོཾ ཕོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས། རོལ་པ་ལས་བྱུང་འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་གསང་བའི་སྟོན་ཚོགས་	ལྷོ་

པའོར་པད

མ་ལུས་ཀུན་ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་དེ་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག་། བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། བདག་འཇོན་རུ་བྱ་འཇོམས་པའི་དུས་ལ་བབ་། དུག་ལྲའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་  
 པའི་དུས་ལ་བབ་། མ་དག་རིགས་དུག་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་བབ་། འཁོར་བའི་ས་བོན་སྐྱེམ་པའི་དུས་ལ་བབ་། སྲིད་འཁོར་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ་། བསྐྱེལ་ལོ་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལུགས་ཀུས་ཅུལ་  
 ལྷུངས་ཤིག་། དུ་མ་རོ་གཅིག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཁམས་གསུམ་སྟོང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་གྱུར་ནས་། སྤྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཇོད་། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་  
 ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་། བཅུ་གཉིས་པ་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི་། རོ་ལ་ཆེམ་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་ཞིང་། རྩི་། སྟོན་ཚོ་འདས་དུས་བསྐྱེལ་པའི་དང་པོ་ལ་། འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་གནས་མཚོག་རུ་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་  
 དབྱིངས་ལྷུག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། རིས་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚོ་། དུག་ལྲ་ཟེལ་གཞོན་འགྲུ་བས་ཁས་སྤངས་བཞིན་། རང་རིག་ལྷ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དབྱིངས་རིག་



ཚོས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལྷོ་ལྷོ་ བ་ཚོག་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི་ རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་སྤྲུང་མའི་ཚོགས་ལྷོན་གྱི་ཁས་སྤྲངས་མ་གཡེལ་བར་ དམ་ཚོག་བཞིན་དུ་སྤོན་ལས་མཛོད་  
 ཨོ་གོ་ཏྲ་གོ་ཏྲ་ཀྲ་ཀྲ་གི་སྐྱབ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ བཅུ་གསུམ་པ་བརྟན་མ་སྤྲོད་བཞི་ ལྷོ་ དབང་ཚེན་རུ་མ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ དམ་ཚོག་བཀའ་ལ་བཞག་པ་ཡི་ འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་བའི་བརྟན་མ་སྤྲོན་  
 མ་སྤོང་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ སྤོ་ཚོགས་མ་རེས་ཏྲ་ལ་ཚིབས་ སྤྲུངས་བརྟེན་མཚོན་ཆ་སྤྲུག་ན་ཐོགས་ ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་མང་པོའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ སིལ་སྤོན་གཡེར་ཁའི་སྤོ་ཚེན་སྤོ་གས་ སྤྲུངས་སྤྲུ་བ་ལྷུ་  
 སྤྲུ་དེ་རི་རི་ དུར་ཁོད་གནས་བརྒྱུད་ཉུལ་མཛོད་མ་ དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཁང་བསྤྲུང་ དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་ཆམ་ལ་འབེབས་ བོད་ཁམས་སྤྲོད་མཛོད་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ དམར་གྱི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ཆམ་ལ་ཐོབ་ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་མ་མ་ཏྲིང་ཏྲིང་ལག་ལག་ལེ་ལེ་ཏྲི་ཏྲི་ཇོ་ཇོ ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ བཅུ་བཞི་

ལྷོ་	ཨོཾ བ་དཔོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནིཾ ཨོཾ རྒྱ་མེད་གྲོང་ཡངས་ཚོས་དབྱིངས་ཤོ་བྱང་ནསཾ འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགསཾ བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཚེན་རྒྱུད་	མིང་པ་
ལྷོ་	བསྐྱལ་ལཾ འཚི་མེད་ཚོ་དཔལ་འཇོན་མེད་ཚོར་གྱིས་སྤྲུགཾ ཟབ་ཚོས་རྒྱས་ཤིང་སྟོན་དང་གྲགས་པའི་གཏམཾ ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྱི་མཚོགཾ སྐྱབ་པའི་རིག་འཇོན་རྣལ་	192
ལྷོ་	འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལཾ མཚོགས་ཐུན་ཐོབ་ཅིང་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལཾ ཨོཾ་གྲུ་རུ་རྩུ་ལྷུ་རུ་ལོ་གི་ལྷ་རུ་ཀི་ཉ་རི་ཉི་ས་སྐྱ་སྤྱི་སྤྱལ་ཉོཾ དབང་བྱངས་ཞིང་དཔོས་གྲུབ་ལུཾ བཅོ་སྤྲུལ་ཏུ་བྱོ་བྱ་བ་ནིཾ	མཚན་པ་
ལྷོ་	ཨོཾ སྟོན་ཚོ་དབང་ཚེན་མཁའ་དབྱིངས་སུཾ བློ་རྒྱལ་འདུས་པས་བྱོ་བརྟུངས་བསཾ མཚོན་འཇོན་རུ་བྱ་རྩུ་ད་ནས་བཤེགཾ དེ་འོག་ཟེལ་གཞོན་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ རིགས་བཞིའི་གིང་ཚེན་བྱོ་བརྟུངས་	ཚུགས་པ་
ལྷོ་	བསཾ ལོག་ལྷ་བར་ཚོད་རྩལ་དུ་རྟོགཾ ད་ལྷ་རིག་འཇོན་སྤྲུགས་འཚང་བྱོཾ དམ་སྤི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གཏན་དུཾ དུག་སྤྲུགས་རྣམས་སྟོབས་བྱོ་བརྟུང་རོཾ གཡས་པ་ཟ་བྱེད་བློ་བའི་བྱོཾ གཡོན་པ་	ཚུགས་པ་





೫	<p>ಓಂ ಸ್ತುತಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ರಿವಾ ರಣಿಂ ಪದ್ಮ ರವ್ರದಃ ಹೆರವಸಾ ವಾಗ್ರಕ್ರಿಯಾ ಸ್ತು ವಸಾ ಸ್ತು ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ಡಿ ದಖ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ಹಿ ಹೆವಾ ದವದ ವೀ ಕ್ರಿಯಾಃ ಖಹೆವಾ ಸ್ತು ದರೇಷಾ ಗ್ರಾ ವ ರವ್ರದ ವರಿ</p>	೫
೫	<p>ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ಖಪರ ರವ್ರೋರಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ದವ್ರದಸಾ ತಕ ಖಹೆ ಕ್ರಿಯಾ ಖಃ ಹೇಕ ರವ್ರೇವ ಸ್ತು ಹೆವಾಸಾ ರಹರ ವರಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ಹೆಸಾ ಸ್ತು ದ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ಗೀರ ಗಾದ ಸ್ತು ಕ್ರಿಯಾಃ ದಗ್ರಾ ವವೋವಾಸಾ ಹೆರ ಪರ ವಾತೆರ</p>	194
೫	<p>ಪರಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ವಾಗ್ರೇ ಸ್ತು ದ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವಾಸದ ವ ರೇದ ಸ್ತು ಕ ಖಃ ತ್ರವ ವಾಗ್ರೇರ ಖಪರ ಸ್ತು ಕ್ರಿಯಾ ಪರಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ತ್ರವ ಕ್ರಿಯೆ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ಪದ್ಮ ವೇವಾ ಗ್ರೀ ಸ್ತು ವಾಃ ವಾಗ್ರಸಾ ಹೇಕ ವ್ರೀ ಹೇಕ ವೇವಸಾ ಪರಿ ವಗ್ರಾ</p>	೫
೫	<p>ವೇಷ ವೇಗಾಃ ರೇ ಡಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ಸ್ತು ವಹ್ರಕ ಸ್ತು ವಾಸಾ ಸ್ತು ದ ರೇಃ ವಕ್ರದ ರಣಿಂ ಖಿ ವಾ ರೇ ವಹ್ರಕ ಪರಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ತ್ರವ ಪರಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ಸ್ತು ದ ವ್ರದ ಹ್ರವ ತ್ರಃ ವ.೧೧೧ ಸ್ತು ವ ಸ್ತೇವ ವರಿ ಡ್ವಯಾ ಸ್ತು ದ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ</p>	೫
೫	<p>ವಗಾ ವೀ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ತ್ರೇರ ಸ್ತು ಹ್ರೇ ದ ಹ್ರಃ ವೋವಾಸಾ ಖೇದ ಖಪರ ಸ್ತು ಸ್ತು ಕ ಪರಿ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ವಯಾ ಕ್ರಿಯಾ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ತ್ರೇ ಹೆಸಾ ವಹ್ರ ಡಿ ತ್ರೀಕಃ ಸ್ತು ವಾಸಾ ವಹ್ರಕ ವಾದ ವ್ವಾರಿ ಸ್ತು ಕ ಸ್ತು ದ ವಗ್ರಾ ವೇಷ ವೇಗಾಃ ವಹೆ ವಕ್ರದ ಪ</p>	೫

ལས་ཀྱི་པར

དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མི། ཅོ། གྲོང་ཡངས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་མཚོ་འཕྲུལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། རང་བྱུང་རང་ལམ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེ། སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ཟུང་ཐལ་  
 རོ་བོར་ཨ། ཞེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེ། བཅུ་དགུ་པ་བསྐྱོ་བ་མི། ཅོ། བསྐྱོ་བྱའོས་དབྱིངས་ཡེ་གྲོལ་ལྷ་བའི་གྲོང་། སྐྱོ་བྱེད་གནས་ལུགས་དྲན་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་། བསྐྱོ་ཡུལ་འཁོར་འདས་བདག་གཞན་  
 སྐྱོ་ལས་འདས། བསྐྱོ་འབྲས་ཀ་དག་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་བསྐྱོ། དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཤོག། ཉི་ལུ་པ་སྟོན་ལམ་མི། ཅོ། བདག་འཛིན་རུ་དྲ་སྤིད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི།  
 སྐྱོང་བཞིན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རིགས་དུག་ཚོགས། ལེགས་པར་སེལ་མཛད་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་མཚོགས། མགོན་མཛད་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀུ་ར་ཡི། གོ་འཕར་སྐྱེ་བ་སྟོད་ཀ་ཉིས་མཐའ་ཕྱིན་ནས།  
 མ་འོངས་རྒྱལ་བས་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་འཕྱུངས་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྟོན་རྒྱལ་པ་བྱའིང་། ཅེན་འབྲེལ་རྣམ་བཞིའི་སྟོན་སྐྱེད་སེམས་རྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ།

གཏུང་

ཉུང་གཉེན་བྱེད་

ལྔ

ཨྱི། **གཤམ་མཁུ་ཉུང་མཁུ་** ལོ་མེ། ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། མ་འོངས་བརྒྱད་འཛིན་བོད་འབངས་སྐྱོབ་བྱེད་པའི། བར་ལམ་ཐེམ་སྐྱམ་སྤྲུགས་མཛེན་ལྷགས་གྱུ་འི་མཚོགས། འཇིག་

རྟེན་དབང་ལྷུག་འཁོར་འདས་ཟེམ་གཞོན་གྱི། སྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་ཡང་ཐིག་ཟབ་མོའི་ཚོས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་སྟེང་གི་བྱེད་བྱེད་འདི། དབང་གི་མཁུ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། གཞུ་བས་གྱི་ལོ་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ། གསང་བའི་རྒྱ་གི་རྟེ་

མརྒྱ་རར་གདམས། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མིན་མ་འོངས་ལ། ཚོལ་འོང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་བ་མའི་དུས། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་དགའི་ལས་ལ་སྐྱོད། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དབེན་ཞིང་ཁྱད་དུ་གསོད། ཚོས་མེད་དེད་པོ་སྟོང་ལྷ་ཉམ་ཞིང་ཞེན། ལས་སུ་

དམག་འཁྲུག་ཟས་སུ་ཤ་ཁྲག་སྐྱོད། གཏམ་དུ་རྒྱན་སྐྱོད་ཚོའི་སྤོལ་ཡང་བྲལ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་ཉི་ཤུ་དུས་གྱི་རྟགས། ཅི་བཞིན་ཤར་ཏེ་ལོ་བློ་མཐུན་པའི་ཚོ། དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གིང་གང་རུ་རྩལ། ལྷ་སྐྱེན་ཚོན་མོ་གསང་བ་འོད་ལྷན་གྱིས། ཟབ་

ཚོས་སྟེང་ཐིག་འཁོར་འདས་ཟེམ་གཞོན་འདི། མ་འོངས་སྤྲུགས་སྐྱམ་པདྨ་འི་མིང་དང་སྐྱོད། དཔལ་གྱི་ཤེས་སྤྲུག་མི་རྣམས་ལ་ཐམ་རྒྱ། སྐྱལ་མེད་ལག་དུ་མ་འོར་ས་མ་ཡེ། **མཁུ་མཁུ་ཉུང་མཁུ་** གཏུང་རྒྱ། སྐྱམ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་

མཛེན་

རྩ་གསུམ་

རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ ཐིམ་རྒྱུ་ མི་རྒྱུ་ ཡོ་རྒྱུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལུགས་གྲང་ལོར་སློལ་ལྷུ་ཉེར་ལྷུ་ཉེར། ཁོམ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། གསལ་སྒྲགས་ཚེས་གྱི་དུ་ཤོག་མེར་དུ་གི་འཚོན་བཞི་པ་གཅིག་ནས་དག་  
 པར་མཐའ་དག་དག་ལེགས་འཕེལ། སྐར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་ལུང་ཐང་པའི་གདན་ས་འི་བོ་ཆེར་ལུས་དག་བགྱིས་སོ། རྙིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྐར་བསྐྱེད། དག་བས་གསལ་ཆེན་རྙིང་བསྐྱེད་རྒྱུ་། དགོ་གུན་  
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱི་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསལ་ཆེན་སྐུ་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུ་བས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དག་ གཏད་གི་ཟབ་གཏེར་  
 འཇོམ་གྱི་དུ་ཡོངས་ལྷུ་ཤོག། རྙིང་མཁན་གྱིས་སྐྱེན་པ་དགོ།

གཏུང་					ལྟེན་
གཏུང་			ལྟེན་ ལྷགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། ལྷན་བསྐྱེད་རིན་ཚེན་སྲིད་བ་བལྟུགས་སོ།		
མ་					198 ལྷགས་མ་

ཚོ







པའོ་པ་

ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མེ་ཁམས་རྣམ་དག་དོད་སྐྱེས་སྒོ་གཅོད་མེ། དུམ་ཚེན་གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷུང་ཁམས་རྣམ་དག་བརྟུས་སྐྱེས་སྒོ་གཅོད་མེ། དུམ་ཚེན་དམ་ཚིག་སྒོ་ལ་  
 མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཚོགས་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། སྒོ་སྒྲོང་ཕྱགས་ཀྱི་དཀར་མོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷིང་རྗེ་ཚོད་མེད་སྒྲོང་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། སྒོ་སྒྲོང་ཞགས་པ་  
 སེར་མོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་མཐོང་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། སྒོ་སྒྲོང་ཕྱགས་སྒོག་དམར་མོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་སྒོམ་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། སྒོ་སྒྲོང་དེ་ལ་  
 བུ་ལྷུང་མོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་ནི། དཇོ་མ་གྲིང་དཔག་ཡས་ཁྱོན་ལྷུང་འགོང་བ་ཡི། ཕྱི་མཚོད་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དང་། དེ་ཚབ་ཞལ་  
 ཟས་རོལ་མོ་སིལ་སྟོན་དབྱུངས། གཟུགས་སྒྲུ་དེ་རོ་རེ་ག་བྱའོས་མ་དང་། ལྷུང་མ་གར་མ་སྐྱེག་མོ་སྐྱེང་འཇོན་མེ། མཚོད་སྟོན་ལྷུ་མོ་སྐྱེན་གཟེགས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། ལྷུང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་

གཏིར་	ཨོཾ སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེ་རུ་ག་པའི་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། རིགས་བཞི་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་	མིང་པ་ མིང་པ་
གསུམ་	བསྐྱང་། འབྲུང་བཞི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྣོ་སྣོར་སྤྲུང་མ་འཁོར་བཅས་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སེལ་གྱུར་ནས་། བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་	202
མ་	སྤྲུལ་རུ་གསོལ་། ཧྲེཾ གཞན་ཡང་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་ནི་། བར་མཚོད་སྤྲུག་གཏོར་ར་གྱུ་དབང་པོ་རྣུ་། གསར་མཚོད་སྣོར་སྣོལ་བྱ་མེད་མཚོད་པའི་སྤྲིན་། སྤྲུག་འོངས་སྣོད་མཚོད་པ་	མ་
	སྣོ་ཚོགས་འདིས་། སྤྲུང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེ་རུ་ག་པའི་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། རིགས་བཞི་འཛིག་རྟེན་	མ་
	དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། འབྲུང་བཞི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྣོ་སྣོར་སྤྲུང་མ་འཁོར་བཅས་སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུག་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སེལ་གྱུར་ནས་། བར་ཆད་	མ་

བསྐྱེད་པ་

བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་པུ། རྩེ། གཞན་ཡང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཇུས་ནི། དངོས་འབྱེད་སྒྲོ་ཚོགས་སྐྱེད་སྒྲོ་མཚོད་པའི་སྒྲིག་པུ། རྒྱུ་ལ་བྱ་མེད་གྲགས་སྒྲོ་སོ་སོའི་སྐྱེད་པུ། ཡིད་  
 སྐྱེལ་བྱོ་བྲལ་ཁ་དོག་བརྗོད་ལས་འདས། དོན་དམ་གནས་ལྷགས་རང་བྱུང་མཚོད་སྒྲིག་འདིས། སྐྱེད་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པུ། སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་པུ། སྐྱེལ་སྐྱེ་ཉེ་དུ་ག་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པུ། རིགས་བཞི་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པུ། འབྱུང་བཞི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པུ། སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱེད་མ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་པུ། ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཚག་སེལ་གྱུར་ནས། བར་ཚད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་པུ། རྩེ། བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་རང་དུ་བསྐྱེད་པུ། མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་  
 པས་མཚོད་པུ། སྐྱོར་དུ་མེད་དེ་བྱུང་འཇུག་རང་ལ་སྐྱོར་པུ། སྐྱོར་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་སྐྱོར་པུ། ཡེ་སྐྱོར་ཡེ་སྐྱོར་ཚེན་པོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པུ། ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཚག་བསལ་དུ་གསོལ་པུ།

ཕྱིར་	ཨྱི། དེ་ནས་བཤམས་པ་ནི། ཨྱི། ལུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་མེད་དམ་	མེད་པ་
བཞི་ལྟར་	འགལ་དབང་གྲུང་པས། བསྐྱེད་རྗེས་མ་གསལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྐྱེའུ་ཉམས། མཚོན་རྗེས་སུད་ཉམས་ལྷག་མ་སྤི་བ་དང་། ལོ་བླ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤམས་མཚོན་པ་ཆད། སོ་བར་ཁས་བྱུངས་བསྐྱེད་སྐྱེའུ་དམ་ཚིག་ཉམས། སྐྱེར་བ་འདོད་སྲིད་སྐྱོལ་བ་ཞེས་སྐྱེས། ཉིད་འཛིན་མ་ཉོགས་ཚོགས་དུག་འཁྲུལ་པར་འཁྲུམས། ང་བདག་རུ་དམ་བདག་གཞན་དགོ་བ་བཅོམ། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་	མེད་པ་
ལྟར་	མ་མར་ཆགས་སྤང་བསགས། ཟང་ཟིང་རྒྱུལ་དགོ་བཅུ་ཚོར་དུ་བཅུག། རང་འདོད་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེའུ་ལ་སྐྱེད། ལྷན་གྲགས་འདོད་སྐྱེར་གསང་སྤྲུགས་ཁོམ་དུ་གཏོར། རང་བསྐྱེས་དགོར་སྐྱེད་དགོ་འདུན་རིས་སུ་སྐྱེས། རྗེ་རྗེས་བཤམས་དགྲིལ་འཁོར་ཁས་བྱུངས་ཉམས། བག་མེད་དམ་འགལ་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་སོགས། མི་དགོའི་སྤྲིག་ལྷུང་ཅི་མཚིས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། མཐོལ་བཤམས་	མེད་པ་

མེད་པ་

མེད་པ་

བཟོད་གསོལ་མི་སྐྱིབ་ཚངས་པར་སྐྱོལ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་ཤིང་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་བར་བྱ། ས་མ་ཡ། རྩ་མི་ལྔ་ལྔ། ཨོ་མ། ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་པར་འདྲུང་གནས་གིས། སྤྱིར་བས་སྐལ་ལྷན་ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་པ་  
 རྣམས། ལས་གྱི་དབང་གིས་བར་ཆད་བདུད་བཅོན་པས། བཀའ་ཆད་འཁྲུ་ལྷོག་ཉམས་ཆག་ལས་གྲུར་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ཞིང་དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་ཆེད། བསྐྱར་བཤམས་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་སྤེར་བ་བཞག། དབྱུངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བཟོད་གཟུངས་  
 གིས་ཟུངས། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མིན་གཏེར་དུ་སྐྱོས། མ་འོངས་ཡང་མཐར་ཉི་ཤུ་ལ་ཉེ་དུས། བོད་འབངས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་བཅས་སུ་བཞག། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་གཟུང་གྲུ་རྣམས་གིས་སྐྱུངས། སྐལ་ལྷན་ཕྱགས་གི་སྐལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།  
 ལོག་ལྟ་བུ་དེ་གིས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩ་མི་ལྔ་ལྔ། གཏེར་རྒྱུ། སྐལ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་སྐྱུང་ལོར་བྲག་གད་པར་ཤོག་ལྷག་  
 རྣམ་གཏེར་དང་མེད་ཤིང་ཤོག་ལོར་རྣམ་ལུ་རྒྱས་སོ།། རྩིང་མཁའ་ལྷོས་དག་ལུས་བཞིས། དད་ལྷན་ཨ་ལུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྐྱར་རྒྱས། འགོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།





ལྷོ་	ཨོཾ ཀམ་མེཾ ཀ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྲུང་བའི་སྐུ་ ལྷང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་གྲིས་གཟིགས་ཤིང་ ཡོངས་སྐྱོད་ཚྭ་གས་པའི་ཞིང་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཁམས་རྣམ་དག་འི་བོ་དྲུ་ལ་ནས་ཤིང་ འཁོར་འདས་ཟེལ་གོའོ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག་ཤིང་ མཁའ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས་ཤིང་ པད་འགྲུང་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤིང་ ཐུགས་རྗེ་འོད་གྲོང་མི་ཤེས་པོ་བྱང་ནས་ཤིང་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ དཀ་སོང་ལས་སྐྱོལ་ཅིག་ཤིང་ མ་སྐྱེས་	208
ལྷོ་	གསལ་སྐྱོད་ཚྭ་གས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཤིང་ ཡོངས་ཚྭ་གས་འགྲོ་མགོན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ཕྱིན་སྐྱབས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤིང་ གསུམ་པ་བྱང་བུ་ཡིན་པ་ ཡུལ་འགྲུབ་ལ་བཞག་ལེ་ ལོ་བཟོ་ལ་ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཀུན་གྱི་ཉ་ན་ཉ་ན་སྐྱོད་པར་ ཅེས་བསང་ཚུ་འཐོར་ ཨོཾ མདུན་དུ་ཡུལ་འགྲུབ་ལ་ཆོལ་ས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་སྐྱེད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་པ་གསལ་བར་གྲུང་ ལོ་བཟོ་	ལྷོ་

ལྷོ་

208

ལྷོ་



གཞི་འོ

རྒྱལ་པ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཉོེ། བཞི་པ་རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་ལྷགས་མེ་ཚེན་པོར་གསལ་པ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས། ཉོེ། རང་ཉིད་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་འཁོར་འདས་ཟེལ་གོའོ་དུ་གསལ་པ་བའི་ཕྱགས་ཀ་  
 བས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་འཕྲོས་པས་འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཚོ་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་ ཚེ་གོ་མོའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པ་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཉེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་ཉོེ། རྒྱུ་ཉོེ།  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རོ་རྗེ་རིན་ཚེན་པར་ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ། སྲིད་པོ་སྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པས། ཚེ་གོ་  
 མོའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་ཉོེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེམ་། ལྷ་པ་བགོགས་དང་སྤལ་བཞི། གཏོར་མ་བསྐྱེའི་ལྷན་གྱང་བཟེག། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ཉོེ། གསུམ་བྱེ།  
 ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཨོ་སྤྱུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ལ་མེད་ཉོེ། རྒྱུ་ཉོེ། མཚོག་གསུམ་རྩ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱི། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྲོལ་ས་

ལྷོ་	ཨོཾ ལུས་པ་ཡིས། གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཟ་འདྲེ་ཞིག་ཞེད་རིགས། སྲོག་གཅོད་དབུགས་སྤྱད་ཚོ་ལོན་སྤྱུ་ཁྱེད་དང་། གསོན་བདུད་ག་ཞིན་ལྷུགས་ཐར་ལམ་གོགས་བྱེད་པ།	ལྷོ་
གསུམ་	ཚོ་འདས་འདི་ལ་གཞོན་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀྱུན། གཏོར་མ་ལོན་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་ཁུག། ཨོ་བཟླ་ལྷ་གི་ར་ཇི་རྩེ་ཇི། དུག་པ་བསྐྱོ་ཞིང་རྩོད་པ་མི། རྩེ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་འབྱུང་པོ་ལོག་	ལྷོ་
ནས།	འདྲེན་ཚོགས། འདོད་ཡོན་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་ཐར་ལམ་གོགས་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་དཔའ་པོ་སྤྱགས་ཁོས་	210
ལྷོ་	ནས། གཏི་སྤྱག་གཞོན་ཕྱིར་རྩོ་རྩེ་སེར་ཚེན་འབེབས། ང་རྒྱལ་རྩུང་གཅོད་རིན་ཚེན་སྤུར་བུ་འདེབས། འདོད་ཆགས་རབ་འཇོམས་པར་ཟངས་གྱིས་བསྐྱུན། སྤྱག་དོག་གཏོར་མ་ཇིང་ལས་གྱི་དྲག་	ལྷོ་
ལྷོ་	སྤྱགས་བརྟེན། དཔའ་པོ་བརྟེན་ལ་ལྷུགས་སྟོང་ཁམས་མེ་ཡིས་འགོང་། ཀྱུན་རྩོ་བ་དོན་དམ་ཉི་ལྷ་ཆ་ལང་བརྟེན། གཟི་བྱིན་སྟོབས་གྱིས་ང་བདག་རུ་དྲ་འཇོམས། གར་དགུ་ཐེག་ཚེན་རྩེ་སྤྱུ་འབྱུག་ལྟར་	ལྷོ་



འཇིགས་པ་	ཨོཾ ཡོ་ཨུཾཨོཾ ཨོཾ ཚོས་གྱི་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་འགགས་མཐའ་བྲལ་ཡང་། ཚོ་འདས་ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྲོད་སྦྲད་དུ་། ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུར་ལྷུས་ཆབ་འདི་འབྲུལ་བས་། ཉོན་མོངས་	མིང་པ་
འཇིགས་པ་	རིགས་དུག་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་ཚོས་སྐྱུར་སྐྱིན་རིས་མེད་ཀྱང་། ཚོ་འདས་དུག་གསུམ་སྐྱིབ་པ་སྦྲོད་སྦྲད་དུ་། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུས་ཆབ་འདི་འབྲུལ་བས་། ཉོན་མོངས་	མིང་པ་
འཇིགས་པ་	རིགས་དུག་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་། ཨོྲོན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡོ་ཨུཾཨོཾ དེ་ནས་སྐྱི་ལྷུས་འབྲུལ་བ་ཉི་། ཨོཾ འདི་ནི་འོད་གསལ་ལ་བྲུ་མེད་ཚུ་། དབྱིངས་རིག་ཀ་དག་ཐུགས་	212
འཇིགས་པ་	རྗེ་འོ་གྲོང་། ཤྱིན་རྒྱ་བས་ཏིང་འཛིན་ལྷུས་སྐྱུལ་བས་། གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོག་ཤེས་། ཨོྲོཾཨོྲོཾཨོྲོཾཨོྲོཾ ཨོྲོཾཨོྲོཾཨོྲོཾཨོྲོཾ རོ་ཨ་རྟོཾ རོ་ཨ་ཐེ་ལུ་ཡ་རོ་བི་ལུ་རྟོ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རུ་། ཨོཾ འདི་ནི་	མིང་པ་
འཇིགས་པ་	མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་། ཞེ་སྦྲང་དྲི་མ་སྦྲོད་སྦྲད་དུ་། ལྷང་སྦྲོད་དྲི་ཡི་ལེགས་བགོས་ཚུས་། ཤེས་སྐྱིབ་སྦྲོད་སྦྲིར་ལྷུས་བགྲོའོ་། ཨོྲོན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏེ་གུ་ཡ་བི་ལུ་རྟོ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རུ་།	མིང་པ་



ཉི	ཨྱི། སྐུ་ལ་བྱི་དོར་འདི་བགྱིས་པས། ཚོ་འདས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། གཤམ་སྐྱུ་ལི་ལྷ་རྟ་ན་ཡེ་སྐུ་རྟེ། དགུ་པ་མཚོ་དཔ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་འབྲུལ་བཅི།	མིང་པ་ མིང་པ་
ཉཱ	ཨྱི་ཨྱི། སྐྱོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་རྟེ། གཟུགས་མཛེས་མཚོ་དཔ་ཅི་མཚིས་པ། དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ན་ལ་འབྲུལ། ལྷ་རྟ་སྐྱོང་མཚོ་དཔ་བཞེས་ནས་གྱུར། ཚོ་འདས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།	214
ཉོ	ཨྱི་ཨྱི་གི་ལྷ་རྟ་རྟེ་པ་པྱ་ཏི་རྩྱུ་ཡེ་སྐུ་རྟེ། སྐྱེ་ཐོགས་ལ། ཨྱི་ཨྱི། སྐྱོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་རྟེ། སྐྱེ་སྐྱེ་མཚོ་དཔ་ཅི་མཚིས་པ། དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ན་ལ་འབྲུལ། གྲགས་སྐྱོང་མཚོ་དཔ་བཞེས་	214
ཉཱ	ནས་གྱུར། ཚོ་འདས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨྱི་ཨྱི་གི་ལྷ་རྟ་ལྷ་ལྷ་པྱ་ཏི་རྩྱུ་ཡེ་སྐུ་རྟེ། སྤི་བཟང་ཐོགས་ལ། ཨྱི་ཨྱི། སྐྱོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་རྟེ། སྤི་ཞིམ་མཚོ་དཔ་ཅི་མཚིས་པ། དགྱི་ལ་	མཚོ་དཔ་
ཉཱ	འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་འབྲུལ། ཚོ་འདས་སྐྱོང་མཚོ་དཔ་བཞེས་ནས་གྱུར། ཚོ་འདས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨྱི་ཨྱི་གི་ལྷ་རྟ་གཞེ་པྱ་ཏི་རྩྱུ་ཡེ་སྐུ་རྟེ། རོ་མཚོ་གཞེ་ཐོགས་ལ། ཨྱི་ཨྱི། སྐྱོང་གསུམ་འདི་འམ་	མཚོ་དཔ་



ལྷོ་	ཨོྃ། གསོལ། ཨོྃལྷོ་ཉི་དལ་བོ་རྩི་སཏུ་སྒྲིལ་བུ་གར་ཏི་ཡེ་ལྷོ་ཉི་ལ་སར་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མེ་ཐོགས་ཏེ། ལྷོ་ མེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཞེ་སྒྲུང་འབར་མཆེད་རྣམ་	མིང་པ་
ལྷོ་	དག་པ། ཚོའདས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྱུར་ཚོགས། གོས་དགར་མེ་ཡི་སཏུ་ག་བཅོམ་མོ། རྫོང་ཁམས་མེ་ལ་བསྐྱེམ་ཏུ་གསོལ། ཨོྃལྷོ་ཉི་དལ་བོ་རྩི་སཏུ་སྒྲིལ་བུ་གར་ཏི་ཡེ་ལྷོ་ཉི་ལ་སར་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	
ལྷོ་	སྒྲུ་ཏུ། རྒྱུང་གཡབ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ རྒྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས། སྤག་དོག་ཡང་གཡོ་རྣམ་དག་པ། ཚོའདས་ཉོན་མོངས་ལས་གྱུར་ཚོགས། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་ཏུ་ག་བཅོམ་མོ། དབུགས་	216
ལྷོ་	ཁམས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེམ་ཏུ་གསོལ། ཨོྃལྷོ་ཉི་དལ་བོ་རྩི་སཏུ་སྒྲིལ་བུ་གར་ཏི་ཡེ་ལྷོ་ཉི་ལ་སར་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཏུ་ག་བཅོམ་པ་ཅི། ལྷོ་ ཏུ་ག་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དེ་བོ་ཉིད། དགོན་	
ལྷོ་	མཚོག་གསུམ་ལ་ཏུ་ག་མི་མང་པ། ལྷོ་ལྷོ་ཉི་དལ་བོ་རྩི་སཏུ་སྒྲིལ་བུ་གར་ཏི་ཡེ་ལྷོ་ཉི་ལ་སར་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚོའདས་ཏུ་ག་སྤྲི་གྱུར་ཅིག། ཨོྃལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྤྲི་གྱུ་ལ། ཞེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཚུགས་པ་



གཞིན་པོ

རོ་པ་ཡེ། ཉལ་པ་ལྟུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ། བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ཞི། ཉལ་སྒྲིག་མཛུ་བ་དང་མཐོ་བོང་གི་བར་ལ་སྐོག་པ་ཉེ། ལྷག་སྐྱུ་དང་བཅས་ནས། ཉོ། ཚོ་ལས་འདས་པའི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡི་གྲིས་མཚན་པའི་  
 ལྷུང་གྲོན་དུ་གཡོས། ལྷོ་འོག་རྩི་ལ་སྐོག་སྒྲེ་མེ་རབ་དུ་འབར། ལྷིང་ཁར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་པོ་ནག་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིས་དེད་ནས་རོ་རྐང་གི་ལམ་ལ་བརྐྱུད་དེ་གཤམ་སྐོར་སྐྱེ་བས་  
 པས་སྒྲིག་པ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུར་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ཉལ་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར། ལོ་སྐྱེད་པུ་པོ་གི་ལྷ་རྣམ་ལྟར་ལྟུ་རྩེ། ལོ་ལྟུ་རྩེ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལྷུ་ལོ་གི་ལྷ་རྩེ་ལྟུ་རྩེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྐོག་སྐྱེ་  
 བརྐྱེད་དེ་ཉལ་ལ་སྐྱེ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱེག་སྐྱེ་ལེ་དང་སྐྱེག་ནས་ཉལ་མེར་བསྐྱེག། ཉོ། རྐང་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཉེ་དུ་གཤིབ་པོ་རྩེ་ནས་པོ་ཉེར་  
 དེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་སྐྱུ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཉལ་གསོལ་བས་ཚོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་གྲུར་ཅིག། ལོ་བཅོམ་ཉེ་དུ་གཤིབ་པོ་ལྷ་སྐྱེད་པུ་པོ་དེ་ཉེ་ན་བྱ་སྒྲིན་གྱུ་རུ་

೫	<p>ಓಂ                      ಓಂ ಸ್ವಾಹುಃ    ಲಕ್ಷ್ಮಣಾಃ ಸುಂದರೀಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಉಪಾಸ್ಯಮಿಹ ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ</p>	೫
೫	<p>ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ</p>	೫
೫	<p>ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ    ಓಂ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಾಹುಃ</p>	೫

೫

೫

೫

འོག་ལོ་མཚན་ཉ་ལྟ་ག་ཉ་ཨ་བློ་འི་རྩུ་རྩུཾ་ རིགས་ལྟ་ཐོགས་ལཾ་ རྩུཾ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ག་ལོ་འཇ་ལྟོད་ལྟོན་ལས་རྩོགས་ལཾ་ ལྟ་ཚོགས་འད་ལྟ་ལྟ་གས་རྩོམ་ཚོན་པོ་འི་རྩུཾ་ དེ་འདི་ཚོ་འདས་ལྟོད་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ལཾ་ ལྟ་ལ་མཐའ་ལས་ལྟ་མཚོག་འབ་ཐོབ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འོག་ལོ་ མཚན་ཉ་ལྟ་ག་ཉ་ཨ་བློ་འི་རྩུ་རྩུཾ་ མེ་ལོ་ཐོགས་ལཾ་ རྩུཾ་ ཀ་དག་འད་ལྟ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་བོ་ཉིད་  
 གས་ལ་སྟོང་མ་འགགས་འོད་གས་ལ་སྟོང་པོ་ཅན་ལཾ་ དེ་འདི་ཚོ་འདས་ལྟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལཾ་ ལྟ་ལ་མཐའ་ལས་ལྟ་མཚོག་འབ་ཐོབ་སྟེ་ འབྲུག་པོ་བཀོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འོག་ལོ་ མཚན་  
 ཉ་ལྟ་ག་ཉ་ཨ་བློ་འི་རྩུ་རྩུཾ་ རྩུཾ་ལྟོད་ལྟ་ལྟ་ལ་ལས་རྩུཾ་ལ་བའི་བླ་མེད་རྩོམ་ལཾ་ ལྟ་ཚོབ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མཚོན་པའི་བདུང་ དེ་འདི་ཚོ་འདས་ལྟོད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ལཾ་ རིག་ཚོན་འབྲུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མཚོག་འབ་ཐོབ་སྟེ་ དཔལ་དང་ལྟ་ལ་ལོ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འོག་ལོ་ མཚན་ཉ་ལྟ་ག་ཉ་ཨ་བློ་འི་རྩུ་རྩུཾ་ ལྟ་ཚོགས་རྩོམ་ཚོན་ལཾ་ རྩུཾ་ ཉིང་འཛིན་མི་འོགས་

ལྷོ་	<p>ཨོྃ ལྷོ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་ དང་འདྲི་ཚོ་འདས་སྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མཚོགས་པ་བཟོ་བ་སྟེ། ལས་པ་བཟོ་གས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཨོྃ་སྐྱེ་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ བཅུ་གསུམ་པ་ཟས་གཏད་པ་མི། ཨོྃ་ལྷོ་རྩུ་ ཉོ། སྲོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྲོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་</p>	220
ལྷོ་	<p>པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ ཆེ་གོ་མེད་ མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྟོན་པ། ལྷོ་ཡུལ་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། ལྷོ་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་</p>	ལྷོ་

གཞི་རྒྱུ་

མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་ན་མུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ལོ་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་མ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ཏ་པ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ བཅུ་བཞི་པ་དག་ལེགས་མཛད་ཅིང་ལམ་བསྐྱབ་པ་མི་ རྩེ་ ཉོན་ཅིག་ཚོ་

འདས་རིགས་གྱི་བུ་ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ཡི་སྐྱར་བ་རྣམས་ གནས་ཁང་ཡུལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱོད་དབང་མེད་ ས་མ་སྐྱོན་སྐྱེ་མཐོང་ཡང་འགྲོགས་དབང་མེད་ ཟང་ཟིང་རྒྱ་ལ་ཆགས་གྱུང་འཇིན་

ཐབས་ཟད་ དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འཁྲུམས་ རྣམ་སྐྱོན་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མདུན་ནས་སྐྱུག་ ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྒྱུར་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད་ འཇིགས་གཟུགས་ག་ཤིན་ཇི་

སོ་ཉུས་འཇིན་ཅིང་གིད་ སྲི་ཟུང་ལུང་བསམ་པས་སྐྱོད་ཁམས་འཁོར་ རྒྱབས་དང་གནས་ཁང་བྲལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུ་ ལས་རྒྱུར་སྐྱོན་རྒྱབ་ལུང་ལུང་ཁ་ཆར་གཉིབས་ ཤི་བར་ཐག་ཚོད་དྲན་བཟོད་

མེད་པ་ཡིས་ བར་དོར་འཁྲུམ་པའི་རྣམ་ཤེས་གཏད་མེད་སྐྱོད་ སྐྱད་ཅིག་སྐྱོད་པའི་གོ་སྐྱབས་མ་མཆིས་པས་ གཉོན་འབྲེལ་ཟང་ཟིང་རྒྱ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ སྐྱ་མ་སྐྱ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དྲན་པར་

ཉི	<p>ཨྱི། ལྷི། ལྷིས། ལྷི་སྒུ་ལོ་སྒྱུ་བས་ཚོ་ལ་རྩེ་གཅིག་འདུན་པ་བསྐྱེད། བཅོ་ལྷ་པ་ཚོ་འདས་སྤྱོད་བཅའ་བཞི། རྩོ། རྩོ་ཅིག་ཚོ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་གྱི་བུ། མཚོན་བྱང་འདི་ལ་ལུས་</p> <p>གྱི་སྤྱོད་ཚོས། རོ་ལ་མོ་འདི་ལ་རག་གི་སྤྱོད་ཚོས། མར་མེ་འདི་ལ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཚོས། གཤུགས་སྤོམ་འདི་ལ་གོས་གྱི་སྤྱོད་ཚོས། ལྷི་ག་མ་འདི་ལ་སྤྲོ་ག་གི་སྤྱོད་ཚོས། པུ་འདི་ལ་སྤོད་</p> <p>པའི་སྤྱོད་ཚོས། འདོད་ཡོན་འདི་ལ་ཟས་གྱི་སྤྱོད་ཚོས། རིན་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ཚོས། དར་ཐག་འདི་ལ་གྲོགས་གྱི་སྤྱོད་ཚོས། སྤྱོ་མ་ལྷོ་ལ་སྒྱུ་བས་པའི་སྤྱོད་ཚོས། ཚོ་འདས་རྣམ་</p> <p>ཤེས་རྩོམ་དུ་ཕེབ་པ་བཅུ། ས་བཅུ་ལམ་ལྷོ་བསྐྱོད་པར་འདུན་པ་བསྐྱེད། མ་རིག་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་སྤྲོད་དུ། དགྱེ་ལ་འཁོར་ལྷོ་ལ་ལྷི་ལོ་ལ་སྒྱུ་བས་ཚོས་ཤིག། ཨོྱི་མོ་ལྷུ་རུ་ལྷུ་ཡ་རྩོ། སྤྱོ་</p> <p>རྩོ་གྱི་བྱང་བུ་སྤྲོ་གས་ལ་ལྷི་ལོ་ལ་ཞིང་ཉེ་དུ་ཡིས་བཤུགས་པ་སོགས་བྱའོ། བཅུ་རྒྱལ་པ་ལྷི་ལོ་ལ་བཞི། ལྷོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོ་མ་རྩོ་ལོ་ལོ། དགྱེ་ལ་འཁོར་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་ལ་ལྷི་ལོ་ལ་ལོ། སྤྲོ་ག་མའི་</p>	ཉི
ཉི		ཉི

གཞིན་པོ

སངས་རྒྱལ་མདོན་རྫོགས་འགོ་བའི་མགོན་། ལྷན་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷིང་རྗེའི་ཕྱགས་རྒྱས་འགོ་དྲག་འདྲེན་མཛད་པ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེ་སྒྲུབ་  
 མ་སྤངས་དབྱེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་། རྣམ་སྣང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མེར་སྐྱ་མ་སྤངས་ཡི་དུགས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་། དོན་གྲུབ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏི་མུག་  
 མ་སྤངས་བྱོལ་སོང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་། མི་བསྐྱོད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་། པརྩ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤག་དོག་  
 མ་སྤངས་ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་། མི་འཇུགས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ད་རྒྱལ་མ་སྤངས་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་། རིན་ཆེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་ཁམས་མ་  
 སྤངས་ལྷ་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་། དུམ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩུ་ཁམས་མ་སྤངས་ཕྱེད་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་། དུམ་ཆེན་མ་སྐྱ་གི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་ཁམས་མ་སྤངས་ཉོན་

༥	ཨིཾ མོངས་བདུད་བཅོམ་པེ། དུམ་ཚེན་གོས་དགར་མོལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རླུང་ཁམས་མ་སྤངས་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་པེ། དུམ་ཚེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མར་ཕུག་འཚལ་ལོ།	མེད་པེ
༦	ཏྟག་ལྟ་མ་སྤངས་བུམས་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན། །ཉར་སྒོ་ལུགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཚད་ལྟ་མ་སྤངས་སྟིང་རྗེ་མཐའ་རུ་སྤྱིན། ལྷོ་སྒོ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དངོས་འཛིན་མ་སྤངས་དགའ་	224
༧	བ་མཐའ་རུ་སྤྱིན། ལུབ་སྒོ་ལུགས་སྒོག་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རྟོང་ལྟ་མ་སྤངས་བཏང་སྟོམས་མཐའ་རུ་སྤྱིན། བྱང་སྒོ་དྲིལ་བུ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་དག་ལེགས་བྱེད་པ་ནི། ཅོ། དེ་ལྟར་ཕུག་	224
༨	འཚལ་སྐྱབས་མཆིས་གསོལ་འདེབས་པས། མ་དག་རིགས་དུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་ནས། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ་ལམ་ལ་དྲོངས་སུ་གསོལ། མ་རོལ་སོང་བའི་ཚོའདད་ས་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱང་ཚུབ་ལམ་	ཚུབ་ལམ་
༩	བསྟན་གོགས་མེད་བགྱིས་མཛད་པེ། ཀར་གཉིས་གཅི་བོ་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའ་ཡས། རང་བྱུང་ག་དག་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ཡི། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛད་དེས། ཚོའདད་ས་	ཚོའདད་ས་



གཞིན་པོ

གྲོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་ཚོས་བརྒྱད་མིའི་དཔལ། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་གཏེར་ཆེན་དེས། ཚོའངས་གྲོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཚོགས་  
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ། བྲང་སྒོང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིན་གྱི་འབྲུང་གནས་དེས། ཚོའངས་གྲོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཅུ་གསུམ་ལོ་བོ་རྒྱུ་བས་ཡུལ་ཀྱིན་འདུས་མཚོགས། ལྷ་  
 ཚོགས་སྤུལ་སྤྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཚོའངས་གྲོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་མཆེད་ལུམ་བདེན་པའི་ཚོགས། ཅུ་གཅིག་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 དེས། ཚོའངས་གྲོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྒྲོང་གསུམ་འབྲུང་པའི་བགོགས། བྲང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དེས། ཚོའངས་གྲོང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་གྱུར། མཐུ་ཆེན་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཚོའངས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་འབྲུང་གྱུར་ཅིག། ལམ་བསྟན་ནས་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཅོ། ཉོན་ཅིག་ཚོ

གཏིང་  
བརྟུ་གཅིག་  
མ་

ཨྱིཾ འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། བར་དོར་འཁྲུམ་པའི་རྣམ་ཤེས་གཏང་མེད་ཁྱོད་ལྟོང་། སྐྱིབ་མེད་གསལ་ལ་སྟོང་ཡི་གོ་ཨ་རུ་བསྐྱོམ་མེད་ དབྱུ་མ་ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུཾ  
 ཐོག་མའི་མགོ་ན་པོ་ཀུན་བཟང་སྦྱང་མཐའ་ཡས་མེད་ དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱིང་བཞུགས་མེད་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་རུཾ ལྷ་ལ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྒྱུང་གིས་རབ་བཏེགས་ནས་མེད་  
 རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་སྐྱར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་ལྟོང་། མདོ་ན་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་བེམ་གྱུར་ཅིག་ལྟོང་། སྤྲུང་། སྤྲུང་། སྤྲུང་། ཅེས་ཆོས་སྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོམ་མེད་ བཅུ་བདུན་པ་བྱང་བུ་སྦྱང་བ་ནིཾ ཅོཾ མདུན་  
 དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྤོ་བོ་དམར་ནག་བག་ཆགས་སྤོགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོབས་ལྡན་གསལ་བར་གྱུར་ལྟོང་། ཨོཾ་ཉེ་རུ་ཀ་རྩི་པོ་བོ་ལྷོ་རྩོཾ་སྤྲུང་། རྩོཾ་། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། བདག་འཛིན་  
 སྤིང་པའི་སྤང་པོ་ལཾ རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་མེ་སྤྱར་རོཾ རྣམ་རྟོག་དུག་སྤྲི་བྱང་ཤིང་ལཾ སྐྱེ་བུ་སྤྲུང་གྱུ་བ་མེ་སྤྱར་རོཾ སྤང་པོ་སྤྲི་ཡི་བྱང་ཤིང་ལཾ རྒྱལ་བ་རིགས་སྤྲི་མེ་སྤྱར་རོཾ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་

མེད་པ་  
226  
རྩ་བ་སྤྱི་མཁོ་

དུག་ཟུང་ཉིང་ལེ། ས་རོལ་སྤྱིན་དུག་མེས་རྒྱལ་རོ། དུལ་བརྒྱུད་བདག་འཛིན་ཟུང་ཉིང་ལེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་རོ། །ཤེས་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟུང་ཉིང་ལེ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་རོ། རྟོག་  
པ་དགུ་ཡི་ཟུང་ཉིང་ལེ། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལྟོ་མེས་རྒྱལ་རོ། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ཟུང་ཉིང་ལེ། སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་རོ། ཡུལ་པོ་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་གཞུང་རྣམས། སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུལ་སྤོང་གྲུང་  
ཅིག། ཇོ་ཤྲོ་རྒྱལ་ཇོ་མ་ཉི་པར་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བྱང་བྱ་སྦྱངས་ཏེ་སྨྱུ་འམ་ཚུ་ལ་གཏོར། བཅོ་བརྒྱུད་པ་བསྡོལ་གད་རུང་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ནི། རྩོ། རྣམ་དག་བཀོད་པ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། མ་བཅོས་སྦྱོར་གྲུབ་  
རང་བྱུང་གཞུགས་ཡས་དབུས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྤྲུང་མཐའ་འོད་མི་འགྲུང། རྒྱལ་སྐོས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེར། དོ་མཚར་བཀོད་པ་སྐྱོལ་ས་འདས་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་ལོངས་  
སྦྱོང་གཏུ་མ་མོ་གོས་ཀྱི་མཚོ་ག། བྱང་ཚུལ་ཚུ་རྒྱུན་མི་ཟད་ལོངས་སྦྱོང་པ། རྣམ་སྤོང་ལྷ་ཡི་ཁྱེལ་པོ་མོ་གོགས་། དམགས་པའི་ནོར་བདུན་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་

གཏིང་

བརྟུ་གཉིས་བྱོན་

ལྔ

ཨྱིལ་སྤྲུལ་ལྷོང་པོ་མ་རིག་ཀ་ནས་དགལ་ གུན་ཚང་བཀོད་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། མཁའ་སྤྱོད་སྤྱན་ཚོགས་ཀིང་ཁམས་དེ་ཉིད་དུ། ཚོང་དམ་རྣམ་ཤེས་སྐྱོད་  
 ཅིག་འཕྲོས་མ་བྲགལ། མ་ཞོར་བརྟན་པའི་ལམ་མཚོགས་རབ་རྟེན་ནས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བར་ཤོགལ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུ་རི་གཞན་དོན་  
 ལུས་པར་ཤོགལ། ཅེས་སློན་ལམ་གང་རུང་གིས་མཚོམས་སྤྱར་བུ། ས་མ་ཡེ། **ཐཱ་ཨྱི་ལཱ།** ཨོམ་བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་གིས། ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། ག་ཤིན་ཚོགས་བག་ཚགས་གཡའ་བྲལ་བཞགལ། གང་ཞིག་  
 དདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་རིགས། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། མ་འོངས་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལེ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོགལ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། **ཐཱ་ཨྱི་ལཱ།** གཏེར་རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ། ཟུབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏད་རྒྱ།  
 ཨོ་རྒྱན་ཅུ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་སྤྱང་ལོར་བྲགལ་གང་པར་ཤོགལ། ཤིང་མཁའ་གྲོས་དགལ་ལུས་བགྱིས། དད་ཕྱན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྱར་བསྐྱོན། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྟེན་བསྐྱན་རྒྱས། དགོ་གུན་སངས་

མེད་པ

རྩ་བུ་ལྔ

གཞི་བཤེས་

རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།      འཇོམ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྩི་པོ་འཇུག།  
འཇོམ་གྱི་རྩི་པོ་འཇུག་ཤོག།      རྗེ་མཁན་གྱིས་སྟོན་པ་དགོ།།

གསལ་ཆེན་སྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།

གཞུགས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔ།

གང་གི་ཟབ་གཏེར་

ལ

གཏེར་					མེད་པ་
གཏེར་			ཨོཾ སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། གཏེར་སྤྱང་གཟུང་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།		
མ་					230
					རྩ་གསུམ་

ཨོཾ། **ཐམ་མཐོག་སྤྲུལ་སྐྱེ་གཤམ་ལྷུ་གུ་**  
 ལྷུ་གུ་ཐབས་བརྟན་ཅིང་དབྱེད་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུང་སེ། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏོར་དུ་སྣོན་སེ།  
 དུར་ཁྲོད་སྤང་ལྟལ་གང་རུང་སེ། དམར་ནག་ཚོས་འབྱུང་དལ་ཐིག་གང་བེ། དེ་དབུས་སྐྱེ་མཚོན་ལྟར་  
 ཡེགས་པར་བདགས་ཅི། བསོར་དུ་གཏོར་ཚུང་བརྒྱན་གྱིས་བསྒྲོར་ཅི། ཚུ་མོར་དར་ནག་གཏུགས་ཀྱི་དབུས་ཅི།  
 གཟུགས་ཅི། གཞན་ཡང་མཚོད་རྩོམ་སྣོན་ཚོགས་བཤམས་ཅི། མཛུགས་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་ལོངས་ཅི། ལྷོ་པ་སྣོན་སེ།



འཚམ་ལོ། **ཐམ་མཐོག་སྤྲུལ་སྐྱེ་གཤམ་ལྷུ་གུ་** མེ་མ་བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་གིས་སྤྲོད་ཐིག་སྤྲུང་མའི་  
 ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅི། ས་མ་ཡེ། **སྤྲུལ་སྐྱེ་གཤམ་ལྷུ་གུ་** དང་པོ་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པ་ནི་  
 བཅུ་དེ་དབུ་ལྟར་གཏོར་སྤྲུལ་སྐྱེ་ལོ། བྱེད་ལོ་མཐོག་དང་མེ་རིམ་ནི་མཚོན་པའི་རྒྱན་བཏུ་  
 བྱེད་ལོ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་ལོ་བཏུ་བཅུ་ལོ། སྤྲོད་ལོ་མཐོག་དང་མེ་རིམ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་མདུན་གཞུ་ལ་སོགས་  
 དག་གིས་བསྒྲོར་བ་བཤམས་ཅི། ས་མ་ཡེ། **ཐམ་མཐོག་སྤྲུལ་སྐྱེ་གཤམ་ལྷུ་གུ་** དང་པོ་བདག་མཛུགས་བསྐྱེད་ཚོགས་

གཏིང་	ཨྌོ། སྣོད་པ་རི་ངང་ལས་སྣང་གི་དམེ་ཡི་གྲོང་། སྣོད་བརྟུན་ཐམས་ཅད་རབ་འཛིགས་གཞུགས་ཡས་ཁང་། དེ་དབུས་དུག་རྒྱངས་དམར་ཆེན་རོ་ཡི་གནས་། བདག་ཉིད་	མཛད་པ་
གཏུང་	ཨྌོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཟུང་མཚོག་ནི། ཁྲམ་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རབ་ཁྲོས་གི་དགསུམ་སྟངས། ཐོད་སྐུ་དབུ་རྒྱ་བྱེ་བོར་བྱེ་བོ་གཞུགས་། གཡས་གསུམ་	232
མེ	དོ་རྗེ་རལ་གྱི་གནས་ལུགས་མདའ་། གཡོན་གསུམ་རྒྱལ་མཚོན་མེ་ཐབ་ཏུ་ཡི་གཞུ། དུར་ཁྲོད་ཆས་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲིབ། ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་མ་ཏུ་འབྱུང་པོ་བརྗེས། གསར་	མེ་གསུམ་
	བའི་ལུམ་མཚོག་གཱ་མོ་འོད་ལྷན་ནི། ཁྲོ་འཇུ་མ་མཐིང་འོད་དགྲུས་པའི་མདངས་མངའ་མ། ཕུག་གཉིས་ནོར་བུ་སྐྱོམ་བཅས་མགུལ་ནས་འཁྲུང་། དུར་ཁྲོད་ཆས་སྤྲོད་བརྒྱུ་ལས་ལ་འགྲོལ།	
	མོ་འོད་ལྷན་ལྷན་འབར་བའི་གྲོང་དུ་གསལ། ཨོ་ཅི་ལྷན་ཁྲམ་ཏུ་གཏེ་ལྷན་ལྷན་། ཨྌོ། མདུན་དུ་དུག་རྒྱངས་ཁྲིག་མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་དབུས་། ལྷོ་ཡི་གཞུགས་པོ་གནས་འགྲུལ་དུ་བརྗེས་སུ། གཟུང་མོད་	



གཞི

ལྷན་སྐྱོན་གིང་གའང་རྟུ་ལེ། སློན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་དགུ་རབ་དུ་སྐོང་། ལྷུ་པོར་སྐྱ་གཅན་བྱེད་གཞག་པོའི་མགོ། གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་གཞམ་ལྷུགས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། གཡོན་གཉིས་  
ཚུ་སློན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱལ་ཞགས་ཐོགས། ལྷེ་བར་སྐོ་ཞལ་སྐྱལ་ལུས་མིག་གིས་བརྒྱན། སྐྱལ་དུ་དུག་སྐྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་འབྱིལ། གཟུང་བརྒྱུད་གདོང་མོ་རྒྱ་སྐྱར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བསྐྱེད་དགུ་  
དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་དོ་བོར་གསལ། ལོ་རྒྱུ་རྟུ་ལ་གིང་གའང་རྟུ་འག་རུ་རྩི་བྱ་བེམ་ཁི་རྫོང་པུ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་གའི་རྫོང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དང་སྲོང་གཟུང་མཚོག་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་  
དངས། ལོ་བརྗོད་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཇོ་རྫོང་པོ་རྫོང་། ཇོ་ཇོ། ལྷེ་ལྷེ་དེ་ལུ་ལྷོ་བའི་པོ་བྲང་ནས། གཟུང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་སུ་གསོལ། ཡང་འཁོར་བཞག་ཉམ་གཞུགས་སུ་གསོལ། དུག་སྐྱལ་  
ཞག་པོའི་གྱི་ལ་བཞུགས། ཇོ་ཇོ། བྱིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྗོད་ལོ། ལྷུགས་ཟངས་བྱུ་ལོ་སྲོང་དག་དུ། དམར་ཞག་གའོར་མ་ལིང་གསལ་བརྒྱན། དར་ཞག་གའུགས་ལུ་སྲོལ་སྐྱལ་བཏང་། དགུ་

ལྷོ་	ཨོྃ། བཤེགས་གྲ་ཁྲག་དོན་སྣང་དང་། དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་འདི་། གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲལ་། ཨོྃ། དང་སྲོང་ཚེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ཀིང་	ལྷོ་པ་
གསུམ་	ཀང་ཚེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། སྐྱ་གཅན་འབར་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། རུ་རྟུ་ལ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷང་སྲོན་ཚེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། རྗེ་བརྱུད་དམག་དཔོན་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་།	ལྷོ་པ་
ལྷོ་	གཟའ་བརྱུད་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། གདོད་མོའི་གས་བཞིའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྱུད་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ཨོྃ། བྱུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ནས་། བདག་གི་གཡར་	234
ལྷོ་	དམ་སོར་ཚུད་དེ་། སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཁྲིད་གྱིས་སྐྱབས་། གཏུག་པའི་དམ་ཉམས་དག་དང་བཤེགས་། ལྷུང་རུ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། ཨོྃ། ལྷུང་རུ་སྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། ཨོྃ། ལྷུང་རུ་སྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། ཨོྃ། ལྷུང་རུ་སྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་།	ལྷོ་པ་

གྲུ་

དབུ་དགུ་ཁྱོམ་པམ་སྟོང་གསུམ་སྔར་སུ། བྱེ་རོག་གའོང་གིས་བསྟན་པ་སྟེང་། ཟུག་བཞི་མཚོན་ཚར་དགུ་ལ་འབེབས། ཟུན་སྟོང་གཟེབས་པམ་སྟོང་གསུམ་སྔར་སུ། ཟུལ་མཇུག་འབྲིལ་བས་ཟུ་སྟོན་

འདུལ། ཟུ་ལ་མེ་འོང་ཚུ་ཚུ་འགྲུག་། གཟེང་བདུད་ནག་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷབས་སྟེད་ལིང་འགྲུགས་པ་ནི། སྟོ་རྩ་རྩུ་ལ་གིང་ཀང་ཡ་མ་དགུ་བགོགས་རྩི་ཉ་ཉ་ལ་སྟེར་ཁུ་ར་ཁུ་ག་ཁུ་གའི་ལུང་། དགེ་པོའི་

ངག་མཚན་ནི། ཨོ་གྲུ་ཉ་ཁོ་ལོ་ག་ཡ་དགུ་བོའི་སྟེ་སྟེ་བྱ་གཟེར་ནན། དགེ་པོར་སྟན་བརྟེན་པ་ནི། ཨོ་གིང་ཀང་ཉི་ལག་ལ་ག་ཉ་ལ་དགུ་བོའི་སྟེ་སྟོག་གཟེར་སྟེ་སྟེ་ལ་ག་ར་ཉི་ལ་ཤད་ཤད། དེ་ནས་དགུ་

པོ་བསྟེན་པ་ནི། སྟོ་ཡ་ཟུ་ག་ལ་སྟན་སྟན་དགུ་བོ་སྟེ་སྟེ་བོ་རི་ལ་ཁོ་སྟོག་མ་ཉི་ལ་མ་དགུ་བོའི་ཙི་རྩ་ལ་ཤད་ཤད། དེ་ནས་གུབ་པ་ནི། ཨོ་ཡ་མ་བོ་ལོག་སྟེ་ཉ་ཉ་དགུ་བོ་སྟེ་ར་སྟེ་ར་ཤད་ཤད་ཉི་ཉི་སྟོག་སྟེ་

ཐིབ་ཙུ་ལིག་ལིག། དགེ་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ཨོ་རྩི་ལག་ལ་གིང་ཀང་ཡ་མ་དུན་དུན་དགུ་བོ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་ཤད་ཤད། དགེ་པོ་མཚན་པ་ནི། ཨོ་ཡ་ཟུ་སྟེ་ར་ཉི་རྩི་རྩི་སྟེ་སྟེ་ལ་ནན། ཞེས་

གཏོར་  
བཞུགས་  
ལྷ་

ཨོྃ ལྷགས་རྣམས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལི་རྒྱ་བསྐྱེད་ལེན་གཏོར་མ་ལ་བཞུགས་ གཞན་མཚན་གཏང་ལ་སོགས་ཞལ་དུ་ཤེས་ དེ་ནས་ཐ་ཚིག་བསྐྱེད་ཅིང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ ལྷན་གཏོར་ལ་དགའ་བོ་འགྲུགས་ཤིང་།

ལྷོ་མཚོ་དོར་འཆང་ལྷག་ལྷབ་བཀའ་ བར་དུ་གསལ་བདག་པད་འབྲུང་བཀའ་ ཅི་ལྟར་ཁས་གྲུངས་དམ་བཅས་བཞིན་ དམ་ཚིག་དུས་ལ་མ་འདར་བར་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།

གདུག་པའི་དམ་ཉམས་སྲུང་དུ་སྐྱོལ་ ལྷོ་གིང་ཀང་ནག་པོ་དག་ལ་བྱེད་ འཕྲོ་ག་གདོང་ཅན་དག་ལ་བྱེད་ ཁོ་ཚོ་གཏུག་དག་ལ་བྱེད་ ལྷོ་བས་ལྷན་ལྷང་ལྷོ་དག་ལ་བྱེད་ གཟུང་བསྐྱེད་གདོང་མོ་

དག་ལ་བྱེད་ ལྷོ་སྲིན་སྲེ་བསྐྱེད་དག་ལ་བྱེད་ ཡང་འཁོར་དུ་འདྲེན་དག་ལ་བྱེད་ དག་པོའི་ལ་ཁག་དོན་སྤྲིང་རོལ་ བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གིང་ཀང་ག་ཉ་རྒྱ་ག་རྩི་སྲི་

ན་ལ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ དག་པོ་བྱད་མའི་སྤྲིང་ལ་བྱེད་ ལ་ལ་བད་བད་ རུས་པ་ལ་གཏུབ་གཏུབ་ སྲོག་ལ་རུབ་རུབ་ ལྷན་ལྷན་ཉ་ཡ་དེ་ལ་དེ་ལ་བད་བྱེད་ ཞེས་གཏོར་མ་དག་སྐྱོགས་སྲུ་

ལྷོ་མཚོ་  
236  
ལྷ་གསུམ་

གྲུབ		<p>འཕྲིམ་པའི་སྐོར་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་མཛན་པོ་།། ལྷོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་འཕྲིམ་པའི་སྐོར་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་མཛན་པོ་།། ལྷོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་འཕྲིམ་པའི་སྐོར་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་མཛན་པོ་།།</p>	<p><b>མཛན་པོ་།།</b></p>	<p>འཕྲིམ་པའི་སྐོར་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་མཛན་པོ་།། ལྷོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་འཕྲིམ་པའི་སྐོར་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་མཛན་པོ་།། ལྷོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་འཕྲིམ་པའི་སྐོར་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་མཛན་པོ་།།</p>
------	--	---	-------------------------	---

གཏུང་					མཚུལ་
གཏུབ་			ཨྱི། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། མ་རྟོག་དག་བསྟེན་གསོལ་མཚོན་བཞུགས་སོ།		
མ་					238
					རྩ་བཤུ་



གཏིང་	ཨྲིཾ རམ་རྩམ་འབྲུལ་བ་ནིཾ གཡག་སྒྲོན་བྱ་སྒྲོན་སྒྲུལ་སྒྲོན་དངཾ བཤོས་བྱ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་སོགསཾ གསེར་སྐྱེམས་སྤྱད་དང་དགའ་མཚོད་འདིཾ དགོ་བསྟེན་གྱ་མོ་འཁོར་	མེད་པ་
གཉིས་བྱུན་	བཅསཾལཾ འབྲུལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལྷ་གསོལ་ལོཾ བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད་དུ་གསོལཾ ཧྲིཾ རྒྱ་མཚོ་མེར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ནསཾ གྱ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དགོ་བསྟེན་ནིཾ བོ་འཇུ་མ་མཛོས་པའི་མདངས་མངའ་	240
ས་	བུཾ གཡུ་ཁབ་སྒྲོན་པོ་སྐྱུལ་གསོལཾ མཐིང་ཚོགས་རུ་དར་ལྷུ་བས་སོ་ལྷུ་བུཾ སྤུག་གཡས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་བསྟུམསཾ གཡོན་པས་དར་མདུང་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེདསཾ གྱ་རྩ་སྐྱ་སྤུ་ཚས་གྱིས་བརྒྱནཾ དར་སྒྲོན་བེར་ཚེན་སྤྲུག་ལྷུ་མས་གསོལཾ མ་སངས་དགྲ་བླ་ཚེན་པོ་སྟེཾ བསྟན་པ་སྐྱོར་བའི་སྐྱུར་མགྲོགས་ཅནཾ སྤྱང་མ་ཚེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོདཾ ཧྲིཾ སྐྱེས་བུ་གྱ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཚེཾ གནས་ནི་མ་	ཚུགས་
	རྐོད་མཚོལ་གནསཾ ཚགས་པ་ཤེལ་སྤུག་མཚོལ་འཁོརཾ འབྲུ་བའོར་ཚེན་བཞིལ་འབྲུཾ ཕུ་ལ་ཚེན་གྱ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཚེཾ གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤྲིན་ལས་སྐྱབསཾ རིག་འཛིན་པ་རྒྱའི་བཀའ་	



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བཏགས་བཞིན་། གཏེར་གཉན་འདི་ཡི་བསྟན་པ་སྤངས་། ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྷན་ས་ས་བཅུད་སྤེལ་། ལྷ་བ་པའི་རིག་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོངས་། ལྷས་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཚུགས་། རིག་འཛིན་བདག་

གིས་བོས་པའི་ཚོ་། མཛོན་རྟོགས་རྟོགས་དང་ཚས་ཏེ་བྱོན་། གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་སྤྱུར་དུ་སྐྱོལ་། བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོྲཱ་གཏི་པ་རུ་ཇི་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རུ་། ཞེས་མཚོན་གཏོར་

འབྲུལ་ཞིང་སྤོང་ལས་འགྲུབ་། ལྷ་བ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོངས་། བཀའ་བཅོན་ལས་སྤྱུར་བོགས་མེད་སྤྱུབས་། ས་མ་ཡ་། **ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་།** གཏེར་རྒྱུ་། ལྷས་རྒྱུ་། ཟུབ་རྒྱུ་། གསང་རྒྱུ་། གཏད་རྒྱུ་།

ཨོྲཱ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔས་པ་རྣམས་ལེ་ལེ་སྤྲུག་ནས་གཏན་དུ་དཔས་ཏེ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་རྒྱས་སོ།། རྩིང་མཁན་ལྷོས་དག་ལུས་བགྱིས། དང་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྱུར་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྩིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

ཤོག།

གཏེར་					མེད་པ་
གཏེན་གཏེན་			ཨོཾ སྐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། གཏེར་སྐུང་ལྷ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཚོན་བཞུགས་སོ།		
མ་					242
					རྩ་གསུམ་



གཏོང་	ཨྱིཾ རྒྱུཾ འབྲུག་པ་ཡཡག་དཀར་ལུག་དཀར་དང་། སྤྱོམ་མ་ཇ་ཆང་དཀར་མངར་སྤུང་། དམ་རྩམ་གསེར་སྤྱོམས་དཀར་གཏོར་འབུལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཕྱོག་ལས་ མཚོ་དེཾ རྩྱེཾ ལྷ་ཡི་བཅོན་ཚོད་མཐུ་བོ་ཆེཾ གྲོ་འཇུམ་སླེ་ག་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། སྐྱེ་ལ་ཞེ་ལ་ཁབ་སི་ལི་ལིཾ ཞེ་ལ་ཚོག་དང་རུ་རླུང་དྲུང་འཚོལ་། འབྲུག་ག་ཡས་རི་ཀ་ཆེན་གཏོར་སྐྱོམ་བསྒྲུམས་། གཡོན་པས་དར་མཛུང་མཁའ་འལ་ཕུར་། སློང་ལ་སྤྲུག་རལ་གཟུག་ལྟུང་བརྒྱུཾ དར་དཀར་ལྷུབ་ལྷུན་སྤུ་རུ་རུ་། ཞབས་ལ་ཉོར་ལྷམས་གཡུ་མཐིལ་གསོལ་། རླུང་རྩར་ག་པ་རྩིང་དཀར་ཆིབས་། སྐུ་ སྤེལ་གཡུ་མཐུར་གྲིགས་སེ་གྲིག་། འཁོར་ནི་རང་འདྲ་བརྒྱུད་གྲིས་བསྐྱོར་། གཏད་ཀྱི་བྱ་དཀར་གྲི་ལི་ལིཾ རུང་གྲི་ཕོ་མོ་མཛུམ་ཀླུ་ག་། ཡང་འཁོར་དཀར་སྤྱོགས་འབུམ་གྲིས་བསྐྱོར་། གཟུ་བརྟེན་ བརྟག་མཛད་ས་ཏ་ལ་ལཾ ལྷ་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། རྩྱེཾ སྐྱོབ་དཔོན་པརྒྱའི་བཀའ་ཉུན་པ་། རི་ཀ་ཆེན་གཏོར་གྲི་སྤུང་མ་ཆེཾ གནས་ནི་རྒྱུད་སྤུ་གཏས་ལ་གནས་། བཞུགས་གནས་	མཛུབ
གཏོས་སྐྱོན		244
ས་		རྩ་གསུམ་



གཏུང་			<p style="text-align: center;">།། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། ག་ཤིན་ཆོག་བག་ཆགས་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་</p> <p style="text-align: center;">ལྷན་སྐྱེགས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཞུགས་སོ།།</p>			མཚུངས་
གཏུང་གཉིས་						246
མ་						རྩ་གསུམ་









ལྷོ་	ཨོཾ། ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པུ། ཅེ་རུ་ཀ་གྲུད་གྱི་འདོད་སྟབས་ཅན་ཅུ། གཡས་ཚུན་དང་གཡོན་སྐྱེད་བསྐྱམས་པུ། སྐྱུ་རི་ཆ་རུ་འཁོད་པའི་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་	ལྷོ་པུ
གསུམ་	གྱི་རིགས་ལུ། སམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུན་རྟུག་ལུ། ཤེས་བརྒྱད་གྱི་རྟུར་ཁྲོད་ཆས་ལུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔལ་ཆས་བཅུ་ལྷན་པུ། དུམ་ལས་གྱི་གཡོ་མོ་རང་བཞིན་རུ་འགྲིལ་ཞིང་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་	250
ལྷོ་	གནས་སྐྱུ་དག་པའི་འཁོར་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་མེ་ཁ་དོག་འབར་ཞིང་མཆེད་པ་ལྟར་ནུ། ཚོ་འདས་གྱི་ལྷུང་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་རུ་གསལ་བའོ། དེ་ལྟར་སྐྱུན་མིན་པའི་ལྷུགས་ལྟར་འདོད་	250
ལྷོ་	ནུ། དུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོ་མཆེད་པ་རུ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་། གཅོད་ཡུལ་སྐྱུན་མོང་རང་སམ་འདོད་ན་འདི་ཉིད་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བླ་མེད་ལྷུགས་ཞེས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་འཇུག་རང་འབར་སྐྱེད་པོའི་གཡལ་ཡེ་ཤེས་བྱུ་རྒྱུ་བའི་	250
ལྷོ་	སྐྱེད་སའ་དང་། ལས་སྐྱེད་སྐྱོད་བའི་སྐྱོན་ལམ་ཁ་བསྐྱེད་རུ་མོས་པར་སྐྱེད་བསུ། དེ་ལྟར་གོ་རིམ་ལོན་པར་མོས་པས་ལུ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་རྟུངས་ཤིང་སྐྱུགས་དམ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་མེ་སྐྱེད་བ་བྱུ་བའོ། དེ་ལྟར་རྟེན་སྐྱེད་བ་མི་དམིགས་ཆུ་བྱུ་འི་	ལྷོ་པུ

སྒྲིག་སྐབས་

འགྲུ་བ་ལྟར་གསལ་བའི་དཔལ་བར་ཨོྃ། མགྲིན་པར་ཨུྃ། ཐུགས་ཀར་ཨྲྱྃ། ལྟེ་བར་བེྃ། ལྟེ་འོག་རྩྃ། གསང་བར་ཡེྃ། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཉ་ཉུས་མཚན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ཡི་ཡི་ཕོ་  
 སོ་ཉོ་ཉོ་ཉེ་ཉེ་མེ་མེ་ལྟར་མཚོན་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས་ནས། དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མ་མཚིས་པར་གྱུར། ཨོྃ་རྩྃ་ན་པར་ལྟེ་གྲུ་ལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་  
 རྩྃ་རྩྃ། རྩྃ་རྩྃ་བེྃ་ཉོ། ཞེས་སྐྱབ་དངས་ཤིང་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེ་གང་དྲི་མ་དག། ཚུའི་ལྟག་མ་ཡར་ལྷུད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ག་ག་ཨེ་ཨེ་བཟོ་ཨེ་ཉི་མཚ་ཨེ་བྱི་  
 རྩྃ་རྩྃ། ཞེས་ལྟར་ཁང་དུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཨོྃ། གཟུགས་རྣམས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡི་ལྟ་སྐྱེས་གསོལ། ཨུྃ། སྐྱ་རྣམས་གྲགས་སྤྲོད་གསུང་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་གསོལ། ཨྲྱྃ། ཡིད་རྣམས་གསལ་སྤྲོད་ཐུགས་  
 གྱི་དོན་སྐྱེས་གསོལ། ལྟེ། རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་གསོལ་ནས། ཚོ་འདས་ལྟར་ཁམས་སྐྱེ་མཚོན་རྣམ་ཤེས་བཅས། ཀ་དག་བདེ་ཚེན་འོད་སྐྱེར་གྲོལ་བར་ཤོག། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྃ་ལྟེ་བཟོ་ཉེ་དུ་ག་





ཉི	<p>ཨྱིཾ རོན་མཐུན་སྲིར་། འོད་ཟེར་ལྡང་གྲུའི་བད་འདི་བྱངས་། ཨྱི་ཀམ་རྩོལ་རྩི་ཡི་མཚམ་ཏེ་ཀ་སྤྲུལ་། ལྡང་གཡལ་དང་མདའ་དར་ལྡང་གྲུ་བྱང་གི་སྤོན་ལས་བྱེད་། ཨྱིཾ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་</p>	མེད་པ་
ཉཱ	<p>ཤེས་ངང་གི་མེཾ སྤར་ཞིང་སྲོག་འཛིན་རྣམས་གཡལ་སྲེཾ དབུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རོན་མཐུན་སྲིར་། འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་བད་འདི་བྱངས་། ཨྱི་བྱུར་རྩོལ་རྩི་ཡི་མཚམ་ཏེ་ཀ་སྤྲུལ་། ལྡང་གཡལ་དང་མདའ་དར་མཐིང་</p>	254
ཉེ	<p>ཀ་དབུས་ཀྱི་སྤོན་ལས་བྱེད་། དེ་བཞིན་སྲོག་སྲུ་མདའ་དར་བཅུག་། དབང་རྟགས་ལྡང་དང་ཞིང་ཁམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ལྡང་གསལ་གདབ་། དེ་ནས་ཚོགས་རྒྱལ་གི་ཞེན་པ་བཞུགས་པ་ལེན་། ལྷུ་དངོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྩོགས་དག་པའི་ཞིང་རྩུ་</p>	མེད་པ་
ཉུ	<p>སྲོར་རམ་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་འོངས་སྲོད་རྩོགས་པར་བསྐྱུས་ཞིང་སྲུངས་ཐབས་ཀྱི་རྩོགས་ལེན་། འོངས་སྤྲུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྲུ་བསྐྱུ་བ་ལེན་། ཐབས་ཤེས་མཚོན་ཅམ་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་ཀྱི་ལྷུ་དང་མི་འགལ་བ་སྤྱི་ཚོས་སྤྲུ་ཚུལ་ཅམ་མཚོད་པ་དང་རྩོགས་འབྲུལ་</p>	མེད་པ་
ཉཱ	<p>བར་བྱེད་། རང་གཞུང་ལྡང་མེད་ཁོ་ན་སྲོད་རྩུ་འགྲུར་བའི་ལྷུ་དག་ལྟེ་བའི་བཞག་ལེན་། མཚོན་བཅས་སྲོས་པའི་དངོས་པོ་བཀའ་ལས་ལེན་། སལ་ཚེར་གྱི་དོན་གོ་བ་ནིཾ མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའི་ཚོད་རྩུ་རེག་པའི་ཡུལ་ལྡང་། ལྡང་བའི་གོ་བ་བཅས་</p>	མེད་པ་



ལྷོ་	<p>ཨོྃ། གཟུངས་དང་བླ་མེད་སྙིང་པོ་ཟུང་འཇུག་འདི་བསྐྱེས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་འཕྱོར་པའི་སྤངས་ཚོགས་ལ་རགས་ལས་མོད། དབང་པོ་ལྷོ་ལ། ཨོྃ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ། བག་ཆགས་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་	<p>གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཚོ་འདས་དུག་ལྷ་རྣམ་དག་མཚོད་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་རྒྱ་སྐོ་ཁིག་པར་ཤོག། ཨོྃ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཚོ་འདས་སྐོ་</p>	256
ལྷོ་	<p>བཞི་རྣམ་དག་མཚོད་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་རྒྱ་སྐོ་ཁིག་པར་ཤོག། ཨོྃ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཚོ་འདས་སྐོ་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་	<p>གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཚོ་འདས་ཚུར་རང་འབར་བྱུང་ཤིང་འབྲུལ། བཞེས་ནས་རྒྱ་སྐོ་ཁིག་པར་ཤོག། ཨོྃ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ། བག་ཆགས་</p>	མིང་པ་



སྒྲིག་འགྲུལ་

ལ་ཤེའི་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ རྣམ་གསུམ་ལེ་ ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤེགས་ བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེ་ ཚོ་འདས་  
སྐྱོ་གསུམ་རང་གྲོལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེག་པར་ཤོག་ ཚོ་ལྷ་རི་གོ་ཏེ་སྐྱེ་ལེ་ཉེ་ཡན་གྱི་མ་ཤེའི་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ ཟས་མཚོག་ལེ་ ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤེགས་ བག་  
ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེ་ ཚོ་འདས་རོ་གཅིག་ལྷ་བའི་ཟས་མཚོག་འབྱུང་ བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེག་པར་ཤོག་ ཚོ་སྐྱེ་  
ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲོ་ལེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ ལྷན་ལེ་ ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤེགས་ བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེ་ ཚོ་འདས་ཉེ་  
མེད་སྐྱེ་རྣམ་དག་མཚོད་པ་འབྱུང་ བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེག་པར་ཤོག་ ཚོ་བཟོ་ཚོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཚོ་མཚོག་ལེ་ ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤེགས་ བག་ཆགས་གཞིམ་

ལྷོ་	ཨྱི། བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཚོ་འདས་བདེ་སྟོང་རྣམ་དག་མཚོད་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་རན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་ཁིག་པར་ཤོག།	ལྷོ་
ལྷོ་	ཨྱི་ཨམ་མི་ཏ་སྐྱ་མེ་གླའི་ལྷ་ལྷན་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། རིན་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་ལ། ཨྱི། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་ག། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	འཁོར་ལ། ཚོ་འདས་ཀུན་གཞི་རྣམ་དག་མཚོད་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་རན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་ཁིག་པར་ཤོག། ཨྱི་མ་ཁི་ར་རྣ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ཇ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། དར་ཟུབ་ལ། ཨྱི། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་	258
ལྷོ་	ཉེ་རུ་ག། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཚོ་འདས་འགགས་མེད་ཤར་གྲོལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་རན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་ཁིག་	ལྷོ་
ལྷོ་	པར་ཤོག། ཨྱི་པཱུ་གི་ལ་ཤི་རུ་ས་སྐྱ་ཚེ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། འབྲུ་སྐྱ་ལ། ཨྱི། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་ག། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་	ལྷོ་

ལྷོ་  
258  
ལྷོ་

སྐྱོན་སྒྲིབས

པའོར་ལེ། ཚོ་འདས་ཞེན་པ་རྣམ་དག་མཚོན་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁིག་པར་ཤོག། ཨོ་གོ་པ་ར་ཉི་ལ་བ་སྐ་གཏུ་ཡེ་སྐ་རྩ། ཤིང་འབྲས་ལེ། ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་  
 ཀལ། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྲིལ་པའོར་ལེ། ཚོ་འདས་སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་མཚོན་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁིག་པར་ཤོག།  
 ཨོ་གྲི་ར་ཇོ་བོ་མ་ཇོ་གྲི་ལྷུ་ལ་ཡེ་སྐ་རྩ། མི་ནས་མ་རྣོས་པའི་ཟས་ཀུན་ལེ། ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་ཀལ། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་  
 དགྲིལ་པའོར་ལེ། ཚོ་འདས་སྣོད་བཅུད་རྣམ་དག་མཚོན་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁིག་པར་ཤོག། ཨོ་སྐ་བུ་ར་ཨུ་ཉོ་ལྷུ་ཇོ་ཡེ་སྐ་རྩ། མར་ཁུ་ལེ། ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་  
 སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་ཀལ། བག་ཆགས་གཞིམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྲིལ་པའོར་ལེ། ཚོ་འདས་དགའ་བཞི་རྣམ་དག་མཚོན་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་

ལྷ	ཨྱི། བཞིག་པར་ཤོག། ཨྱི་སྤྱི་ཁྱི་ཏི་པ་ར་མི་ཏ་ཡེ་སྤྱི་རྩེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལས་བཅོལ་བ་གོང་བཞིན་གྲུབ་འགྲེ་བུ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རབ་	མེད་པ
ལྷ	འབར་རོལ་པའི་སྐྱེ། དུག་ལྷ་སྤྲེགས་མཛད་མདངས་ལྷ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། རྣམ་དག་ཤོ་ཉ་རྣུང་གིས་རབ་གཡོ་བ། འབར་ཞིང་མཆེད་པ་ཚུའི་གཟི་འོད་གྲིས། ཉོན་མོངས་ཅུ་མདུད་རྒྱ་ཡིས་འཆིང་	260
ལྷ	གྲོལ་ནས། ལམ་ཉྱི་བསྐྱལ་ལྷན་དངུལ་ཚུ་འཛག་པ་ཡིས། མཆེད་ཅིང་འབར་བའི་འོད་ལྷན་འཁྲུགས་འཁྲིལ་བའི། འདུས་བྲུས་སྤྲིགས་ལམ་སྟོང་པོའི་འཁྲིལ་གཞོམ་སྟེ། གྲུབ་བྱེད་དབུ་མའི་ཟོམ་དུ་	ཚུགས་པ

རབ་བརྟེན་པའི། ལུབ་པའི་མཁའ་ལྷིང་གཡོ་བ་ཉིད་ལ་བསྟོད། བསྐྱལ་བས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་དུ། ལྷོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷུང་གྲིས་རབ་འདེགས་ནས། གཏོད་མའི་དབང་ལྷུག་གོ་འཕང་

ཅུལ་མངོན་ཤོག། ཨྱི་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ། བཛྲི་ཉིད་ཡེ་སྤྱི་གཟུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བསྐང་བར་བྱ་བ་ནི། ཨྱི་སྤྱི་ཁྱི་མ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལྷུང་

ལྷན་སྐབས་

བཞིན་དུ་མཚོད་པའི་འབྲུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་རང་སྐྱེ་ཚེ་ལོ་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་དབུས་སུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གདན་ལ་པར་ཉི་ཟླ་གཟི་བརྗེད་འོད་དུ་འབར་བའི་སྟེ་བར་སྟེ། ཡིག་  
མདངས་ལྷན་ཉི་མ་འབྲུམ་དུ་འགྲིལ་བའི་དཔེ་བྱད་ལྟར་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོགས་བཅུར་གཞུགས་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་  
འཁོར་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་ེ། གྲིན་རྒྱ་བས་བྱུགས་རྗེ་བམས་ཅད་ལུབ་གྲིས་བསྟུས་ེ། སྲིད་པ་དང་དེར་སྲིད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྲིག་སྲིབ་སྦྱངས་ཉིད་ལེ་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ེ།  
སྒྲར་ཡར་ཚུར་འདུས་སྟེ་ལ་བེམ་ེ། སྟེ་ཡིག་གཞན་གྱུར་ེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུགས་རྗེ་ཚེ་ལོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཉམ་གཞག་གཤོད་མའི་  
གོང་དུ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་བྲལ་བ་འདི་ལྟར་བསྐོམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མི་ེ། སྟེ། དོ་རྗེ་སྟེ་གྱུར་ཡོ་ཤེས་གཞུགས་ཡས་ཁང་ེ། སོགས་ནས་སྟེ་མཚོད་བར་དུ་བསྐྱུར་ེ།





ཕྱི	ཨྱི། འཕྲིལ་འདས་ཟིལ་གཞོན་ སོགས། སོ་རྩི་ལེ། རྩྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ འཕྲིལ་འདས། རོ་བརྒྱ་སྲིད་ལྡན་ཟས་མཚོག་ ཚོ་འདས། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱི་ཨོ་མ་ཉི་ སོགས། རྩལ་	མེད་པ་
ལྷོ	རྩལ་སོགས། རྩལ་སོགས་ཕྱི་ལྟར། སུལ་ཕྱུ་ཇོ་ སོགས། བཅོམ་ལྡན་ཕྱུགས་རྩེ་ཚོན་པོ་ སོགས། ལྡན་འབྲུལ་ལེ། རྩྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ འཕྲིལ་འདས། ཏུག་ལྡེ་ཉན་སེལ་ལྡན་མཚོན་ཕྱུལ། ཚོ་འདས་སྲིག་སྒྲིབ། ལྷ་	མེད་པ་
ལྷོ	རྩལ་སོགས། རྩལ་སོགས་ཕྱི་ལྟར། སུལ་ཕྱུ་ཇོ་ སོགས། བཅོམ་ལྡན་ཕྱུགས་རྩེ་ཚོན་པོ་ སོགས། ཞེས་སོགས་སྲིབ་ལས་བཅོམ་ཕྱི་ལྟར། ལྷ་མཚོག་ལེ། རྩྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ འཕྲིལ་འདས། བཅུད་བཟང་	264
ལྷོ	དད་ལྡན་རྩི་མཚོག། ཚོ་འདས་སྲིག། ལྷ་སོགས་སོགས། ལྡན་སོགས་ཕྱི་ལྟར་བསམ་བཤམ། སུལ་ཕྱུ་ཇོ་ སོགས། བཅོམ་ལྡན་ཕྱུགས་རྩེ་ཚོན་པོ་ སོགས། རིན་ཚོན་ལེ། རྩྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ འཕྲིལ་འདས།	མེད་པ་
ལྷོ	དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཚོན། ཚོ་འདས་སྲིག། ལྷ་སོགས་མཐར། རྩལ་སོགས་ཕྱི་ལྟར། སུལ་ཕྱུ་ཇོ་ སོགས། བཅོམ་ལྡན་ཕྱུགས་རྩེ་ཚོན་པོ་ སོགས། རིག་གུ་ལེ། རྩྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ འཕྲིལ་	མེད་པ་



ལྷན་སྐབས་

འདས། ལྷ་རེག་མཛེས་ལྷན་སྐྱོལ་ཚོགས། ཚོ་འདས། ཚུ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་གོང་ལྷར། སྐྱུ་ལྷ་ལོ་སོགས། བཅོམ་ལྷན་སྐྱལ་སྐྱལ་ཚེ་ཚོན་པོ་སོགས། འབྲུ་འབྲུ་ལ་བ་མི། ལྷོ། འཇིག་རྟེན་དབང་། པའོར་

འདས། འཕེལ་བྱེད་འབྲུ་མཚོག་སྐྱོལ་ཚོགས། ཚོ་འདས། ཚུ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་གོང་། སྐྱུ་ལྷ་ལོ་སོགས། བཅོམ་ལྷན་སྐྱལ་སྐྱལ་ཚེ་ཚོན་པོ་སོགས། འཛིན་འབྲུ་ལ་བ་མི། ལྷོ། འཇིག་རྟེན་དབང་། པའོར་

འདས། འཛིན་འབྲུ་ལ་ཁ་མངར་སྐྱུར་སོགས་ལྷུ་ལ། ཚོ་འདས། ཚུ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་གོང་། སྐྱུ་ལྷ་ལོ་སོགས། བཅོམ་ལྷན་སྐྱལ་སྐྱལ་ཚེ་ཚོན་པོ་སོགས། ཟས་སྐྱུ་འབྲུ་ལ་བ་མི། ལྷོ། འཇིག་རྟེན་དབང་།

པའོར་འདས། ལོངས་སྐྱོད་འཛིན་མེད་ཟས་མཚོག་ལྷུ་ལ་བའི་མཐུས། ཚོ་འདས་སྐྱིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཚུ་སྐྱལ་སོགས། ལྷ་སྐྱལ་གོང་བཞིན་བསངས། སྐྱུ་ལྷ་ལོ་སོགས། བཅོམ་ལྷན་

སྐྱལ་སྐྱལ་ཚེ་ཚོན་པོ་སོགས། ལྷ་རྟེན་ལོ་སྐྱུ་ལྷོ། སྐྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚོག་སྐྱལ་རྣམས་གོང་ནས་བྱང་། བསྐྱོད་པ་བྱུ་ཞིང་ལས་སྐྱལ་ཚོར་གཅིག་གམ་བདུན་བརྗོད་། བསྐྱུ་ལ་མཐར་ཞི་བའི་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་། དེ་ནས་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱུ་དབྱུང་བསྐྱུ་ལ་

གྲིང་

བརྟུ་གཅིག་

མ་

ཨྱི། བྱམ་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་བཞེད་གཏང་བྱེད་ག་ཤིག་འདོན་བྱས་ལྟར། མ་བྱས་ཀྱང་མེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷོ་མཚོ་སྐྱུ་འི་བཀོད་པ་རྫོགས་ཀྱིས་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཕྲོ་བ་འགྲུབ་ཡིན། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་  
 ཤེས་པ་གནས་འགྲུར་ནས་དག་པ་ལྷ་སྐྱུ་འི་སྟོང་པར་བསྐྱེད་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་དོན་རྗེ་འཚང་ཁ་སྐྱུར་རམ་གཞིན་རྒྱུ་འི་བུ་སྐྱུ་འི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱང་ཟེར་རོ། དོན་སྣང་བཞིག་གྱང་དེ་བོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཞོགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་འདྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཕྱི་མཚོན་ལ་དངོས་པོ་འབྲུལ་བ་ནི། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་གཉིད་འོག་པར་སྣང་རུང་། དོན་གྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་བཀག་རྟོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཅུ་ལས། གཉིད་འོག་པ་སངས་སྐྱུར་མི་ལམ་སངས་པའི་འཕྲོ་དེ་ལ་གཏང་སོ་ཅི་མཚེས། རྒྱུས་བུ་མེད་པའི་  
 བྱེ་མཁར་མེ་ཚུ་གང་གིས་ཞིག་གྱང་བཟང་དཀ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཅི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་མ་རྟེན་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱུར་སྐྱུར་འབྲུ་ཞིང་། ལུས་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱུར་སྐྱུར་གོང་གི་དཔེ་དོན་ལྟར་རོ། དེ་ནས་ལས་བྱུང་གི་  
 བསྐྱེལ་དང་ཚད་བརྟན་གྱུན་རྫོགས་ནས། མེ་ལྷའི་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། རྫོགས་ཀྱི་ ཀ་དག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་རིག་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་འགགས་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱུ་ཉེ་རུ་ཀ། ལྷོ་མཚོ་གསུལ་པའི་རྩ་ལ་ལས་ཤུགས་

མེད་པ་

རྩ་གསུམ་

སྒྲིག་པའི་ལུགས་

དབྱིན་པུ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ལྷོ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གཞིམ་མཛད་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་ བསྐྱེད་ལྷུ་བའི་དྲ་ཡི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ དགོ་འདིས་ཚོ་འདས་ཚོ་གས་གཉིས་ཡོངས་  
 ལྷོ་ཉམ་ཞིང་ སྒྲུབ་ཡང་ར་བདག་སྒྲུབ་པོ་རབ་བའི་གཞི་ཉམས་ གུན་བཟང་ཡེ་གྲོལ་སྤིང་པོ་དོན་རྟོག་སྤྱོད་ལུ་ ཨོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ དེ་ཉམས་དགྲིལ་  
 དཁོར་བསྐྱེད་བའི་ མདའ་དམ་རྣམས་སྒྲུབ་ལུ་ཞིང་ ཉོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་ ཞི་བའི་མེ་འོང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ རྒྱས་པ་མཉམ་ཉིད་རིན་ཚེན་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ དབར་  
 རྣམས་སོར་རྟོག་པར་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ དྲག་པོ་བྱ་གྲུབ་ལས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ ཚོས་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ལྷོ་བསྐྱེད་མཁའ་རུ་བསྐྱེད་ ལྷོ་ལྷོ་དགྲིལ་འཁོར་བདག་མཛད་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ ལྷོ་ལྷོ་  
 འཛའ་ཚོན་ཚུ་བྱེད་ལུ་ ཟང་ཐལ་གཞིས་ལྷོ་གས་པོ་བོ་ལུ་ རུ་ལྷོ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་བསྐྱེད་ལུ་ཞིང་བསྐྱེད་ལུ་གཞིས་ལས་བྱུང་ཉམས་བསྐྱེད་ ཐལ་སོལ་དགའ་ཚི་རྣམས་ཞི་ས་མིག་བཟང་བར་སྤོལ་ ལྷོ་



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་











<p>୧</p> <p>ପ୍ରାଣ</p> <p>ପ୍ରାଣ</p>	<p>୧୦</p>	<p>ପ୍ରାଣ</p> <p>୨୭୪</p> <p>ପ୍ରାଣ</p>
------------------------------------	-----------	--------------------------------------



<p>ନାମ</p> <p>ପଠକ୍ରମ</p> <p>ପାଠ୍ୟ</p>	<p>୧୦</p>	<p>ପୃଷ୍ଠା</p> <p>୨୭୬</p> <p>ପୃଷ୍ଠା</p>
---------------------------------------	-----------	--

ལྷན་སྐབས་

། དང་པོ་མེ་ལྷའི་བྱོན་སྐྱེམས་མར་ཁུ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ནས། མེ་ལྷ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་གྱུར་ པར་བསམ་ལ།

ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གཤམ། བག་ཆགས་གཞོམ་བྱེད་འབར་བའི་གར་དགུ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་བསྐྱེད་ལྷས་འབྲུལ།

བཞེས་ནས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་ཁེག་པ་ཤོག། ཨོཾ་ཨ་ཤེ་ཡེ་སྐྱ་རྩ། སྐྱ་ལྷ་ཇཱ་རྩི་ཨ་རྩ་ཉེ་ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་ཨ་རྩི་བྱེ་ཨ་རྩི་བྱེ་མ་རྩ་ལྷོ་ཡེ་རྩ་བྱེ་ག་བྱེ་ཨ་ཤེ་ཡེ་ཨ་ཤེ་ཡེ་སྐྱ་རྩ། མར་ཁུ་བྲགས་གཟར་ལན་བདུན་གྱིས་འབྲུལ་

ནས་ཕྱིན་བཅོལ་བྱ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ སོགས་ནས་ལྷས་སྐྱགས་སོ་སོའི་མགོར་ཨ་ཤེ་སྐྱུར་ནས་གྲངས་མང་མཐར་ཡང། ལྷ་བཅུ་བསགས་ནས་ཕྱིན་བཅོལ་བཅས་གཞུང་ལྷར་དུ་འབྲུལ། སྐྱ་གཟུ་

ལྷོ་ལྷུང་། བར་ལྷག་འདོན་བྱ། དེ་ནས་དགར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ཉེ། དུང་སྟོང་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷས་ལྷའི་ཁལ་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།

གཏིང་	ཨོཾ། ཚོའདདས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཤིང་། ཞེས་གསོལ་ལ། རོ་བསྐྱེག་འདི་ཡེ་ཞེས་མེ་ལྷ་ག་ཞེགས་པར་གསུངས་པས། ཨོཾ་ཨཱ་ཤྲེ་ཡེ་གཱཱུཾ། ཞེས་དགའ་བླུག་ལྷུག་	མཛད་པའི་
བརྒྱ་བདུན་	ལྷུག་ལྷིར་བསྐྱེད་ལ། མེ་ལྷ་ཡེ་ཞེས་པ་ག་ཞེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་འི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་ལྷུག་ཆེ་བར་གྱུར་ཤིང་། ཞེས་བཟོད། ཨོཾ་བཏྲ་ཏྲཱི་ལ་རྩི་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་སྤྱུག་ཚང་མཛད་ནས་འབྲུལ་བར་	278
མ	གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། སྤུལ་བཞིན་དུ་མེ་བསངས་ཏེ། ཨོཾ་སྤྲ་ལྷ་མ་ལྷོ་སྤྲ་ལྷ་མ་ལྷོ་ཉཱཱིཾ། རྒྱུངས་པ་སོགས་བྱས་ལ། ཞེས་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག། ཉཱཱིཾ། རོ་ཏྲཱི་ལྷཱིཾ་ལྷཱིཾ་ སོགས་	མཚོ་སྤྲུལ་
	ནས། དུ་རུ་ལྷཱིཾ་ཉཱཱིཾ། བར་བྱོན་སྐྱེམས་མར་ལྷཱིཾ་འབྲུལ་ཞིང་། ལྷུགས་དམ་གྱི་ལྷཱིཾ་བསྐྱེད་ལ་བཞི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷཱིཾ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ལྷུགས་དང་གཟུར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ པར་	



ཕྱིར་

བཅོམ་སྐྱོད་

ལྟ

ཨྱིཾ ཅུ་སྐྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཏེ་ཡམས་ཤིང་ནས་ཟས་སྒྲ་འབྲུལ་བ་ཡིན། རེ་རེ་ལ་གྲངས་མང་མཐའ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བསགས་ནས་མཐའ་མར་ཁུའི་སྐྱལ་སྤྱི་བཅོམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོ་ནས་གཞུང་ལྟར་

འདོན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ཇུས་རྣམས་འབྲུལ་བ་དང། ཚོའ་འདས་གྱི་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྲི་བ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ། དུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོང། བརྟོད་པ་ནི། ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ སྤྱི་མཐུན་

རང་བྱུང་ སོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཤོག་ལེ། ཅུ་སྐྱལ་དང་ལས་སྐྱལ་ནས་བྱུན་གཏོར་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རུས་ཚོག་གསུངས་སོ། ། ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ། བརྒྱལ་གཏོར་འབྲུལ། ཚད་བརྟན།

རྟོག་དང་དངོས་གྲུབ་ལུ་ཚོག་ཡན་འདོན། ། གཏང་རག་ལྷ་གཞུང་ཇུས་སྤྱད་ལ། རྩོན་སྤྱོམས་ལྟར་གཤེགས་སྤྱོམས་མར་ཁུ་འབྲུལ་ཞིང། ཨྱིཾ་ འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུ་གསུགས་རྗེའི་མངའ་བའི་ལྷེ། འཁོར་འདས་

ཟིལ་གཞོན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཇུས་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུལ་ལེ། ཚོའ་འདས་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་བག་ཚགས་བྱུང་བྱུང་ཅིག་ལེ། ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ ཅུ་སྐྱལ་དང། ཨྱིཾ་

མཛོད་

280

ཅུ་སྐྱལ་





ཕྱིར་

བསྐྱེད་ཀྱི་

ལྟོ

ཨྎི་ རྩི་བདག་ཉིད་དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལུ་ དམིགས་མེད་སྟོ་འདས་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་འཚལ་བསྟོད་ལུ་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཟོད་གསོལ་མི། དག་ད་སྐྱུ་གསལ་འབྲུལ་བཞི། ཨྎི་ ལྷ་གསལ་  
 རྩི་ཚོན་པོའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་ ལྷོན་སྟེགས་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས་ལུ་ འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཚག་ཅི་མཚིས་པལ་ དེ་དག་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལུ་ ཕྱི་སྐྱུ་གསལ་དབ། ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ དེག་བརྒྱ་  
 ཚར་གསུམ་བརྒྱུ་ས། ལྷ་གསལ་རྩི་ཚོན་པོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གྱིས་ལུ་ ཞི་བར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱུན་མཛད་ལུ་ གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་ལགས་པས་ལུ་ བདེར་ག་ཞེགས་ལྷུ་ལ་དུ་ག་ཞེགས་སྐྱེད་དུ་ ལྷོན་སྟེགས་མཚོད་  
 པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས་ལུ་ ཅི་བདེར་བར་ཞི་ག་ཞེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལུ་ བཛྲ་སྐྱུ་ ཞེས་དེ་རྩི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལྷོ་དབ། དེ་ཞེགས་པ་ག་ཞེགས། དམ་ཚོགས་པ་བདག་ལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། རྩི་གསལ་རིམ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བསལ་དགྱི་ལ་  
 འཁོར་བདག་དང་ཚོ་འདས་རྣམས་ཞེས་བཅས་དགྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ། གཙོ་བོ་རྩི། རྩི་སྐྱེད་མེད་པ་འཕང་བ་ལྟར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ལྷོག་མེད་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་རྩི་དམིགས་མེད་སྐྱུ་བསལ་བཟོད་མེད་དང་དུ་བཞག་པར་བྱོས།

མིང་ལྟོ

རྩི་གསལ་ལྷོ

ལྷན་སྐབས་

། རྗེས་སྐྱིད་མེ་མཚེས་ལས། དང་པོ་མེ་ལྷན་གྲང་རག་འབྲུལ་ཞིང་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བསངས་རྒྱུད་ས། ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཡོ་སྤྱུ་རུཾ་ ཡན་བདུན་འབྲུལ་ཞིང་མེ་ལྷན་གསལ་གདབ་ལ། ལྷོཾ་ གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་  
 ལྷོཾ་ འདོད་པའི་དོན་རྣམས་རབ་སྐྱབ་ཅིང་། ལུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པེ། གྲང་རག་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ། ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཡོ་སྤྱུ་རུཾ་ཨོ་ཨ་རུ་ཏེ་ཨོ་ཡ་ཨོ་ཡ་ཨ་རྟི་བྷེ་ཨ་རྟི་བྷེ་མ་རུ་ལྷོ་  
 ཡོ་རུ་བྷུ་ག་བྷུ་ཨ་ལྷོ་ཡོ་ཨ་ལྷོ་ཡོ་སྤྱུ་རུཾ་ ཞེས་མེ་ཁ་གསོལ་ལ། ལྷོཾ་ བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་ག་ སོགས་ནས། མེ་ལྷན་གྲོན་རྒྱུ་རྟེན་ལྷན་ག་ཞེགས་སུ་མས་མར་ལཱ་འི་རྒྱགས་ཡན་བདུན་འབྲུལ་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་བྱ། ལྷོཾ་  
 བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ སོགས་ནས། ལྷོཾ་མཚོན་ནས་མར་ལཱ་འི་བར་བདུན་རེ་འབྲུལ། ཕྱིན་བཅོལ་གོང་ལྷན་མཚན། ཨོ་བརྟེན་ཏི་བྷུ་ལ་ཡོ་སྤྱུ་རུཾ་ སོ་རྩི་འབྲུལ། ཨོ་བརྟེན་མས་ཡོ་སྤྱུ་རུཾ་ ཕྱིན་བཅོལ་སྐྱི་རྟེན་གྱ། བཅོམ་  
 ལྷན་རང་བྱུང་ སོགས། བརྟེན་པ་ནི། ལྷོཾ་ བཅོམ་ལྷན་ཡོ་ཞེས་རབ་འབར་ སོགས་ནས། བརྟེན་དེ། སྤྱོད་གྲུ་ལྷོ་ལྷོཾ་ མེ་ལྷན་གྲོན་རྒྱུ་རྟེན་ལྷན་གསལ་ཁར་བཞག་ལ། ལྷོཾ་ ག་དག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་རིག་ སོགས་

ཤིང་

ཉི་ལེ་བྲུག་

མཱ་

ཡི། བཟ། ལཱ་ཉི། བཟ། མེ་དང་བསྐྱེག་བྱ་བའི་ལྟ། དྲང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། ཤམ་ལྷོ་མེ་ལྷ་འི་ཚོགས་བཙམ་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྤོད་དེ་སྤྱུག་གྲུང་འཚེ་ལ། མཚོད་  
 སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙམ་ལ། བད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྤྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་གྱུན་ཐོབ་ནས། ཞི་དང་རྒྱལ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། དོས་གྲུབ་གྱུན་གྱི་སྤོང་གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཚི་བའི་བདེ་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་  
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྲེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལེགས་སྤུན་སྦྲུལ་  
 ཚོགས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་གྱུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་མེ་བདེ་དུ་འབྱུང་། ཨོ་བཟླ་སྤྲུལ་མ་ཡ། སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་གསུམ་བཟང་། བཟོད་གསོལ་ནི། རྩོམ་ དྲང་སྤོང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཙམ་ལ།

མེད་

284

རྩ་བ་སྤོང་

ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་མཚོན་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས་། འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་པ་ཅི་མཚིས་པ་། དེ་དག་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་། ཨ་ལྷོ་རྩེ་མ་ཏེ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེས་སྐུ་། མེད་པ་ལེན་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་ཡེ་ལེས་འབར་བའི་སོགས་ནས། ཨ་ཨེ་། ག་ལེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་དང་སྲོད་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷོ་། ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་མཚོན་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས་། ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ནས་། སོ་བུ་དེ་དུ་ག་ལེགས་སུ་གསོལ་། བཟོ་སྐྱེས་། ཡེ་ལེས་པ་འདྲ་ལྷོར་ག་ལེགས། དམ་ཚིག་པ་ལྷོ་བའི་ཨ་ལྷོར་ལ་བསྐྱེ། གཉིས་པ་ཚོ་འགྲུགས་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་ཚོ་ཡི་བདག་པོ་འཚི་མེད་སོགས་ནས། ལྷོ་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་མཚོན་བཟོད་བཟོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱུད་བྱུངས་གསལ་རྩེན་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་ཚོར་གསུམ་བཟོད། བཟོ་ལེས་བསྐྱེས་ཚོགས། བསྐྱེས་ལོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱས་འདེབས་རྒྱ་ཚེར་མཚོམས་རྒྱུར་ནས་གྲོལ་ལོ། དགོལ། བཟོ་ལེས་པར་ལོགས། མཐ་མཐུལ། དགོལ་ལེགས་འཕེལ། རྩོད་མཁན་ལྷོས་དག་ལུས་བཟོས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྐྱེས་བསྐྱེས། དགོལ་བས་གསང་ཚེན་རྩོད་བསྐྱེས་རྒྱས། འཁྲོའི་ཀུ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ལོགས།

གཏུང་			<p style="text-align: center;">༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། དབང་མཚོག་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྣ་གོན་ཐར་ལམ་ དཀར་པོ་དང་དངོས་གཞི་དབང་གི་ཕོ་བྱང་འགྲིགས་ཚགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།</p>			ལྷན་	286	རྩ་གསུམ་
-------	--	--	--	--	--	------	-----	----------

༄༅། བཙུན་ལོ་གི་ལྷ་རར་འདུད། འདིར་བྱིར་བདེའི་ལག་ལེན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་སྤྲོ་གོན། རོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར། ཉེན་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང། དང་པོ་སྐྱབ་ཚེན་སྐབས་སྐྱབ་ཁོག་པ།  
 གླིང་ལྟར་བྱ། དེ་མཚན་སྐབས་སུ་ཡོ་བྱད་སྤྱི་ལོ་མས་ལ་གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་རྒྱན་དར་ཡོ་བྱད་གྱིས་སྤྲོས་པའི་གོང་དུ་དབང་སྤྲེགས་ཁར་རབ་རྩལ་ཚོན། འཕྲིར་རས་བྲིས། ཐབ་མཚུལ་སྤྲེད། འབྲུ་ཚོམ་ལྷ་གུང་ས་ལྟར་བཀོད། དབུས་  
 ལྷིང་གིས་ཁར་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་དམར་པོ་བུམ་རྩལ་སོ་སྤྲོས་བཀའ་བཀུན་གྱི་ལྷ་མ་བྱུང་མདོངས་ལ་བུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་ཙཱ་གྱུང་འཇུག། འོག་དུ་ཐོད་པ་མཚོན་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་སྤྲོས་ཚང་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྤྲེད་དུ་མེ་  
 ལོང་ཚང་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་སྤྱོད་རས་བུགས་པའི་སྤྲེད་ཚོས་འབྲུང་བྲིས་པའི་སྤྲེ་བར་སྤྱི་མ་ཉ་རི་ཁི་ས་བྲིས་པ་བཀོད། དར་དམར་གྱི་གྱུར་སྤུབ། མེ་ལོང་དངས་པ་ཞེས་རྫོང་རྩལ་ལྷ་ཙཱ་རྒྱལ་ས་བཀོད། སྤྲོན་རག་གཏོར་གསུམ། ཚོ་  
 གལ། ཚོ་ཚང། ཚོ་རིལ། ཚོ་མདའ། ཚད་བརྟན་བསྐྱུལ་གསུམ། བསྐྱུར་སྤྲེད་གཟུང་གྱུ་བཙན་སོགས། ཚོགས་སྤྲོན་གཏོར་ཞལ་ཟས་བཅས་བཀོད་ལེགས་བྱ། ཉེ་ལོགས་སུ་ཚང་དང་བདུད་ཚི་སྐྱུར་བའི་དམ་ཚུ། སྤྲེད་སྐྱུད་རྫོང་

ལྟུང་	<p>༄༅། མདུད་ཅན་ཡི་དམ་སྤྲུགས་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སོ་ཤིང་མིག་དང་ཀླ་ལའི་ཚུན་པོ་ཆེ་ཚུང་བསྟོལ་བ་བགོགས་གཏོར་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཚང་བར་བྱས་པ།</p>	མེད་པ
གཉེས་	<p>། ལྟུང་མཚོད་སྐབས་ལས་བྱུང་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་བསྟེན་བསྟོད་བར་གཙོ་བོ་བུ་ལྟ་གཞུང་གྲ། ལས་བུ་མ་ཉ་མ་གྱིན་སྐྱེ་བ། གཞུང་གི་དབང་གཞི་ལེན་པ་སོགས་གྲ། ཡང་གཏོར་གཞུང་ལས། ལས་བྱུང་རམ་ལེ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་གྲུང་རུང་ལེ། གསུངས་པ་ལྟར་གྲ། དེ་ག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། མིན་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ངང་ལ་དབང་བཞི་རྩོགས་ཞེས་པ་སྤྱོད་མཚོད་གྱི་རིམ་པའོ། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་བརྟམ་པ་སོགས་དང་ལས་བུ་མ་གྱི་ཚུས་ཞུས་གྲ། མཚུངས་ཚུས་བརྟུས་གྲ། དེ་ནས། ལྟུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་པའི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལན་ཆགས་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་པར་གྲུང། ཇོ་ལྟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཀར་ལ་ལ་ཇོ་ལྟུང་མཚོགས་པ་ནི། ཇོ་ལྟུང་བདག་ཉིད་ཉ་མཚོགས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། ལྟུང་སྤྱོད་ལེ་ལེ་ལས་སོ་</p>	288
ལྟུང་		ལྟུང་



ཉ་དཔག་གཡས་འཕྲོས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གོེད་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཚོགས། གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་མཚིས། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏེ་རྩྭ་གཟུང་ཡ་གོེད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཨོ་གུ་ལ་ཡ་  
 རོ་ལོ་ལོ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིར་བཏེགས་ལ། རྩྭ་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་འབྲུང་པོ་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། འདོད་ཡོན་གྲུད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མོ་མོ་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཅི་སྟེ་  
 མི་འགོ་འདི་དུ་འཚོ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་སྲོ་རྒྱལ་ཁག་འབྲུང་བྱུགས་སྲོས་ནས། གཟི་བྱིན་སྟོབས་གྱིས་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆར་འབེབས། ཕྱེ་མར་བརྒྱག་ཅིང་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་གཏོར། དེ་བས་མ་འདུག་  
 གནམ་དུ་འགོ་བར་གྱིས། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏེ་རྩྭ་གྲུ་སྲོ་སྩྭ་སྟེ་སྟེ་ གོེད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཉ་ན་ཉ་ན་ལུ་ཅ་ཏེ་ཡ་རྩྭ་སྟེ་སྟེ་ རྩྭ་བཞིའི་སྟེགས་གྱིས་བྲབ། ལུ་གུ་ལ་བདུག། ལུང་འཁོར་བསྐོམ་པ་གི། རྩྭ། དབང་ཚེན་ཏེ་  
 མཚོ་གཤེགས་པའི་བྱུགས་གནས། མཚོན་ཆ་དྲེད་མེ་འི་ལུང་ཁང་འཕྲོས། སྤོམ་རྩེད་ཡང་ཕྱི་ནང་མི་འགོད་པའི། ཡེ་ཤེས་དུ་མིག་དུ་མ་བུ་གཅིག་དུ་གྲུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་

ལྷིམ་	<p>༄༅། བསྐྱེད་བའི་གྲུང་ཁང་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་གཡོགས་ལ་སྐྱོབ་མ་སྐྱོབ་དུ་འཁོར་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། དེའང་ཁྱེད་རང་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་</p>	མེད་པ་
གསུམ་	<p>འཇུག་པ་ཡིན་གྱང། དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་ཚོད་པ་རུང་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཕྱག་གཉེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་སྐོས་སྐྱུར་སྐོས་མ་རིགས་བཞི་འཛོགས་ལ། ཕྱོགས་བཞི་འཛོགས་སྐོས་</p> <p>དབྱེ་མཛད་པར་ལུ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཅེ་། ཤར་ཕྱོགས་སྐོས་མ་ལྷགས་གྲུ་མ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སྙན་གསན་འཚེ་ལ། ལྷོ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐོས་མ་ཞགས་པ་མ། ལྷོ་རྗེ་ཆེན་པོས་སྙན་གསན་</p> <p>འཚེ་ལ། ཤོ། ལུ་བ་ཕྱོགས་སྐོས་མ་ལྷགས་སྐོས་ག་མ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་སྙན་གསན་འཚེ་ལ། ཅེ་། བྱང་ཕྱོགས་སྐོས་མ་རྩི་ལ་བུ་མ། བཏང་སྐོས་མས་ཆེན་པོས་སྙན་གསན་འཚེ་ལ། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་</p>	290
ལྷ	<p>བརྩེར་དགོངས་ལ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྐྱེད་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་དང། ཕྱག་དོག་ཞི་བའི་བརྩེར་སྐོས་ཕྱིས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོས་</p>	ཚ་གསུམ་

ཉོག་། བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་ལྟ་དེ་སྒྲོད། རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་ཕྱེས་འཚའ་ལ། ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་སྐལ་  
 མེད་རྣམས་གྱིས་བལྟ་བར་མི་རུང་བས་དེ་གསལ་དང་སྐལ་པ་འདྲི་བ་འདི་ལ་གསལ་པས་བྱུ་བ་པར་གདམ། ཉོེ་ དེད་རྣམས་སྒྲོ་མ་དེ་གསལ་བཞི་སྟེ། སོགས་ནས། སྒྲོག་ལྟར་སྒྲུང་རྣམས་སམ། འདི་ལྟར་ལྷ་  
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་ཤིང་དེ་གསལ་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཕྱགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་འཇུག་པར་གནང་བ་ལྷ་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།  
 གྱི་ཉོེ་ དེད་རྣམས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཏེ། ཕྱགས་རྗེ་ཅེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ སོགས་ནས། སྒྲོ་ཕྱེས་ནང་བཏང་འཚའ་ལ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་བརྟན་པོས་འཁོད་པའི་ཚོས་ལ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་སུ། དེ་ནས་གིང་དཀར་ནག་གིས་མཚམས་བཅད་གྱི་དོ་སྒྲོན་དང་བཅད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། ལྷོ། བྱིད་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲོད་ལྷན་ན། དགྱིལ་འཁོར་



རྗེས་སྐྱོམ་མཛོད། གྲུ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་བླ་མ་རྗེ། འཕྲིུ་འདམ་ཟེལ་གོེན་དགྲིུ་འཕྲིུ་དུ། སྐལ་ལྷན་ཡང་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དམ་པས་རྗེས་བཟུང་གནང་བར་ལྷ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས།  
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མཐུན་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྙན་གཏོད་འཚེལ། རོེ་ རོེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྲིུ་འཕྲིུ་འཕྲིུ་དུ། ཡང་དག་དེས་པར་འཇུག་ནས་སུ།  
 དགྲིུ་འཕྲིུ་འཕྲིུ་གཉེན་ལ་མི་འདའ་ན། དམ་འོངས་རོེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན། དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་རོེ་རྗེ་ཐོགས་ཏེ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རོེ་རྗེ་པོ་རོེ་ བྲ་མེ་ལུ་ཡ་པེུ་ ཅས་བཟོད། དགྲིུ་འཕྲིུ་འཕྲིུ་གྲོ་  
 །ཤག་གིས་སྦྱེ་བར་མོས་མཛོད། རྗེ། རོེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཡང་རྗེ་མཚོ་ག། རོེ་རྗེ་གསང་ལམ་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས། རོེ་རྗེ་ལྷེ་ལུ་མིག་སྒྲོ་ཚོགས་ཐབས། རོེ་རྗེ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱོ་ཕྱིས་ལྷོས། ཨོ་བཟོ་བྲ་མེ་ལུ་ཡ་པེུ་  
 རྗེས་ལན་གསུམ། ཡོལ་བ་བསལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷེའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་པ་ནི། ཁྲིད་རང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷེའི་དར་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞིའི་འཇུག་པས་བསྐྱོར་ཕྱོགས་སུ་དགྲིུ་འཕྲིུ་འཕྲིུ་གྲོ་བཞི་དབྱེ་ནས་ནང་

ལྷི	<p>༄༅། དུ་ལྷུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། ང་ཉི་རྩམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྐལ་པར་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་གྱིད། མ་རིག་གཏི་མུག་བསལ་བའི་ཕྱིད། རང་བྱུང་དར་ཐག་</p>	མིང་པ་
ལྷ	<p>སྐྱོན་པོ་བཟུང། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ལོ་སྐྱུ་བཟོ་བྱུང་ཉོེ་ མེ་ཏོག་འཐོར། ལྷོ། ང་ཉི་བཟོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྐལ་པར་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་གྱིད། ཞེ་སྐྱུང་ཁེངས་སེམས་བསལ་</p>	294
ལྷ	<p>བའི་ཕྱིད། ཞི་བའི་དར་ཐག་དཀར་པོ་བྱུངས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ལོ་སྐྱུ་བཟོ་བྱུང་ཉོེ་ མེ་ཏོག་འཐོར། ལྷོ། ང་ཉི་རྩམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྐལ་པར་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་གྱིད།</p>	
ལྷ	<p>ར་རྒྱལ་ཁོང་ཁོ་བསལ་བའི་ཕྱིད། རྒྱས་པའི་དར་ཐག་སེར་པོ་བྱུངས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ལོ་སྐྱུ་བཟོ་བྱུང་ཉོེ་ མེ་ཏོག་འཐོར། ལྷོ། ང་ཉི་བཟོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྐལ་པར་</p>	
ལྷ	<p>ལྷན་པའི་ལས་ཅན་གྱིད། འདོད་ཆགས་སྲེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིད། དབང་གི་དར་ཐག་དམར་པོ་བྱུངས། སེར་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ལོ་སྐྱུ་བཟོ་བྱུང་ཉོེ་ མེ་ཏོག་འཐོར། ལྷོ། ང་ཉི་གམ་</p>	ཚུགས་པ་

དབང་མཚོ་ག་པའི་གས་ཚགས་

ལྷན་རས་གཟིགས། སྐལ་པར་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་གྱིས། ལྷན་དོག་གཏུག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དྲག་པོའི་དར་བཟག་ལྡར་གྱུ་ཟུངས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཤོག། ཨོ་སྐྱ་ཀམ་པུའྲེ་ཉོེ། མེ  
 ཏོག་འཕོར། ལྷོ། ང་ནི་བྱ་གས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། གནས་འདི་རི་བོ་དུ་ལའི་ཞིང། ལྷ་འདི་འཁོར་འདས་ཟིལ་གོའོན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྟར་ལྷ་གས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་  
 འགྲུབ། སྐལ་མེད་སྲིད་ན་དུང་བས་གཏུང། དེས་པར་སླིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཨོ་བཟོ་མཁུལ་ལུ་དེ་ཉོེ། ཞེས་གྲུལ་ལ་འཁོད། ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོས་བཟུང་ཅི་རིགས་གྲ།  
 ། ཚོས་བཟུང་འཕྲད་ཚད་རང་གོལ་ནི། འོ་ན་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུའོན་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་མཚོ་ག་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྲ།  
 དེའི་ཆེད་དུ་དབང་མཚོ་ག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱོལ་འདི་ནིེ། རྒྱ་གར་སྐད་དེུ། ཅོ་རྟ་བཟོ་ཨ་ཏི་མི་ད་ཡ་མ་རྟེེ། བོད་སྐད་དེུ། ལྷན་པོ་རྗེ་ལེན་མེད་སྲིད་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་པོེ། ཨོ་རྒྱུན་སྐད་དེུ། ཉི་རི་ཉི་ལེ་ལྟོ་

ལྷོ་	༄༅། ཉི་ བོད་སྐད་དུ་ ཡང་གསང་སྐས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཐེག་པ་ གུ་ཅུ་ཀའི་སྐད་དུ་ ཉེ་ལོ་ནི་ཉི་ཉི་མེ་ར་ཉི་ལྷོ་ར་ཇོ་ བོད་སྐད་དུ་ རོན་ཐེག་གཅིག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མུར་	མེད་པ་
ལྷོ་	བའི་རྒྱུད་ལྷོ་ གསུམ་ལྷན་མཛོད་ཀྱི་མན་དག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་སྤང་མཐའ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ་ ལྷོ་མེད་ཡང་ཆེན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འཇུག་	296
ལྷོ་	གི་རྒྱུད་ དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི་ སྟོན་བསྐྱལ་པ་ལྷན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་ འོག་མིན་སྤང་མཐའི་ཞིང་ཁམས་ཐོ་བྱང་དབྱིངས་དང་བཀོད་པ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དབུས་སུ་ ཡོན་	
ལྷོ་	ཏུན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཚོགས་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ སྟོན་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་བཞུགས་སོ་ ཡང་དེའི་ཚེ་ གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར་མས་ཐོག་མའི་མགོན་	
ལྷོ་	པོ་ལ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཞུས་ཏེ་ མཁའ་འགྲོ་བདུན་ཡི་གེར་བསྐྱུར་ནས་དབྱིངས་ལ་སྐྱས་ ཡང་དེའི་ཚེ་ ལྷོ་དགུ་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཛོན་པ་དབྱིངས་དགའ་རབ་རྗེ་	ལྷོ་གསུམ་





ལྷོ་	༄༅། མ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་རྣམས་པ་དགོས་ཞེས་པས། འོ་ན་ཐོབ་དགའ་བ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་གཙང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། དུལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་	ལྷོ་
ལྷོ་	གྲིང་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པས་འཁོད། འཇལ་དགའ་བ་སྟོན་པ་སྤུལ་སུམ་ཚོགས་པ་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཇལ། ལམ་ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུབས་པོ་ཆེ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་	ལྷོ་
ལྷོ་	གསེབ་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་དབང་མཚོག་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་སྲིུ་ཚུང་ལེགས་པར་ཉོན། ཐར་པའི་ལམ་སྤྲོད་རེས་ཟེན་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་དགོས་འཁོར་	298
ལྷོ་	བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྲུམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་དགའ་བ། རྒྱ་མཚོར་གཟིངས་ཐག་ཆད་པའི་ཚོར་པ་ལྟ་བུ། འདབ་ཆགས་རྟི་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སར་ལམ་ནོར་བ་ལྟ་བུ། ག་ཤེད་	ལྷོ་
ལྷོ་	མའི་དཀྱིལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ། དུག་སྤྲུལ་གདུག་པའི་ཚོར་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དོན་ཆེན་ཞིག་སྤྲུབ་དགོས་ཏེ། ཡང་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པ་	ལྷོ་

ལྷོ་  
298  
ལྷོ་

དགོན། དེའང་འཇིག་སྐྱེ་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་སྟོག་གི་རང་བཞིན་ཅན། དེར་འཆི་སངས་འཆི་ཆ་མ་མཆིས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་མི་དྲན་ནས་  
 རྟོག་པ་རྣམས་ལོ་ཆེ་བས་གསལ་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྟོང་རེ་རྗེ། བདག་གྲུང་དུས་དེ་རིང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལྟོགས་བཞག་གཅིག་བྱེད་ཞེས་དམ་བཅའ་བཟུང། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཐམས་པུ་ཡན་ཚེ་དུ་འཁྲུལ་ཞིང་འཁྲུམས། དེའང་རྒྱུད་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱོ་ཟེ། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྟེ། རིགས་དུག་གི་དུལ་ལྟོང་ཞིང་ཐར་  
 པའི་དུས་མ་མཆིས་པས་དེར་མ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱེད་བསམ་པའི་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་དད་གུས་མཆི་མ་སྟོང་ནས་ལྷུང་བ་དགོས་ཤིང། རྒྱུད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། མ་གྲུང་རིགས་  
 དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡང་དག་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་ཡི། བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཟུང། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་སེམས་

ལྷོ	༄༅། ཅན་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང། ཡང་རྒྱད་ལས། དལ་འགྱོར་རྙེད་དཀའི་མི་ལུས་འདི། འཇིག་སྤྱི་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་དགའ། དོན་ཆེན་འབྲས་བུ་བརྩམ་པ་	མེད་པ་
ལྷོ	ལ། མི་དགོ་སྤངས་ཞིང་ཉེས་ལྟར་འཇོམས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དགོ་བ་བདག་ལ་འབྱུང་ཞིང་སྤྲིག་པ་ཕྱན་བུའང་མི་བྱུ་ཞིང་སྤྲིང་ནས་འཇོམ་དགོས་ཤིང། དགོ་བཅུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་གིས། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་ཐོབ། མཚོམས་མེད་པམ་ལྟར་ཉེས་སྦྱིན་གྱིས། རིགས་དྲུག་ངན་སོང་དུལ་ཕྱིན། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པས། ལས་དགོ་བའི་རྣམ་སྦྱིན་གྱིས་བདེ་འགོ་མཐོ་ རིས་ཐོབ་ཅིང་མི་ལུས་སུའང་བུ་ཉོར་ཚོས་གྱིས་ལྟུག་ཅིང། མཚོམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་གྱིས་དམྱལ་བ་ཡི་དཀགས་དུད་འགོར་ཚ་གང་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་ཕྱིར་དོ། དེའང་པདྨའི་བཀའ་ལྟར་	300
ལྷོ	ལས། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྟུར་ཅེ། ཕྱི་མའི་ལུས་ནི་ད་ལྟའི་ལས་གྱིས་བསྟུར་ཅེ། ལྟ་དང་བྲམ་མ་ལ་དེད་པའི་ཚོས་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་དང་དམ་	ཚུགས་སུ་

ཚིག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྲུང་བ་གལ་ཆེ་པོ། དེའང་རྒྱུད་ལས། ཏུས་ངན་མར་འགྲིབ་རྒྱུ་འབྲས་རང་ག་ཟུགས་ཀྱི། རྫོད་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ནི། སེམས་ཅན་ཕྱག་དོག་ག་དུབ་  
 རྒྱབ་ཆེ་བ་ནི། སྤིད་པ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་གྲོན་དུ་ལོག། ཆར་མེད་ནམ་མཁའ་འཕེལ་སྐྱེལ་པ་འཆར། ཅི་ཞིང་འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲོག་ལྷུ་གུ་སྐྱེལ། རི་རྒྱུད་མེད་པར་སད་སེར་རྒྱུ་ཡམ་ཆགས། ས་བོན་མར་  
 རབ་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་དགོན། གྲོང་པ་ཕལ་ཆེར་ཚུ་ཆར་ཡུལ་སྤོང་ལུས། དེ་ནི་ཕྱག་དོག་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་སྤེད་པ་ཆེ་བ་ཡིས། འབྲུང་བ་ལས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་  
 རྒྱུག། དབྱུང་དགུན་གོ་ལྡོག་ལྷུ་བཞེས་པའོད་མི་སྤོམས། ཏུས་ཆར་རྒྱུད་འགྲུར་ཏུས་མིན་དུག་ཆར་འབེབས། མེ་ལས་གྲུར་པའི་ཚད་རིམས་འགོ་ནད་དང། འགོ་ལ་སྐྱག་རྒྱུ་ཁ་ཐམ་སྤེད་གྲིབ་དང། ས་  
 གྲུང་ནག་པོ་སྤིན་གྲུང་སྤྲུ་ཏ། དམར་བུ་འལ་ལ་སོགས་བདུན་དུག་ནད་རིགས་དང། མེ་དཔུང་འབྲུག་ཅིང་ལོ་བཅུད་ཐན་པས་སྐྱེལ། རི་བྱི་དཀར་ནག་ཁ་ཁ་སྐྱེལ་ལོ་ལ་སྤང། སྤོལ་སོང་ཡོད་ཀྱང་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

ལོ་མར་ལིན་ཏུ་དགོན། ལོངས་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་སྤར་གྱི་རོ་བཅུད་ཡལ། ལོ་རེ་བཞིན་ཏུ་མུ་གུ་འུ་བསྐྱལ་པ་དམ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཞི་  
 སྤར་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས། རྟུ་སྤྱིད་པའི་ཆུ་སྤྱུང་རབ་ཏུ་འགྲིགས། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོ་དམ། ལོ་རེ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་སྤྲེགས། དབུས་དང་མཐའ་གཉིས་གོ་ལོག་  
 མི་མིན་ཆགས། ལྷོ་གྲོང་རྒྱུད་གྱི་དམག་དཔུང་སྤྲིན་སྤར་འགྲིགས། བར་ཏུ་སྤྲེ་མི་སྤྲེ་དགོན་ཁག་འབྲུགས། བར་ཏུ་དམག་མི་ཡུལ་གྱི་གོང་མི་འབྲུགས། ལྷོ་གས་གྱི་སྤྲེ་པོ་བྱ་བལ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུགས།  
 ལྷོ་གས་རྣམས་གྱི་ཚོ་སྤོག་ཞེས་གྱིས་གཅོད། དམངས་པོ་རྣམས་གྱིས་ཟ་འདོད་གཉིས་མེད་ལུང། ལྷོ་པར་རྒྱལ་བསེན་མ་མོ་གྲོ་པོ་འབྲུགས། རྒྱལ་འགོང་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། བརྒྱ་  
 བཅུན་མ་དམ་མེད་ཕལ་ཆེར་སྤོ། ལུང་མེད་སྤྱིད་རྒྱུང་ལང་བས་སྤྲེ་བབ་མང། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ནས། ལྷོ་རྣམས་སྤོ་འཕོག་རི་སྤྱུང་ནགས་ཆུ་ཉུལ། མ་མོ་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་  
302  
ལྷོ་ལྷོ་

ཁ་རྒྱུད་ས་ལས། རོ་ཏྲོག་མི་སྐྱེ་ས་ཡི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས། ཞིང་ཁ་རྣམས་ཀྱང་དབུས་སྟོང་མཐའ་རུ་དོན། རྒྱུད་དམར་འཚུབ་དང་སད་སེར་རབ་ཏུ་ལྡང། མ་མོ་དང་ནི་གྲུ་བདུད་འཁྲུག་ས་པ་ཡི། ཁ་  
 རྒྱུད་ས་དུག་མདའ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་ནི། ས་ལ་གནས་ཚུལ་གྲོག་ཡམས་དྲག་པོ་འཚུབ། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡིས་འཚི། བར་དུ་སྲིན་བུ་རྩ་ཙུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང། གཟུགས་བརྟན་ཁ་དོག་འདྲ་  
 མིན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས། འབྲུ་བཅུད་ས་བཅུད་རྩི་ཐོག་བརྒྱག་པར་འགྱུར། འོ་མ་དཀར་ཡང་བཅུད་ཀྱི་མར་ཡང་མེད། རོ་ཏྲོག་སྐྱེ་ས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོག་པོ་ས་ཆུད། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ཡལ། སྲིན་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལྟར་འགྱུར། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེ་སྟངས་དྲག་པོ་ཡི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྲིན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ར་རྒྱལ་གདུག་རྩུབ་སྐྱེས་པ་ཡིས། སྲིད་  
 པ་ས་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྡང། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཕོ་སྟོན་དག་ལྟ་འཁྲུགས། མ་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡིས་སྣ་དྲངས་ནས། ས་དང་བུ་གཉིས་མི་འཆམ་རྩོད་ཅིང་འཁྲུགས། ས་སྲིན་ཆགས་སྟངས་དམེ་འཁྲུགས།

ལྷི	<p>༄༅། བར་རྒྱས་བྱེད། ཀ་ཚ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུག་ཕྱོད་ཟས་ལ་འཇོད། སོ་ཚོད་མི་ཟིན་རང་མགོ་མི་ལ་འཚོད། སྤར་གྱི་སྤྱོད་འགོས་ཡུལ་ཤོར་རྣམས་ཀྱང་སྤོད། དོན་མེད་ཁྱུར་</p>	མེད་པ་
ལྷོ	<p>ལེན་རང་སློབ་མི་སྒོར་སྤྱེལ། མཐའ་མ་འདི་སྤྱི་གཉིས་མེད་དོན་མ་ཐུག། དེ་ནི་སྤྲལ་དོག་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཏི་མུག་དྲག་པོས་འབྲིབ་པའི་ཚོ། མ་རིག་སྤྱིད་པའི་བདུད་བཞི་རྒྱུར་</p>	མེད་པ་
ལྷུ	<p>རྣམས་འཁྲུག། དེ་ཡི་སྤྱོད་གྱིས་ལྷུས་གདོན་ནད་གདོན་འཁྲུག། ཟོག་པོ་དགོ་བཤེས་བན་བཅུན་སོ་སོ་དང། འཇིག་རྟེན་མི་ནག་སྤྱེས་པ་ལས་རན་རིགས། ཚོས་ལ་སྤོ་ལོག་མི་དགོ་སྤྱིག་ལ་དང།</p>	304
ལྷ	<p>མཚོན་ལྷན་གྱི་མ་ལག་བྱུགས་སངས་རྒྱས་ལ། སྤྱོད་དུ་ལྷ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ལྷ། གསང་སྤྲལ་མ་སྤོམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་འབར། རྒྱུ་འབྲས་བུ་མེད་དགོ་བཅུ་ཁྱེད་དུ་གསོད། ཡོན་ཏན་</p>	མེད་པ་
ལྷ	<p>ལྷན་ལ་སྤོ་སྤྱོད་ཁྲག་ཀྱང་ལྷ། འདི་སྤྱི་ཐར་པའི་འཇུ་ཐག་མ་ལྷུས་གཏོད། ཚོར་བས་གཏན་གྱི་བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཡལ། ཅུང་ཟད་འདུན་པ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱི་མཇུག་ལྷ། སེམས་བསྤྱོད་ཕན་པས་འདོད་</p>	མེད་པ་



གྲུང་བདུད་དབང་འགྲོ། རྩོན་གྲིས་སྐྱོད་བའི་སྒོ་ནོར་ལོག་པར་གསོད། བཟང་པོ་འདོད་གྲུང་རན་དབང་སྐྱོན་ལ་ཤོར། ཡིན་པ་བརྒྱ་བས་རན་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁྱུང་  
 གྲིས་གོོན། ལྷུ་ལ་ནད་མང་སེམས་ལ་བྱུག་དུ་ཆེ། ལྷུ་སེམས་དགའ་བདེ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོད་དབང་མེད། མི་ལྷུ་སྐྱོབ་གྲུང་མི་ཚོ་སྤྱུག་ལ་ཟད། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་མཚམས་མེད་ལས།  
 རྩོ་མེད་གོས་དབྱེད་ཡི་དུགས་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ། །ལ་ཟ་ཁྲག་འཕུང་སྒོག་གཅོད་སྒྲིན་པོ་འདྲ། དགོ་མེད་སྒྲིག་ཆེ་འཇུག་པོ་ཡུལ་གྲོང་འདྲ། བྲིམས་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་ཡ་ཕོ་ཚོ་གསལ་འདུས་འདྲ། མནའ་ཟ་ཁྲེལ་  
 མེད་དམ་སྒྲིའི་འགྲུ་ལམ་འདྲ། རྒྱ་ནག་གཉེན་སྦྲུང་ལོང་བའི་འཐབ་རྩེད་འདྲ། ཁ་དགར་ཞེ་གྲོང་ཆུ་རྩོད་དར་གཏུམ་འདྲ། བསམ་རན་མ་རབས་འཆི་ཁའི་ལོངས་སྐྱོད་འདྲ། སྒོ་ཚོང་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུང་བཞིའི་  
 བསམ་པ་འདྲ། གྲུངས་མང་ནད་རན་རྒྱུ་ལ་འགོང་ཚོང་ལམ་འདྲ། དེ་ནི་གཏི་ལུག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྒྱའི་ཚོགས། རང་བྱས་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འཁོར་བ་

ལྟེན་  
བརྟུན་གྱི་ཚིག་  
ལྟེན་

། ལས། ཡིད་སློང་ལྟ་ལ་བྱས་པ་ཅི་ལ་ཐོག། སེམས་ཅན་ལས་ངན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལོག། བསོད་ནམས་ཟད་བཞིན་ཚོས་ལ་ཁྱད་གསོད་པས། རིམས་ནད་རིམ་བཞིན་ལྟར་  
 ཡང་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ། དཔེར་ན་བཙན་དུ་གྲུབ་ཟེ་བཞིན་ལོང་བ་འདྲ། བརྗེ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དུ་གས། དཔེར་ན་ཚུ་བོ་གྲོན་དུ་ལྷོག་པ་འདྲ། ལྷ་སྟེགས་ཚོག་འབྲུམས་བདེན་པའི་ཚོས་ལ་དུ་གས།  
 དཔེར་ན་གཡང་ས་ལམ་འཕྲང་ཆད་པར་མཚུངས། འོན་ཀྱང་རུང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་བཞིན། དགོ་བཅུ་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་དག་སྦྱང་གཙོ། མོས་གྲུས་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་སློན་ལམ་གཙོ། འབྲེལ་བ་གྲུན་  
 གྱི་ནང་ནས་དད་པ་གཙོ། ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ། སྐྱོམ་སྐྱུབ་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་འདུན་པ་གཙོ། བསོག་འཇོག་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོག་ཤེས་གཙོ། རྒྱུ་ལོ་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་རྒྱུ་  
 གཙོ། མཁས་པ་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོད་ཟེན་གཙོ། ཁ་བ་ཤད་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་གཞན་འགགས་གཙོ། ཤེས་པ་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་སྤོང་ཤེས་གཙོ། དེ་དག་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ། དེ་ནས་

ལྟེན་  
306  
ལྟེན་



ལྷིང་པོ་

བརྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། གི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཞི་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་བདག་ལ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་གཟུངས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གསེར་གྱི་  
མདོག་ཅན་སྤྱི་བོར་བྱུགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཚོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་མ་འོངས་པར་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་ཡོད་པར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། དེའང་སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྟོ་རྒྱུ་བོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་ལྷུ་དུམ་སྤར་བ་བརྟུ་ཏེ་སྤྱི་འཁྱུངས་ཤིང་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྤྱུགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་མེད་  
པར་མཇོད་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་དུ་ལར་བྱོན་ཏེ་སྤར་གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཅན་ནི་སྤར་བས་མང་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་སྟོང་རྗེ་བཟོད་བླགས་མེད་པ་སྤྱེས་ཏེ་དབུ་ལུས་  
ཚོལ་པ་སྟོང་དུ་འགས། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལུས་རྣམས་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ་ཨ་མི་རྟེ་མས་རིགས་བདག་མཇོད་ནས་

མེད་པོ

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་



གྲིང་  
བརྟུ་གསུམ་  
མ་

༄༅། ལྷར་འཕགས་པ་ལ་བཀའ་དྲི་ལུས་པས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྲུང་ཏེ་ཁྱིམ་ཐབ་བྱ་རུང་གསུངས་ནས་ཟས་སུ་འབྱུ་སྒྲ་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་ཞིང་གསེར་སྩེ་ཁྱོད་གང་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤོགས་སུ་གཏོར་ནས་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་དོ། རུས་སུ་གྲུར་ནས་པ་མ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུ་ཞིག་སྐྱེས་པ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་སྟེ་རུ་མར་འཕེལ་ཞིང་སའི་སྟེང་གང་བ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པ་འདྲིའོ། རི་ལྷར་ན། ཡུལ་ཡར་ལུང་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གི་སྤྱེལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཐོ་རི་སྟོན་ལལ་བྱོན་ཏེ་རྗེ་དེ་འི་སྐྱེ་མཁར་ཡུམ་བུ་བྱུ་མཁར་གྱི་སྟེང་རུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་བཟོ་ཏེ་ག་གི་ཡང་སྟོང་གསུང་ཡི་གོ་རུ་ག་མ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐལ་རུ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་བོད་རུ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས། འདི་ནས་མི་རབས་ལྟ་ནས་དོན་ཤེས་པར་འོང་ཞེས་མི་ལམ་རུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་རབ་ལྟ་བུ་པའི་རུས་སུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་དངོས་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྐལ་པོ་ཞེས་སྐྱི་གཙུག་རུ་འོད་དཔག་མེད་

མེད་པ་  
310  
རྩ་གསུམ་

བཞུགས་པ་དེའི་སྐྱེ་དུས་སུ་རི་བོ་གྲུ་འཛོལ་གྱི་ཕོ་བྲང་པོ་དུ་ལའི་ཐོག་དྲངས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཕྱག་ཞིག་བཞེངས། སྐྱོལ་མ་དཀར་སྟོན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་གཉིས་ཁབ་སུ་བཞེས།  
 རོ་ལྷ་ག་རི་ན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གདན་དྲངས། ལོ་ཚུ་བྱུ་མི་སྟོང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་བསྐྱུར། ཆོས་དགོ་བཅུ་འི་ཁྲིམས་བཅས། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་དམ་ཡི་གོ་དུག་  
 པའི་བོད་འཛོལ་གྱིང་ཡངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་ཞིང་མ་ཁི་བཀའ་ཆེན་སོགས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཟམ་ཏོག། རྒྱད་དོན་ཡོད་ཞག་  
 པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་ཚད་ལས་འདས་པའི་དགོངས་དོན་སྟོང་པོའི་ཡི་གོ་དུག་པ་ནི། དཔྱུལ་བ་འཛོལས་པའི་སག་དང་། བར་དོ་གཅོད་པའི་སྐྱེ་ལེ། མཐོང་སྤོང་བའི་རྟོ་ལོ། ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྐྱོན་  
 མ། དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་བའི་ནོར་བུ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷད་དུ་འཕགས་པའི་དམ་ཆོས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་མནར་མེད་པར་མི་སྐྱེ་དང་།

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

། མདོ་སྡེ་བཟོ་བའི་ལམ་ལས་ལས་ལས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་ལྡན་པ་ལགས་སོ། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་འཚི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཚོས་ཉེན་པར་གྱུར་རོ། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བགྲུས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་འཕོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། ཚོས་གྱི་བསྐྱེད་པ་པར་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ལས་ལས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དེ་རྟོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་ཞེས་དང་། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ལན་ཅིག་བཟུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་ཚད་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། རི་རབ་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་ལྡན་ཡང་བགྲང་ཏུ་བཏུབ་ཀྱང་ཡི་གོ་རྟུག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷ་སྤྱང་ཆེ་ལྷ་ཅི་སྟེད་གཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་ཐོག་ལས་པར་བསམས་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་



ལ་རེ་རེ་བཞིན་བགྲངས་ཏུ་བཏུབ་ཀྱང་ཡི་གེ་རྟུག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི་བགྲངས་ཏུ་མེད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩི་ཤིང་དང་གྲེ་མ་རྣམས་བགྲངས་ཏུ་བཏུབ་ཀྱང་ཡི་གེ་རྟུག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི་བགྲངས་ཏུ་མི་རྣམས་གསུངས་སོ། ། གང་ཞིག་ཡི་གེ་རྟུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ནི། ལྷུ་ལ་འཆང་བས་བཏགས་གྲོལ་ཡིན། མིག་གིས་མཐོང་བས་མཐོང་གྲོལ་ཡིན། རྩ་བར་བོས་པས་བོས་གྲོལ་ཡིན། ཚོ་འདི་ལ་ཡི་གེ་རྟུག་པའི་བྱུགས་དམ་ནར་མར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ། བད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་གཏེར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་བར་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། མེ་ཚུ་རྟུག་མཚོན་སོགས་འཇིགས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་རྟུག་ལས་ཐར་ཞིང་ནོར་བུ་པདྨ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཚོན་དང་བྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། ཡོ་ནི་ལྷ་འཇིགས་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མམ་ལྷུང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྒྱལ་ལྷ་འཇིགས་ལྷོ་སྤོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད། མ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ཡིན་ཏེ། འཕམ་ཚུངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་

ལྷོ་	༄༅། གྲོལ་ཏེ་ཐུག་དོག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱོ་ཚད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། འི་མི་མི་ཐུབ་པ་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་མས་ན་འཆི་འི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་འི་	མེད་པ་
ལྷོ་	སྐྱེ་སྐྱོ་ཚད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། བད་ནི་བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེངྒེ་རབ་བརྟན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་གས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གཏི་ལུག་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་	314
ལྷོ་	ལ་བཀོད་དོ། མེ་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་སྟེ། དཔུལ་འཕོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སེར་སྐྱ་ཡི་དུགས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། ལྷོ་ནི་དཔུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཚོས་	ཆ་གསུམ་
ལྷོ་	གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཞེ་སྒང་དཔུལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དུག་པོ་ནི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རང་གཟུགས་བསོད་	
ལྷོ་	ནས་སྐྱི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨུལྷོ་ཨོ་མ་འི་པརྟེ་ཨོ། ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་སྟོང་པོ་	

ཡིན། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། ཞེས་པ་ནི་གསུང་དབྱུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འི་ཚོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་འདི་འཆར་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཉི་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔལ་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུང་འདི་གི་བྱེད་མ་སྟོང་གྱི་གཉེན་སུ་ཡང་ཞལ་ཏེ་དང་དམ་ཚོས་ཉུན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང། སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་ཁར་བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་དེ་ཡིས་ཞབས་ཀྱི་མ་བཅག་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཞལ་ཚེས་གཞན་བའི་དོན་གྱིས་དེད་རང་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་སྐྱེད་མ་འཚུགས་པ་ཡིན་ཅིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། མེད་ད། ཚུ་དད། གཅན་གཟན་དད། ཚོམ་རྒྱན་དད། དགྲ་དད། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་དད། སྤྱག་སེམས་སྤྱུ་ལ་རོ་ལངས་བྱ་དང་ལ་ཟུང་དབྱུང་འཕྲོང་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པ་དད། དུག་མཚོན་རིམས་ནད་སྤྱུ་གའི་





<p>പിത</p>	<p>         ൧൧॥            ദൈവമഥാ    സ്മാഭാരതം സുഖസംഭാരതം യാതോവസംഭാരതം പരീദഗ്രാമം വാതം വാതം വാതം വാതം വാതം          സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം          സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം          സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം          സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം          സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം    സുഖസംഭാരതം       </p>	<p>കൃഷ്ണ</p>
<p>വസുദേവ</p>		<p>318</p>
<p>൯</p>		<p>കൃഷ്ണ</p>

དབང་མཚོ་གཤེགས་ཚགས

བོ་དབང་ཚེ་ན། རུས་ནི་རྒྱ་དམ་ཚེ་ན་དཔལ་སེང་གི་གཤུང་བརྒྱུད། ལུས་ལ་རྟགས་རྒྱ་ལྡན་དང་ལྡན་པ། རྩ་རྒྱུང་རང་དབང་ཐོབ་པ། ལྷ་སྒྲིན་བྱན་དུ་ཁོལ་བ། གསང་ཚེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་  
 རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲག་གད་པ་རྩེ་ལེལ་སྲུག་ནས་ཁོལ་སྲུམ་བརྒྱའི་དབུས་སྲུ་གཏེར་ནས་སྟུན་དངས་པའི་བྲག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གོན་ཞེས་  
 མཁའ་ལ་དོ་རྗེའི་རྩ་གྲུང་མ་ཉུམས། ས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱ་དམ་བུན་ནི་དབང་མཚོ་གཤེགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས། སྟུན་རས་གཟིགས། པརྩ་འབྲུང་གནས། ཡེ་  
 ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། རྩ་གསུམ་གྲིང་པ། དཀོན་མཚོ་གསེར། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། སྒྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། འཕགས་  
 པ་དགོ་ལེགས། བསམ་གཏན་དོན་གྲུབ། གསང་སྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཀམ་ཨོ་རྒྱན། ལྷ་རྒྱན་མཁྱེན་བརྩེ། དེའི་རྗེ་ཚེན་འདུས་གྲུ་ལའོ། ཡང་ན། ཀམ་ཨོ་རྒྱན་ནས་རྣམ་སྲུལ་

ལྷིང་

བཙུག་པོ་

ལྷ

། ལྷོ་ཚོ་དབང་སྤོན་ལས་འདུས་པ་ལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་དེས་བདག་ཅན་རྣམས་ལ་འོ། ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དེ་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་  
 བབ་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན། ད་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། འདུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུ་ལ་སྤུལ། བམས་ཅད་གྱིས་ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་སྤུག་སྤུལ་ཞིང་བལ་  
 སྐྱུར་དང་བཅས་པས་འཁོད་ལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སའི་སྤྱོད་ལས་འདི་ཉིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་  
 བྲམ་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བམི་དད་པའི་དུང་དུང་དུ་མི་སྤྱེད་དད་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་རྣམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཅེས་ཅེ་ ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་  
 ལྷོ་བཞིང་ཁམས་ནས། དུག་ལྷ་བག་ཆགས་བརྗིས་པའི་ སོགས་ནས། སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། ལན་གསུམ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི། དེ་ནས་ཚོས་བམས་ཅད་གྱི་འདུག་སྐོའི་མིང་གཞིར་གྱུར་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་

ལྷིང་

ལྷ་གསུམ་



སྒྲུབ་དུ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲུག་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་མཚོ་གསུབས་ཡུལ་ཀུན་འདུས་དེས་པའི་སྐྱེས་སྤུངས་དགའ་གཉེན་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་མ་གྲུར་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བ་  
 ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་སླིང་པོ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་སྟམ་པའི་སློན་ནས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ་མཛོད། ཀ་མོ་ཀུན་གཞི་རང་རིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ལྷོ་གསལ་སྤོང་མ་འགགས་དམ་  
 ཚོས་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ལྷོ་འགགས་གཉེས་མེད་དགོ་འདུག་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལྷོ་བ་མཚོ་གཤམ་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚོ་ལམ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གྲུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྲིན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ། ལམ་ཟབ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གོའོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་  
 བ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ་མཛོད། ཅོ་ལྷོ་སྤོང་སྤོང་ཡེ་ནས་ཟུང་ཐལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷོ་བཅུད་རང་རྩལ་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་སྐྱེན་

ལྷོ་	<p>༄༅། གྲུབ་དེ་བཞིན་ངང་། བརྟམ་དོན་བརྟམ་སྤྱིར་གནས་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྤྱིན་པ་ནི། ལྷན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བར་</p>	ལྷོ་
བརྟམ་	<p>གྲུབའི་སྤྱིར་མནའ་ཆུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱན་གསལ་འཚོལ་དུང་ཞལ་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ཆུ་དང་སྤྱིར་བ་དེ་ལན་གསུམ་འབྲུང་ལ་འཕྲོམ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་དགོས་ཏེ། ཅི་ཞེན། ལན་གསུམ་ནི། ལུས་</p> <p>ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་ནི། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་གཙུང་སྤྱོད་པ། རྣོག་གཙུང་སོགས་དང། དག་གི་མི་དགོ་བཞི་ནི། རྩུན་དང་སྤུ་མ་ཚིག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི།</p> <p>བརྟམ་སེམས། གཞོད་སེམས། འོག་ལྟ་སྟེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་འི་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲོམ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་བས་མ་དག་འཁོར་བ་དང་རྟོ་སོང་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོགས་པའི་བརྟམ་</p>	322
ལྷོ་	<p>མ་ཚོན་པར་མོས་ཤིག། དམ་ཆུ་ཐོགས་ལ། རྩོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་ཆུ། གསང་སྤྲུགས་མོས་པར་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་འོག་རྟོག་ཅན། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་དུག་ཆུར་འགྱུར།</p>	ལྷོ་

དེ་བཅས་དམ་བསྐྱེད་ཚུ་འདི་འཕུང། གནས་ཁང་འདི་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ། དམ་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མི་བྱ། འོག་ཉོག་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ། རྗེ་བོ་བོར་བ་འདི་འཛེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ན་ར་ཀའ་ཨ་  
 སྤྱི་ཉི་ཤེ་དུ་ས་མ་ཡ། ཨོ་དུ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་འཕུང་ལ་འཕྲོ་མ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། དེ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཆད་སྤྱང་སྤྱིར་དབུང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་འདི་ས་ཤིན་བུ་བསམ་བྱ། ཨོ་བཟླ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡ་ཀླ་ཀླ་ལ་བཟླ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་  
 སྤྱུང་། མདུད་པའི་སྤྱད་མི། རྗེ་ཉི་ཉི་ཅན་གཤམ་རྗེ་སྤྱུང་། ཅེས་བསྤྱད། དེ་འདྲ་དབུང་སྤྱད་སྤྱིན་པ་ལ་ཤུག་སྒོལ་མི་འདྲ་བའི་ཕོ་གཡོན་མོ་གཡམ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཡང་ཚུལ་འདིར་ཕོ་མོ་གཡོན་དུ་  
 འདོགས་པར་གསུངས་པ། ཅི་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་འགྲུ་ལམ་གྱི་རྩ་ཡོད་པས་དེ་མ་འཚེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་པས་རང་ལུས་འདོམ་གང་  
 གྲུ་བཞི་བསྐྱེད་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྤྱད་འདོམ་གང་དེ་ཡེ་ཤེས་རིགས་སྤྱེ་མཚོན་པས་ཁ་དོག་སྤྱེ་སྤྱོད་དང་སྤྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་སྤྱིར་རྗེ་ཉེ་མདུད་པ་གསུམ་བོར་བ་འདི་ཉིད་འདོགས་པས་ནང་ལྟར་མ་

ལྷོ་	<p>༡། དག་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང། སྤྱི་ལྟར་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་སློང་བྱེ་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོན་ལྡན་གྱི་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་	<p>ཉིང་རེ་འཛོན་མདོན་སུམ་དུ་ཞལ་མཇལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལེགས་མཚོན་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གནས་པ་དང། ཡེ་ཤེས་ཐབ་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱི་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་	<p>ཚིང་གདབ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་བཟོ་ཅན་སྤྱོད། ཞེས་དཔུང་པར་མདུད་དོན་ལྡན་གྲུ་གུ་གྱིས་རྒྱས་བཤད། མི་ལམ་བརྟགས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡི་གེ་ཨ་རེ་གཏད། ལོ། དང་པོ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པར་ཨམམ་ བར་དུ་འགགས་མེད་</p>	324
ལྷོ་	<p>གསལ་སྤྱང་ཨམམ་ ཐམ་བདེ་སྤྱོད་འཛོན་མེད་ཨམམ་ རང་སེམས་དྲི་མེད་ལྷུང་དཀར་སྤྱོད། ལོ་ཨམ་ཨམ་ཨམམ་ སྤྱོད་ཁར་གཏད། དེ་ནས་གདན་གྱི་འགཏད་པ་ནི། ལོ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱོད་པ་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་	<p>ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་གྱི་འགྲོ་སྤྱང་མ་གྱི་མཁྲིས་མདོན་གྱི་ལྟར་འཇམ་ལ་རེ་གན་བདེ་བ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་མི་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བའི་རྣམས་པ་དང་</p>	མིང་པ་

ལྷན་པར་གྱུར། རྩི་རྩྭ། བདུན་ཚམ་བཟུང་རྩེས། རྩོན་བཅོམ་ལྷན་པདས་རྒྱལ་བ་ལྟ་གྲུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚོ་ཚུ་བོ་ནི་རྩེ་ནའི་འགྲམ་དུ་མ་གླུ་རྩའི་ཤིང་ལ་རྒྱབ་  
 གཏད་རྩ་མཚོ་གཤམ་གྱི་ལའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་གྱུར་བཅས་ནས་དྲན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་བཞིན། དེར་འདིར་སློན་གྲོལ་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློན་  
 པར་བྱ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མྱི་ལམ་དུ་ལེགས་ཉེས་བཏག་པའི་རྩ་རིང་བ་རྩེ་མོ་མ་དུ་བསྟན་དུ་བསྟན་ནས་སྤྲུལ་དང། ཐུང་བ་གདན་བྱ་སྟེ་སེ་རྩེ་ཉལ་སྤྲུབས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་སུ་  
 མགོ་གཏད་ལ་མྱི་ལམ་གང་ལྟར་བཏེ་སྤྲུགས་མཛད་པར་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། རྩྭ། རྩོན་བྱོན་རིག་འཛིན་གྱུ་བཟོབ་གྱིས། འཇག་སྐྱིལ་ལུ་བ་ནས་གྱི་ལའི། གདན་བྱ་རྩམ་སྤང་ཚོས་བདུན་གནས། དེ་ཡི་  
 རྟེན་འབྲེལ་རྩ་འདི་ཟུངས། ཇོ་བཏྲ་རྩེ་ན་རྩེ་ར་གཏུ་སི་རྩེ་རྩེ་ཉེ་ ཞེས་སྐྱིན། དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོ་ཤིང་དོར་བཞི། དེའང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ་ཤིང་སྐྱོན་པའི་དུས་ཐལ་སྐྱུར་བར་དུ་བྱངས། རྩེས་སློབ་གྱི་ཚོ་མཁའ་

ལྷོ་རྒྱུ་  
ཉེར་གཏིག་  
ལྷོ་

།། དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་མཐེ་བོང་ལྷོ་རྒྱུར་བའི་བར་སོ་ཤིང་རྩ་བ་བཟུང་ནས་སོས་འཆའ་བའི་ཚུལ་དང་སོར་མོ་རྣམས་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་པའི་གྲང་མོས་སོ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་མེ་ཏོག་  
 དང་ལྷན་པ་བཟུང་དེ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་ཤིང་རྩུང་ཟད་སོས་འཆའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་སོ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁེང་པའི་ནང་གི་ནད་གདོན་རྒྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་མཁའ་པས་  
 སྐྱེས་སྦྱོན་བཏང་བ་བཞིན་ནག་འདུར་གྱིས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐིམ་བུང་སྦྱོང་པ་དང་། རྣམས་ལྷུང་འབོག་པའི་ཨུའུ་ལེ་སེམས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་མོའི་མེ་ཏོག་འདོར་  
 དུལ་གྱི་མཚུལ་ལ་གཏད་དེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་གསལ་པོར་སྦྱོན་ཅིག་སྦྱོང་པས་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཉོེ རྣམས་ལྷན་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་དབུ་མ་རུ། སྐྱེ་མེད་སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་ཨུའུ་དཀར་བརྒྱན། དེར་འདིར་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ལགས་ན། ཚོར་བས་འདི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲུབ་སྟོན། ཨོྲཱ་ལྷ་ལ་ཕྱུག་ལྷ་དྲ་གརྱ་ཨུའུ་ ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོར། ཅི་བཞིན་གྱིན་དུ་སྐྱོགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་ཡིག། ཐད་ཀར་ལྷོད་

ལྷོ་རྒྱུ་  
326  
ལྷོ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མ་གྱི་མཚོ་མས་སྐྱུར་བྱ། མགོ་མཚོ་ལ་ཕྱོག་ལྷན་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞག་པ་བཟང་པོ་བྱ། མོ་ཤིང་གཡམས་སུ་མགོ་བོ་གཏད་ན་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན། གཡོན་དུ་འདོད་ཆགས་ཡིན། མགོ་ནར་མོར་འཕྲད་པ་གཏི་མུག་ཡིན། ཞེ་  
 སྒྲུང་ལ་ཚོ་ཐར་གཏོང། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱ། གཏི་མུག་ལ་དཀར་མེ་བརྒྱ་ཚོར་སོགས་གང་མང། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནག་དུ་འགོ་ཡིན་པས་དགོ་བ་རྒྱ་བས་ཆེན་བྱ། མ་བྱས་ན་ཚོས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང། ལྷག་པ་ཚོགས་བརྒྱ་  
 ཚོ་ཚོ་དར་ཕྱོག་སྦྱིན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དགོས་སོ། དེ་ནས་སོར་ཤིང་གི་ཚོད་པར་དེ་སྦྱི་བོར་བཏགས་ནས་སྒྲོམ་ལུང་འབོགས་པ་ནི། ལྷོ། དེར་ནས་བརྩམ་སྟེ་བྱ་བྱོད་གྱིས། དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་  
 སྒྲོར་ལྷགས་ནས། ཡི་དམ་སྤང་བྱང་མི་བྱ་ཞིང། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་གཙོ་བོ་གྱིས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་དུ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་ཚོད་པར་སྦྱི་བོར་བརྒྱན། འདི་འདྲོད་ལྷོ་ནི། དམ་ཚུལ་དུ་བྱུང་པས་དམ་ཚོགས་  
 མི་ཉམས་པའི་ཁས་ལེན། མན་འཕྲོ་རང་ཆད་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཚོད་པར་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དབང་རྟགས་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་ལྟར། དཔུང་སྐྱུང་ལེགས་པར་འདོགས་པ་མི་འགྱུར་

པའི་

ཉེར་པའི་

སྐྱོ་

། བའི་རྒྱ་ཚིང་ས། ཨེ་སྒྲིང་ཁར་སྒོམ་པས་སེམས་མི་འགྲུལ་བའི་དམ་འཇོམ་། རྩ་གདན་འོག་ཏུ་འདིར་བ་སྐྱབ་པ་མཐའ་མ་སྒྲིབ་བར་མི་འགྲུལ་བའི་དམ་བཅའ་སྟེ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་  
 བའི་གཟེར་བུ་ལྟོལ། དེ་ནས་དོར་སེམས་བསྒོམ་ལུང་འཕོག་པ་ནི། བམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུག་རྒྱ་སྒྲིབོར་བལ་མོ་སྐྱར་ལ་དོར་སེམས་བསྒོམ་ལུང་འཕོག་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཇོམ། ཅོེ་བདག་ལུས་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུར་  
 ཁར་སོ་བུར་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་ཤེས་གྱི་མདངས། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཟས་ཤེས་ཤུག་རྒྱ་ཅན། སྟེམས་མ་དགར་སྟོན་དོ་རྗེ་དུར་དམར་འཇོམ། དབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ་བས་སྐྱིལ་གྱིར་  
 བཞུགས། ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྤྲུགས་གཟུ། རྩེ་ཡིག་མཐའ་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དག། ཚུ་བྱའི་སྒྲུང་བཞིན་དྲི་མེད་རྗེས་པར་ཤར། ལོ་  
 བཟོ་སྲུ་ལྟོ། ལོ་རྒྱ་སྲུ་ལྟོ། ལོ་པརྒྱ་སྲུ་ལྟོ། ལོ་གམ་སྲུ་ལྟོ། ལོ་གྲུ་སྲུ་ལྟོ། ལོ་རྩེ་སྲུ་ལྟོ། ལོ་དུ་གི་སྲུ་ལྟོ། ཡིག་བརྒྱ་བཟ། དེ་ནས་དོར་སེམས་སྟོམ་བཟུང་ནི། སྐྱབས་གནས་གྲུབ་འདུས་

མེད་པ་

328

རྩ་བའི་སྐྱོ་



གྱི་དོ་བོ་བྲམ་དང་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཐ་མི་དད་པའི་དྲུང་དྲུ་ས་མ་འགོ་དྲུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འགོད་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མར་སྤྱོད་དྲུག་ཐབས་  
 རྟོབས་སྟོན་ལམ་སོགས་གྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་སྟམ་པའི་སྟོན་ས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། ལྷོ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བདག་ལ་དགོངས། བདག་གིས་དེང་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་བར། འགོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ། བཟོད་པ་བཀའ་བུལ་བཅོམ་འགྲུས་བཅུམ། བསམ་གཏན་སྟོམ་ནས་ཤེས་རབ་འཆད། སྤྱོད་གཏོང་སྟོན་ལམ་ཐབས་སྟོབས་འབྲིལ། བརྟུང་དོ་རྗེ་  
 རྟུང་དང། པརྟུ་གམ་བི་ལུ་ཡི། དུག་ལྷ་སྐྱུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤུང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་བཟུང། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཅི་རྟུ་  
 ལྷོ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྐྱུར་དུ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲད་དུ་བྲམ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་གསུང་

ལྷོ་

། ཚོགས་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་རླུང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ་མཛོད། ཅོམ་ ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་གྲོང་ཡངས་པོ་  
 བྱང་ནས་ མ་འགགས་འོངས་སྤྱོད་ སོགས་ནས། ལམ་འགོད་ཤོག། ཅེས་སྟོན་མཛོད་ལྷོ་རྣམས་གྲུབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟོན་ཚད་མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མིག་ལྟོང་ཞིང་བསྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་  
 མཚོན་པའི་བརྟུང་རས་ཡུག་དམར་པོ་རེས་གདོང་གའོགས་པ་འཚེལ། ཇོ་ལྷུང་ལྷོ་བྱི་རྩྭ། ཞེས་མིག་དར་འཚད། སྤྱང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་ལྷུག་སྟོང་དུ་མཇལ་མི་རུང་བའི་ལྷུག་རྟེན་དུ་ལྷུ་  
 དུམ་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་མཚོག་གི་མེ་རྟོག་རྣམས་ལྷུའི་ཚུན་པོ་ཡངས་ཞིང་མ་ཉམས་པ་རེ་བྲོགས་པར་མོས་ཤོག། ཇོ་ལྷུང་ལྷོ་བྱི་རྩྭ། མེ་རྟོག་གཏད། ད་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་  
 པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷོ་བའི་དོན་དུ་མཇུག་འབུལ་བ་དང་། ཅོམ་ དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བྱ་མ་ཉིད། རྗེ་རྗེས་དཔོན་རིགས་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

གྱི་བདག། འཕོམ་འདས་ཟེལ་གོན་དགྱི་ལ་འཕོམ་དུ། བདག་འཇུག་བཀའ་སྐྱེལ་ལུ་བའི་རྟེན། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་དང། ཞིང་ཁམས་ཡུལ་ཞིང་ཚུང་མ་བཅས། འཇོམ་གྱིང་གྲེ་བ་  
 སྤྲུལ་བརྒྱ་དང། གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ། འཇོམ་གྱིང་འདི་རུ་བཀོད་ནས་གྱུར། མཚུལ་གཅིག་ཏུ་བཀྲམ་པའི་ཚོགས། དགྱི་ལ་འཕོམ་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། དབང་བསྐྱར་རྗེས་སུ་  
 གནང་བར་སྤོལ། ཨོ་བཛྲ་བྱ་མི་ཨི་དེ་མཚུལ་གོ་ནི་རྩ་ཏུ་ཡ་མི། དེ་ནས་དམ་ཚུ་སྤྱི་བའི། ཁེ་ཉེས་གཉེས་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཅོམ་གསང་སྤྲུགས་དགྱི་ལ་འཕོམ་གཉེན་པོ་ཡི། དམ་ཚོགས་སྤོག་ལྷར་  
 སྤྲུང་བ་འདི། སྤྱིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གནས། དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ག་ཤི་རྗེར་འགྱུར། ཨོ་ལོ་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་ལ་ཨི་དཀྱེ་སྤྲུ་ཏུ། དེ་ལྷར་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་སྤོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གྱུང་སྤྱིང་གི་དགྱི་ལ་  
 ཏུ་བབས་ཏེ། གལ་ཏེ་དམ་ཚོགས་ལས་འགལ་ན་བཛྲ་ཡུ་གོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིག་ལྷུང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཚོགས་བསྐྱུང་ན་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་འགྱུར་ནས་སྤྱིང་ག་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ལྷི་	།ཞིང་འདི་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པར་སྟེར་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་དམ་ཆུ་སྤྱི་། རྗེ་བྲོ་བོར་བ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ས་མ་ཡ་ཨི་དུ་རྟེན་ར་ཀའ། ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱིས།	ལྷི་
ཉུང་	རྗེ་སྐལ་ལྷན་དམ་ཚིག་གནས་པ་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྱིད་རྣམས་འཇུག་ཅིང་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར། དབང་མཚོག་བསྐྱར་སྤྱིར་ལེགས་པར་ལྟོས། མིག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་	ལྷི་
ལྷི་	འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། སློབ་མས། བདག་ནི་གྲངས་མེད་འཁོར་བར་འཁྱུམས། ཨ་འཐས་བག་མེད་འཁྱུལ་འཁོར་གྱིས། ཉོན་མོངས་ལིང་ཐོག་གིས་བསྐྱིབས་པས། དམ་པས་ཐུགས་རྗེས་	332
ལྷི་	བརྗེ་བར་སྐྱེལ། ཞེས་དབ། ཞེས་གསོལ་བ་བྱལ་པས་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ལིང་ཐོག་འདིས་སྐྱིབ་པ་ལ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་སྐོར་ཞུགས་ནས་རིག་པ་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུར་	
ལྷི་	མ་འདིས་བསལ་ཞིང་ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྗེ་བྲོ་བྱུང་མ་ཐོགས་ལ། ལྷི་ ད་ནི་ཟག་བཅས་	ལྷི་



ལྷོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱའི་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་པའོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བའི་སྒོ་བའི་རྩིག་པ་འདོད་སྐྱམ་མ་གྲུ་བ་བྲུ་སྤྱེད་ཤར་བྲུ་མདའ་ཡབ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཉོག་བཅས་སྤྱི་ནང་རྒྱན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། འོངས་སྐྱ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའོ། པད་སྤྱེད་དུར་ཁོད་དོ་རྩ་མེ་རི་སོགས། དེ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ནི།  
 འོངས་སྐྱའི་རྒྱན་འཕྱང་ལ་རྣམ་པ་མ་དེས་པའི་རོལ་རྩེད་ཚོ་འཕྲལ་སྐྱ་ཚོགས་དོན་ནོ། དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་ཨ་ལས་བླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱེད་དུ་རྩི་ལས་བྲུགས་ཚེ་  
 ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་དུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་པ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སྤྱེད་པའི་སྐྱིལ་གྲུང་དུ་  
 བཞུགས་པ་ནི། རིགས་དུག་འཁོར་འོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མགོན་བྲུགས་ཚེས་སྐྱོབ་པའི་བཟ། དུམ་དབྱངས་ཅན་དམར་གསལ་པོ་རྩེ་དུང་དམར་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་བཞུགས་པ་ནི། བབས་

ལྷོང་གི་

ལྷོང་གི་

ལྷོང་གི་

ལྷོང་གི་

334

ལྷོང་གི་

ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་བཟ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་པ་རྒྱ་རྩུ་གའི་མདངས་ལྡན་མཉམ་གཞག་སྤྱི་ལ་གྱུང་བལྟགས་པ་ནི། དེ་ནས་སྣང་  
མཐའ་འོད་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའི་བཟ། སྤྱོད་པ་བཞིར་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་རིགས་བཞི་བལྟགས་པ་ནི། དུག་ལྡམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་པོ་  
ཡུམ་ཆེན་ཏུ་གི་རིགས་བཞི་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་བ་ནི། འཕྲུང་ལྡུ་གནས་སུ་དག་ལམ་བཞི་མཐའ་ཕྱིན་བཟ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་བཞིར་སྐོ་མ་རིགས་བཞི་བལྟགས་པ་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ཚད་མེད་  
རྣམ་བཞིའི་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་བཟ། དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བ་ཤེས་བུ་མེ་ལོང་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་ཉི་ལྔ་མདའ་དར་རལ་གྱི་སྟག་ཤེས་ཐོད་སྤེང་རུས་རྒྱན་སྤུར་པ་མདའ་གཞུ་ཅོད་པའུ་གནས་རྒྱན་ས་རྒྱན་  
ཡོལ་བ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ལག་ཚང་ཞིང་འཚོགས་པ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་དགོ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ་བར་ཆད་བདུད་གྱིས་གྲུགས་མི་རྟེན་པའི་བཟ། རོ་རྩེ་སྐོ་བ་དཔོན་ལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་

ལྷོ་མ་	<p>༄༅། བས་ཁྱི་གཤམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཁ་རུ་བཞུགས་ནས་ཉེར་མཁོའི་མཚོན་རྫས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ། ལྷོ་མ་མཁུལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྐལ་</p>	ལྷོ་མ་
ཉེར་སྤྱོད་	<p>ལྷོ་མ་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདོད་དགུ་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བརྟེན། སྤོབ་མ་དང་ལྷན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གོས་མཛོས་པའི་ཚས་དང་ལྷན་པས་</p>	336
ལྷོ་མ་	<p>གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུན་དར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་བཟང་མཐུན་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་སྤོབས་པར་འགྱུར་ལོ། དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི་འདྲའི་</p>	ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་  
336  
ལྷོ་མ་



རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱོམས་ཤིག། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཐེབ་སྒྲིན་བར་དུ་བརྒྱུད་ལ། སྤྱི་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཚོར་བས་སྐྱོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྐྱེལ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་པས་ལྟོས་པ་  
 མེད་པར་འདོད་ཏེ་ཚོགས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། གྱུ། བདག་ནི་གྲངས་མེད་ལུས་བྱུངས་དང། འདི་དང་སྤྱི་མར་ཉེར་ལེན་དུ། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡི། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བདག་སྐྱོད་ཅིག།  
 ཨོ་བཟོ་ཕུག་ཅེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་མེ་ཏོག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་བས་སྤྱོད་པས་བཞི་མཚམས་དང་དབུས་སོགས་གང་དུ་ཕོག་པའི་རིགས་དང་སྐྱུར་ལ། དབུས་སུ་བབས་ན་གསང་མཚན་རྣམས་སྤྱོད་རྗེ་  
 མཐའ་ཡས་དོ། །ཉར་དུ་མི་བསྐྱོད་དོ། །སྤྱོར་རིན་ཚེན་དོ། །རྩལ་དུ་པདྨ་དོ། །བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་དོ། །མཚམས་བཞིར་སྤོན་ལས་དོ། །སོགས་བརྟག། དེ་ནས་ཅོད་པར་སྤྱི་བོར་བརྒྱུན་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་  
 སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་སྤྱོད་པས་བཞིས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་དབང་རྟགས་ཅོད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བོར་བཅིང་པར་མོས་ཤིག། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་རྟགས་ཏེ། རིགས་སྤྱིའི་

གཏིང་

ཉེར་བུ་ནོན་

མ་

༄༅། ཚོད་པའ་ས་བོན་བརྒྱུ། དེང་འདིར་ལྷ་དང་སྐྱེ་ལ་པ་མཉམ་། ཏྲག་ཏུ་ཚོས་འདི་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཡོ་མདྲ་ལི་ཀུ་ལུ་ཏ་ས་ཐ་པ་ཕྱུ་ལུ་པ་ཏི་ལྷོ་ཡེ་སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་ཚོད་པའ་མགོར་བཞག།  
 ལ་ཏྲག་ཏུ་འཆང་བའམ་ཅི་རིགས་བྱ། བྱིད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་པའི་མིང་ནི། རིག་འཛིན་གཞིན་ལྷོ་འོད་ཟེར་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པར་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྦྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ།  
 ལག་ཏུ་ལྷུར་པ་གཏད་པ་ནི། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པའི་གསང་བ་སློག་གི་ལུར་པ་འདི་བྱིན་པས་བྲམ་མ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་  
 སྦྱོར་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོན་ལས་བསྐྱུ་བ། དེ་གས་པའི་ལྷ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་སློག་སྦྱིང་ལུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་སྲུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། དེང་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་བུ་བྱིད་  
 ཀྱིས། བྲམ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་སློག་ལྷུར་སྲུངས། དམ་ཚོགས་དོ་རྩེས་རྒྱལ་གདབ་ནས། བར་ཚོད་བསྲུང་བའི་ལུར་བུ་འཆང། ཡོ་བཟླ་ཅན། ཡོ་བཟླ་གྱི་ལ་རྒྱ་ར་ལྷོ། ཞེས་གོང་བ་ལ་འདོག། དེ་ནས་སློབ་

མིང་པ

338

རྩ་བའི་མཚན་

དབང་མཚོག་པའི་གསུང་ཆགས

མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནི། ལྷོ་བ་མ་ལས་བུ་མ་ཚུ་ས་བསངས་སྐྱེདས་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོ་དཔ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱེད་དུ། ཅོ་ བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཕུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞིན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ་  
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། ལྷོ་བ་མ་རྣམས། ཨོ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་སྟེ་སྟེ། བསངས། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཕྱོགས་སྤ་སྤ་སྤ་བྱ་མ་ཕྱོགས་ཉྱེ། སྐྱེདས། ལྷོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོ་བ་  
 པའི་རང་ལས་བྱིད་རང་ལྷོ་བ་མ་རྣམས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་བྱེད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ། སོགས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་བུ་ སྐྱེ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་ ཚུང་བ་ནས་འབྱུ་ཅམ་  
 ཡང་སྐྱེ་ལ་དུ་ལ་སྐྱེ་ཅམ་ སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། གསུང་ཡིག་འབྱེད། ཕུགས་སྐྱེ་མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། ཨོ་མ་ཁི་པརྩྭ་རྩྭ་  
 ལྷོ་ ཨ་ལྷོ་ལོ་གི་ལྷོ་བ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། སོ་སོ་ ལྷོ་བ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ ལྷོ་ ལོ་ག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ སོགས་ནས། ཨ་ཨ་ རྩྭ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། ཅོ་ ཡེ་ཤེས་པ་ སོགས་ནས། ཏིལ་



དབང་ལུ་བའི་ཕྱིར་མཁུལ་ཕུལ། དེ་ནས་བློ་རྒྱལ་ཐོགས་ལ། ཅོཾ བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གསུང་གི་ སོགས་ནས། ཐིམ་པར་བསྐོམ་མེད། ལྷོཾ ལྷོ་ལེ་ཤེས་ སོགས་ནས། ཤི་ལྷོ་ལྷོཾ མགྲིན་པར་དབང་  
 བསྐྱེད། བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕོང། ཅོཾ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ སོགས་ནས། བྱུས་སོཾ ཕྱགས་དབང་ལུ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཁུལ་ཕུལ་མཛོད། དེ་ནས་ཕྱགས་དབང་མེ་ལོང་རམ་དགྲིལ་འཁོར་གང་རུང་ཐོགས། ཅོཾ བྱིད་རང་རྣམས་  
 ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་གྱི་ སོགས་ནས། ཐིམ་པར་བསྐོམ་མེད། ལྷོཾ དགྲིལ་འཁོར་ཀ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་མེད། སོགས་ནས། ཤི་ལྷོ་ལྷོཾ བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕོང། ཅོཾ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ སོགས་  
 བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལུ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཁུལ་ཕུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོགས། ཅོཾ བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ སོགས་ནས། སྐོམས་ཤིག་མེད། ལྷོཾ གཏོར་མ་མུད་བྱུང་  
 སོགས་ནས། ཐོབ་ཤིག་མེད། ལྷོཾ ལོ་ལོ་གི་ལུ་ར་གུ་ན་ཨ་ཤི་ཤི་ལྷོ་ལྷོཾ ཞེས་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕོང་བཞི། ཅོཾ འཇིག་རྟེན་ སོགས་ནས། སྐལ་ལྷན་དུ་བྱུས་སོཾ ཐིམ་པར་གྱི་དབང་ལུ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཁུལ་ཕུལ།

പി  
ഉ  
൪

ॐ ്രീകൃതാഖരണാഃ ॐ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ  
 ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ  
 ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ  
 ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ  
 ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ ഹ്രീദന്ദകൃഷ്ണാഃ

മി  
342  
കൃഷ്ണ

དབང་མཚོ་གཤམ་ཁྲི་གསུམ་ཚབ་པས་

ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚེ་གྲང་དམུལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མོ་ བཟོ་ཨ་ཤཱི་འི་ལྷོ་རྩེ་ རྒྱ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ ར་རྒྱལ་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་བསྐྱུར་ལ་འཇོམས། རྒྱ་  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བཟོ་ཨ་ཤཱི་འི་ལྷོ་རྩེ་ ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་མོ་ རྒྱ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
སྐྱེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ འདོད་ཚགས་རྣམ་དག་མི་ཡི་སྐྱེ་བ་བསྐྱུར་ལ་འཇོམས། བཟོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འདོད་ཚགས་མི་ཡི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་  
པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མོ་ བཟོ་ཨ་ཤཱི་འི་ལྷོ་རྩེ་ གམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ སྐལ་དོག་རྣམ་དག་ལྷ་མིན་སྐྱེ་བ་བསྐྱུར་ལ་འཇོམས། གམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུར་བཞེངས་ནས།  
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐལ་དོག་ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མོ་ གམ་ཨ་ཤཱི་འི་ལྷོ་རྩེ་ རྒྱ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ གའི་སྐྱེ་བ་རྣམ་དག་དུང་

གཏིར་	༄༅། འགྲོའི་སྤྲལ་བསྔལ་འཇོམས། བརྗེ་སྤྲལ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། གཏི་ལུག་ཕྱོད་མེད་སྤྱོད་ཚོད་པར་ཤོག།	མེད་པའི་
སྤྲལ་བརྗེ་	ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་། བརྗེ་ཨ་བྱི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། ཀུན་འདུས་སྤྲལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། སེར་རྣམ་ལྷན་དག་ཡི་དུགས་སྤྲལ་བསྔལ་འཇོམས། ཀུན་འདུས་སྤྲལ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སེར་རྣམ་ཡི་དུགས་སྤྱོད་ཚོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་། ལས་ལྷན་སྤྲལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། ལ་ཁམས་རྣམ་དག་མངལ་སྤྱེས་སྤྱོད་ཚོད་པར་ཤོག། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྲལ་མ་ཡི། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། མ་དག་མངལ་སྤྱེས་སྤྱོད་ཚོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་བརྗེ་རྒྱ་གི་ཨ་བྱི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། ལ་ལྷ་གི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། ལྷ་ཁམས་རྣམ་དག་སྤྱོད་ཚོད་པར་ཤོག། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྤྱ་གི་སེར་མོ་ཡི། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། མ་དག་སྤྱོད་ཚོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་རྗེ་རྒྱ་	344
མ་		ལྷ་ལྷ་ལྷ་



དབང་མཚོ་གཤེགས་ཚགས་

གི་ཨ་བྱི་ཉི་ཉུ་ལྟེ། གོས་དཀར་མོའི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ལྟེ། མེ་ཁམས་རྣམ་དག་དྲོད་སྐྱེས་སྐོ་གཙོད་མ། གསལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་དམར་པོ་ཡི། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མ་  
 དག་དྲོད་སྐྱེས་སྐོ་ཚོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་པཱཱཱ་ཀི་ཨ་བྱི་ཉི་ཉུ་ལྟེ། དམ་ཚིག་སྐོ་ལ་མའི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ལྟེ། རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་རླུང་སྐྱེས་སྐོ་གཙོད་མ། གསལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྐོ་ལ་མ་ཡི། སྐལ་  
 ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མ་དག་རླུང་སྐྱེས་སྐོ་ཚོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཀཱཱཱ་ཀི་ཨ་བྱི་ཉི་ཉུ་ལྟེ། ལྷགས་ཀྱི་དཀར་མོའི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ལྟེ། འཇམ་པ་ཚོད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །ཉར་  
 ལྷགས་སྐོ་སྐྱོར་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་མོ་ཡི། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། འཇམ་པ་ཚོད་མེད་ཚོགས་ལམ་མཐར་ལྷན་ཤོག། ལྟེ། ལྷགས་པ་སེར་མོའི་སྐྱོ་ཐོགས་ལ། ལྟེ། ལྷོ་ར་  
 ཚོ་ཚོད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། ལྷོ་ལྷགས་སྐོ་སྐྱོར་ལྷགས་པ་སེར་མོ་ཡི། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷོ་ར་ཚོ་ཚོད་མེད་སྐྱོར་ལམ་མཐར་ལྷན་ཤོག། ལྟེ། ལྷགས་

ལྷོ་ལྷོ་  
སྐྱོ་ལྷོ་  
ལྷོ་

།། ལྷོ་ག་དམར་མོ་འི་སྐྱོ་ཐོག་ས་ལ། ལྷོ། དགའ་བ་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། ལུ་བ་ཕྱོགས་སྒོ་སྒྲོང་ཕུགས་སྒོ་ག་དམར་མོ་ཡི། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།  
 དགའ་བ་ཚད་མེད་སྒོ་མ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བེ་ཨ་བྱི་འི་ཕྱོ་ལྷོ། འི་ལ་བྱ་ལྷང་མོ་འི་སྐྱོ་ཐོག་ས་ལ། ལྷོ། བཏང་སྒོ་མས་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་སྒྲོང་འི་ལ་བྱ་ལྷང་མོ་ཡི། སྐལ་  
 ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བཏང་སྒོ་མས་ཚད་མེད་མཐོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཉོ་ཨ་བྱི་འི་ཕྱོ་ལྷོ། དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་སྒོ་ཚོ་གས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷོ། ཤེས་ཐོང་པད་དགའ་རྩི་རྒྱུང་།  
 ལོར་བྱ་པར་ སོགས་ནས། འི་ཕྱོ་ལྷོ། དེ་ནས་ཕྱག་ཚན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷོ། རིགས་ལྷུ་ཚད་པཏ་ སོགས་ནས། འི་ཕྱོ་ལྷོ། དེ་ནས་རིགས་ལྷུ་འི་ཚོ་མ་བྱ་དང་ཤེས་རྩི་ཐོག་ས་ནས། ལྷོ། ལྷང་སྒོང་ལྷ་སྐྱོ་ སོགས་  
 བས། འི་ཕྱོ་ལྷོ། དེ་ནས་རྩི་དབང་ནི། ཉོ། ཚོ་མ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ སོགས་ནས། མཉེས་པར་བྱས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཕྱིས་པ་གྲུབ་ནས། དགས་ལམ་མཐར་ཉེན་བཀྱ་ཤོས་འཚི་མེད་ཚོ་འི་དབང་བསྐྱར་ལུ་

ལྷོ་ལྷོ་  
346  
ལྷོ་ལྷོ་

བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་ལྟུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདྲི་རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། འཆི་མེད་མགོན་པོ་པདྨ་འབྲུང། འཆི་བའི་འཇིགས་པས་སྐྱག་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཆོ་ཡི་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཆོ་འགྲུགས་པའི་སྐད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། གྲིད་རང་རྣམས་འཆི་མེད་པ་འབྲུང་དངོས་སུ་གསལ་ལ་ལ། སྤྲུལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོ་གས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས། གྲིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་ཆོ་འཁྲུམས་པ་ཡལ་བ་སྟོར་ཅིང་གྲུད་པ་ཆད་ཉམས་དང། འབྲུང་བ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་གི་དྲངས་བཅུད་སྟོང་གསུམ་སྟེ་འགོ་རྣམས་གྱི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་  
 ཚུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རྣམས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྲིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་སྤྲུལ་ཆོ་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས། འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ། མདུན་གྱི་ཆོ་རྗེས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྗེ་རྗེའི་བཅུད་ལེན་ཏུ་གྲུར་པར་སྐྱོམས་ཤིག། མདའ་དར་གཡབ་ལ་ཆོ་འགྲུག་པ་ནི། ལྷོ་ཆོ་ཡི་བདག་པོ་འཆི་མེད་དབང་གི་ལྷོ་ དང་འདིར་སྐྱབ་པའི་རིག་འཇིན་

པའི་	<p>༄༅། བདག་ཅག་ལེ། འཇའ་ལུས་དོན་རྗེ་ཚོ་ཡི་སྲོག་སྐྱབ་ཅིག་ལེ། རིག་མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་གི་མཚེད་ལྷ་ཡིས་ལེ། རྗེ་འོག་སྤྱོད་ལས་བཅུ་གུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ལེ། སྐྱབ་པོའི་ལུས་ལ་</p>	མིང་པ་
སོ་གཉིས་	<p>འོད་སྤང་སྤྱོམ་གྱིས་ཐིམ་ལེ། ཨོྲོ་གྲུ་རྒྱ་གི་ཨ་ཡུར་རྩྱ་ཀྱན་པར་རྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྲུ་སྲུ་སྲུ་སྲུ་ལེ། ཞེས་བཀུག་ལ་འཚི་མེད་པ་འགྲུར་འོ་ལ། སྐྱོ་ཐོག་ལ་ ལེ། སྤྱོད་འཚི་མེད་པ་དོན་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡི། ཚོ་ཡི་བདག་པོ་པར་དབང་</p> <p>གི་ལྷ། སྐྱལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། འཚི་མེད་འཇའ་ལུས་དོན་རྗེ་འོག་འགྲུབ་ཤོག། ཨོྲོ་གྲུ་ཨ་ཡུ་སྲུ་སྲུ་ལེ། གཡ་ལ་སྐྱུ་ཚེ་རྒྱ་ཨ་བྱི་འི་རྩྱ་རྩྱ། མཁྱོད་ལས་མ་ལུ་འོ་སྐྱོ་ཐོག་ལ་</p>	348
མ་	<p>ལེ། རིག་མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་གི་མཚེད་ལྷ་ཡིས། རྗེ་འོག་སྤྱོད་ལས་མཚམས་གུན་གྱི་ཚོ་བཅུད་བསྐྱུས། སྐྱལ་ལྷན་ལུས་ལ་འོད་སྤང་སྤྱོམ་གྱིས་ཐིམ། མི་ཤིགས་དོན་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱོ་འགྲུབ་ཤོག། ཨོྲོ་</p> <p>གི་རྩྱ་རི་ཅི་ས་ཨ་ཡུ་སྲུ་སྲུ་ལ་གཡ་ལ་སྐྱུ་ཚེ་རྒྱ་ཨ་བྱི་འི་རྩྱ་རྩྱ། ཚོ་གལ་ཐོག་ལ་ ལེ། མཁའ་དབྱིངས་དོན་རྗེ་མི་འགྲུར་གྲོང་ཡངས་ནས། པར་དབང་ཚེན་ཚོ་བདག་ཉེ་རུ་ག། རྒྱ་གི་ཚོ་འཛིན་མཁའ་</p>	རྩ་གསུམ་

འགོ་རྒྱ་མཚོ་འོ་ཚོ་གས། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་འཚི་མེད་གནས་ནས་བཞེདས། སྤོན་ཚོ་རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཚོ་སྐྱབ་ལྟར། དེར་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། རོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཡིད་འོར་  
 ལྷ་ཡི་གཏེར། འདོད་པའི་རེ་བསྐྱར་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་འི་བཅུད། གུན་འབྱུང་དོས་གྲུབ་རྩ་བ་མཚོ་གསྤོལ་ལ། འཛིན་མེད་བརྒྱུད་འཛིན་སྒྲིན་པའི་དབང་མཚོ་གསྤོལ། ཨོ་གུ་རུ་རྒྱ་གུ་རི་ཁི་ས་  
 ཨ་ཡུ་སི་རྩི་སྤུ་ལ་གུ་ཡ་ཨ་བྱི་ཉི་རྩུ་ཨོ། ཞེས་སྤྱི་བོར་བསྐྱར། ཚོ་ཚང་ཐོགས་ལ། ཨོ། དམ་ཚོ་གསྤོལ་ལྟེ་རྒྱུན་ལམ་ནས། ལེགས་འབྱུང་བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏ། དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་ཁྲོད་ལ་བྱུང། ཟག་མེད་  
 བདུད་རྩི་འི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་གུ་རུ་རྒྱ་གུ་རི་ཁི་ས་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་སྤུ་ལ་གུ་ཡ་ཨ་བྱི་ཉི་རྩུ་ཨོ། མགྲིན་པར་བསྐྱར་ལ་སྤོང། ཚོ་རིལ་ཐོགས་ལ། ཨོ། དཔོར་འདས་ལྷ་མིའི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། འཚི་མེད་  
 ཟས་མཚོ་གསྤོལ་ལྟེ་བྱུང། དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་ཁྲོད་ལ་སྤྱིན། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་གུ་རུ་རྒྱ་གུ་རི་ཁི་ས་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་སྤུ་ལ་ཚུ་ཨ་བྱི་ཉི་རྩུ་ཨོ། ཞེས་སྤྱིར་ཁར་བསྐྱར་ལ་སྤྱིན། ལྷས་

<p>ལྷོ། གདབ་ནི། ཚོ་འི་དྲུང་ས་བརྟུན་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁའི་གྲུ་ཁྱེད་གི་སྲོག་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩོམ་འི་དྲུང་ས་རྒྱས་གདབ། ལུས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་གོ་ཆ་བགོས་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ</p>
<p>ནས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་གཞིམ་ཞིག་བྲལ་བའི་རྟུག་བརྟན་རྩོམ་སྲུག་རྒྱས་བཏབ་པར་མོས་ལ། མདའ་དར་བཟུང་ལ། ལྷོ། དང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཉལ་གཅིག་རྒྱ། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། གསུམ་</p>	<p>350</p>
<p>པ་སྐྱེ་གསུང་བླུགས་ཀྱི་རྒྱ། བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། དྲུག་པ་རིག་འཛིན་དྲུག་གི་རྒྱ། བདུན་པ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་རྒྱ། བརྟུན་པ་ཉེ་བའི་སྐུ་བརྟུན་རྒྱ། དགྲུ་</p>	<p>350</p>
<p>པ་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུའི་རྒྱ། བརྟུན་པ་སྲོག་ས་བརྟུན་སངས་རྒྱས་རྒྱ། ཡབ་ཡུམ་བརྟུན་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པས། ཉམ་ཡང་མི་འགྲུར་བརྟན་པ་ཡི། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་གཏོར་སྐྱས་སོ། ཡོ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ</p>

ལྷགས་རྗེ་ཚེ་པོ་འཕགས་མཚོ་གསུམ་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་བྲམ། རིག་འཛིན་བརྟམ་བརྒྱད་བྲམ། གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་བྲམ། རིན་ཚེན་ཚུ་བརྒྱད་  
 བྲམ་མི་ཚོ་གསལ་དང། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོ་གསལ། འོག་གི་ཆ་ལ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་སྟོང་སྟེང་མའི་ཚོ་གསལ་བམས་ཅད། སྟོན་སྟེང་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅོམ།  
 ཚུང་བ་ནས་འབྲས་ཅོམ། ཡང་སྟེལ་རྟུལ་སྟོན་ཅོམ། སྐྱེ་ལྷག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ལྷགས་ལྷག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བེམ་  
 པས་བྱིན་དྲུབས་བམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བློབ་པར་བསྐྱོམ། ཉོེ་ ཚོས་སྐྱེ་སྟེང་བ་མཐའ་ཡསེལ། གསུང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོེལ། འོངས་སྐྱེ་ལྷགས་རྗེ་ཚེ་པོེལ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོེལ། ལྷེལ་  
 སྐྱེ་ལྟར་འབྲུང་གནསེལ། མཁའ་འགྲོེལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལེལ། གཞུབས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེསེལ། རིག་འཛིན་ཚུ་གསུམ་གླིང་པེལ། རྒྱལ་སྐས་དབང་ཚེན་དོེལ། མཚོ་གསུལ་ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན།

ལྷོ་	། ལོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་སྤོན་ལས། གུན་བཟང་འཆི་མེད་འོར་བུ། རིག་འཛིན་གར་གྱི་དབང་ལྷུག། རིག་འཛིན་མི་འཇིགས་དོ་རྩེ། རིག་འཛིན་སྟོན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། གསང་	ལྷོ་
ལྷོ་	སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཚོ་གོ་དོ་རྩེ། བཀའ་བབ་གུན་དགའ་སྤོ་གོས། ངག་དབང་དགོན་མཚོ་གཞི་རྩེ། ལུང་ཟིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ། ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན།	ལྷོ་
ལྷོ་	བརྒྱུད་འཛིན་ལྷུ་རུ་རྩེ་ལོ། སྤོན་ལས་རྣམས་རྒྱལ། འཕགས་པ་དགོ་ལེགས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། ཀམ་ལོ་རྒྱུན། རྣམས་ལ་པར་སྤོན་ལས། ཉི་མ་འོད་ཟེར། དེས་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་དང།	352
ལྷོ་	ཚོས་བདག་རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ། བཀའ་བབ་གྲུབ་ཐོབ་ཅུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ལྷོ་
ལྷོ་	སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་དུ་གྲུར་པའི་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག། བམ་ཞིག་མི་རྟག་འཕོ་བའི་དུས་སུ་མ་དག་རིགས་དུག་སྤྱོད་སྤོ་བའི་གསལ་ལྷོ་	ལྷོ་

ལྷོ་  
352  
ལྷོ་



བར་དོ་དུག་གི་འཕྲང་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཉར་སྤྱོད་གས་རི་བོ་དུ་ལར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཧཱུྃ། གུ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཅི་རྩེ་ཨ་བྱི་ཁི་ཧུཾ་ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བཞི་ ཧཱུྃ། པའོམ་  
 པོ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་ལྷན། པའོམ་བའི་པའོམ་ཚོགས་རྒྱན་བཅད་ནས། ཚོས་གྱི་པའོམ་ལོ་སྐྱོར་བྱེད་དབང། སྐལ་ལྷན་སྤོད་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཙ་གུ་ར་རྩེ་ཨ་བྱི་ཁི་ཧུཾ་ཧཱུྃ།  
 ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་གཏེར། ས་རོལ་སྤྱིན་བཅུའི་གཟུགས་དང་ལྷན། ཚོ་དང་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པའི་དབང། ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཧཱུྃ། པའོམ་  
 པའི་མི་ཏུ་ཨ་བྱི་ཁི་ཧུཾ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་མཚོག་གསུམ་གནས། བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ལྷུར་རྫོགས་ཞིང། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ལྷན་ཅིག་ཞོར་བདུན་ལྷུག་པར་



མིད་སྒྲ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྲུང་མཚོགས་པ་དང། འཕགས་པའི་དོན་བདུན་དང་ལྡན་ནས། གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེའི་བཀའ་ཉེས་རྟགས་  
 བརྒྱད་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ལྷོ། གདུགས། བཀའ་ཉེས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ལྷུག་ན་གདུགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། དབུ་ལ་གདུགས་གྱི་  
 བཀའ་ཉེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་རྒྱལ་ལོ་ཚོ་ཏྲི་ཨ་ཧྲི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། གསེར་ཉ། བཀའ་ཉེས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ལྷུག་ན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འོད་འབར་བ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷུན་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། ལྷུན་ལ་ཉ་ཡི་བཀའ་ཉེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྩུ་ཨ་ཧྲི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། རུབ། བཀའ་ཉེས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ལྷུག་ན་ཚོས་གྱི་དུང་སྐྱོ་སྐྱོགས་  
 མཛད་པ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། གསུང་ལ་དུང་གི་བཀའ་ཉེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་རྒྱལ་ལོ་ཤང་ཀ་ཨ་ཧྲི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། པ་ལྷ། བཀའ་ཉེས་གང་ཞིག་མཚོད་

ལྷོ་	༄༅། བའི་ལྷོ་མོ་ནི། ལྷུག་ན་པར་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷུགས་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། ལྷུགས་ལ་པར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྱུ་།	མིང་པ་
ལྷོ་	ཨོ་མ་རྒྱ་ལུ་པརྩེ་ཨ་བྱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལུ་མ་པ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷོ་མོ་ནི། ལྷུག་ན་རི་ཆེན་བུ་མ་པ་རབ་མཛེས་པ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་མགུལ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། མགུལ་ལ་དག་པའི་	356
ལྷོ་	བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྱུ་། ཨོ་མ་རྒྱ་ལུ་པརྩེ་ཨ་བྱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དཔལ་བེལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷོ་མོ་ནི། ལྷུག་ན་དཔལ་གྱི་བེལ་འོད་འབར་བ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་	356
ལྷོ་	བའི་ལྷུགས་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། ལྷུགས་ལ་དཔལ་བེལ་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྱུ་། ཨོ་མ་རྒྱ་ལུ་པརྩེ་ཨ་བྱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་། རྒྱལ་མཚན། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྷོ་མོ་ནི། ལྷུག་	མཚན་པ་
ལྷོ་	ན་རི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རབ་མཛེས་པ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྱུ་། ཨོ་མ་རྒྱ་ལུ་པརྩེ་ཨ་བྱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་། བཟོར་ལོ།	མཚན་པ་

བཀ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། ཟུག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་མཚོད་པ་ལྟར། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་འི་བཀ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོམ་ཁི་  
 པུའི་རྩོ། ཨོམ་རྒྱ་ལེ་ཙྰ་གཡ་གྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བསྐྱར་རོ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གོན་གྱི་དབང་  
 མཚོ་གཤམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒྲིན་གྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་གྱུ་བ་པ་ལགས་པས། བྱིད་རང་སྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ནས་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཚོར་བས་ལྷ་སྐལ་དུ་  
 འཛོལ་སྟུམ་པ་དང། ལྷོ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གཅེས་བསྐྱུང་བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མི་ཉུམས་པར་བྱ་སྟུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ་མཛོད། གཅོད་པོའི་ཇི་ལྟར་ སོགས། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་གྱེད་  
 དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་འདུང་རག་གི་ཚུལ་དུ་མཁུལ་སྐྱུལ་མཛོད། ས་གཞི་སྐོས་ སོགས། སྐྱར་སྐོས་གསུམ་དགོ་ཚིགས་དང་བཅས་པ་ཡིད་གྱིས་བྱངས་ཏེ་བྲམ་ལ་འབུལ་བ་ལགས་ན་ཆ་

ལྷོ་ལྷོ་  
སོ་བདུན་བྱོན་  
ལྷོ་

། ལས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། དེར་ནས་བརྩམ་སྟེ་ སོགས། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་བྲམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་གང་བར་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་དང་སྤོབ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཛོད་ཅིང། མེ་ཏོག་མཚུར་མའི་ཚར་མར་སྤར་དུ་བསྐྱེལ་བས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་རབ་དུ་གནས་པར་མོས་པར་མཛོད་ཅིག། ཇོ་བོ་སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་ལྷག་སྤོང་འཁོར་ལོའི་ སོགས། དཔོན་སྤོབ་མི་འབྲལ་ལྷོ་ གནས་འདིར་ཉིན་མོ་  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་ལྷོ་ དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟེན་མོ་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྤོང་གའ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཉིད་ལྷན་ཅིག་དུ་གསུངས་  
 པར་ལྟ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ལངས་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ བྲམ་སྐྱུ་ཁམས་ལྷོ་ མན་བདེ་ སོགས། ཞེས་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་སོགས་བྱའོ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་

ལྷོ་ལྷོ་  
358  
ལྷོ་ལྷོ་

ཟིལ་གོན་གྱི་སྟོན་པའི་བསམ་ལྟོན་སྟོན་ལ་ཁོག་སྟེན། དག་དབང་སྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལལ་རྒྱལ་བཀའ་སྲོལ་ལྟར་ཟུར་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱས། སློ་ལུས་སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟུགས་ལུང་ལ་བསྟུན་པའི་ཁ་བསྟུར་ལྟར་ཟུར་དང། དངོས་གཞི་སྟུགས་  
 དབང་བསྟུར་བྱ་གཏེར་གཞུང་སྟོན་བསྟུས་ཚོགས་གྲུབ་པས། ཡང་དག་དེས་པའི་དོན་ལ་བྱིན་རླབས་སྟུར་ཡང། སྟུགས་ཆེན་རྒྱབས་སྟུགས་དབང་བསྟུར་བར་བྱའདོན་སྟོན་བཅས་གྱི་དབང་ཆེན་སྟོན་ཐོག་ལ་ཚོགས་སྟུགས་བསྐྱེད་བཤེས་པ་དང། ཆོ་དབང་  
 ཆོ་སྟུགས་རྣམ་བཞི་ལས་བཀོད་པ་བཅས། སྟུགས་བསམ་འདུན་པས་བསྟུན་འགོ་ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་བྱིས་པ། བཅོམ་མིང་གྲགས་པ་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་གྲལ་ཆོས། མཉམ་མེད་བྱུང་མ་ཤིང་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་སྟུགས་པས་ཆོས་  
 པའོར་བསྟུར་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཚོས་བཞི་པའི་ཉིན་སྟེལ་བ་ལ་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨི་རྒྱ་མིང་གིས་སྟུར་བའོ། ལོང་འདི་རྣམས་ཁ་འཐོར་སྟུར་འདུག་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། ལས་དང་པོ་ལ་ཕན་སྟེལ་མཚན་སྟུར་ཏེ་བྱིས་པ། བསྟུན་འཛིན་པ་རྣམས་  
 ལས་གྱིས་སྟུར་བའོ། སུ་མ་རྒྱལ། རྩིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བཤེས། དད་སྟུགས་ཨ་ཁས་འདུལ་སྟུར་བསྟུགས། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྟུན་རྒྱས། འགོ་སྟུགས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏུང་			<p style="text-align: center;">༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ལས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་གཏོང་ཐུན་ སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>			ལྷན་
གཏུང་གི་						360
མ་						རྩ་གསུམ་





ཏྲིམ་	༄༅། བཟང་ངན་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས་གཉིས་འཛིན་དུ་ཤར་བའི་དོན་དེ། དེ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་དོན་གྱི་རུ་བྱ་ནི། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། བགོགས་གྱི་བགོགས་ཏེ་བགོགས་	མཛེས་
གཏྲིམ་	ཆེན་པོ། དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས། རྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ན། གཞི་རྩ་ལུས་དང་ངག་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སྣང་བའི་སྲིད་པ། ངག་རྱེད་སྣང་གི་སྲིད་པ། ཡིད་	362
ཏྲིམ་	མི་སྣང་སྲིད་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་ཆོས་དང་གཞན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་ནས་གཟུང་བྱུང་འཁྲུལ་པ་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མ་ཕྱི་ཀ་རུ་བྱ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་གནས། ཡུལ་ཅན་རྣམ་	ཆ་གསུམ་
ཏྲིམ་	ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཁ་ཕྱི་ཀ་རུ་བྱ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་གནས། གཙང་བདེ་རྟོག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་ངན་གྱི་རྟོག་ཆད་གྱི་མཐར་	
ཏྲིམ་	ལྟུང་བ་ལས་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མི་བདེན་འཁྲུལ་པའི་བདག་འཛིན་ལ་ཨ་ཀར་ཤར་བྱ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་ལས་གྲུས་པའི་དུག་ལྡེའི་རུ་བྱ་	

ཚེ་མོ་འི་འཁོར་དུ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་རྟོག་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང། ཟག་བཅས་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ། སྐྱེ་འཆི་འདེ་སྤྱད་གི་རྟེན་འབྲུལ་སྣང་ལུས་གྱི་དུར་  
 བྱོན་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་སྲིད་ལོན་གྱི་གསོས་བཏབ་ནས་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞི་སེམས་གྱི་དུར་བྱོན་དེ་གཉིས་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བསྐྱེད་བྱེད་གསལ་པ་ཅན་དེ་དག།  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟའི་དུར་བྱོན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྟོམ་ཁུང་དུ། རང་བྱུང་གཉེན་མའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་འབྱུང་བྱོ་བའི་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྣམས་  
 གྱིས་མི་གསང་བའི་གསང་བ་ཚེ་མོ་འི་ཐབས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཕུར་བུས་བསྐྱེད་འོང། བད་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་རང་མདངས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཤར་བ་ལ། དུལ་ཉེར་བཞི་དུར་  
 བྱོན་ཚེ་མོ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱེ་བ་པ་གནས་གྱི་དུར་བྱོན་ཚེ་མོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྱིར། གསང་སྤྱད་ཐབས་མཁའ་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་བརྟེན་དང་ཐབས་གྱིས་བཏུལ་བའི་ཚུལ་ཡང། མཚན་མ་བརྟེན་

ལྷོ་མ་	༄༅། རུ་བྱ་ནི་སྟོན་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱངས་དཀའ་བ་ཞེས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་མི་སྐྱོབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་	མེད་པ་
གསུམ་	བྱུང་བའི་དགོས་སྟོང་ཐུབ་དཀའ་གཞིན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། རིག་འཆང་གྱི་མ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཇིན་པའི་ས་ལ་ལུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོབ་མ་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་དན་པག་ཞེས་བྱ་བའི་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཐུག་འཚེལ་ཏེ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱང་ཚུབ་མི་སྐྱབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱངས་བ་འདོད་ཡོན་མི་སྤྱངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཞིང།	364
ལྷོ་མ་	བྱུ་རྩེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་ཐབས་མཁས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཞེས་གཞན་བར་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལ། སྟོན་པའི་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་དང་བཅས་ཏེ། ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་པར། དངོས་པོ་གཞི་ལ་གནས་སྤྱད་ཀྱང། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟོན་བཞིན་དུ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་ལམ། འདི་མ་གཏོགས་པར་ཁམས་སུ་ན། ལྟ་བའི་རིམ་པ་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་མཐའ་	ལྷོ་མ་

གཏོང་ཐུན་

དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ལ། སློབ་མ་ཐར་པ་ནག་པོས་གཤམ་པའི་གསང་བ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོད་གསལ་པར། སྐས་པའི་གསང་བ། ས་དང་མ་ཡང་བསང་བྱ་ཞིང། བུ་མ་ཟེ་གཙུང་  
 སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞི་ན་དུ་བཟུང་ནས། སློབ་པའི་སྤྱོད་ལས་སུ་ལྷ་བ་ཤོར་ཞིང། བུ་  
 པོ་ཁ་འབྲུམ་ལོག་པར་ཉོགས་པའི་དབང་གིས་སློབ་སློབ་སོགས་ཀྱི་སློབ་པ་རྩིང་པོ་ལ་འབྲེལ་ཉོག་དུ་སླུང་ཅིང་བུ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སློབ་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་  
 དུ་སླུགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟུག་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུར་ལྷེ་སླུང་ནག་པོ་དང། བེའུ་ལེ་ལ་ཟན་སོགས་  
 དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་དང་ཡི་དུགས་རིགས་ཀྱི་སོགས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཕྱག་དུ་སྐྱེས་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དུས་གཅིག་ལ་སློབ་བས་ཚོ་གྲང་ཞིང་

ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་ཆེན་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པ་སྟོང་ནས་དེའི་ལས་ཅུང་ཟད་སྤྲུག་པའི་ཚོ་ན་ཚོ་དཔྱུལ་བརྒྱུད་དང་གྲང་དཔྱུལ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་སྤྲུག་མང་པོར་སྟོང་བའི་མཐའ་དེ་ལས་ཐར་ནས་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོང་སྤྲུག་ཉི་ལུའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་མར་མི་མཛད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 མཛུགས་ལྷན་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་གྲོན་པའི་གོང་དེ་ནས། ལྷ་རང་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་དྲག་སྤྲུགས་རང་གར་བཟུང་པས་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྤིན་ཡུལ་ལང་ག་པུ་རི་ཞེས་པ་ན་སྤྲུད་འཚོར་མ་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་ལྷ་བདུད་བཅོན་གསུམ་བསྟོངས་ནས་བཞེས་པའི་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤིན་པོའི་བྱའི་གཞེས་པ་ཅན་མགོ་གསུམ་གཞེས་པ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ནད་མུག་  
 སོགས་བཀྲ་མི་ཞེས་པའི་ལྷས་ངན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནད་མུག་སོགས་ཀྱིས་སྤུང་ཞིང་སྟོང་ལ་ཁད་དུ་སོང། ཟླ་བ་དགུ་ནས་མ་ཞི་བའི་རོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུར་ཁོང་དུ་

སྟོང་བའི་  
 366  
 རྒྱ་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ལ་བས་ཟས་སུ་རོ་བོ་མ་གོས་སུ་རོ་བོས་གྲོན་པས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་འཛིག་ཉེན་ན་གང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཕོ་མཐོང་ཐམས་ཅད་  
 བསད་མོ་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཚུང་མར་བཀོལ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་རང་བྱུང་དུ་གྱུ་བ། འཛིག་ཉེན་སྟོང་ལ་ཁད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ལྟེ་སེམས་  
 དཔའ་དང་ཕྱག་ན་དོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་ལྟེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས་མ་བཟོད་ནས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ། དབང་ཆེན་རྟེན་ལག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསུལ་  
 བའི་དུས་ལ་བབ་པར་བསྐྱེད་ལ་བ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྟོ་བོའི་སྲིན་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་མ་རྟོ་རྟོ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་ཤེས་གནས་སྤར་ཏེ་གཅེར་བུ་བྱང་ཐང་དུ་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
 གྲུར་པའི་ཆེན་སྲུང་གྱི་ལས་ངན་ལ་གནོད་འགྲོད་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་དག་གསུང་བའི་ཡུས་ཀྱིས་བཤམས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་ཞིང་སོར་ཚུད་ནས། སངས་རྒྱུས་

༥	<p>༡༡། སྐྱོང་གི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མའི་གཙུག་པོ་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས། མ་འོངས་ཐལ་བས་ཁེབས་པའི་ཞིང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་</p>	མེད་པ་
༥	<p>ཐལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན། སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཚུམས་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་རྩེ་མ་བརྒྱད། སིང་ཉ་མ་བརྒྱད། ཉ་གའོང་སྐོ་མ་བཞི་སོགས་སུ་སྤྱལ་</p>	368
༥	<p>འཁོར་གྱི་ཡི་དུགས་ཚེན་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཟན་དུ་བྱས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། རུ་བྱའི་ལུང་པོ་མགོ་བོ་ཡན་ལག་དང་</p>	ཚུགས་པ་
	<p>ཉིང་ལག་རྣམས་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས་འཇོམ་བུའི་གླིང་དུ་བོར་བ་ལས་ཡུལ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁོང་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཉམས་ཉེགས་སྤོགས་སྤོར། སྐལ་མེད་</p>	
	<p>རྣམས་ཚར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་སྐོན་བྱུང་སྐོན་པའི་རྣམས་ཐར་དེ། རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བསྐྱལ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་འདི་དང་། སྐོན་དཔལ་ཚེན་པོའི་རྣམས་ཐར་</p>	



གོང་ལྷན

གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང། ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེའི་བྱམ་དུ་གྱུར་པའི་བགོགས་པུན་རྣམས་ཀྱིས་འཚོང་བའི་བསམ་སྦྱོར་རང་ལྷགས་  
 སུ་ཞི་བས་བར་ཆད་མི་རྣམས་པ་དང། དེའི་ཁོག་པ་དུར་སྤོང་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཏཱ་ལའ་བོ་དམ་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བས་བར་ཆད་བམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཟང་ལོས་  
 འཛིན་གྱིན་ཆགས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པོ། བཏགས་པ་མིང་གི་རུ་དེ་ནི། བད་གི་རྩ་མདུད་གོལ་ཞིང་གསང་བའི་འོག་མིན་དུ་བདུད་བཞི་  
 བཅོམ་ནས་མངོན་བྱུང་ལྷའི་འཚོང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏཱ་མཚོ་གའོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤིང་གསུམ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། ཞི་  
 བས་པུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་རབ་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ལས། སྤོང་བཞིན་གཞེགས་སྐྱེལ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ངང་གི་སྤོང་བ། རང་རིག་ཡེ་ཞེས་གྱི་སྤོང་བ། ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་གྱིས་སྤོང་བ།

ལྷ	།། བོ སྒོན་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་བོ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་སྒོན་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་བོ་ཉིད། དཔལ་ཆེན་རྣམ་བཞི་དཀྱིལ་བྱུང་ལྟར་འདུལ་བའི་སྒོ་བོར་བཅོས་པ་སྟེ། རྒྱུད་	མཛེས་པ་
ལྷ	ལས། སྒོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་སྒོས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་དག་སྟེགས་བྱེད་ན། མངས་རྒྱས་བྱུགས་ཇེ་སྒོས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བཙོམས་	370
ལྷ	ཉིད་ཀྱི་རྫོང་། སྒྲོམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲད། སྒྲོད་པ་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ངར་སྟོག་དང་ལྡན་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བྱུང་གྱི་ལྟ་དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོགས་པོའ་	
ལྷ	པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དོ་བོ་མ་ཕྱི་བཀུག་ཅིང་བསྐྱུལ་ཏེ་ཁོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གཞུང་གི་ཚོགས་དོན་རྣམས་	
ལྷ	གྱི་བསྒྲོམ་དོན་གསལ་འདེབས་པའི་ངང་ནས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་ལྟ།།	རྩ་བུ་མ་

གཏོང་སྲུང་

ལྷོ་མ་	༄༅། ལྷོ་བ་པ་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་སྐུལ་དུ་འོས་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་བཅས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོ་མ་བཅས་བཅས་གྲུལ་བ་ལམ་དུ་	ལྷོ་མ་
བདུན་	བཞེངས་ལ། དེར་བཀའ་ཉིས་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་བའི་སྐྱེད་བ་གསལ་དུ་འཚར་བའི་དུས་འདིར། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་འཁོར་འདས་ཟིལ་གོམ་གྱི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཚེན་པོ་བཀྱི་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དེའང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དོན་གསང་བའི་སྐྱབ་ཚེན་ལ། གཞི་སྟེ་ཕྱོད་སུམ་ཚོགས་གཞི་བཟུང། ལྷོ་གོན་རིམ་པའི་སྐྱོམ་བུ་གཞུགས། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐྱབ་གཞུང་ བསྐྱེད་སྟེ། མཐའ་རྒྱས་ཚོགས་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱོད་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་གཞི་བའི་དུས་སྟེན་འགོ་སྟེ་གོན་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་དུ་གཞུགས། བསྟེན་སྐྱབ་པ་ལན་ལག་ བཞིས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐྱེད། ལས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་པའི་ནང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོང་རྒྱུན་བཀོད་ཡན་ཅད་སྟེན་དུ་སོང་ནས་ད་ལས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་འོས་བབ་	372
མ་		རྩ་བུ་མ་

གཏོང་སྒྲུབ་

དང་བསྐྱུན་པའི་མངའ་གསོལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དེའང་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། ལྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལྟོང་གི་མ་ཁྱེན་བརྟེན་ལྷན་པའི་  
 ཟེར་ལྟོང་གིས་ས་གསུམ་ཉི་མོར་མཛེད་པའི་འཛོམ་གྲིང་ལས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་ནང་ཚོན། འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་གི་ཞིང་ཁམས་བསིལ་ལྷན་གངས་གྱི་རུ་བས་བསྐྱོར་  
 བའི་ལྟོངས་འདི་ལ་བོད་དང་བོད་ཚེན་པོ་གཉིས་ལས། ད་ལམ་བོད་ཚེན་པོའི་ནང་གསལ་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐང་དུ་ག་གི་ཡ་རྒྱལ། དངུལ་རྒྱ་ཟུལ་མོ་སྐང་གི་དག་པའི་སྤྲོད་ལྟོངས་ཚེན་པོའི་བཅུ་དུ་  
 འཁྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་མཚོག་གཟེ་རྒྱལ་ལྗོ་རི་ཏ་འདི་ནི་གཏོར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གྲིང་པའི་གཏོར་ལུང་ལས། ཏི་སེ་སེང་གདོང་དཀར་མོ་སྐྱུ་ཡི་གནས་མཚོག་ལ་ཕྱི་ཕག་གདོང་དཀར་མོ་གསུང་གི་  
 གནས་མཚོག་ལྗོ་རི་དོམ་གདོང་ནག་མོ་ཕུགས་གྱི་གནས་མཚོག་ལོན་ཏན་གནས་མཚོག་གཟེ་རྒྱལ་ལྗོ་རི་ཏ་མཚོག་ལས་གནས་མཚོག་ལོན་ཏན་ལ་དཀར་མོ་ཞེས་དང། ཡོ་རྒྱུན་མཚོག་གྲུང་གྲིང་པའི་གནས་

ལྷོ	<p>ཆེན་ཉེར་ལྷའི་མདོ་བྱང་ལས། ལྷད་པར་ཅན་གྱི་གནས་བཞིའི་ཐོག་མ་ནི། བོད་གྱི་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཐོག་ཅེས་བྱ་རྟེན། ལྷའི་མཚུངས་པའི་མ་ཡོ་གངས་རི་ཡོད། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལོ་གནས་མཚོག་འདུས་པའི་རི། ཞེས་སོགས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་འཇུག་མེད་དོ་རྗེའི་ལྷུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་འདི་ནི་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གནས་ཡི་དམ་</p>	ལྷོ
ལྷོ	<p>ཞི་ཁོར་བ་འབྱམས་གྱི་ཐོ་བྱང་གནས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་བྲོ་ར། དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་མཁའ་ར། ཉེ་བའི་འཕྱུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ། མཁའ་འཕྲོད་བྱུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔ་སོགས་སྤྱོད་མཚོག་མིའི་སེའུ་མང་པོས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་འབྲེལ་མཛད་དོན་ལྷན་ཆེན་པོ་གནས་དཔལ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་</p>	374
ལྷོ	<p>འོག་མིན་དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་གྱི་དཔ་སོགས་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི། ལྷོ་གནས་ལས་ཁང་གི་བཀོད་པ། བང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་བཞུགས་ཚུལ། བཀའ་</p>	ལྷོ

གཏོང་ལྷོ་

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བར་མཛོད། བར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོང་ལས་དང་ལྷན་པའི་གནས་དེ་ན། མཁའ་འགྲོ་གྲོང་གསལ་ལ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས། གནས་བཟང་འདི་ལྟར་བཅོལ་བ་གཏེས། ལྷོ་  
 བཅོས་དཀར་ཆུ་མགོ་ཡོད། མདའ་ནི་ལྷོ་གྲུ་བསྟོན་ལ་བ་འདྲ། བར་དུ་འབྲུ་བ་བཏིང་བ་འདྲ། ལྷོ་ལ་གྲུང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ལྷོ་ཡང་གྲུ་བ་ཐོབ་བཞུགས་པ་ཡིས། གཞི་བདག་འཇམ་ལ་སྟོ་  
 བདེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅོལ་བ་གཏེས། དུས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ། དུས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཚོལ་ཅིག། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྟོན་བ་གཏེས། དེ་ཡིས་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་ལ་རེག། ལྷོ་མངས་རྒྱས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྲུང། གནས་བཟང་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་པས། དེ་བཞིན་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་ཚང་ཞིང། ས་དབྱ་མེད་ཅིང། ས་དཔལ་ལེགས་པ།  
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ནི་སྤོང་གནས་དང། རང་ལུས་ཁམས་དུག་ལ་རྩེ་རྩེ་སྤུང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་གཏོང་གས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནང་གི་གནས།

ལྟོ	།། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་པོ། དུས་	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ་སྐུ་མཚོ་གསལ་པ་ནི། ལྟོ་དམམ་གྲོང་ལས། རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ལས། དུས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་དང། སྦྱོར་དང་དུས་ཚོད་བཟང་བ་ནི། མཚན་མའི་རྟོགས་	376
ལྟོ	པ་ཡི་ཚེས་ལྷན། བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མཐའ་དབྱེར་མེད་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་བའི་ཆར་	376
ལྟོ	གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པོར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་གྲུའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྤྱི་ལྡོམ་ཚེས་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟམས་པ་དང། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུ་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་རྩ་མཚོ་གདུང་དུ་	376
ལྟོ	དགོངས་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་དང། དེ་ལས་གསལ་བ་ཞེས་རྒྱུ་པ་བའི་དུས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ། བྱེ་བྲག་དུ་གུ་ལུ་མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེད་གསལ་	ལྟོ



བྱས་ཚོ་ཟག་མེད་དོ་རྗེ་འི་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མེས་མ་ཚུགས་ནས་མཚོན་པ་དུ་བཟོ་ཙུལ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་ལ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོན་དང། བྱང་བགོད་ལྟའི་ཉི་མ་དམར་ཕྱོགས་  
 མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཚོས་གཟའ་སྐྱུར་འཕྲོད་སྐྱུར་བཟང་པོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་དུས་སོ། ཨོ་བྱུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་གསང་བ་དང། སྐྱུ་བ་  
 པའི་ཨོ་བྱུང་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང། དགྱེལ་འཁོར་ཨོ་བྱུང་མཚོན་པའི་རྣམས། དངོས་གྲུབ་རྟེན་དང་བར་ཚད་བསྐྱོགས། ཨོ་བྱུང་དགའ་པར་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། འཚོ་བ་ཟས། བད་ལྟོག་སྐྱུ་ལ། དགྲ་  
 ལྟོག་མཚོན་སོགས་ཕྱི་འི་ཨོ་བྱུང། རྟེན་རྣམས་སྐྱུ་བ་རྣམས་རྒྱན་རྣམས་མཚོན་རྣམས་དབང་རྣམས་སོགས་ནང་གི་ཨོ་བྱུང། ཏ་ན་ག་ན་ཤེས་རབ་སྣོད་རྗེ་སྟེ་གསང་བའི་ཨོ་བྱུང་སོགས་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཚོར་  
 བར་འདུ་བྱས་ལ། རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རྟོན་པ་མཚོན་ལྟ་རྒྱུ་བོ་རྣམས། གཉེར་ལྟན་རྒྱུད་དང་ལས་ལ་མཁའས། མན་ངག་བྱོད་འཛིན་བརྒྱུད་འཚང་བ། རྣམ་འབྱོར་

ལྷོ	མཐའ་ལྡན་ཤིན་ཏུ་བརྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ལྟ་བུའི་གདིང་གིས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ། སྒོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་	ལྷོ
ལྷོ	ཤར་བ། སྲོད་པའི་རྒྱབས་གྱིས་ཅིར་སྒྲུང་ཚོས་ཉིད་གྱི་ལམ་དུ་སྲོང་ཞིང་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ལྡན་པའོ། ཐོན་དབང་ལུང་མན་རག་གི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བབས་དང་ལྡན་པ། ཐེག་པ་	378
ལྷོ	ཆེ་ཆུང་གི་དོན་ཤེས་པ་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་མཁས་ཤིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་སྲིད་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་དོད་རྟགས་ཐོན་པ། གཞན་ཕན་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་བ། དག་སྒྲུང་སྤྱོད་མེད་དང་ལྡན་པ།	378
ལྷོ	དད་ལྡན་སྲོབ་མ་རྣམས་སྲོང་མཁས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱག་པའོ། འཁོར་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྒྲོན་པ་མཚོག་བཅུ་རྟོགས་པ་གསལ། དམ་ཚོག་སྤྱོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས།	378
ལྷོ	མ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་ག་དང་ལྡན་པ། དེ་འདྲ་དད་པ་ཆེན་པོས་དགའ་པོས་ཚོས་ལ་འཇུག་རྣམས་པ། མོས་གུས་ཆེན་པོས་བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ། དབང་བཞི་ཐོབ་	ལྷོ

ལྷོ

378

ལྷོ

གོང་ཐུན

དམ་མཉམ་དག་གི་སྒོ་དུ་རུ་དག། དམ་ཚིག་ཆེ་བས་སྐྱེ་བ་པའི་གཞི་ཐེངས་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་དེས་པའི་དོན་གོ་རྣམ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་ལོ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དེ་འད-  
 ི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་བསིལ་ལྟན་གངས་རི་འི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་པུ་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ན་རིགས་ཀུན་  
 གྲུབ་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། འོད་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཆེན་མཚོ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒོང་རྩ་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་  
 སོགས་མཚན་དང་སྐྱེ་བ་གོད་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་རྒྱས་པར་འགོད་ས་ནས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱེ་གས་པར་མཛད་པ་ལས། འོ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒོ་ནས་པ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་

གྲིང་

བརྟུ་གཅིག་

མ་

༄༅། བསྐྱེད་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང། དེ་དག་གྲུང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་ད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་  
 རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་པོ། ཞེས་ཐེག་པ་འདི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་ལས། ཆེ་བ་དུག་གི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་སྤྲ་འགྲུར་རྙིང་མ་འདི་ལའང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་  
 གཏེར་མ་ཟབ་མོ་དག་སྤྲུང་གི་བབ་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མཚིས་པ་འདི་ནང་ཚོན། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ལའང། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷུ་འདི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང། དེ་ལའང་སྤྲ་གཏེར་  
 ཐུགས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་འདི་དབྱེ་བ་བཅོམ་བརྒྱད་མཚིས་པ་འདི་ནང་ཚོན་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོས་སྐྱོར་ལ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་སོགས་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་ལུགས་སྲོལ་  
 མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྲོ་གཏེར་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ཡང་སྙིང། བོད་ཡུལ་ས་འོག་གྲུན་གྱི་གཏེར་གཅིག། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་སྙིང་ཁྲག། ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷུ་འདི་ཡ་

མེད་པ་

རྩ་གསུམ་

རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱང། རང་གཏེར་ལས་ཀྱང། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་ཉི་ལུ་མར་འགྲིབ་ལེ། བདུ་གཏེར་བདག་གྲོང་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ནས། བཀའ་བབ་ལུང་གི་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། བཀའ་ལའི་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གོམ་གྱི། སྤོང་ཐོག་ཟབ་མོ་ཡང་གསང་ཞོག་དེལ་འདི། ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་སྦྱོད་ཅིག་རྒྱུ། ཞེས་དང། ཨོ་རྒྱལ་གྲོང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ལ་ལུག་སྒྲུག་སྒྲོར་  
 སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བསྟན་ནས་སུ། ཨོ་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲོང་པ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། ཞེས་སོགས་གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་  
 ཀྱི་མངའ་བདག་ཚེ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བསྐྱེད་འཕྱུང་བའི་དབང་པོ་དང། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཚད་མ་གསུམ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང། བཀའ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་པོ་སོགས་གང་  
 ཟག་སྦྱེས་ཚེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏེར་ཚེ་ཚད་མ་རུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཞུབས་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། སྤྱུལ་པའི་སྦྱེས་མཚོག་པདྨ་གཏེར་བདག་གྲོང་པའམ།

<p>གཏིང་ བརྟུ་གཉིས་ མ་</p>	<p>༄༅། རིག་འཇིན་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གནམ་ཕྱུགས་དོ་རྗེ་སོགས་གསང་མཚན་དགུ་དང་ལྟན་པ། ཟབ་གཏེར་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་འགོ་སྐལ་ལ་མང་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐས་  ལུལ་པརྟ་ཞེས་ཕྱུག་ནས་དོ་མཚན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་བཙས་ཏེ་སྐྱུན་དངས་བའི་ཕྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཞེས། གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་གཟི་གྱིན་མ་ཉམས།  དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚར་རྒྱུན་མ་ཚད། ཉམས་ལྗོངས་གི་རྟགས་ཚད་མ་ཡལ། འབྲེལ་ཚད་ཕྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་འབྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་བོད་  འབངས་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་མར་ལམ་ཐེམ་སྐས་ཕྱུགས་རྗེའི་ཕྱུགས་ཀྱི་མཚོག་མེད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱུང་སྟིང་ཐིག་ཟབ་མའི་ཚོས་མེད་འབྲེལ་ཚད་དོན་  ལྟན་སྟིང་གི་བྱུང་བུ་འདི་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱང། ཅུ་བའི་ཚོས་བདག་རིགས་སྐས་ཕྱུགས་མཚོག་དོ་རྗེ། ཕྱུགས་བཅུན་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་སོགས་སར་གནས་རིག་</p>	<p>མེད་པ་ 382 རྩ་གསུམ་</p>
------------------------------------	--	------------------------------------

གཏོང་ཐུན་

པ་འཇོན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་སྤེལ་གྱི་སློབ་མཁུ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། ལྷན་པར་དུ། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན་འབྲུང་། ཞེས་ཟབ་གཏེར་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཚེས་  
 བདག་ཨུ་རུ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་སྤོང་བསྐྱེད་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའ་འི་མ་མཐར་བཅད་པ་འོ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གཏེར་གཞུང་ཅུ་  
 བའི་གཞུང་འདི་ལ་དབྱུངས་རོལ་ཚོ་གའི་ལས་འགྲིགས་བཤམས་བཀོད་སོགས་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་དགོས་པ་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ན། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབས་ཞིང་འབྲེལ་འཁྲུ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ།  
 རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྤྲོད་པོ་ལས། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་བདེ་དང། མ་ཉམས་སྤོ་ནི་རབ་ལྡན་པའི། ལེ་ལོ་སྤྱིད་སྟོམ་མེད་པ་ཡིས། བེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་འགྲུང། རྗེ་རྗེའི་གསང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསགས་ཏེ། གཞི་མཚོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་དེ་བཟུང་ལམ་





ཐེབས། དབང་བསྐྱུར་སྒྲིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས། སྒྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱུར་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེབས་སམ། ཚོ་གའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་དབྱུངས་དང་རོལ་མོའི་བྱ་བ་འདྲེན་པ་དོ་  
 རྗེ་ལས་པ། དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉུལ་ལེ་བསྐྱུར་གཟེར་དང་ཚར་གཅོད་པ་ལ་དབང་བའི་དོ་རྗེ་གིང་ཆེན་དང་གིང་ཚུད། སྐབ་འདྲེ་མཚན་ཞིང་སྒྲིན་གི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་དོ་རྗེ་མཚམས་པ། མིག་  
 མཐོང་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་རྣམས་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲིན་པ། དུས་དུག་གི་བྱམ་ཚོད་བཟུང་ནས་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་དོད་འཛིན་ཏེ་དུས་མཚམས་པ། གཙང་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་མཚོད་པའི་  
 ལས་ཁྲིགས་ལ་མཁས་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། སྒྲིན་གི་བདེ་སྟོད་ཅིང་ཀུན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་བའི་དོ་རྗེ་བྱེད་པ། བག་ལྡན་གཙང་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་གཡོ་གཙང་བཀོལ་བ་དང་བཟུང་བཏུང་འདྲེན་པ་ལ་མཁས་  
 པའི་དོ་རྗེའི་བྱམ་ཕོ་མོ། ཡོ་བྱེད་ལ་མཁས་ཤིང་མཚོད་ལུས་ཚོགས་སུ་འདུ་བའི་ལུག་ཚང་སྟོ་ཚོགས་གཉེར་ཆེན་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ལས་སོགས་ལ་བྱི་དོར་དང་གཙང་སྐྱ་མཁས་ཤིང་རྒྱལ་མེད་

ལྷོ་	<p>༄༅། ཅིང་བཀའ་བཞིན་སྲི་ལུ་ལ་བརྩོན་པའི་དོན་རྒྱལ་ཕྱགས་པ། ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་དེ་འཇོན་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་དོན་རྒྱལ་མཆེད་ལྷམ་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་རྣམས་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཐམས་ཅད་རིགས་དང་གོ་རིམ་ལ་མཐུན་པའི་གྲུ་ལ་ལ་བཞུགས་ཤིང། རང་རང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཇོན་གྱི་རང་ནས་བཀའ་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་</p> <p>གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཁུར་བཞེས་སྒྲུབ་པའི་རང་ནས་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་གནང་བར་ལྷ།</p>	386
ལྷོ་		རྩ་བའི་མེ་

གཏིང་ཟུག

ལྷོ	༄༅། ཞི་བའི་མངའ་གསོལ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་པས་འདི་རྒྱད་དོ། འདིར་འདུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དོན་གྱི་དག་པ་སྦྱངས་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་	མིང་པ་
ལྷོ	རྟོགས་ནས་བྲམ་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་མི་འཆར་བ་དང་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པས་མཁའ་འབྱོར་དམ་ཅན་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་པོར་ཤེས་ནས་བཀུར་སྟོན་དང་མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་སྟོན་ལས་རྣམས་སྦྱོབ་པ་དང་	388
ལྷོ	དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དང་སྦྱོན་དུ་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་གསང་སྟོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སར་ཚུད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱུང་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་	རྩ་གསུམ་
	དགོས་པ། དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཚལ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། དེའང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་	
	གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བྲམ་ལ་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱག་སྟོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཚོན་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱོགས་པར་མངའ་གསོལ་	

གཏོང་ཐུན་

ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟར། དེར་འདིར་སྐྱུ་བ་མཚོག་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གནས་སུ་དག་པའི་བདེར་ག་ཞེགས་སྙིང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྟོང་བྱུང་འཕྲུལ་དག་གིས་འོངས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ལ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ནས་འཁོར་འབངས་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་རྒྱལ་སྙིང་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གསང་ལམ་ནས་འོངས་སྐྱུ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱུ་གསལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་མངའ་གསོལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཕྱིར་བརྟེན་དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་རང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་གའོགས། འགྲོལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྟེན་ཚིག་དགུའི་སྐྱད་དགྲིས། སྟོང་དང་སྙིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་གར་གྱི་སྐྱུ་དུང་ལྡང་གྱ།  
 ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བརྟེན་དར་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་ཚེད་པམ། རང་དོན་རྒྱུ་ཏུ་དོར་བའི་བརྟེན་ཟི་ལྷིང་། འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བརྟེན་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་དར་དཔུང་འཕྱར་བའོ། འདོད་

ལྷོ་	། ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་རྫོགས་པའི་བདར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདར་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་བདར་སྟོན་	ལྷོ་
བུ་	རྒྱུ། སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་རྫོགས་པའི་བདར་མགྲུལ་རྒྱུ། བསམ་གཏུན་ཕར་སྤྱིན་རྫོགས་པའི་བདར་སྐྱེད་རགས། སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་དང་མཉམ་པའི་བདར་ཕྱག་གཏུབ། ཚད་མེད་བཞིས་འགྲོ་	ལྷོ་
མ་	དོན་མཛད་པའི་བདར་ཞབས་གཏུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་བདར་དོ་ལལ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པས་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་བདར་སེ་མོ་དོ། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདར་མེ་ཏོག་	ལྷོ་

གི་སྤྱིང་བ་དང་བཅས་སྤྱིད་རང་རྣམས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྤྱང་གི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་རྣམས་མངའ་གསོལ་དུ་བཞེས་ཤིང་དོན་གྱི་དག་དུན་དང་ལྡན་པར། དུག་

ལྷ་རྩེད་ནས་གཅོད། སྟོབས་བཅུ་དང། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་བུའི་དགྱིལ་

ལྷོ་

390

ལྷོ་

གཏོང་ཐུན

པའོར་དུ་གསལ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ་གནང་བར་ལུ།།

ལྟེན་

བརྒྱུ་བཟུང་བ་

ལྟེན་

། མཆོད་བསྐྱོན་བསྐྱོན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱོན་གསལ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཚབ་པས། དེའང་སྤྱི་འགྲུལ་གསལ་བ་ཟེན་མེད་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་  
 རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱོན་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསལ་ལམ་ནས་གོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཏོད་དགོས་ཏེ། ལྟེན་བཏོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་འགྲུལ་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང། དམ་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང། དམ་ཚིག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གནས། སྤྱི་འགྲུལ་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང། དམ་ཚིག་འདི་ལ་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ག་ཞེས་ལུ་སྐྱོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཅད་པ་གང་ཞིག་རྗེས་འཇུག་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་  
 གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་འདི་ལ། ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཡལ་གསལ་མམ་དམ་བཅས་པའི་ཐེག་ལས་མི་འདར་བའི་དོན་ཏེ། བདེར་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། ལྟེན་འབྱོར་པར་སྤྱི་འགྲུལ་པའི་ རྒྱུ་བཟུང་བའི་དབྱིངས་

ལྟེན་

རྒྱུ་བཟུང་བ་



གཏོང་ཐུན་

བས་བཟུང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱ་སྦྱོང་རྣམ་པ་འབྱོར་རྒྱུ་རྣམས་ལས། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་གང་སྐྱེད་པ། ཐུན་མོང་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། ཞེས་དང། སྐྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི།  
 རྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་ལས། སྤྱ་མེད་མི་སྤང་བྱ་མ་བཀུར། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བྱམས། གསང་བའི་དོན་སྦྱིང་སྦྱོམ་གྱི། འདི་ནི་ཅུ་བ་ལྟ་རྣམས་  
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམས་སྤྱ་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་གི་གཞི་འམ་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྦྱིན་བྱེད་དབང་གིས་སྦྱོ་སྦྱོམ་ནས་དབང་སློག་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་དང་པོ་སྤྱ་མེད་མི་སྤངས་བ་ནི།  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ། དོན་དམ་དེའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་སྦོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བ་ནི། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
 བདེན་པ་དེ་གཉིས་མེད་དང་ཚོ་བ་ལྟར་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི་མཉམ་ཆེན་པོ་འཇམ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྦྱ་ཆེན་པོ་འོ། གཉིས་པ་སྤྱ་མ་བཀུར་བ་ནི། སྐྱེད་པར་དབང་

ལྷིམ་

བཅོམ་རྒྱུད་

ལྷ

༄༅། བསྐྱུལ་ རྒྱུད་བཤད། ཟབ་མོའི་མན་ངག་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་དོན་རྒྱལ་དཔོན་དེ་ནི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྒྲིང་ལྟར་གཅེས་པར་བཀྱུར་ཞིང་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་དང། གསུམ་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ནི། རྒྱུ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྒྲགས། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས། བསྐྱེས་པ་ལས་གྱི་སྒྲགས་  
 གསུམ་དང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷའི་སྐྱོ་སྐྱོམ་པ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་བསམ་པ་ཚོས་རྒྱ། དག་གིས་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དམ་རྒྱ། ལག་པས་པད་སྐྱོར་བསྐྱུར་བ་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སོགས་རབ་གྱི་  
 རྒྱ་བོའི་རྒྱུན། འབྲིང་ཉིན་མཚན་དུས་དུག། བམས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་དགོས། བཞི་པ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་ནི། རྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། རྒྱུད་པར་སྒྲགས་དེ་ལས་  
 ཀྱང་བྱ་མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དང་མན་ངག་ལྟན་དུ་ལོད་ཅིང་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཆེད་ལྷུ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འགྲོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བརྟེན་གསུང་རྒྱུན་མི་བཅད་པར་བྱ།

མེད་པ་

རྩ་གསུམ་

གཏོང་ཐུན

ལྷ་པ་གསང་བའི་དོན་སྤྱོད་ལ་དུ་མི་སྐྱབ་ནི། ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ། སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པོ། ལྷ་འི་མིང་དང་སྐྱུ་གཟུགས་དང། ལྷ་བ་རྟུགས་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་འདེད་ཅོད་མེད་པར་མི་བཤམ་པ་དེར་སྤྱི་གསང་  
 བའི། ལྷ་བ་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་རྗེས། བར་དུ་གསང་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་བའི་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་མ་ཚོར་བར་དུ་གསང་དགོས་པས་བར་གསང་བའི། གསང་བར་འོས་པ་ནི། གཞན་མ་དང་  
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ། དངོས་གྲུབ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱུགས་གྱི་དམ་རྗེས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱུ་ཉེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་མཆེད་ལུ་མ་གྱིས་འདི་གསང་བར་གྱིས་  
 ་ཞིག་ཅེས་སྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དོ་རྗེས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་དམ་མེད་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱབ་པར་གསང་དོ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བཅུ་ནི། སྐྱུ་འཕྲུལ་ལས། གཏི་ལྷན་འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་དང། ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤྱོད་དོ། དཀར་ཚི་དམར་ཚི་དྲི་འཆེན། དག་པའི་སྤྱོད་ཚུ་མི་འདོར་དོ། ཞེས་པ་ལྷར་དུག་ལྷ་པོ་དེ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་མི་འཆིང་བར་མ་ཟད་ལམ་གྱི་

ལྟེན་

བརྒྱུད་སྐུ་

ལྟེན་

༄༅། རྟོགས་སྐྱེ་འགྲུང་བ་དང། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང། དབྱིངས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མི་སྤོངས་བ་དང། བྱང་སེམས་དཀར་དམར། དྲི་ཚིག་དྲི་ཚུ། འཁོར་གྱི་དྲུངས་མ་  
 རྟེ་ལ་ལྟ་རྣམས་གཙང་སྒྲིའི་འཇོན་རྟོག་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་མི་འདོར་བར་རང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་ཞར་བྱུང་དུ་སྟོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ། རྟོན་སྒྲུབ། ཚིག་རྩལ་ལྟ་པོ་ནི་ཞིང་  
 བཅུ་སྟོལ་བ་སོགས་གཞན་དོན་དུ་འགྲུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚོས་བམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། སྤར་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་སོགས་ལྟ་ཚོན་གྱི་རྟོགས་ཚོགས་  
 བམས་ཅད་ཡེ་ནས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་པོ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། སྤར་ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྟ་པོ་ལྟ་བའི་སྟོན་སངས་  
 པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྐྱེ་བྱུངས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉིད་ལྟའི་སྟེང་གོང་གི་རྩ་བ་ལྟ་རྣམས་རྩ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་

སྤྱི་པ་

རྩ་བ་སྐྱེ་

གཏོང་སྒྲུབ་

ཚོག་ལ་འདུས་པས་ཉེར་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་ལོ་སྟོམ་ལས་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱེད་པར་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ་ལྷག་པའི་  
 དམ་ཚོག་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་ལ་མི་སྟོན། ཏྲག་ཏུ་བྲམ་མ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆེད་ལུ་མ་ནང་འཐབ་མི་བྱེད། བྲམ་དང་མཆེད་གྱི་ལུ་མ་ལ་མི་སྐྱེད། རང་བཞིན་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་མི་བཞིགས།  
 གཞན་གྱི་མཚམས་མི་དབྱེད། མཚོད་རྩལ་ལ་བསྟོས་པའི་ཟས་ནོར་མི་སྐྱེད། མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ། དོན་བདེ་སྟོང་དང་ཏྲགས་ལ་བལྟམ་དང་མི་འབྲེལ། བཟླས་བཟོད་བར་མི་གཅོད། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི་གདན་མི་འགོམ། ཏིང་ངེ་འཇོན་གྱིང་རྣམ་གཤིས་དབང་དུ་མི་བཏང། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མི་དགྲེགས། དབང་ཏྲགས་གྱི་ལྷུག་རྒྱུ་ལས་མི་འདེའ་ཞིང་བརྟེན་མི་བརྟེན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྐྱེད།  
 གསང་སྐྱབས་སྟོད་མིན་ལ་མི་བསྐྱབ། སྐྱེ་བོའི་མཐུ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསགས་མི་བཅགས། བུད་མེད་མཚན་རྟོག་དང་ལྷུག་ས་མོ་མི་བསྟོན་པ་སོགས་སྐྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚོག་བསྐྱེད་

ལྷོ	<p>བདད། དེདག་ཀྱང་བསྐྱེན་ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་བུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་འདུས་ཏེ། དེའང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དབང་སློག་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བཟུང། དབྱེན་ས་ཡ་འབྲུམ་</p>	མེད་པ་
ལྷོ	<p>སྒྲེ་ལས། བསྐྱེན་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟེ། ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ལ་འདུས། ཞེས་དད། དེདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཚོས་སྐྱེ་བྱིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་</p>	398
ལྷོ	<p>ཡོ་ནས་བསྐྱེད་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་རྒྱུ་འང་མེད་ཅིང། ཉམས་པའང་སྐྱུར་དུ་སོར་ཚུད་པར་གསུངས་ཏེ། བང་མཛོད་འདུལ་ལྟེ་ལས། སྐྱིར་ནི་གསང་སྐྱགས་དམ་</p>	ཚུགས་

གཏོང་ཐུན

པ་དང། གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ལས། ཡང་དག་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་རང་རིག་སེམས། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱེ་འོང། དེ་ཉིད་དེས་ན་བསྐྱུང་ཉམས་མེད། ཅེས་  
 དང། གསང་སྤྱིང་ལས། བྱ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། ཇི་སྟེད་སྡོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀྱི་འདུལ་རྣམ་པར་དག། ཅེས་སོགས་ལུང་མཐའ་  
 ཡས་པ་འབྱུང་ཡང། དེང་སང་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ངན་འདིར། རྒྱལ་བ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་གཏུལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཅོལ་ཚུང་དུ་གཏུ་  
 །ལྷགས་ཆེ། ལས་ངན་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཞོར་ནས་ཕོ་ཚོད་ཉམས་པའི་ནས་གསང་བ་ཟབ་མེད་པ་འཁྱེད་ལ་ཁག་བསྟུང་ནས་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་ཅིང་པོ་ལ་འབྱོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཁེ་ཉེན་འིན་ཏུ་  
 ཆེ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་ཆག་བྱུང་ན་མེད་པུང་དང་འདྲ་ཞིང་རང་རྒྱུད་སྟེགས། སོ་མཚམས་གྱི་མཁར་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གཞན་སྤུང། དུག་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་པའི་སྟོག་ཅུ་གཅོད། སྟིང་ལུང་ན་སྐྱེ་ཅི་

ལྷོ་	<p>༄༅། ཅམ་བཏང་ཡང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་སྐོམ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྐྱེན་མ་ལུ་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་རན་སོང་གི་རྒྱ་</p>	མེད་པ་
ཉེར་གཅིག་	<p>རུ་འགྱུར་བ་དང། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ག་ལེད་དུ་འབབས་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྐོམ་ཚིགས་པའི་</p>	400
མ་	<p>འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་རན་སོང་ལུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུང་པར་སྒར་གྱི་དམ་ཚུ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཁར་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་གོད་</p>	རྩ་གསུམ་

ཅམ་བཏང་ཡང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་སྐོམ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྐྱེན་མ་ལུ་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་རན་སོང་གི་རྒྱ་

རུ་འགྱུར་བ་དང། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ག་ལེད་དུ་འབབས་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྐོམ་ཚིགས་པའི་

འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་རན་སོང་ལུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུང་པར་སྒར་གྱི་དམ་ཚུ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཁར་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་གོད་

སྐྱིན་ལྷགས་གྱི་སྐྱིགས་པ་མགོ་དགུ་པར་གྱུར་ནས་སྟོང་ཁག་གི་དྲངས་མ་འཛིབ་སྟེ་ཚོ་འདིར་ཡང་ཚོ་བྱང་བ་ནད་མང་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་སྐོམ་ཚིགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང། ཕྱི་མ་དོ་རྩེ་དཔྱུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

དཔྱུ་ལ་ཕྱན་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བས་དྲག་ཅིང། དུན་ནི་བསྐྱེད་ཚེན་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོར་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར་དུ་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིན་ལས་



གོ་ཏེ་འཇུག

མཛད་ཀྱང་ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རོ་རྩེ་སྤོམ་པོ་སྤྲོད་ཐོག་ལ་འཇུག་པར་བཤད། ཚོ་སྤྲོད་ནད་མང་ཞོར་ཡལ་དགས་འཛིགས་དང། མནར་མེད་དམྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱི་གཡའ་བར།  
 སྤྱི་གཡའ་མི་བཟང་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཉམས་སྤྲི་གའི་ཆེ་དེས་རང་སྤྱད་བར་མ་ཟང་གཞན་འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ། དེའི་ཉམས་སྤོང་གི་ཤིང་ལྟར་  
 ལྷགས་ནས་ལྷན་ཉམས་གི་ཉེས་པ་འགོ་བར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་འདུས་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་ཉུང་དུ་ཞིག། རུལ་བས་འོ་མ་ཀུན་རུལ་ལྟར། རྒྱལ་འབྲོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྒྱལ་འབྲོར་ཅན་  
 ཀུན་མ་རུང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བག་ཟེན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་གཉེན་པས་དུག་སྤྱི་ལ་མགོ་འོ་ཞོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རང་སྤྱད་གང་ཤིང་སྤྱད་ན་དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་མ་སྤྱ  
 མེན་བཅུ་དུག་སྤྱོད་པ་དབང་སྤྱི་ཉེར་བརྒྱུད་སོགས་ཚོས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གིས་ལེགས་ཉེས་གི་སྤྱད་སའི་ཞོར་ཅོང་དམ་ཚིག་རྩེས་གཅོང་དགོ་སྤྲི་གའི་ཤིང་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱར་

གཏིང་	<p>༄༅། བ་ནད་རིམས་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཚད་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྲུང་བ་དང། རོ་སྒོ་ག་དང་ལེ་ལོ་མེད་པར་དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡོད་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དེ་ལ་སྐྱུང་སྒྲིབ་</p>	མེད་པ་
ཉིང་གཉིས་	<p>སྒོར་གྲོགས་དང་ཅི་བསྒོ་བའི་སྤྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་མ་ཟད་མཚོག་དང་བྱུ་མོང་གི་སྤྱི་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པའི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད་པར་གསུངས་པ་དང། དེ་ལྟ་</p>	402
མ་	<p>བྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་དེ་ཉིད་རབ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་བཤུགས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ། འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་བཟུངས་བསྒོམ་བྱསྒོ་ནས་བཤུགས་པ་ཅུ་སྐར་མེས་སྲེགས་པ་ལྟ་བུ། ཐམ་གཞོང་</p>	ཚུགས་

འགྲོད་ཚིག་གིས་བཤུགས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚད་ཕོག་པའི་མི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཤུགས་ནས་ཉི་ཟླ་གཟའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་དཀར་གྱི་བུམ་པ་བཀྲུས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་སྤྱི་ཚད་ལེགས་པར་སྐྱུང་

སྒོམ་བགྱིས་པ་ནི། རབ་གྱིས་ལྟ་བ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་བཟུང་བ། འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུངས་པ་དང། ཐམས་ཀྱང་གཞོང་འགྲོད་དུ་གཤེད་སྒོ་བས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤུགས་པ་ཚོད་དྲན་

གོང་ལྷན

དང་སྤྱི་ཚད་ལེགས་པར་སྤྱང་སྡོམ་བགྲིས་པའི་མན་ཡོན་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་བས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང།  
 ས་གཞི་དང་འདྲ་བས་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། བམ་  
 མཁའ་དང་འདྲ་བས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་འབྱེད། ཚོ་འདི་འདྲ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་ནིང་དམ་ཚུ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་  
 བཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འོག་མིན་དུ་འཕྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ། བཀོད་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཚེན་པོ་འགྲུབ། སྤོར་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང།  
 རྟོག་པ་མཚོགས་ཀི་གོང་དུ་འཕྲེལ། ཞེས་དང། དམ་ཚོགས་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྗོགས་སངས་རྒྱལ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ངེས། ཞེས་དང།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚོགས་རྣམས་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་ཚོགས་ཅིག་གི་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། འདུ་ཁང་ཚེན་པོའི་འཚོགས་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་

། མང་དང། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམ་སྲི་ཉུལ་ལེ་སོགས་སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་སྒྲོག་མཁམ་རྩོམ་མཚམས་པ་དང། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་སྒྲོང་མཁམ་རྩོམ་སེམས་  
སམ་དྲི་མེད་བཤམས་སྐྱུད་བསྐྱུག་མཁམ་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་གཞུང་དང་བྱུང་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པར་དགོངས་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ངང་ནས་སྒྲོག་གསུམ་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་ལྷ་སྐྱམས་  
ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག། ལེ་ལོ་དང་གཉིད་སྐྱུག། རྩེད་མོའི་གཏམ་ངམ། ཁོང་འཁྲོའམ་ཐབ་རྩོད། གཡོ་སྐྱུ། ལོག་པར་སྐྱོད་པ། ཀུ་ཅོའི་སྐྱུ་ངམ། ཉེ་རིང་ཕྱོགས་  
ཚོས་སྒྲོས་མཐུན་ནང་སྤེལ་རམས་ཚོས་བརྟམ་ཚོས་དབྱེན་བྱེད་པ། ལོག་ལྷ་བསྐྱུར་འདེབས། བག་མེད་གྱི་ལས་སྐྱུ་ཚོས་སོགས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྐྱོད་མཐའ་དག་སྒྲོང་ལ་སྐྱོམས་ཤིག། ལས་དང་པོ་པ་  
རྣམས་དངོས་སུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མ་ཚོར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་དང། ཞར་བྱུར་དུ་ཉམས་པ་དང། ལྷས་ཉམས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འབྱུང་གི་དཔལ་སྒྲོང་བཤམས་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་

ལྷོ་ལྷོ་  
404  
ལྷོ་ལྷོ་

ཆེ་སྟེ། ཡོ་རྒྱུ་རི་ན་པོ་ཆེས། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཚམ་མི་འབྱུང། དམ་ཚིག་ནི་མ་ཚོར་བར་ཉམས་སྲིད་པས་སྐྱོང་བ་འགགས་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་འབད་དགོས། དམ་ཚེན་སྲིན་ལྟར་  
 གཏོབས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། འཕྲལ་དམ་ཚིག་ལྷོ་མོ་ཞིག་ཉམས་ན་རྒྱུ་དུ་གིས་སྲིན་གཏོར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱོང་བ་འགགས་ཤིང་གཅེས་པས་ནམ་ཉམ་དུ་བྱེད། ཞེས་གདམས་པར་  
 མཛད་པ་ལྟར། གུན་འདུས་རིག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་སྒྲུགས་མཁན་དག་གིས། རས་དཀར་རྒྱུད་ས་པས་ཚོན་ཇི་ལྟར། རྣམ་འབྱུང་ལས་ནི་དང་པོ་རྣམས། སྐྱོང་དང་སྐྱུངས་བའི་ལས་རྣམས་གཅེས།  
 ཞེས་སྐྱོང་ཚོག་མཁན་ནམ་ན་རག་སྐྱོང་ཚོག་མཁན་ཟུར་དུ་བཞུགས་པ་འཇམ། བ་རག་སྐྱོང་ཚོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བློ་མ་སོགས་ཉ་ཅང་མང་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་རྒྱུ་བྱུང་  
 མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྐྱོང་བ་འགགས་བཟུངས་བསྐྱོམ་ལ་བཅུ་དེ་པར་གལ་ཆེ། རྫོང་སེམས་ཏེ་མེད་བ་འགགས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་མཁན་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་ཉི་ཤེས་པ་ཞིན་དུ་དེར་འདུས་གུན་ལ་སྐྱབ་བྱེད།

ལྷོ་	༄༅། ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ལུང་འདོན་བཅུག། ལྷན་པར་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དམན་སྤྱི་འཁོར་ཉམས་ཚག་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་དོར་སེམས་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེམ་	མེད་པ་
ལྷོ་ལྷོ་	བསྐྱེམ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྡོན་གྱི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བདག་གནས་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཤོག་ཅིག། ཅེས་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་དམ་བཅས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་པ། ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་མ་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅིང་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདི་སྐྱད་གསུངས། མཚོམས་མེད་ཉེས་བྱས་རྣམ་སྤྲིན་	406
ལྷོ་	བྱང་། གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་སོར་ཚུད་རྒྱ། མི་དགོ་ཕལ་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་དུ་མར་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་	ལྷོ་ལྷོ་

གོང་ལྷན

པ་སོགས་ཉེས་པ་ལྷི་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ཞིང།  
 སྤྲིས་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་གཏན་དུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང། དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་གསང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་ལན་ཉེར་གཅིག་དང། ཡང་སྤྲིང་བརྒྱ་ཅུ་ལྷུར་འདོན་དང་སྤྲོ་བ་པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་ན་རག་སྐོང་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་བསྐོམ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྟ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡིག་དུག་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེས། དགོ་བ་བསྐྱོ།

<p>ལྷོ་བུ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉི་ཤེན་དང་པོའི་བསྟོན་བསྟུན་ལ་བབ་པའི་ཚོ་བསྟོན་པ་ཅུང་བསྟུན་མཚམས་དོན་སྟོབ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དོ། ལོ། དོན་ཚུའི་འདུས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་</p>	<p>ལྷོ་བུ་</p>
<p>ཐུགས་མ་ཡོངས་ཤིང་བསྟོན་པ་བར་མ་ཚད་པར་ལྷུ་བྱུང་བསྟུན་བཞིན་པའི་རང་ནས་གསལ་འཚོ་ལ། དེའང་སྐྱུངས་གཞི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ག་གིས་བཞུགས་པའི་བདེར་ག་ཞེགས་</p>	<p>408</p>
<p>སྟོང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་སྐྱུངས་བྱུང་བུ་ལ་པ་གྲོ་བྱུང་སྟོན་ལྟ་བུའི་བསྟོན་པ། སྟོང་བྱེད་གཞི་འབྲས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བསྟོན་རྫོགས་སོགས་བསྟོན་པ་</p>	<p>ལྷོ་བུ་</p>
<p>ལྷུང་ལྷུགས་ལྟ་བུ། སྐྱུངས་འབྲས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གོ་དོན་ཚགས་པ་ལ་གཞིར་བྱས་ནས། སྦྱིམ་རྒྱུ་ཡོག་ག་བས་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས་</p>	<p>ལྷོ་བུ་</p>
<p>གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་པ་དང། ནང་ཨ་རྒྱུ་ཡོག་ག་བས་སྐྱུང་ཁམས་སྦྱེ་མཚེད་ཅུ་ལྟར་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་པ་དང། གསང་བ་ཨ་རྒྱུ་ཡོག་ག་བས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་བྱུང་</p>	<p>ལྷོ་བུ་</p>



འཇམ་མཁའ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འདྲེས་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་འདིར། ཨོ་རྒྱུན་  
 རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ། རྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་གྲིགས་དང་འབྲེལ་བ། ཚོགས་གྲིགས་ཕྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱག་བཞེས་བྲམ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བའི་སྐྱབ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་པའི་ལག་ལེན་དང་མཚོན་པའི་བཤམ་བཀོད་སོགས་སྐྱོམ་པ་ཇི་ཙམ་རྒྱས་བཞིན་ཚོགས་རྫོགས་སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་དོས་གྲུབ་  
 རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྐྱོམ་དང་གང་བྱུང་དེས་ཚོགས་དང་སྐྱོམ་ལས་རས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྟགས་ལུང་གི་སྐོ་བཞི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ།  
 ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། དོན་དམ་གསལ་ལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚོགས་གི་སྐོ་བོ། ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྐོ་བོ། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏེང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྐོ་བོ། མཚོན་པ་བརྟན་བཏགས་

ལྷོ་རྒྱ་  
ལྷོ་རྒྱ་  
ལྷོ་

། ལྷོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོ་ ཞེས་དང། ལྷོ་རྒྱ་པར་གསལ་སྐྱབས་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཆེན་འདི་ལྷོ་རྒྱ་སྐྱབས་སྐྱུ་རང་གི་སྐོ་ལྷོ་རྒྱ་དང་སྐྱུ་རྩེ་ཆོ་གའི་ལྷོ་རྒྱ་ལེན་རྒྱལ་པར་ཞིགས་བསྐྱུར་ན་དེས་པར་  
 དེས་ལྷོ་རྒྱ་བ་རྣམ་གཉིས་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་རོ། ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཞེ་ན། ཆོ་ག་སྐོ་ཡན་ཆད་པལ་ཆེར་སྐྱུ་དལ་སྐྱུ་ཞིང། འགའ་ཞིག་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་སྐོ་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཞེས་དང། མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་ལྷོ་རྒྱ་བ་སྐྱུ་པ་དང། ལོ་སྐྱུ་དེ་ཡིས་ཡང་ལོ་ཞེད་དུ་ཉམས་དང་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐེ་ཆོས་སྐྱུ་དཔལ་ལྷོ་རྒྱ་བས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷོ་རྒྱ་ཉམས་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་བྱོལ། རྩེ་རྒྱལ་  
 སོ་ནས་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཐལ་ལྷོ་རྒྱ་མིང་ནས་སྐོས་པ་སོགས་ནམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་རང་རང་གསལ་མཚན་གང་ཡོད་གྱི་མིང་སྐོས་པ་དང། ལོ་སྐྱུ་རྣམས་ལའང་མ་དུ་ན་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐོས་  
 སོགས་གྱི་མིང་སྐོས་ཤིང་ལག་པས་བརྟེན་པ་སོགས་དགོས་པའི་སྐྱུ་མཚན་ནི་གསལ་སྐྱབས་གསལ་བས་འགྲུབ་པ་སོགས་གྱི་གནད་ལྷོ་རྒྱ་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འདུས་ལས། བརྟེན་ལོ་ཡོན་ཏེན་

ལྷོ་རྒྱ་  
410  
ལྷོ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ནི། གྲངས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ན། མདོར་བསྟུས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་དང། རྣམ་འགྲུའ་རིག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང། སྤྲུལ་པའི་འགྲུབ་ཐབས་ཉེ་བ་དང།  
 གསལ་བའི་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་ཤིང། བརྟམ་ལ་དགའ་བའི་མ་སྲིང་རྣམས། ཉེ་ཞིང་གཏུང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྦྱིར་གསལ་བ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་བའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཚིག་དང་བྱུང་བ་ཁོ་ན་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ལྷ་ངན་འདས་པ་འང་དག་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཙམ། དེ་སྦྱིར་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། སྐྱེ་སྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ལྷོགས་སུ་འགྲིགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རོལ་མོའི་བརྟམ་བུ་གོལ་དང་དབྱངས་གདངས་གྱི་རིགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་དང་  
 མིག་སྒྲུབ་མཛེས་བྲིགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསལ་སྤྲུགས་རོལ་མོས་བསྐྱེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་མེ། ཞེས་དང། གཏོར་རུ་སྤྲུལ་པའི་གསལ་

གཏིར་

ཉེར་བརྟན་

མ་

། ལྷག་མཚོ་ག་རྣམས། བོན་གྱིར་མི་བྱ་ཚོ་ག་དང་དོན་དུ་བསྐྱེ་བ། ལུར་གྲོ་ག་མི་བྱ་སྟོན་པའི་དབྱེངས་ཀྱིས་བརྗོད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་གསང་སྤྲུགས་གྱིར་ཞིང་བསྐྱོམ། ཞེས་དང།  
 དེ་སྤྱིར་དབྱེངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས་དབྱེངས་རོལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་དོན་གསལ་ཐེབས་དཀའ་བས་ཚོགས་པ་བ་དང་གྱིར་དབྱེངས་  
 སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟར་ཡིན། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་དང་བྲལ་ནས་དབྱེངས་རོལ་ཁོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་གཏད་སོ་འཆའ་ན་གསང་སྤྲུགས་བོན་དུ་གྱིར་བ་ཞེས་ཡེ་ཞེས་ལྷ་རྣམས་གཤེལ་ཞིང་མ་མོ་  
 མཁའ་འགོ་དང་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་དུ་མ་སོང་བ་སྟོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུག་བཞེས་ལྟར་རྟོང་མ་བཀའ་མས་ཁོག་སྤུབ་གཏེར་མའི་མན་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་  
 བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་དག་དང་མི་སྟོན་ག། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསོ་

མེད་པ་

རྩ་བའི་མ་

གཏོང་ཐུན

དཔུང་བསྐྱུག་པས་ནད་ལ་མི་ཕན་ལྟར། དེ་བས་ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་འབད་པར་གཅེས། ཞེས་དང། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། མ་ཡིངས་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པས་བསྐྱུག། གཞན་དུ་ཡིངས་པར་གྱུར་ན་  
 བོ། བསྐྱུག་པར་བསྐྱུག་གུང་འབྲས་མི་འབྱིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཚོ་གའི་གྱུར་དབྱུངས་རྩོམ་ལ་ལུང་གི་མ་ཇི་བསྐྱུག་བསྐྱུག་བཟོད་སོགས་དུང་ལྷུང་གི་གྲངས་ལ་བསྐྱུག་ནས་སྐྱོས་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་གུང་བསྐྱུང་  
 རྫོགས་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མ་ལྡན་ན་ཉམས་མྱི་ལམ་གྱི་འགྲུབ་རྟགས་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་དཀའ་བས། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས། ཡི་དམ་ལ་དད་སྲོ། མཆེད་ལུ་མ་ལ་བཙུ་གཏུང་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙུན་  
 འགྲུས་བརྟན་པོའི་སྐོ་ནས་སྐྱུ་བཟེན་འདིའི་དངོས་གཞི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐོ་སྐྱོམ་གཟེར་བཞིའི་དགོངས་པ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། གསུང་སྤྲུགས་འཁོར། ཐུགས་  
 ཚོས་ཉིང་ལ་དགོངས་པ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་སྐོ་གསུམ་ཐང་སྐོད་མེད་པར་འབད་མ་ཡིངས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་ན་ཞག་གྲངས་དང་བསྐྱུག་གྲངས་མང་པོ་ལ་མི་སྐོས་པར་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། མདོར་

<p>ལྷོ་མ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྟོན་དག་པ་རབ་</p>	<p>མཛེས་</p>
<p>ལྷོ་མ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་རབ་ཉམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས། ལྷོ་མ་པ་བྱེད་རིམ་ལ་རིག་པ་ལེན་གོང་མས་ཡུལ་སྒྲུབ་</p>	
<p>བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་རིམ། ལྷོ་མ་པ་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་ཉམ་པ་ཟབ་མའི་བྱེད་རིམ། ལྷོ་མ་པ་ལྷོ་མ་པའི་བྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོན་སྟོབས་རྩལ་དང་</p>	<p>414</p>
<p>སྐྱུར་དགོས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདོན་སྟོམ་སྐྱབས་ནས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་སེ་སེ་འི་གསལ་སྒྲུབ་</p>	
<p>ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་མ་པ་བྱེད་རིམ་གསལ་ལ་འདུ། རོ་བོ། རེས་ཚོགས། དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། བྱེད་བྱས་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་གི་སྐྱབས་ཀྱིས། ལྷོ་མ་པའི་བ་ཚུ་</p>	<p>རྩ་བ་སྟོན་</p>

ལྷོ་མ་པའི་གདིང་གྱིས་འཁོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཚོད་པ།

ལྷོ་མ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་རབ་ཉམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས། ལྷོ་མ་པ་བྱེད་རིམ་ལ་རིག་པ་ལེན་གོང་མས་ཡུལ་སྒྲུབ་

བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་རིམ། ལྷོ་མ་པ་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་ཉམ་པ་ཟབ་མའི་བྱེད་རིམ། ལྷོ་མ་པ་ལྷོ་མ་པའི་བྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོན་སྟོབས་རྩལ་དང་

སྐྱུར་དགོས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདོན་སྟོམ་སྐྱབས་ནས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་སེ་སེ་འི་གསལ་སྒྲུབ་

ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་མ་པ་བྱེད་རིམ་གསལ་ལ་འདུ། རོ་བོ། རེས་ཚོགས། དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། བྱེད་བྱས་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་གི་སྐྱབས་ཀྱིས། ལྷོ་མ་པའི་བ་ཚུ་

གཏོང་ཐུན་

བའི་སྒྲགས་སྒྲགས་ཀའི་ས་བོན་དང། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད། རྒྱུན་འདྲེན་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྟེ་བརྗོད་པ་དང། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 བསྐྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་འདི་འདྲི་སྐབས་སྟེ་ལ་བཅས་ཚོགས་འབྲུའི་སྒྲགས་སམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལ་དང། དམིགས་པའི་ཇོ་དགོངས་སོགས་རྒྱུ་པར་  
 བ་ལ་ད་ག། བདུད་རྩི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་དག་དུས་བཞི་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང། གུན་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉེ་བསྐྱེད་དང། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བ་ཆེན་བརྩོན་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྐྱོར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་འདི་འདྲི་སྐྱོང་མ་བཀའ་མ་དང་གསུམ་མའི་རྒྱུད་སྐྱོང་མས་ནས་སྐྱོན་ལས་ཚོགས་ཀའི་གོ་རིམ་ལ་སྐྱུར་བ་དང། གཏོར་མའི་སྐྱོགས་འདི་འདྲི་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་བ་མང་སྟེ། དེ་དང་  
 གསུམ་མ་ལྟར་བདག་མཛུན་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པ་གསུམ་སྒྲགས་སྟེ་འབྲུའ་བའི་སྐྱེད་ཚོས་ལ་བདག་མཛུན་བུམ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཅིག་གི་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་མས། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་

ལྟེན་  
ཉེར་དགྲུ་  
མ་

། བབ་པའི་ཚོ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་དགྱིལ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སར་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོབ་ལ་ཇོམ་ཁང་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཇོད་པ་  
 ལྟར། དེའང་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཅོན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ཁང་དང་ས་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བུལ་བ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ལྟར་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དཀར་པོ་ལེབ་ཆགས་སུ་འཁོད་པའི་ལྟེ་བར་བླ་གདན་སྟན་མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩིང་དཀར་པོ་སྐྱེས་བྱིས་པ་ཙམ་འགྲེང་སྟབས་སུ་མར་  
 མེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ཞལ་ངོ་བསྟན་ཕྱོགས་ལྟར་ཡིག་ངོ་ལེབ་ཕྱོགས་མདུན་བསྟན་དུ་གནས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་བསྐྱབས་བྱའི་སྟབས་སྟེང་སྐྱེས་བྱིས་པ་ལྟར་དང་ཉམ་མེར་  
 སྟགས་ངོ་སྟེར་བསྟན་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལང་སྟབས་སུ་སྟེང་བ་ལྟར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་པ་མགོ་མཇུག་གཉིས་མདུན་ཐད་དུ་འགྲིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། བསྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་

མཇོག་  
416  
རྩ་གསུམ་



གྲངས་མང་ཡང་སྤྱི་ཁྱབ་ཇི་ཤི་ཉམས་པ་རྣམ་བཞི་ནི། དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་བསྐྱར་སྤེད་ནི། ས་བོན་དང་སྤྲུགས་སྤེད་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་ཡང་ཡང་བཟུང་བས་བརྟན་པའི་ཚོན་  
 སྤྲུགས་འབྲུ་རྣམས་རང་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གདན་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་ཏེ། ཐོག་མར་འོད་ཟེར་འཁོར། དེ་ནས་དཔ་དབུས་འཁོར། རིམ་གྱིས་ཇི་མགྲོགས་མི་མངོན་པར་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་ལ་སེམས་  
 གཏད་པས་འོད་ཟེར་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་གང་ལུས་ལྷན་དུ་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་གྱིས་དག་པར་མོས་པ་ནི་ལྷན་བ་ལ་སྐྱར་མེ་འི་སྤེད་བས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལོ།  
 གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། མགའ་མེ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེད་ལས་སྤྲུགས་སྤེད་གཉིས་པ་བྱུང་ནས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལང་སྤྲུགས་སུ་གཅིག་གི་ཞབས་སུ་  
 གཅིག་གི་དབུ་ཚུད་པ་མ་རེག་ཅིམ་དུ་སྐྱོད་དང་བཅས་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཞལ་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་སྤྲུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཏེ།

ལྟོང་  
སྐྱུ་བུ་  
ལྟོང་

༄༅། སྐྱུ་འི་ནང་བརྒྱུད་པ་དུ་ནས་བྱུང་སྟེ་རྩེ་རྩེ་འི་སྐྱུ་བས་ནས་བདེ་སྟོང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་བོ་བདེ་སྲིལ་སྲིལ་བྱུང་བ་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
མོས་པའོ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་ཕྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྟེང་ལས་སྐྱགས་སྟེང་གཉིས་པ་ཆད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་བརྒྱུད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཕྱགས་ཀའི་སྐྱགས་  
སྟེང་ལ་ཐིམ་ནས་འཁོར་བས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས་ཐོན། བདག་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་ཀའ་ཐིམ་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་པའོ། དེ་ལྟ་  
བུའི་དམིགས་པ་རྣམས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས། གསུམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་འགྲེད་པ་ལྟ་བུའི་ཇི་པ་དགོངས་ནི། སྐྱགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱགས་སྟོགས་སྐྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་  
མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པས་ཕྱགས་མཉེས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་

ལྟོང་  
418  
རྩ་གསུམ་

ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཕྱུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཚོ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས། དབང་བཞི་ཚིག་ཚོགས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི། བདག་དོན་བྱིན་ལྟུང་བས་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་དང། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 ཏེ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སོ་སོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དེ་ལ་ཉིད་ལ་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་འགོད་པར་བསམ་པ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་འགྲུད་པ་ལྟ་བུའི་ཇི་པ་དགོངས་སོ། བཞི་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷ་སྐྱུ་གས་  
 ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་མཐར་དག་སྐྱུངས་ཏེ་སྐྱུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཡིག་དྲུག་ལྟར་

ལྷོ་མ་	༄༅། དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་བྱུང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ཇི་པ་དགོངས་བཞི་པ་ལ་རེས་མོས་སམ། གང་རུང་རེ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་འམ། སྒྲོ་ཚེན་རྣམས་	མེད་པ་
སྒྲོ་མ་	གྱིས་གཅིག་ཚར་དུ་གསལ་ལ་འདེབས་པ་སོགས་རང་ཉམས་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚོ་གསྐྱབ་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་རང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་འབས་མཚན་མར་	420
ལྷོ་མ་	མི་ཞེན་པར་ཤེས་བྱ་བཅུ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གསང་རྫོགས་ལས། སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་བྲག་ཆ་ཚུ་བླ་དང། ཚུ་བུར་མིག་ཡོར་སྐྱལ་པ་སྒྲོ་ཚོགས་	ལྷོ་མ་
	ཏེ། ཤེས་བྱ་བཅུ་ཚུའི་གསང་སྐྱབས་ཉམས་སྲུ་ལོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་མཚན་བདེན་དངོས་སྲུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅིམ་	
	ལས་དོན་ལ་དམིགས་སྲུ་མེད་པ་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་སྒྲོ་ཚོགས་སྲུ་ཤར་བ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། གནས་	

གོང་ཐུན

ཁང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་སྲིང་ལྟ་བུ། རྟགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། ལྟ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཚུ་ནང་གི་  
 རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། རྟོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤར་ཡང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཚུའི་ཚུ་བྱུང་ལྟ་བུ། ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། ཚོ་འདུལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རང་  
 བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འགྲུབ་པའི་རྟགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང།  
 བར་ཆད་གྱི་རྟགས་བྱུང་ན་དེ་སྟོབ་པའི་ཐབས་སྦྲིད་དང། ལྷན་པར་ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་པ་སོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་གོས་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་དོ་རྩེ་སྟུན་པ་སོགས་སྐྱབ་མཆེད་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ལ་བརྟགས་པར་  
 མཛད་པ་དང་ལྷན་པར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་དམིགས་འདུན་ལ་གཡེལ་སྟོན་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་ལྟོ།།

ལྷོ་ལྷོ་  
སྐྱོ་ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། ཉིན་བཞི་པར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྟེན་བསྐྱུ་ཕུང་ཅམ་སོང་མཚམས་ད་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ནམ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པས་འདི་སྐད་དོ། ལོ། སྐྱུ་བ་མཚོག་དོ་རྗེ་དི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་  
 བསྐྱུ་ལྷོ་བུར་བསྐྱུ་བའི་རང་ནས་མ་ཡེངས་པར་གསལ་པས་ཁྱུ་བ་པར་ལྷོ་འཚོ་ལ། དེའང་རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་དགོས་ལྟར་བསྐྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉིན་རེ་བཞིན་དམིགས་པའི་  
 གསལ་འདེབས་དང། དགོས་ལྟར་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་གྱུ་ད། ཉིན་དང་པོར་རྒྱས་པར་བ་ལྟར་པ་དེས་གོ་ཚད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ཚེན་གྱི་  
 བསྟེན་པའི་དམིགས་རིམ་གསལ་འདེབས་ཕུང་ཟུང་ལྷོ་ན། དེའང་རང་རེ་རྣམས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་ཟོ་ཆུའི་འཁྲུད་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས།  
 ལྷོག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ལ་གཡེང་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཅམ་ཡང་ཐོས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་མ་བྱུང་ཡང། ད་རེས་རྒྱལ་བ་ལྷོ་གྱུ་བུ་བའི་བསྟེན་པའི་ལྷོག་ཞབས་འདིར། གསལ་

ལྷོ་བུར་  
422  
ལྷོ་གསུམ་

ཆེན་ཏོ་ཏོ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བར་གྱི་ཉི་ལུང་ཙམ་མཐོང་བའི་སྐབས་འདིར། སྐབས་ཆེན་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་ཚོ། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་ཉི་མཚོན་ཐུན་བསྐྱིགས་གྱི་སྟོན་ས་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་དེ་འདྲུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་ཏོ་ཏོ་ཐེག་པའི་ལམ་  
 མཚོག་འདི་ཉིད་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་བ་ལུང་རིག་དང་འབྲེལ་བ། སྟོམ་པ་ཉམས་སྲོང་དང་འབྲེལ་བ། གསང་སྟགས་དབང་དང་འབྲེལ་བ། འབྲེལ་བ་སྟོན་ལས་མོས་གྲུས་དང་འབྲེལ་བ། ཉམས་  
 སྲོང་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྲོང་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ། དངོས་གྲུབ་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ། གདམས་པ་བྲམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དགུ་ལྟར་གྱི་ཉམས་  
 སྐྱབས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང། གསང་རྫོགས་ལས། བྲམ་མར་བཀུར་ཞིང་གསུང་མི་བཅག། ཐུན་བཞི་རི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་མི་བྱ། ལྷ་དང་སྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས། མཚེད་ལུས་རྣམས་ལ་

ལྷིམ་

སྐབས་ལྷིམ་

ལྷིམ་

། གཏུང་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་སྤྲོད། ར་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་ཞེས་སྤང་སྤངས། འདོད་ཆགས་སྤྲུག་དོག་ཁར་མི་བཏང། གསང་སྤྲུགས་ལྷ་སྤྲོད་ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ། རྗོགས་བསྟེན་སྤྲུག་པ་མཐའ་དུ་སྤྲོད། ལེ་ལོ་གཉིད་དང་འཆལ་དབང་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་འབྲུང་སྤྲོད་ཤིང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད། མོས་གྲུས་དག་སྤང་ལ་གཞི་བཅའ། ལྷ་  
 སྤྲུགས་ཉིད་འཛིན་གྱིས་གཞུང་བཟུང། སྤོམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱབ་བརྟེན། རྟུགས་མཐུན་བརྟེན་གཏུང་གིས་རྒྱུན་བསྐྱེད། དག་འཕྲོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྤྲོད་འབར། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ལམ་སྤྲུག་པ་འི་དུས་  
 ཀ། རྣལ་འབྱོར་རབ་རྣམས་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤར་བས་ས་ལམ་ལ་བསྐོད་དུ་མེད་པར་ཤེས། སྤོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བས་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་རྩུན་རྗོགས་སུ་ཤེས། རྟུག་བསྐྱེད་པ་བདེ་ཆེན་  
 དུ་ཤར་བས་སྤང་བ་སྤོམ་ཚིགས་ཚིག་ཉིད་དུ་སྤྲོད་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྤངས་སྤངས་དག་གསུབ་རང་སར་སྐོལ་བའི་གནད་ཤེས། རྣམ་རྟོག་ཚིག་ཉིད་དུ་ཤར་བས་ཚིགས་སྤྲུ་རང་ལ་ཡེ་

ལྷིམ་

སྐབས་ལྷིམ་



གཏོར་མུན

ནས་གནས་པའི་དོན་ཤེས་པ་སྟེ་ཤར་བ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ།      རྣམ་པ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམས་སྟོང་གསུམ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་ལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡངས་དོགས་གྱི་སྐྱོན་མེད།

ལྷུང་ཁམས་ལྟ་དུ་གསལ་ལ་བས་བར་ཆད་གདོན་བཤེགས་གྱི་དགྲ་མེད།      སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་སྟོང་དུ་གསལ་ལ་བས་གཏོར་མཚོད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མེད།      ལྷུང་སྲིད་བམས་ཅད་མཚོད་ཇུས་

དང་སྐྱོང་ཇུས་སུ་གསལ་ལ་བས་སྲིད་མ་དམ་ཅན་རྣམས་མི་དགེས་མ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ།      གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་རང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་གསལ་ལ་བ་

རྣམས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ།      བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་བརྟན་ཐེང་ཟུག་ཏུ་བཟུང་བས་ལྟ་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད།      སྲིན་ལས་གྱུར་ལ་སྐྱོམ་དུ་མེད་པར་བཟུང་བས་སྟོག་གོས་གྱི་སྲིད་དུ་གསལ་སྲགས་

པོན་དུ་གྱུར།      སྲགས་དང་སྟིང་པོ་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བས་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྣམས་པའི་མཐུ་མེད།      ཇུས་དང་གཏོར་ཆུང་བར་བཟུང་བས་ཟ་འདོད་དང་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་དགོར་སྐྱིབ་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་

ལྷོ། འདམ་དུ་ཚུད། འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཚད་དུ་བཟུང་བས་དུ་དྲི་གོལ་སར་ལྟུང་བ་སྟེ། སྤགས་པ་ཐ་མས་བཟུང་བ་ལྷན་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གལ་ཆེ། དེང་སང་  
 ཐམས་ཅད་སྤགས་ལ་ཞུགས་པར་སློམ་ནས་བཟུང་བ་རྣམ་པ་ལྷན་བཅིངས་བཞིན་མང་ལ། སལ་ཆེར་འདོན་བཟུངས་ཀྱི་གྲངས་ཞིན་དང། དགའ་བཞིའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཞིན་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སློམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དུ་དྲི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷོ་ལ་ཉེ་བའི་ལྷན་ཡིན་པར་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུལ་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། ལྷ་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གཏེར་ལུང་ལས། འོ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆེད་ལྷུ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ནི་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཟུངས་ཤིག། ལྷ་མ་ལ་ཐ་མལ་མིའི་འདུ་ཤེས་སུ་བཟུང་བ་མི་དུང་ངོ། ལྷ་  
 གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་སྐྱེམས་ཤིག། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ། མཆེད་ལྷུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཟུངས་ཤིག། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟམ་དང་དཔོན་རྟོགས་སྦྱོངས་

ལྷོ་པ་  
 426  
 ལྷ་གསུམ་

འཕྱི་ལོ་། བཞུགས་པ་དང་། བྱོ་མོའི་གཏམ་དང་། ལྷོ་ཐབས་དང་། བཟེ་འཚོས་དང་། དྲེགས་སྦྱོར་རྩིས་སྦྱོར་རྩིས་སྦྱོར་ཡེ་ཞུས་མ་བྱེད་ཅིག་། བདུད་ཀྱིས་སྐྱུགས་ཚོལ་བ་ནི་མང་ངོ་། དངོས་གྲུབ་སངས་ལ་མ་བསྐྱར་ཅིག་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚེད་དུ་འཇུག་སྐྱམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ཅིག་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱུར་སྦྱོར་དང་། འཕྱུ་སེམས་བཏང་བ་དང་། བྱོ་ཚིག་མ་བྱེད་ཅིག་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིག་གྱི་སྐྱབས་སུ་། སྐྱེ་བཞུགས་འདོན་། གུ་ཚོ་མ་བྱེད་ཅིག་། སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྦྱོ་ནས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོབས་འཕྱི་ལོ་། བྱམས་པས་མི་འཚུན་པའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་དྲག་པོར་ཚར་ཚོད་ཅིག་། མཚེད་ལུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུ་མ་དང་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་སྦྱི་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར་ཁྱུར་ཅིག་། སྦྱོས་མཐུན་ནང་བསྐྱེད་དང་། ལྷོ་གསལ་དང་། མཁ་ཁེ་དང་། ཉེ་རིང་མ་བྱེད་ཅིག་། གཟུངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུང་ལྷུགས་སུ་འདུ་བར་མ་རེ་མ་སེམས་པར་། མཐོ་དོགས་དང་། ཚགས་སེམས་དང་།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། མིག་མེད་ལྷན་དོན་སྤོངས་ཤིག་ལོ། སྒོ་སྒོ་བཟུང་དང་། གཤོ་ཁམ་མ་བྱེད་པར་སྤོངས་ཤིག་ལོ། ལྷན་དུ་ལྷན་པ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཆོས་  
 སོགས་གཏུན་ནས་མི་རུང་བའི་རེ་ཆེ་དང་ཞེ་བཞག་འཁོན་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་ལོ། ཇོ་སྒོ་སྒོ་གྱི་བར་ལོང་གཏུ་སོགས་གྱིས་གྲུ་མི་བཅག་ལོ། ཆགས་སྤོང་དང་ཆང་དབང་དང་གཉིད་རྣམས་དང་ལོ་ལོ་ཚོང་  
 ཡོད་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་དུས་འདུག་པར་མ་བྱེད་པར་སྤོངས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིག་ལོ། འདི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལས་གང་སྤུ་དག་འདུག་པ་དེ་ནི་བདུད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། བདུད་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་  
 པའི་སྤོང་དུ་མི་རུང་བ་སྤོང་ཆོག་པའོ་ལོ། འདི་བཟུངས་ཤིག་ལོ། དེ་དག་འབྲེལ་ཉེ་གཏུ་སྤོང་ན་མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་འཁྲུགས་ཤིང་ནད་དང་ཚོ་འཕྲུལ་སོགས་གྱི་གོགས་འབྲུང་བས་བྱམས་པའི་དག་དང་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་ལ་ཉེན་ལ་འདི་བཞིན་དུ་སྤོང་སྤོང་ཚུ་ལ་ལྷན་དུ་གྱིས་ཤིག་ལོ། གཤོ་ཁམ་ཏེ་འདི་ལ་མི་ལུགས་པ་རྣམས་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་དུས་སྤོང་ལོག་གྲུབ་ཡིན་པས་སྤོང་མ་རུ་ལ་བ་སྤོངས་ཤིག་ལོ། ཅེས་རྗེ་རྗེས་གསུང་

ལྷོ་

428

ལྷོ་

གཏོང་སྒྲུབ་

འདི་ཉིད་གཏོར་གཞུང་གི་སྐྱབ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བྱུང་གི་གནད་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་བྲལ་བའི་སློན་ལྷན་གཟབ་པར་འཚོ་ལ། འདྲུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྣམ་འགྲུབ་མང་འཚོ་གསལ་འདུས་པ་འདི་འདྲ་བཟུང་བ་ཚོར་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་གཅིག་གིས་ཆད་པ་གཅིག་གིས་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་ལ་བར་གསེང་མི་འགྲོ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་སློག་ལས། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཀྱང། མང་པོ་འདུས་ན་དཀར་བའང་འགྲུབ། དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་མིང་སྲིད་སྲུབ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཚོ་གཡིན། འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུགས་འདུན་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ངང་ནས་ལྟ་སློམ་སྲུགས་བཟུང་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཇོང་ན་དུས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་སློམ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱབ་ཆེན་འདིའི་སྐབས་བརྒྱ་འགྲུབ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་འཚོ་གསལ་པའི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། ལྷོགས་མའི་དུས་སུ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་གྱང་མ་ཉི་

ལྷོ་	།། ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་དང་བའི་ཚོ། རང་ལྷོ་གསལ་འདྲེན་པའི་སྐྱབ་ཆེན་འདི་ཉིད་བརྒྱ་འགྲུང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཨོ་རྒྱུན་དུ་ཡི་བཀའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷོ་པའི་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་	སྐོན་ས་བཟུངས་པའི་སྐྱོགས་ལའང་འདྲུ་ཞེས་དགུ་དང་ལྷོ་དགོས་ཏེ། ལྷོ་སྐྱོགས་གྱི་དེ་ལོན་མ་ཉམས་པའི་སྐྱོགས་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས། སྐྱོགས་གཅིག་བཟུངས་པས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་	430
ལྷོ་	སྐྱོགས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས། བཟུངས་བཟོད་འཕྲོ་འདྲུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་སྐྱོགས་མཚོད་པར་ཞེས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྐྱོགས་གྲིན་རྒྱབས་སུ་ཞེས། མཚོག་དང་ལྷོ་མོར་འགྲུབ་པའི་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་	སྐྱོགས་དངོས་གྲུབ་དུ་ཞེས། ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱོ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་སྐྱོགས་ཕྱིན་ལས་སུ་ཞེས། དངོས་འཛིན་བཅོམ་ཞིང་སྐྱོ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་སྐྱོགས་ཚོས་ཉིད་དུ་ཞེས། ཉམས་ཆགས་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱོགས་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་	ཕྱི་བཟོད་པའི་སྐྱོགས་ཕྱི་བཟོད་དུ་ཞེས། གང་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བའི་སྐྱོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུར་ཞེས་པ་དང་ལྷོ་པའི་རང་ནས། སྐྱོགས་བཟུངས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འགོག་བཟུངས་དོར་བཟུངས་སོགས་གྱི་	ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་  
430  
ལྷོ་ལྷོ་

གཏོང་ཐུན

དབྱེ་བ་མང་ཡང། ད་ལམ་སློབ་བཅས་ངག་བཟུངས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྐབས་འདིར། རམས་སློབ་ལས། སྐྱ་ཆེན་མ་ཡིན་ཚུང་བས་མིན། མགྲོགས་པར་མ་ཡིན་བུལ་བས་མིན། དྲག་པོར་མ་ཡིན་

ཞན་པས་མིན། ཡིག་འབྲུའི་ཡན་ལག་ཉམས་པས་མིན། ཡེངས་པར་མ་ཡིན་སྐྱ་བཞིན་མིན། གྲུ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་ཚོད་པས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་བཅུ་སྟངས་ལ། རྒྱ་གསུངས་ལ་

ཚད་ལྷག་དང་སློབ་པའི་སྐྱ་གདངས་ནོར་བ་སོགས་ཁྱད་པར་མི་ཚོག་གིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་སོགས་སྤང་བྱེད་གི་གནད་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་གསལ་དག་སྟོན་གསུམ་གྱི་རང་ནས་བསྐྱུ་ག་དགོས་ཏེ། པད་

སྤོང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་བཟུངས་བཟོད་གསུམ། གསུམ་མདངས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་དག་བཟོད་པ་གཙོ་བོར་བཀའ་བཀའ་ཅིས། དེ་འབྲས་ཅི་འདོད་དེས་གྲུབ་

འབྲུང། ཞེས་དང། སྐྱ་བཅད་མ་བུས་ལོ་བདུན་བཟུངས་པ་བས། སྐྱ་བཅད་ལྷན་པས་ཞག་བདུན་བཟུངས་པ་མཚོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། ཇི་སྐད་དུ། ཏིང་འཛིན་མེ་དང་འབྲུ་བ་ལ། བཟུངས་

ལྷོ་མེད་  
ལྷོ་མེད་  
ལྷོ་མེད་

།། བཟོད་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྡན་པ་དང། ལྷན་པར་སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ན། སྒྲགས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྣམ་ཐོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱིན། སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས། སྤངས་ཏོགས་མཐར་སྦྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་དོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕར་བས་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
ཐུག་གི་དོན་མཐར་དག་འགྲུབ་པར་མཛད་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་ཞེས་པའི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཞིང་བཟླས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཉམས་པའི་སྐོ་ནས་བཟླས་ན།  
དག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ། ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་སྟོན། ལུས་པའི་རྩ་ལ་ཚོགས། དམ་ཅན་བྲན་དུ་བཀོལ་བར་གསུངས་པའི་མན་དག་གི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟེན་པ་  
དང་ཉེ་བསྟེན་གྱི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་གྱུ།

ལྷོ་མེད་  
432  
ལྷོ་མེད་



གཏིང་ཟུག

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། ཉིན་བདུན་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྷོ་གི་ལོང་དུ་ལས་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཀམ་རྒྱལ་ཚབ་པས་འདི་རྒྱུད་དོ། ལོ། འདིར་འཚོགས་རྗེ་ལྷོ་མཆོད་ལུ་སྐྱལ་བཟང་

རྣམས་གྱིས་གསལ་བཞེས་གནང་རྒྱུར། ད་ལམ་ཐེག་ཆེན་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྒྱུར་ལམ་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཕྱག་གི་གྲངས་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ག་ཞེགས་པའི་ལམ་མཚོགས་

རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོས་བཅས་ཚོགས་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སྤྱིར་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཞེས་འཛིན་ཉེན་གང་ལ་ཡང། སྐྱོག་སྐྱོམ་གཟེར་བཞིས་

མ་ཐེབས་ན། ཀམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུགས་པ་བརྒྱུད་ས། ཡོངས་ཚོགས་དཔལ་གྱི་སྐྱོག་འཕྲོག་ཐབས། གཅིག་ཞེས་པས་ནི་ཀུན་སྐྱོག་འཕྲོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཚེངས་སུ་སྐྱོག་སྐྱོམ་

གཟེར་བཞིས་གང་བ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱུའི་གསལ་སྒྲིབ་གིས་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་གཟེར། གསུང་ཐུགས་སྐྱོག་སྐྱབ་ལའོར་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏང་

ལྷོ་

ལྷོ་

བ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པོ་གི་གཟེར། ཐུགས་སྒྲོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར། སྒྲིབ་ལས་རྣམ་བཞི་སོགས་གང་འདོད་དུ་ཁ་བསྐྱུར་བ་འཕྲོ་འདུ་  
 ལྷ་ཚོགས་པའི་གཟེར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་དམིགས་པའི་གཟེར་ནི། ལྟར་སྒྲུང་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་དུ་གནས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚོས་བམས་ཅད་རྣམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཚེན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་གསལ་ལ་འཁྲོག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། ལྟར་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གང་གི་ཡང་སྒྲིབ་  
 པོ་སྟེ། ཚུལ་ལྷ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། ལྟར་གྲགས་གསལ་ཚའི་གདངས་ཀུན་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། ཡམ་འབྲས་འཛིན་ཞེན་སྒྲུངས་པས་རྗེ་གསལ་རིམ་ཉིད། ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གྲོད།  
 བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ཡེངས་མེད་འབྲུངས། ཞེས་དང། ལྟོད་བརྟུན་གདོད་ནས་དག་པ་ལྷ་སྒྲིབ་སྟེ། ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཞེས་པ་མེད་ཐབས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་

ལྷོ་	།། བརྒྱུད་ཡོངས་འདུས་ལས། དང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ། རྣམ་པ་སེམས་སུ་ཤར་ཅོམ་ན། བམ་ལ་རྟོག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། བར་དུ་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ། ར་རྒྱལ་བརྟན་	ལྷོ་
ལྷོ་	པོར་གྱུར་ཅོམ་ན། རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། མཐར་མེ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་བསྐྱོམ། བྱིན་རླབས་རྣམ་པས་གཞན་སྦྱང་བསྐྱུར། རང་རིག་དོན་དམ་མཇལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།	ལྷོ་
ལྷོ་	བསྐྱོམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་སྐྱོད་ཅིག་གྱུར་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པས་ཐོག་མར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་འི་གསལ་ལ་སྦྱང་བཀྲ་ལམ་	436
ལྷོ་	མེར་འཆར་བས་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཟེན། བར་དུ་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང། བམ་ལ་རིག་པའི་ལུས་རྟེན་རེས་འགར་ལྷར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་གསལ་ལ་བ་གསུམ་ཚོད་	ལྷོ་
ལྷོ་	དུ་བྱིན་པས་ཡི་དམ་ལྷ་དངོས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྟོང་པོ་སྐྱགས་གྱི་གཟེར་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། ཡི་གོ་འདུས་པ་གྲུབ་པ་བཞི། མཐུ་ཆེན་རེད་པ་གང་ཡིན་པ། བཞི་སོགས་	ལྷོ་

ལྷོ་

436

ལྷོ་

གཏོང་ཐུན་

གཉིས་ལས་མི་འདུལ་བར། གང་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་དོ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྔ་པ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་དུ་ཡོན་པ་གྲུབ་པ་ལོ། ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་དང་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་  
 བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ལོ། འཇམ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་གྲུབ་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འདྲུལ་དུ་ཤར་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇམ་གྱིས་  
 འཇམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། ལྷན་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི། ལྷན་དང་ལོར་བུའི་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་ལས་མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་རབ་འབྱུངས་སྐྱབ་པའི་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མི་བསྐྱེད་བར་  
 ཡོད་པ་ལོ། དེས་ཚོགས་ནི་མཐུའི་སྐྱེ་ལས། ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེ་བྱག་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲགས་ལ་མིང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་དེ་ལ་ལྷན་རྣམས་

ལྷན་པོ་	<p>༄༅། བ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། རྒྱ་གཞུང་ས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ལ་གཞུང་ས་སྤྲུགས་དང། རོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་རིག་སྤྲུགས་དང། ཐབས་གསང་ནིང་བཟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སོགས་སྤྱར་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཟོས་པའི་སྤྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་སྤྱོད་རིམ་ལྗང་སྤྱི་གསལ་སྤྱང་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྟེན་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཞིའི་དམིགས་རིམ་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད། བཟོས་གྲངས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། གསུམ་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། ལྷན་སྤྱང་རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་རིག་པ་གསལ་སྤོང་འཛིན་མེད་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གི་སྤོང་ལས་མི་འདེམ་བར་ཐག་བཅད་པ་ཉིད། ཡོངས་ཚོགས་རྒྱུད་ལས། དགོངས་པའི་གཟེར་ནི་ནི་སྤོང་གི་ལྷན་ཡོངས་ཚོགས་དཔལ་ཚེན་རང་སེམས་ལས། ལྷན་ན་མེད་ཅིང་རུ་བྱ་ཡང། འོག་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་སྤོང་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། གསལ་ལ་མ་འགགས་ཡོངས་སྤོང་ཚོགས། ལྷ་ཚོགས་རང་</p>
---------	---

ལྷན་པོ་

རྒྱ་གསུམ་

གཏོང་ཐུན་

གཏོང་ཐུན་ལ་པའི་སྐྱེ། ལྷན་བ་ཡབ་ལ་སྐྱོང་པ་ཡུམ། ལྷན་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འགྲུ་དྲན་རྣམ་རྟོག་བསམ་ཡས་ཀྱང། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔལ་གྱི་འཁོར། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཡེ་མངས་  
 རྒྱས། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རྟོགས་ན། རྒྱད་པ་དཔྱོད་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། དུར་ཁོང་འདྲེ་རན་བསྐྱབ་གྱུར་གྱང།  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཨ་འབྲས་བློས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་གྱུར་གྱང། གནས་སྐབས་བདེ་འབྲས་སྤོམ་ལས། ཡང་དག་འབྲས་བུ་སྲིད་མཐའ་ཙམ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་མཚོག་མཐའ་དག་གི་སྦྱིང་པོ་འདི་ལོ་ན་ཡིན་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲུགས་བསྐྱུས་སོགས་ལ་འདིས་བཞིན་བཟུང་ནས་སྐྱབ་དགོས་སོ། བཞི་པ་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་སྐྱ་  
 ཚོགས་གྱི་གཟེར་ནི། དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་ཞེན་པར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསོགས་གྱི་ལས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འཕྲོ་འདུ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐྱད་དུ། འཕྲོ་འདུ་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། དམིགས་པ་མ་ཞེས་ན། འདབ་གཞོག་ཆད་པའི་བྱ་དང་འདྲ། ལྷོགས་གཅིག་གྲང་གིས་ཀུན་མི་འགྲུབ། ཅེས་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། སེམས་གྱི་རྣམ་པ་  
རྩལ་ཚོགས་ཏེ། གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྣང། ལྷོགས་དང་ལྷོག་རྒྱུ་འི་བྱིན་རླབས་མཐུས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མདོན་སྦྱོད་སོགས། བཞག་གོད་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྲུབ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་  
ཉིད་ལ། མཚོད་གཡོག་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སོ་སོར་སྐྱོད། ཞེས་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་འི་ས་བོན་སྣུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་  
འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་སྤིན་ལས་རབ་འབྱུངས་འབད་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པར་བསམ་པ་དང། ཁྱུད་པར་སྤྱོད་མོར་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་དོ། བྱེ་  
བྲག་ཏུ་སྐྱེ་འི་ས་བོན་སྣུགས་འཁོར་བཅས་པ་ལས་སོ་སོའི་ལས་མཐུན་དཀར་སེར་སྦྱོར་མར་ལྗང་གུ་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འི་འོད་ཟེར་སྦྱོར་བསྐྱེས་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱུད་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སོགས་ཞི་བ་དང།

ལྷོ་ལྷོ་  
440  
ལྷོ་ལྷོ་



གཏོང་ཐུན

ཉམས་ཉོག་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་དུག་སོགས་རྒྱས་པ་དང། འཁོར་འདས་དང་རང་སྐྱེད་རྐྱེད་སེམས་སོགས་མོས་བཞི་འོ་སྒོ་ནས་དབང་དུ་སྦྱད་པ་དང། གཟུང་འཇོག་འཁྲུལ་ཉོག་དང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་དགྲ་བགོགས་བྱུང་སྐྱེད་མོད་གཏོང་དང་ཁྱད་པར་བྱུང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སོགས་བཅོམ་པ་བྱུན་མོངས་གི་སྤོན་ལས་བཞི་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་  
 ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་ལྷ་གཅིག་དང་སྤྲུགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་སྐྱབ་པས་མན་ངག་གཞན་ཐོག་  
 ཏུ་ཁེལ་ན་སྐྱེད་དངོས་སུ་མཐོང། དག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ། ཚོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒོག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོད་ནས་རིག་པའི་རྩལ་འབྱོརས་ནས་སྤོན་ལས་གང་བརྩམ་ལ་རང་  
 དབང་བསྐྱུར་བར་གསུངས་སོ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་ཕན་ཡོན་ཡང། རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་རྣམས། རྒྱལ་བ་མཉེས་མཚོད་རྒྱུན་མི་འཆད། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྦྱོང་རྒྱུན་མི་འཆད།

ལྷོ་མེ་  
ལྷོ་མེ་  
ལྷོ་མེ་

། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཚད། རྒྱུ་མི་འཚད་པ་གསུམ་ལྟན་ཡིན། ཏིང་འཇིག་འདིའི་ཟབ་འཇིག་ཏེན་འདིར། མ་གྲུང་མི་གྲུང་འགྲུང་མི་འགྲུང། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། རབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཇོགས་ཟུང་འཇུག་དང། སློ་དམན་དམིགས་པ་གསལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་མི་རྣམས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྲུང་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་  
 རྣམས་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དོ། པདྨ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱོམ་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། མགོན་པོ་སྲུང་རས་གཟིགས་  
 སྐྱེ་ཡིན། མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགག། དྲན་དང་མོས་པས་བདེ་བར་འདྲེན། བསྐྱོམ་དང་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང། མཚན་མེད་སྐྱིབ་པ་འདག་པར་བྱེད། ཅེས་དང། ལེགས་པར་  
 དཔུང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང། ཞི་ཁྱོད་པར་བོད་པར་མེའི་ཚོགས། ཀུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལུ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང། སྤྲུག་ཡི་གོ་བདུན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་

ལྷོ་མེ་  
442  
ལྷོ་མེ་

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་རྒྱུ་པོ་བཀའ་ཆེ་མས་སོགས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པས་འདིར་སྒྲོམ་གྱིས་མི་ལོངས་ལ། མདོར་བསྟུན། གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས། རྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་དག། ཏིལ་འབྱུར་བསིལ་ནས་བགྲང་ན་འཇོད། ཡིག་བདུན་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་སློག་བཏོན་པས། བསོད་ནམས་འཕགས་  
 པས་བགྲང་བར་རྣམ། ཡིག་བདུན་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་ག་ལ་རྣམ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ཡོན་ཏན་ནི། བགྲང་བར་རྣམ་གྱི་  
 ཡི་གོ་བདུན། བཅིག་བཟོད་ཡོན་ཏན་བཟོད་མི་རྣམ། ཡིག་བདུན་དབང་དང་ལུང་ཐོབ་མིས། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིལ་དུ། མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། དུས་འདི་ཉིད་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད།  
 ཡང་སྦྱིང་ཡིད་ལ་སྤུས་བྱས་ཚད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་སྟེ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འགྲོ་བ་འདུལ། ཡང་སྦྱིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཏུ། བསྐྱོམ་བཟུངས་འབྲི་འཆང་བཏོན་པ་རྣམས། ཡོན་ཏན་ལྷན་

ལྟུང་	<p>།། ཞིང་གར་སྐྱེས་ཀྱང། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཉོན་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་          རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་སོགས་པའི་ལོན་མཐའ་ཡས་སོ། ད་ལམ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཡི་གོ་བཅུ་པ་ལྟར་ན། མགོར་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཞེས་          པའི་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་སྐྱུར་བའི་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྩ་བར་གྱུར་པ།          གང་བཟུངས་པས་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། སྐྱུགས་གང་གི་མགོ་ལ་གདགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ།          ཉེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་དང། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་ཁོ་ན་བསྐྱུགས། རྩོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས། འདིས་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་བསྐྱུགས་སྐྱུང་བྱེད་པར་</p>	མིང་པ་ མིང་པ་
ལོ་གསུམ་		444
མ་		རྩ་གསུམ་

གཏོང་ཐུན

གསུངས། བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱབས་བཟུངས་པའི་གོ་ཚད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས། སྙིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱབས་བཟུངས་ཕྱགས་ཅི་མཉེས་བྱེད་པ། ཨོ་ཡིག་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་མཚོགས། ཡུལ་ཡིག་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལམ།  
 རྩོམ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཕྱགས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་མཚོགས་ཡིན། ཞེས་དང། ཨོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྟེ། རོ་རྗེ་སྐྱེ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་པའོ། ཡུལ་ཡིག་བྱང་ཆུབ་སྐྱེལ་པའི་བདག། རོ་རྗེ་གསུང་  
 བོ་ཕྲོག་བྱེད་པའོ། རྩོམ་ཡིག་སྐྱབས་བཟུངས་ཕྱགས་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་གསུམ་ཅི་མི་བྱེད་འཕྲོག་ཅེས་དང། བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་ག་ཤེགས་འདུས་པ་ལས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས།  
 རིགས་ལྟ་རིགས་བརྒྱུ་ཇི་སྟེད་རྣམས། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་འདི་ལ་འདུས། སྙིང་པོ་ཡི་གེ་འདུ་གསུམ་གྱིས། སྐྱབས་བཟུངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅེས་དང། ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་སྟེད་པའི།

ལྟུང་།	ཚོས་ཀུན་འབྲུག་གསུམ་དང་ཉིད་དུ། མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུག་ལ། འབྲུག་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུག་ལ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡེ་	མེད་པ་
ལྟུང་།	ནས་གནས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྒོ་གཏེ། གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ག་ཤིས་ངན་དང་ནི་དུས་མིན་དུ། འཚི་སོགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ། དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སུམ་ཚོ་གསུམ་འགྲུབ་	446
ལྟུང་།	ཅིང། ལྷུང་དུ་མཐར་བུག་སར་གནས་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐར་ཡས་པར་གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་ནས་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང། རིན་ཆེན་སྤེར་བ་ལས།	
ལྟུང་།	ལན་གཅིག་ཅིམ་ཡང་སྤྲུགས་བརྗོད་ན། འདས་དང་འབྱུང་དང་འབྱུང་གང་ཡིན། གང་གིས་ལྷེ་ལ་སྐྱར་འགྱུར་བ། དེ་དག་བདེན་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤྲུགས་གྱི་བདེན་པ་འགྲུབ་པས་ཚོ་དང་	
ལྟུང་།	བསོད་ནམས་དང། ཟང་ཟེང་ནོར། མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་བོ། རྒྱུད་ལས། བསྟེན་སྐྱབ་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་གནས་པས། ལ་ལ་ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་འགྲུབ། ལ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲུབ།	ཚུགས་པ་

མེད་པ་  
446  
ཚུགས་པ་



འཇིགས་པ་	༄༅། སྐྱེ་བ་པ་མཐའ་རྒྱུན་སྐྱབས་སུ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་མར་མེ་སློན་ལམ་གྱི་གཏོང་བུ་ཞི། སློབ་དཔོན་དགྱིས་འཁོར་གྱི་དབུ་སམ། རྒྱལ་ཐེབས་གྲུ་པ་གཤམ་དུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱོད་སུམ་	མེད་པ་
འཇིགས་པ་	ཚོགས་པ་ལྟམ་སྐྱེ་བ་པའི་གཞི་བཟུང། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་གོགས་མེད་མཐའ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་མོས་ཕྱོད་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་དུ་མཐའ་	མེད་པ་
འཇིགས་པ་	ཐུག་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། སྦྱིར་མདོའི་ཐེག་པ་ལས་ཐབས་དང་མན་ངག་སོགས་ཁྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་གསང་སྟགས་དོུམ་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྐོད་བར་གི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་	448
འཇིགས་པ་	པ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བཏོན་པ་ལྟ་བུ། སྟོག་དམ་ཚོག་གིས་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞིང་ས་གཤམ་པོ་ལ་སོ་ནམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིར་བ་ལྟ་བུ། ལ་སྦྱོད་པས་དོར་	མེད་པ་
འཇིགས་པ་	བསྐྱང་ཆེན་ཚུ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ། ཉམས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་བ་དེད་དཔོན་གྱིས་ཞོར་བུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ། དོན་མན་ངག་ཟབ་མོས་སྐྱབ་པ་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཚི་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཏུ་སྦྱོག་	མེད་པ་

མེད་པ་  
448  
མེད་པ་



གོང་ལྷན

ལས་བཀོལ་བ་ལྟ་བུ། སྒོ་ཐེག་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱུང་བས་ཚང་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ། །ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པ་མེད་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟེར་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ། དགོས་དོན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཚོར་པས་  
 ཁོ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་བསྐྱུ་བ་པའི་མཐའ་བཅུ་ཉིད་ལ་གཞི་བཟུང་ནས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། ད་ལམ་གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྣོད་པོ་  
 ལས། །ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་གཟུགས། འབྲས་བུ་སྣོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ། ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཤེས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས། རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མོས་སྒྲོམ་དང་ངེས་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ད་ལམ་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་གྱིས་ཚོམ་བུར་འདུས་པའི་སྒྲོམ་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཅམ་སྐྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱུ་བ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་རབ་ལོ་སྐྱུ་བ། འབྲིང་སྐྱུ་བ། ཐབ་ཞག་བདུན་ཅམ་བྱས་ནའང། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བྱུང་ཞིང་

རྩི  
བྲུ  
ཕ

།། རྒྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ལྷན་པར་མཚོགས་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣ་ལྔ་ཤོ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ། རྒྱལ་པ་བཟང་  
 རྒྱ། དད་བརྩོན་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་འདི་འམ། བར་དོ་འམ། ཡང་ཐ་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་དམན་པས་ཀྱང་དེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་མཐར་ཡས་ཏེ། བྱང་གཏེར་ལས། ལན་གསུམ་སྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འཐོབ་ཅེས་ རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་  
 ཐོ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན་ཅེས་ མཚོགས་དང་བྱུང་མོང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་ ཞེས་དང། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་དོན་གྱི་སློང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཅེས་ རྒྱབ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཅམ་སྤྲུལ་  
 འཛིན་པ་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་སློང་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཅེས་ ཞེས་དང། སྐྱབ་པ་སྣ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་སྤྱི་རབས་འགྲོ་བ་བསྐྱས།

བྲུ  
450  
རྩི



ལྷི་མོ་	༄༅། སྐྱོད་པས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསལ་སྤྲུགས་ཁྱེད། དམ་ཕྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང། མ་ཟད་སྐྱབ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་	མེད་པ་
ལྷི་མོ་	ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་གྱི་ས་བོན་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། བྱུང་གཏེར་བྱུགས་སྐྱབ་ལས། དད་ཕྱེད་སྒྲོད་ཕྱེད་གང་ཟག་ལ། ཅུ་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱེལ་མེད་ནའང། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་	452
ལྷི་མོ་	རེག་པ་ཡིས། བྱུང་ཆུབ་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཞེས་དང། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་འདི་ལྟར་གང་བགྱིས་ནེ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ནད་སྲུག་མཚོན་འཁྲུགས་	ཚུགས་པ་
ལྷི་མོ་	སོགས་ཅེ། དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ནས་ཅེ། བདེ་སྟོང་བསོད་ནམས་དབྱུང་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུལ་གནས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཚོ་མཛོད་ཤིན་	
ལྷི་མོ་	འཕེལ་ཅེ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཅེ། དེར་འདུས་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་ཅེ། འདི་གྲོལ་འདི་མ་གྲོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བལ་ཅེ། དར་གྱི་རས་མ་གཅིག་དང་འབྲུ་གཅིག་	

ཙམ་། ཚོགས་སྐྱབ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱུ་ཐོབ་པ་། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཡབ་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་། ལས་ངན་རྒྱུ་ཆད་སངས་རྒྱུས་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཅེས་བཀའ་གཏེར་གསལ་སྤྲིད་ཀྱི་ནས་ཕན་ཡོན་  
མཐར་ཡས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྲི་གས་མའི་དུས་འདིར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཏེར་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་འགྲོ་དོན་དང་གྲིན་རྒྱ་བས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བར་  
གསུངས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མ་ཚོགས་བར། དེ་སྲིད་གཏེར་གྲིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འདྲེན། དེ་སྤྱིར་གཏེར་ལ་དད་དང་གྲུས་པ་གྲིས།  
ཞེས་དང་། ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་སྤྲིད་པོའི་དོན་རྣམས་ལ། གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདི་གྲོ་ལ་འདི་མ་གྲོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བལ། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད།  
ཅེས་སོགས་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། གཏེར་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོན་མོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡེ་

ལྷོ་	། ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་གཏེར་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཀུན་ལ། དེང་སང་གྲུ་རུ་འི་ཞལ་མཐོང་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ལ།	ལྷོ་
ལྷོ་	ཁོ་མོའི་ཚོགས་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དགོན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང། གཏེར་ཚོས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་གྲུ་རུ་ཉིད་གྱི་སྒྲུལ་པར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱལ་ལས། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ངས་བསྟན་ཚོས་རྣམས་ལ། གཞུང་བཞིན་སུ་དང་སུ་ཡིས་སྦྱོད་པ་ཀུན་ལ། ཐམས་ཅད་འཕྲི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། སྤྱིར་བས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སྦྱོངས་ལ། གྲུས་པས་བཀའ་རྒྱུ་དུད་འབྲེལ་བཞིན་ལ། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་མན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ། དེ་སྤྱིན་ཆད་དོ་རྗེས་སྦྱོབ་དཔོན་དང། རྒྱལ་ཐེབས་གཟུངས་མ་དང། མཆེད་ལྷུ་རྣམས་གྱིས་གྲུང། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད། དམ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེལ་བའི་དབང་གིས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁོ	454
ལྷོ་		ལྷོ་

དད། ལྷག་དོག་ལོག་ཉོག། ག་ཤེ་བསྐྱར་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མི་བརྟུག་ཅིང། དག་སྒྲུང་ཁོ་ནས་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟ་ཞིང་བརྟེ་བའི་གདུང་སེམས་དད། སློག་གསུམ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་བཟོད་དེ། སྦྱོར་ལམ་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན། མཐོང་ལམ་དུ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྐྱེ་ཚོད་བར་རིག་འཛིན། སློབ་  
 ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལྷན་ཆེན་རིག་འཛིན། མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཉིད་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ནམ་  
 མཁའ་འཛིན་སྲིད་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཡས་པ་འཆར་བས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱེགས་པར་འགྱུར་བ་ལ། ལས་འཕྲོ་སྐྱེལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དག་འསྦྲོད་དད་མོས་ཀྱི་རང་  
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་བསྐྱེ་མེད་སྐྱུང་དུ་འབྱིན་པ་ནི་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱུང་འཕགས་མར་མེའི་སློན་ལམ་གདབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དེའང་སངས་རྒྱས་

ལྷོ་རྩེ་	༄༅། གུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོན་མེའི་སྒྲུང་བ་མི་ཤེས་པས། མཐོང་བུ་གུན་ལ་མུན་པས་བསྐྱིབས། བམ་ཡང་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལོང་བའི་གོང་སྐྱེར་	ལྷོ་རྩེ་
ལྷོ་རྩེ་	ཆེན་པོར་འགོ། སྒྲོན་མེ་འབར་བ་གང་བསྐྱེལ་བ། གུན་ལ་མུན་པ་སངས་བསལ་བའི། མ་ཞོར་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲོན་མ་མིག་བྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཤེས་	456
ལྷོ་རྩེ་	པའི་མུན་པ་སེལ་ནིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་དོན་མཚོན་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡོ་བྱུང་རྫོགས་ཀྱི་མར་མེ་ནི། སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ། འབྲུ་མར་རྩི་བཅུད་ཀྱི་མར་ཁུས་བཀའ་སྟེ།	ལྷོ་རྩེ་
ལྷོ་རྩེ་	རས་དཀར་དྲི་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་བུ་བཅུ་གས། འབྲུང་བའི་མེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་དང། བང་ཕུང་པོ་རྟེན་གྱི་མར་མེ་ནི། རྩ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོང་བུ་ལ། ཨ་ཉི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཁུས་བཀའ་	ལྷོ་རྩེ་
ལྷོ་རྩེ་	སྟེ། དྲན་རིག་འོད་གསལ་གྱི་མར་མེ་སྤར་བ་དང། གསང་བ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མར་མེ་ནི། གུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ། ཀའ་དག་ཞེས་ཚོད་ཀྱི་མར་ཁུས་བཀའ་སྟེ། ལྷ་བ་འོད་གསལ་གྱི་	ལྷོ་རྩེ་

ལྷོ་རྩེ་  
456  
ལྷོ་རྩེ་



གོང་ལྷན་

མར་མེ་སྤར་བ་དང། ཡང་གསང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མར་མེ་ནི། སྤོང་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ། ལྷན་གྲུབ་སྤར་བ་ཞིའི་གསལ་པ་བས་མར་ཁུས་གཏམས་ཏེ། གཉིས་མེད་སྤོང་པ་ཚོས་ཚོས་པོའི་

མར་མེ་སྤར་བ་འདི་དག། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང། གསང་བ་ཟབ་མོའི་མཚོག་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྤྱོད་ཚོས་ཚོས་པོའི་དགོ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤོང་པ་དང།

མཚོན་བྱེད་བརྟའི་མར་མེ་སྤར་བ་འདི་དག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། འདིར་འཚོགས་ཀྱི་སྤོན་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་མར་མེ་

འོད་དང་སྤོང་བུ་བཞིན་ཏུ་འགྲོགས་ནས། ལྷན་པའི་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། ར་ཡབས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚོམ་བུ་

གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་འཚོགས་ཤིང་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྤོང་གི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་སྤོང་བའི་གོ་འབྲེད། བརྟའི་

ལྷན་པོ་	།། ལྷན་པོ་འདིས་བསལ་ཏེ། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ལུང་མཚོན། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་	མའི་ཚོགས་
ལྷན་པོ་	བརྟེན། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང། ལྷ་དཔྱད་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གསང་ལམ་ནས། ཐུན་མོང་ཐོག་པའི་	ཐུན་མོང་ཐོག་པའི་
ལྷན་པོ་	ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་དང། ལྷ་དཔའ་གྱི་ས་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ཆ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གདོད་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་གྲོང། གཞོན་ལྷ་བུམ་པ་སྐྱའི་ལྷུམས་སུ་	458
ལྷན་པོ་	གཏན་སྲིད་ཟིན་ནས། ཕྱིར་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྤང་ཆ་ལས་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་ཡེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་སྐྱོན་འདུན་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་	ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་	དབྱུངས་པར་ལྷ།།	ལྷན་པོ་

འཕྲིན་འཇུག་

ལྷིང་མོ་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

།། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་བསྟོན་པའི་གཏོང་བུ་བའི་མི། དེའང་རང་རེ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྩིས་ཟེན་དགོས། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱས་ཐེབས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཚོའི་བྱམས་པས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལྷན་པར་ཅན། དེ་ཡིས་བྱེད་པ་མཚོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་གང་ཞིག་བསྟོན་པ་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཟད་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚོའི་འདིའི་ཆེད་དུ་ཚོའི་རིང་བ། བདེ་མེད་པ། རོར་སྐྱུག་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ནི་ལོག་པའི་བསྟོན་པ། ཕྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་དང་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་པ་ནི་དམན་པའི་བསྟོན་པ་རྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། གང་

ལྷིང་མོ་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

གོང་ལྷན

ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱུངས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་  
 ་ཤེས་ལྡའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱོ་དགོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྱུར། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་སར་བསྐྱོ་བའོ། ཞེས་དང། སྐྱོ་བ་དཔོན་  
 དཔའ་བོས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པ་དེ་གྱུན་གྱུར། གྲགས་དང་སྙན་དང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དང། དེ་བཅས་འཁོར་བའི་སེམས་པ་གྱུན་བྲལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དགོ་ཚོགས་དེ་དག་གྱུར་ཡུལ་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཞིང། དངོས་པོ་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་རྫུས། བསམ་པ་དམ་པ་བྱུང་ཆུབ་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཚང་བའི་སྐྱོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཚོགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བསགས་གྱུར། དངོས་པོ་ལས་གྱུར་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། བསོད་ནམས་བསགས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས། གསོག་པ་པོ་རང་གཞན་སེམས་ཐམས་ཅད།

ལྷོ་	<p>༄༅། གསོག་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ཀྱི་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་ས་ལ་གནས་</p> <p>པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྐྱོབ་རྗེས་མཐུན་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོའོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། ཡང་ན་སྦྱིར་ཚོས་</p> <p>ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རང་བཞིན་ན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དགོ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། བསགས་བྱ་གསོག་བྱེད་བསགས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྩིས་</p> <p>ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོམ་དང་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པའི་སློན་སྣམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོབ་ནི། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་བསྐྱོབ་ཞེས་</p> <p>མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམས་པ་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། དམ་པ་</p>	མེད་པ་
ར་གྱི་སྒྲིབ་		462
ལྷོ་		རྩ་གསུམ་

གོང་ལྷན

གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས། རྒྱ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་སྟེལ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྣམ་དག་བྱ། ཟུང་འཇུག་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་བསྟོས་པའི་འབྲས་  
བུའམ་མཚན་ཡོན་ཏེ། དགོ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོས་ན། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་སོགས་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཇི་ལྟར་སྟོར་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་མཐོ་བའི་གྱི་བར་དུ་མི་འཇོན་ཅིང་། མ་ཟད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོན་ཤིང་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཔེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་  
མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་མ་རྒྱུས་བར་དུ་དེ་མི་འཇོན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོས་དགོ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མཐོ་བའི་བར་དུ་དེ་མི་འཇོན། ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུང་དུ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གང་བྱས་བསྟུ་བ་མེད་པར་སྦྱུར་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟོ་

ལྷོ་	<p>༄༅། བའི་དཔང་པོ་ནི། ཚགས་ཐོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་དེ་དག་མི་ཕྱིད་གཏུང་</p>	ལྷོ་
རྒྱུ་	<p>ལྷགས་དྲག་པོས་བསྐྱེལ་ཏེ། འོག་གི་ཚིག་དོན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་བསྡོམས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུབ་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷན་དང་སེངྒེ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་</p> <p>བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཚེའི་ཁྲི་དང་པདྨ་ལྷན་བའི་གདན་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷན་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། འཁོར་ཉེ་བའི་སྐུ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་</p> <p>རྒྱུས་སྟོན། རྒྱུགས་བཅུ་ན་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོར་སྤྲུང་མ་དང། དང་སྦྱོར་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་</p>	464
ལྷོ་	<p>རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་གང་བར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་དུང་དུ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པས་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་</p>	ལྷོ་



གོང་ཐུན

གི་ངང་ནས་བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཐུན་འགྲུར་འདི་ལྟར་མཛད་པར་ལྷ། ལྷོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན་དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས་དང། སྐལ་དང་སྐྱོབ་མར་གྲུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང། ཉམ་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་སོགས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང།  
 ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དང། ལྷ་དང་བྱང་སྐྱོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྲུང་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པས་ཐོག་བྱངས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་མེད་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་པས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱིར་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང། བྱེ་བྲག་ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲ་འགྲུར་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ། ལྷུང་

རྒྱུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། བར་ཨོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་བཤུགས་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་

ཅིག། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་གོང་མ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཟུག་མེད་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་བདག་ཅག་

ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤུགས་ལས་འཛིན་སྤེལ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞུ་བཞུགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་བརྟན་བཤེས་རྒྱུ་དཔལ་བའི་ངང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྒོ་ནས་མེད་མཁའ་མཉམ་ཞིང་གི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། འདིར་འཚོ་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འདི་

དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། མཁའ་བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་། འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་བསོད་ནམས་བསམ་གསུམ་

མེད་པ་

466

རྩ་གསུམ་

པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཚོ་འཇམ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐད་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ལྷོ་མ་སྐྱོད་གསུམ་བསྐྱེད་ཚོགས་རིམ་གཉིས་  
 ཀ་དག་ལྟོན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཆེན་ལྟར་དུ་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱུན་བཟང་གཏོང་མའི་རྒྱལ་ལ་གཏོན་སྲིད་ཟེན་པར་གྱུར་ཅིག། བསྟན་དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རིམ་མེད་ཀྱི་བསྟན་  
 དགོན་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་སྲིད་ལས་དར་ཞིང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག། བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཚོས་སྐྱོད་སྦྱང་མ་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་  
 རྣམས་དང་ཚོས་ལྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་སྐྱོན་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་དང་མངའ་ཐང་མཐུ་སྟོབས་དང་རྣམས་པ། གཞི་བཟུང་དང་དབང་ཕྱུག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་འདེགས་པར་གྱུར་ཅིག། བསྟན་པ་ལ་འཚོ་ཞིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་མཐའ་དམག་གྲ་གྲོ་སོགས་བདུད་རིགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་

༥	<p>ལྷོ་བས་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་ཉམས་ནས་བསམ་སྦྱོར་གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་</p>	མེད་པ་
༦	<p>ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་གྱི་འཇུག་པ་ལ། མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། མི་ནད་སྤྲུག་པ་ནད། བཙུག་པ་ལ་མེད་པ་གསུམ། ལྷོ་བས་ལམས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག། དེ་དག་གི་རྒྱ་མི་དགོ་</p>	468
༧	<p>བའི་བསམ་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་ཞིང་སྤྱི་ཚད་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་དག་ཏུ་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་ལོ་སྤྲུག་པ་རྟེན་ཏུ་ལེགས་པས་བདེ་སྦྱོང་ཚོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་</p>	
༨	<p>འགྲུག་པའི་འདོད་དགུ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་རྒྱས་ཤིང་འགོང་བར་གྱུར་ཅིག། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། གཡོ་སྦྱོང་དང་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་མི་དགོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་</p>	
༩	<p>དག་སྤངས་ནས་ཕན་ཚུན་ཕ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་དང་བརྟེན་གསུང་གི་རང་ནས་དགོ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཚོ་བས་བསྟན་པ་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཚད་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ལུང་པར་རྣམ་དགར་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཚད་པའི་</p>	ཚུ་གསུམ་

གོ་བོ་འདམ་

བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུ་བར་ཚད་ནད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང། ཚོ་  
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ནས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ནས་ཚོ་གཅིག་གིས་རྩེ་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལོ་འཕངས་མདོ་ནད་ཀྱི་དཔར་གྱུར་ཅིག།  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ལྷུང་མ་བསྟན་རྣམས་དང། ལྷན་པར་བཟོ་བོར་ཚོས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཚོ་ལས་འདས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ངན་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང། མདོན་མཐོ་ལྷ་དང་མིའི་མཚོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་སྐྱིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་ནས། ཚོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ། ལུབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་

ལྷོ	<p>། ལྷོགས་སློབ་སྦྱང་གསུམ་མཐར་སློབ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་འཕྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་ནམ་མཁའ་འཁྲུང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་</p>	ལྷོ
ལྷོ	<p>བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་བྲག་ཏུ་སྦྱེས་ནས། བདུད་དང་རྩ་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྒྲ་ཡར་མི་གྲགས་ཤིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ལྷོགས་ནས་རང་དོན་</p>	470
ལྷོ	<p>དུ་ཞི་བཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དང། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲ་གསུམ་པར་གྱུར་ཅིག། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང། མ་བྱོན་པ་དང། ད་</p>	ལྷོ

ལྷོགས་སློབ་སྦྱང་གསུམ་མཐར་སློབ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་འཕྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

སྒོམ་པའི་མཐུ་དང། དགོན་མཚོ་གཙུ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེའུ་པའི་སྒོ་བས་དང། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེའུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་  
 པ་དག་ཅིང་སྒྲོམ་བ་མཐུན་པས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པའི་བདེན་སྒོ་བས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ལས་བྱུང་གཞུང་གི་བསྒོམ་བ་དང། བཟང་པོ་སྒྲོད་པའམ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་། དུས་  
 གསུམ་གཤམ་པའི་། བསོད་ནམས་སྒོ་བས་ཚེན་། བགོགས་རིག་སྒོང་ལྷག་། བསོད་ནམས་རི་བོ་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་། སྒོན་པ་འཛིག་རྟེན་། བསྐྱེའུ་པའི་དཔལ་གྱུར་། མན་འདེའ་བྱུང་བའི་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཚེན་། རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་སོགས་གང་འོས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚོགས་སྐྱེའུ་བ་ཚེན་པོའི་གསེར་བཟང་མེ་ཏོག་སྤེལ། གཏོང་ཐུན་གཡུ་ཡི་སྤྲོ་ཚོམ་བསྐྱེའུ་བ་འདི། རིག་འཛིན་རྒྱ་  
 མཚོ་དབྱེས་པའི་མགྱིན་རྒྱན་ཏུ། གྱུར་ནས་རིམ་གཉིས་ལང་ཚོ་འབར་གྱུར་ཅིག། གསང་བ་ཟབ་མེའི་དགོངས་དོན་རྟོ་རྟེན་སྒོམ། སོ་སྐྱེས་སྐྱོ་ཡི་ཐུར་མས་མ་ཐིགས་ནས། མ་བཤམ་འོག་པར་བཤམ་སོགས་འོངས་པའི་ཚ། ཡེ་ཤེས་

རྒྱུ་རྒྱུ་  
ར་བརྟན་བྱུང་  
ཕུ

༄༅། ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བཞག་སྟེ། ར་རྒྱུ་ལ་གྲགས་པ་འདོད་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབ་ཅིང། ལྷག་བསམ་སྣོན་རྣམས་འཇུག་དཀར་འཕོས་སྤྲིད་ན། འབྲེལ་ཚད་རྣམས་གྲོལ་ཐར་པའི་གསལ་ལམ་ལ། བརྟེན་ནས་  
 བའོད་མའི་རྒྱུ་ལ་སར་སྟེགས་གྲུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་འདྲ་མཚོགས་སྟེན་ལ་རིག་འཛིན་ཚོས་མཚོགས་སོགས་ཐངས་མང་པོས་ནམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། གྲུབ་མཐའི་བླ་མ་རྣམས་འཚོན་ཅན་སོགས་གྲུབ་གཉིས་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་  
 བདུད་ཚི་བསྟོ་སྟེན་ལ་ཅུང་ཟད་གྱིས་འཚོ་བའི་སྟོམས་ལས་པ་རྟོག་གོ་པ་མ་ཉི་མིང་ཅན་གྱིས། འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་སོགས་མཚོགས་གཟིགས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ལྷུང་རྣམས་དང། རང་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་  
 འཕྲི་པའི་དགོ་བ་གང་མཚིས་གྱིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག། སམ་དཀར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་སྟོན། རྣམ་མཁུ་གྲིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེན།  
 དགོ་བས་གསལ་ཆེན་རྣམས་ལྷན་གྱིས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇམ་གླིང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ཡོངས་གྱི་སྤྲིང་པོའི་བཅུད། གསལ་ཆེན་སྤྲུང་འགྲུར་བསྐྱེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུབས་ཆེན་རྣམས་འཕྲུལ་གཏེར་

ལྷན་ལྷན་  
472  
རྒྱུ་རྒྱུ་



གོེན་ཐུན

ཚེན་ཚུ་གསུམ་གྲིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་གྲིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟིང་མཁན་ལྷོས་སྟོན་པ་དགོ།